都市人冬天到礁溪泡溫泉避世

自然襯藝術 秘境納旅人

■礁溪寒沐酒店外貌極具氣派

冬季節日特別多，香港經濟下滑的氣氛下，港人外遊也會計數，到內地和去台灣遊也是不錯的選擇，最近去了日本名古屋4天遊，發現如果用相同的價錢在台灣的溫泉酒店享受比日本強。台灣泡溫泉熱門地宜蘭礁溪有各式各樣的溫泉酒店和旅館可供選擇，而且礁溪的地方夜市、街市都是徒步可到，非常簡單方便，東西好食，價錢又公道，玩3天兩夜非常好。

採訪：焯羚

■礁溪寒沐酒店大堂

■礁溪寒沐酒店藝術畫作

■寒沐行館的藝術裝置

■礁溪寒沐酒店房間

有品味的人，愛享受之人，像財經界、商界行政人員想在喧囂繁忙的生活中進行短暫「出走」，不妨選擇開業不久的礁溪寒沐酒店為休憩地。這裡位於距台北僅50分鐘車程的宜蘭，地處環山抱水的景地，令人感到返璞歸真的舒暢。酒店設施一流，食物質素水準高。

寒沐靈魂，當然不僅限於通過享受純美的自然風光，亦可以欣賞此地隱而不宣的系列藝術作品。自然與藝術相襯之處，空靈於現世結合之中，來到此地的旅客都能從靜謐典雅的氛圍裡汲取生命力和純粹的美感，成為都會人釋放壓力和重尋生活動力的最佳契機。

酒店承襲了寒舍集團一貫的美學概念，以簡約本質為底蘊，邀請亞洲藝術家跟全球知名設計團隊LTW合作，飯店用水、木、石裝飾，整體感覺氣派但是又很舒適。以「淡泊寧靜」為主題，用文字、畫作、裝置、攝影等不同形式共創一方隱世的藝術天地。到訪者可以在此得到身心的蕩滌淨化，體力上能充電，實在是應驗那句「休息是為再次出發走向更遠」之加油站。

酒店各層有懸掛藝術作品，蔡佳葳「自虛空中迴旋而來」系列作品，探討人類時空與自然界形體之間的微妙關聯。在自然宇宙中，從浩瀚銀河，至蝸牛殼紋，環狀圓形或螺旋，如基因密碼般，隱而不宣地存在於宇宙自然，連結空間與生命。其中，《自空虛中迴旋而來 - 藍、灰》以藏文手寫《心經》為創作，透過「無常」與「空性」的概念觀察人世，藉宇宙自然常見的形體——「圓與螺旋」，探討宇宙所賦予自然界的狀態與意涵。

還有朴善基的裝置作品以懸浮炭塊的手法，呈現物質最初始的狀態及造型，創造出視點遊戲，遊走其中的觀者可感知無限的想像空間，及不可言說的通靈之妙；雪松畫作「山石系列」將具象的物件帶入抽象的概念任其自在律動，作品中的奇石，帶着有機的流動感，似雲似幻，變化萬千，在跳脫出傳統之外，呈現藝術家對於性靈智慧的想望……

好玩項目特多

最可愛是酒店設施除了溫泉池、游泳池，還有青年、小孩喜歡的新玩意。唱K、高爾夫球場電子訓練習場、房客免費使用「小小賽車手」、「電競遊樂室」只要是住宿的房客，都可以免費玩裡面的遊戲，有3台PS4競速賽車模擬機、4台任天堂Switch遊戲看起來都好新。小小賽車手規定要2歲以上、30kg以下才可以玩，主要是擔心寶寶沒辦法自己控制車子；還有成年人去泡湯時，小孩可以放到「兒童遊戲空間」礁溪寒沐最自豪的，就是幾乎所有房型都有露台，泡完湯可以坐在露台上喝茶聊天。冰箱裡面的mini bar都是免費的！除了飲料以外，還提供礦泉水、伯朗膠囊咖啡機。酒店6樓左邊是泳池、右邊是健身房。戶外溫泉池也有泳池，超正！

礁溪寒沐一共分成兩棟建築，一棟是「酒店」、另一棟是「行館」，行館就在酒店的正對面，走路2分鐘就到了，筆者趁機來參觀一下行館是什麼樣：跟酒店的氣氛不太一樣，有種高級會所感覺。

「行館2樓Happy Hour區」可以在下午14：00～17：00免費使用，有各式棋藝，也有啤酒、飲料、點心吃到飽。

選擇寒沐的迎曦閣住宿一泊二食的話，晚餐跟隔天早餐都是在酒店2樓的MU TABLE用餐。MU TABLE是宜蘭最大的buffet用餐空間真的超級大！有台式、中式、西式、日式、泰式不同的食物食物種類都還蠻有水準的。早餐部分，有中式燒餅油條、三星葱蛋餅也有港式燒賣、台式清粥小菜，超有創意的！迎曦閣房客還可以到行館一樓泡戶外的溫泉「光之湯」（行館住客免費、其他房客可加價$400使用）。晚餐絕對不要錯過吃MU TABLE的buffet，buffet就是專攻牛肉跟海鮮，南方澳漁港直送海鮮到酒店，海鮮品質都很好，還有滷味拼盤，省下去逛夜市的時間，在buffet看到日式、台式美食枱上擺滿了溫泉絲瓜、溫泉空心菜、溫泉番茄、過貓、紫糯米、玉米、黑木耳……還有麻辣燙鍋、海鮮鍋。

甜點枱有十幾二十種迷你小蛋糕，飲料也有咖啡紅茶，或是新鮮果汁可以選，每一種看起來都無敵好吃啊！旁邊有師傅現做鯛魚燒餅，精緻、超棒！

礁溪寒沐酒店

地址：宜蘭縣礁溪鄉健康路1號

鳴謝：宜蘭縣政府、龍昇租車、台灣租借WiFi

■酒店設有室內高爾夫球練習場給客人消閒。

■小朋友的賽車玩意

■免費打電動遊戲

■兒童遊戲室

■唱K可以一人自己練歌。

■礁溪寒沐酒店餐廳

■下午茶

■寒沐自助餐美食豐富

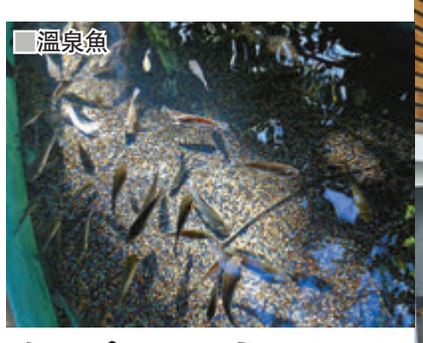
■宜蘭礁溪夜市溫泉魚泡腳是民眾一大節目。

■宜蘭礁溪夜市簡單具特色

■奕順軒的三星葱餅非常美味

■這走廊設計是日本祈福地方常採用。

■戶外風呂入口


■溫泉魚

■戶外溫泉設施

■礁溪冠飛翔溫泉會館

冠翔世紀溫泉會館和式風味

如果你是經濟實惠型消費者可以選擇老牌酒店冠翔世紀溫泉會館，在礁溪鄉仁愛路66巷的這間是四星級的酒店，如今看來房間設計變舊式了，但想像得到十二年前它的出現是很棒的！明亮的大廳，一邊還有個閱讀區，放了很多藏書可以現場借閱（房客也可以借回房內閱讀）理念很新。而且設備非常多樣。佔地400坪的廣大空間，提供多樣化的戶外溫泉SPA設備，各式溫泉水療設施、石板床、五行湯、氣泡床、SPA沖瀑區、蒸氣室、烤箱、兒童滑水道戲水區、溫泉魚足湯等等。還有一支很好的管理及服務團隊，令他們面對競爭屹立不倒。

冠翔世紀溫泉會館的風格其實很有和式風味，日本、韓國客喜歡，酒店大堂戶外風呂，溫泉大眾池、親親魚、還有專門的兒童池適合家庭類型旅客。房間裡也有單獨的溫泉池，房間又寬敞、乾淨。

房間有三種，他們的「岩湯精緻套房」最大，房間有大的睡床，大的客廳，玻璃門後的浴室跟溫泉浴缸相連，房型是雙人床舖極舒適。許多結婚的新人租來做新房。

閱讀區的後面就是餐廳，除了供應房客免費早餐外，還有午晚餐供應！酒店的廚師都是經驗豐富的，粵、台、日菜質素都很夠水準，他們的方翠華董事總經理也引以為傲，她認為酒店經營好壞，其餐飲質素、服務人員的態度起了重要的作用。

夜間如果想外出逛街，行幾分鐘就可到大街上的小店食夜消，或是買些零食，宜蘭餅、奕順軒的名產糕餅回酒店慢慢歎。

■冠翔世紀書閣

■冠飛翔溫泉會館美食水準高。

■礁溪冠翔溫泉會館套房

■房間寬敞