

藝術餐飲文化匯聚 視覺味覺雙重享受



餐廳環境充滿藝術感

Lilium by Gitone的燈罩也是藝術品。

最近，想找九龍的新地標應該要數是位於尖沙咀核心地段的新世界維港文化匯（Victoria Dockside），它包含K11人文購物藝術館（K11 Musea）、商場、K11寓館、寫字樓、酒店，它毗鄰梳士巴利花園、香港藝術館、星光大道和香港太空館。配合維港文化匯的風格，進駐商場內的商店、食肆都是較高格調的，記者走訪了其中一間剛剛開業，位於K11人文購物藝術館5樓，藝術餐飲文化匯聚的店Lilium by Gitone。

採訪：焯羚

走入Lilium by Gitone就像在參觀藝術展，原來這裡是結合了藝術及美食的地方，店舖的擺設裝飾典雅而富有藝術色彩，室內滿佈畫作、手造陶瓷器皿及擺設，連天花上有投影畫面，似流動裝置藝術，輕鬆悅目。場內的現代藝術畫作和陶瓷藝術品形成不少打卡位，再加上餐桌用具都色彩豐富，仿水墨畫印在碟子上，在這裡吃東西除了味覺的享受，還有視覺的享受，悠閒舒適。



李老闆對年輕的廚師十分滿意。



鮑魚鮮雞雲吞·燒烤菇·雞清湯



慢煮帶子配墨汁脆片



黑松露野菌濃湯

藝術源於生活 美食樂在分享

細問一下，原來老闆是畫家及收藏家李梓良（Terence）及夫人莊蕙蘭的精心傑作，店名源自Lilium百合花，寓意平安喜悅，Gitone是Terence二十五年前創辦梓桐堂（Gitone）的意思。夫妻一貫理念是「藝術源於生活，美食樂在分享」，因而開拓這一藝術飲食文化匯聚店。店內專門闢開一部分地方提供陶瓷製作體驗工作坊，適合不同年紀人士體驗陶藝製作。



陶藝製作體驗工作坊的陶藝品可供客人買回家的。



陶藝製作體驗工作坊

既好看又好吃 情侶知己共聚

Lilium by Gitone的餐飲特別挑選一班年輕精英廚師，以各地及本土優選材料並以無國界創意烹調製成，無論特色小食如「大閘蟹法式酥盒」、「鮑魚雞蓉花皮意大利雲吞」，老少皆宜的「甜豆濃湯」、「慢煮帶子青醬手打意粉」，特色主菜如「煙薰韓牛柳配昆布鹽麴」、「西班牙緋紅蝦香烤八爪魚配XO醬」，甜品如「Vegan 糕點」等，每款都相當精緻，都是既好看又好吃，用餐者讚不絕口。



西班牙緋紅蝦香烤八爪魚配XO醬



燒帶子配羅勒青醬意粉



大閘蟹南瓜薑汁意粉



魚子醬小盒·大閘蟹酥皮盒·荔枝紅咖喱牛肉小撻·矮瓜紅菜頭多士·番茄羅勒小撻



Terence以自家浸的梅酒來炮製的「Tiramisu意大利提拉米蘇餅」

當晚，更有Terence親自做的是，Terence以自家浸的梅酒來炮製的「Tiramisu意大利提拉米蘇餅」，非常美味搶手，一下被吃光。如此有格調的餐廳，最適合情侶拍拖或一班好友知己共聚，選擇在這充滿藝術氣息情調中，共同享受嶄新的飲食文化，給人挺有品味感覺。

文、圖：黃依江

同 期 加 映

香港中廚師協會奪「最佳團隊獎」 第十三屆亞洲名廚精英賽



第十三屆亞洲名廚精英賽上月27日在日本長崎舉行，圍繞主題「匯聚中華煮意」，來自香港、澳門、上海、佛山、深圳、三亞、中國台灣、韓國、日本、馬來西亞等地廚師代表隊聚首一堂，同由餐飲界和酒店界專業人士組成的評審團隊一起，上演一場視覺與味覺融合的盛宴。

「亞洲名廚精英賽」以發展、推廣廚藝交流為目的，是亞洲餐飲廚藝協會每年一屆定期組織舉辦的廚藝烹飪交流活動，自2006年以來已連續成功舉辦十二屆，堅持以廚會友，每年選址不同的亞洲城市，匯聚餐飲界精英，逐步發展成亞洲餐飲界盛會，藉以推動亞洲不同地區的旅遊和飲食文化資源。

中國駐長崎總領事劉亞明、長崎縣副知事平田研等出席當晚亞洲名廚精英賽頒獎典禮暨佛山旅遊推介會。劉亞明總領事表示，飲食文化貼近民眾生活，是一個國家或地區文化的縮影。她希望朋友們通過飲食文化交流進一步加深兩國人民的相互理解和友誼。

當晚，香港中廚師協會憑着出色的發揮，以全場高分奪得「最佳團隊獎」。可見中華料理尤其是港式中餐，的確受海外人士認同與喜愛，在推廣飲食文化交流的道路上亦發揮了莫大的作用。



第十三屆亞洲名廚精英賽

塔羅星座

得到金星眷顧，投資生意皆無往而不利，貴人照耀。

人緣強勁，留意身邊的機會，大有機會找個好對象呢！

宜小投資買賣，皆可望有不俗的斬獲，好好把握良機。

煩惱多事奔波勞碌，心情煩躁，以靜制動，勿衝動！

不宜急進，應以長遠目標為主，勿因一時之氣，而後悔莫及！

注意身體要多休息、多調理，皆因你並不是鐵人，多加注意手腳問題。

萬事皆在變動當中，勿意氣用事，凡事應以合作行先！

多計劃多思考，從事創作策劃人士有利，其他事項則平穩。

日捱夜捱，還是多作休息吧，要學習固本培元呢！

樣樣事胸有成竹，旺事業財富，不妨大膽出擊！

大吃大喝沒煩事，唯一留意伴侶的訴求，勿忽略另一伴侶呢！

考慮與女性朋友合作等事宜，可有不錯的效果呢！

文：BENNY WONG



Benny Wong

香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，善於各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

《風的魔法啓示》 — 寶劍是風元素的象徵



寶劍代表了風的元素，是代表快速的、有想法、有行動力地去處理事情，但也充滿着危險，因為不小心使用不慎是會傷到自己。

有一種突破障礙或是一次衝擊性的開始，也可以說是一次帶着成功可能性的開始，用一種比較深度的說法則是，自己的心靈層面的確定成功的因子掌握着物質層面讓自己一開始就離成功的界線不遠了，稍微簡單的說法就是，自信心的強烈暗示讓自己在物質層面的出擊，擁有成功的必然現象，而在比較一般的解釋上面，寶劍有斬斷煩惱與不知名的問題，確立心中唯一的目標，帶着必勝的氣勢往前行，而這樣子的行動力是快速的，是立即的，有些時候出現也代表着目前所進行的事情或着手的計劃有如一支已經射出的箭，是強勁快速的，勢如破竹的。

寶劍符號代表風元素還有情緒，風元素的草本植物影響神經系統、呼吸系統。劍代表尋找真相真理與自己的愚蠢行為搏鬥，並且拒絕這些行為搬上人生的舞台，嚴格的間斷，寶劍割斷這個虛假的碎片直到最終的精神領悟。寶劍象徵行走在暴風道路的痛苦、苦難折磨、遺棄跟病倒……在艱苦的試煉後，所有下意识創造的內在領悟。除上述身體系統之外，抽象的描繪腦神經所代表的智力。呼吸系統較強調肺部跟支氣管器官。

從寶劍上看來感情，代表着一次成功的感情開始，而在現有關係的解釋上，則有雙方經過一次高度溝通後，產生了一連串的良好連鎖反應，並且讓雙方間的關係有再往上一層的可能性，有一種有承諾的重組可能，或是新承諾的設計或啟動，當然，這一張牌也代表着雙方的心靈層面正在開啟另一次的共鳴。

在事業上暗示着自己目前正有一種想一飛沖天的想法，一些在心中進行已久的計劃或想法，現在將有快速啟動的可能性，而對於自己的一些不足處，也都補足好並準備用力地拿出地使用，在自有公司與個人工作室上則有開始進行一項能改變現狀的計劃，而這個計劃的實現程度百分比是相當高的。



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸而相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契機，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟——千古未傳姓名推命學

東牆打西牆（上）

常言道，「色字頭上一把刀」，但聖賢特別指出：「食、色，性也」。世人均知道好色過度會傷身，更會容易衍生很多倫理上或道德上之問題，但知易行難，明知山有虎，偏向虎山行。無他，激情、短樂迷人，縱然是糖衣毒藥，也明知故犯！壞習慣小如吸煙一樣，明知對健康不好，決心戒煙，也一樣時時反反覆覆。聽聞影星黃曉明雖是宣傳戒煙大使，但其妻楊穎戒煙多次，也未能成功，最近還被拍到在室內吸煙。

為什麼這麼難戒掉壞習慣呢？一是善戀短樂，二可暫時逃避或紓緩生活中所遇到的折騰，三是習慣變成習氣，四是生理上之不適等。

戒煙尚且有難度，更何況是「食、色，性也」，所以才有人道出：「什麼天下男人皆犯的錯——好色」。

所以對治之法，只可能在貪色的惡癮輕微的時候，用規律、倫理、道德去規範之，即堵截法。當然先懺悔，在唯識上，要知今是而昨非。

但當貪色的毒癮已達嚴重的情況，若非能徹底看破——女色轉頭空，早晚也會變成骷髏。在修行上，就是白骨觀，不斷觀想美人身軀腐爛，最後變成一堆白骨，俊男也一樣，最終也不過是一堆白骨。

否則只可憐而未悔，犯錯，肯懺悔總比不懺悔好。犯錯，懺悔，再犯錯，就再懺悔……那就是東牆打西牆了，因為修行需要一個過程，不可揠苗助長！

所以最有智慧的做法，不開始、不貪圖任何短樂！一個從不吸煙的人，根本就不用戒煙！

而貪財、色、名、食、睡（五毒）本來就會令人沉迷，只要一開始，定功未足，容易上癮，不能自拔，只能祈求菩薩指引智慧之光驅除黑暗，看破五毒背後便是無止盡的苦，只有慎之，而貪色更無分男女！

想不開始任何惡習，必須避免任何的觸發契機。因為諸法因緣生，諸法因緣滅，不拍拖，哪有失戀的因緣。不投資，哪有投資損財的緣分？不貪心，哪有被騙的機遇……

而從姓名學內看男女慾念的觸發契機，那就要道出我最近所悟到其千古未傳的秘密，望有心迴避業緣的人，可以多點參考。五行當中，所敘述的四種主要的力量，就是生、剋、沖和合，而與男歡女愛或慾念性行為有關的力量就是合了。

合的力量好比兩粒一正一負的磁石一樣，一遇上，就無法自拔一樣異性相吸，自然（一）產生愛意（二）情投意合（三）遇到啗傾或知音的效果（四）當然環境氛圍的配合，所謂乾柴烈火，自然情慾一發不可收拾。

而姓名的結構由上而下，縱向而寫，就代表如下的結構，例如：

陳 己 頭 上身 （我）
大 甲 身 （異性宮、婚配宮）
文 辛 腳 下身 （子女宮、晚輩、外人、嗜好、第三者、性行為）

因此，姓名的最後一個字，在於男歡女愛的題材上，是有着微妙的影響力，尤其是已婚男女，當心第三個字合第二個字，例如總格己丙辛，辛合丙就容易有第三者介入自己的原有感情內，宜小心留意。

但當第三個字如陳大文的「文」字，五行屬辛，若遇到7劃、17劃的姓氏「丙」時，丙辛合很容易會放鬆戒心與「丙」火的異性發生性行為。若未婚，即容易發生婚前性行為；若已婚，那就要小心遇上「丙」火的日子，當和7劃、17劃之姓氏的異性單獨相處時需謹慎，否則「出軌」的行為是很難避免的。

待續……