

方力申籌款 救助逾百萬缺水山民

突破千萬



方力申做善事不遺餘力。



小方(右)與另一位慈善大使歐鐸淳親身到受惠地區之一的柬埔寨探訪。

香港文匯報訊 (記者 李思穎) 由方力申(小方)發起「方力申香港環島泳45公里慈善挑戰」連申籌款活動經已圓滿結束，主辦單位昨日公佈共籌得善款數字有港幣一千零三十多萬元，已超額完成，小方感謝大家的支持，成就了他完美的人生。

小方在今年的11月5日，以堅毅不屈的鬥志完成45公里的香港環島泳，更以10小時43分6秒的時間完成打破此項單人45公里環島泳的紀錄，隨後，再接再厲，本月初舉行了為期一星期的「Perspire to Inspire—方力申香港環島泳慈善藝術展覽」，最後整個籌款項目為「點滴是生命」總共籌得善款港幣一千零三十多萬元，預計可以有超過一百萬名缺水的偏遠山區居民受惠，為他們提供潔淨食水，帶來希望。

善長仁翁超過六千位

自宣佈「方力申香港環島泳45公里慈善挑戰」後，經過連月來的呼籲和不同形式的籌款活動，小方獲得好友及廣大市民的支持，

整個籌款項目總共籌得逾千萬善款，成績理想，遠遠超過當初定下港幣四百五十萬元的善款目標，超過一百萬名缺水居民能因此受惠。小方開心表示：「真的很感謝身邊好友和許多市民的慷慨捐款，捐款的善長仁翁超過六千多位，他們除了出錢之外，有不少市民更身體力行親身來支持和鼓勵我，才能促使這項籌款項目能順利而又超額完成。正如我一開始在宣傳片段所提到，雖然我是一個人游，但我並不是一個人。沒有你們的支持，就算我拿再好的成績也不及現在完美，所以真的再一次感謝你們。」

早前小方與另一位慈善大使歐鐸淳以及一眾「點滴是生命」義工親身到受惠地區之一

的柬埔寨探訪，了解當地的水源情況及善款的運用。除了探訪當地的居民之外，更在烈日當空下親自參與興建濾水設備的作業。眼見當地食水經過過濾後變得清澈，小孩們展現天真可愛的笑容，兩位大使深深被感動，希望將這些美麗的畫面帶返香港，回饋一眾善長仁翁。是次探訪，小方更在好友古巨基、余詩曼分別以「古巨基兒童醫療基金」及「Charmaine Sheh」名義捐款興建的濾水設備上簽名留念。

細細粒 唱歌有驚喜

香港文匯報訊 以搞笑形象見稱的細細粒(陳嘉佳)，原來亦是唱得之人，日前她以一身懷舊LOOK亮相內地綜藝節目《嗨唱轉起來》，並先後獻唱《梅蘭梅蘭我愛你》以及《東方之珠》。向來予人感覺活潑的細細粒，雖然身形肥嘟嘟，但當其扭扭捏捏獻唱《梅蘭》時，不但十分靈活跳脫，更不失美感。由於平時甚少見到如此一面的細細粒，現場客席嘉賓張信哲、胡杏兒聽到手舞足蹈，更有人大叫「真的太可愛了」！由於細細粒唱得出色，加上成功炒熱現場氣氛，最終以獲得全場超過八成支持率順利過關。

事後，細細粒直言為了是次錄影，足足練習了超過半個月，更笑言發夢都掛住唱歌：「因為我想大家唔好覺得我淨係識得搞笑、搞搞震，同理做運動做到嚇死人，其實我都可以認真MODE，同理真係好鍾意唱歌。今次有咁嘅機會上台表演吓，我當然要好好準備，唔好又嚇親大家啦。」細細粒又指是次工作為她帶來額外驚喜：「就係我有諗過自己原來咁肥都可以咁靚嘍嘍，哈哈！同事話我個造型係參照萬綺雯嘅《我和春天有個約會》嘅角色藍鳳萍嚟整嘅，因為我從來冇試過咁整頭同咁着衫，我自己照鏡時都覺得驚艷，我覺得我以後可以整多啲懷舊打扮，讓觀眾朋友多啲新鮮感。但啲工作人員就衰咯，不斷話自己同『我和脂肪有個約會』，都唔知好靚定好笑。」



細細粒

吳建豪被導演爆料 拍動作戲非常緊張

香港文匯報訊 (記者 文芬) 《葉問4：完結篇》已全球正式上映，《葉問》團隊除香港首映外，馬不停蹄先後到了馬來西亞、新加坡、西安、佛山等地宣傳，昨日導演葉偉信、動作導演袁和平聯同甄子丹(丹爺)、吳樾、吳建豪、陳國坤現身北京出席媒體發佈會，並走訪多個電影院和觀眾交流見面。席間吳建豪即場和觀眾以舞會友，示範了一小段功夫舞，有板有眼贏盡掌聲；吳樾則表演太極拳謝觀眾支持，令現場氣氛非常熱烈。今集作為子丹最後一部功夫電影，子丹希望觀眾能繼續支持：「《葉問4》是我拍過最難的一部電影，從動作戲到文戲都想要做到最好，不想辜負觀眾們這十年的支持與愛護。」子丹還即場感謝師傅八爺提攜，對方30多年前帶自己入行。八爺則稱也要靠子丹努力才能有今天的成就，隨後還大讚導演將文戲處理得很好，完美地將動作戲部分連接。

吳建豪就被導演爆料拍動作戲那場時不停找八爺，明顯是非常緊張，吳建豪笑說：「八爺應該覺得我很煩，其實我是第一次跟那麼厲害的團隊合作，直到看了電影才真的相信自己有份參與！」

另外，李宛妲此次在《葉問4》中飾演《葉問》系列全新重要人物萬若男。在電影中，

萬若男起到了「解鈴人」的作用。她既讓萬宗華會長改變了對待洋人忍耐的態度與葉問並肩作戰，同時她也是打開她與父親、葉問與他兒子間心結的鑰匙。而萬若男最初面對校園欺凌的不忍也成為一系列劇情展開的「導火索」。從細節來看，無論是在萬若男被欺凌時的反擊、被欺凌後在公路上無畏的笑，還是她跪下來為她爸爸向軍官求情，這些點滴都牽動着觀眾們的情緒。

對於萬若男這個角色，李宛妲也有自己的理解，她用「力量」來形容這個角色，她說：「如果是喜歡的事，她就非常想要去做，我很喜歡她的性格，挺有力量的。」她希望若男能給大家帶來力量和直面挫折的勇氣。

據悉，李宛妲在拍攝中，無論是吊威地，還是啦啦隊的拋舉，她都刻苦訓練努力嘗試做到最好。李宛妲也曾表示，希望可以在每一次拍戲中都能學到一個新的技能。有前輩這樣評價李宛妲：她把角色呈現得活靈活現，與她的努力不無關係。此外，李宛妲此前還拍攝了多組時尚大片，其獨特的原生態少女氣質，被業內讚譽為「雨林精靈」。據悉，近期她正在拍攝田壯壯導演的新戲。



《葉問4：完結篇》北京首映，觀眾反應熱烈，吳建豪(前排右五)大感安慰。

吳建豪即場示範一小段功夫舞，贏盡觀眾掌聲。



李靜儀表示單飛及組合雙線賺錢，效果更佳。

單飛心情緊張 李靜儀手震冒汗

香港文匯報訊 (記者 李思穎) 組合 Super Girls 成員李靜儀 (Heidi) 推出個人新歌《Be True》，昨日單拖現身電台宣傳時，心情緊張，訪問時緊張到手震冒汗。

Heidi 自言現場表演的話，要有更多準備，同時也會向先後「單飛」出廠的成員 Aka 及 Cheronna 請教，Heidi 謂：「Aka 叫我上台前吸一口大氣，站上台後便會掃走緊張心情。」

Heidi 暫時未收到單獨獻唱表演，但在聖誕檔期 SG 會合體演出，她謂：「太耐無一齊表演，好掛念這種感覺。」

說到各成員陸續「單飛」發展，Heidi 不覺得隊友會變成競爭對手，因大家性格和歌路不同，何況有時分開，有時合體演出，可以兩方面賺錢。

李司棋傳授健康心得

香港文匯報訊 日前李司棋與羅蘭、黃允財、余慕蓮、劉錫賢出席銀線灣獅子會舉辦的活動，與數百長者做健康檢查，同時向長者交心，把他們的生活健康心得與各人分享，財哥、劉錫賢唱助興，連平時甚少開腔的羅蘭姐也清唱一曲，令全場長者開心不已！

李司棋雖然未有唱歌表演，她是大會的活動健康大使，在台上也與大家分享，她開心地表示自己明年便70歲，坦言從不怕公開年齡，覺得自己過得開心，注意健康，每天都在家附近行山，吃東西不會過飽，同時覺得不要生氣埋怨，把不開心的情緒放低，便可以做個開心快樂人！而今年的節日她覺得在香港沒意思，所以準備

出外旅遊過節。大會的303區總監王恭浩、主席廖漢財醫生、副主席元海及銀線灣獅子會會長鄧欣琪任主禮，並親自接待多位演藝界朋友，活動展開得很成功，令長者了解基本的健康資訊，又有表演助興，使長者過了一個充實愉快的下午。



李司棋(右五)出席社區活動，與長者分享健康養生之道。



黃子華新作為「七代宗師」。

黃子華劉心悠連場激鬥

香港文匯報訊 黃子華繼《一蚊雞保鏢》後，再有第二部自編自導自演的電影《七代宗師》，與劉心悠領銜主演，許紹雄、楊詩敏(蝦頭)、周家怡、C君、鄧智堅等聯合演出，王菀之、陸永、泰臣特別演出。電影中黃子華飾演的馬飛龍與劉心悠飾演的陳真有連場擂台打鬥。劉心悠在劇照中以一身拳手裝示人，而黃子華的造型則恍如「七代宗師」，入型入格。「七代宗師」遇上西洋拳，似乎二人將會有激烈動作場面。黃子華向劉心悠下戰書，到底誰勝誰負？

在新曝光的電影海報中，臉上帶血痕的黃子華被14部手機圍拍，以「七代宗師」的造型現身，附以口號「真作假時也假」。到底黃子華是否變身武打演員，成為「一代宗師」？還是如戲名一樣，只是「七代宗師」，大家拭目以待。



劉心悠飾演的陳真有連場擂台打鬥。