

張喜奎：傳承中醫經典理論 提高中醫人才質量

在健康中國戰略中，中醫藥是不可或缺的重要組成部分。國家高度重視中醫藥事業發展，在今年的政府工作報告中，「支持中醫藥事業傳承創新發展」被列入重點工作任務，這已是連續三年在政府工作報告中強調支持中醫藥發展。福建省政協委員、福建中醫藥大學第二臨床醫學院副院長張喜奎教授近日接受香港文匯報·人民政協專刊記者訪問時表示，傳承中醫經典理論，提高中醫人才質量，應該成為中國中醫教育和中醫人才培養要長期貫徹的基本原則。

香港文匯報·人民政協專刊記者 蘇榕蓉 福州報道

在張喜奎看來，從神農嚐百草到華佗五禽戲，從《千金療》到《本草綱目》，博大精深的中醫藥文化為中華民族的繁衍生息、健康文明作出了不朽貢獻。在全面深化醫療改革的大背景下，面對人民群眾不斷增長、提高的健康需求，如何做好中醫藥傳承與發展已成為時代命題，而當前的中醫經典理論傳承存在缺乏傳統文化哲學思維

和古文閱讀學習能力，中醫經典理論課程一再壓縮，中醫研究重視科學實驗、輕視理論、忽視經典等主要問題，亟須解決提升。

倡培養中醫思維模式

張喜奎提議要培養中醫思維模式。中醫學植根於中國傳統文化，其教育的成敗很大一部分取決於能否建立中醫思維模式。中醫臨床思維能力是在疾病的診斷與治療過程中的核心能力，是中醫人才不可或缺的專業技能。要建立中醫傳統思維模式，則需從中國傳統文化與中醫經典著作中汲取精華，因此要多設置傳統文化課程，加強中醫古文的學習。「加強中醫經典課程教學，除課堂教學外，還要開闢第二課堂，培養學生學習的興趣，如邀請全國著名中醫經典專家定期開展講座，組織中醫經典學習興趣小組、研究小組等，通過學習，更好地了解、學習、掌握

中醫文化的精髓。」
中醫經典理論與實踐結合

師承是作為中醫綿延發展的形式之一，張喜奎亦提議要提高經典教師水平。當前，很多中醫藥院校都將科研課題與職稱評定掛鉤，這使得中醫經典青年教師們不得不將大部分精力放在實驗研究與科研課題上，而沒有更多的精力從事經典理論學習研究，及臨床經驗的積累。張喜奎認為中醫經典教師應該多參加經典培訓班、學習班、學術交流，多拜經典名師學習，多將經典運用於臨床，不斷提高中醫經典的理論水平和實踐運用能力。

「開展中醫經典研究也很重要。」張喜奎指出，中醫經典研究應該側重於理論與臨床研究，而非動用實驗，特別是理論研究，整體水平不高，經費嚴重不足，各級科研資助



福建省政協委員張喜奎。香港文匯報記者 蘇榕蓉 攝

部門應該有中醫經典理論研究的專項經費，確實開展純中醫的理論研究，才能更好地發揮中醫經典理論的優勢，更好地為中醫臨床服務。

相結合，特別是臨床中醫師，更應該長期自覺地進行經典理論學習與研究，自覺地將經典理論運用於臨床，定期開展經典學習的討論、案例研究。」

「中醫經典理論的學習，必須始終與實踐



張喜奎榮膺「中醫藥高等學校教學名師」稱號。受訪者供圖

倡「互聯網+社區養老」新業態

隨着老齡化社會的到來，老年人佔總人口的比例不斷提高，大量老齡人口對養老設施、養老服務的需求日益增長，養老事業發展與養老需求不協調、不充分的矛盾日益突出。這一現象引起了張喜奎的關注，如何讓老人們過上「老有所養、老有所依、老有所樂、老有所為、老有所學」的幸福生活，張喜奎受訪時亦提出了自己的見解和想法。

張喜奎認為，互聯網、物聯網等信息技術逐漸被應用在養老服務領域，「互聯網+社區養老」作為新興業態，可以通過O2O等方式搭建養老服務網絡平台，更好地滿足養老服務需求，釋放信息消費能力。「可以通過『互聯網+』搭建一個多元主體參與的無縫對接合作平台，形成政府、市場、社會三者互融互補的養老服務協同供給格局，從而實現提升社區養老

服務供給績效的目標。」

「可以鼓勵各地設立智慧社區養老的試點，讓老年群體意識到智慧社區養老的優勢，吸引他們參與。」張喜奎解釋，智慧養老利用互聯網信息技術，實現個體與資源的有效對接，借助互聯網平台，可以搜集養老服務信息，整合醫療健康知識，提供優質的養老服務資源，根據需求尋找相應的服務資源進行有效對接，對老年群體的實際需求進行精準定位，從而建立一套針對老年群體現狀和未來發展的養老服務體系。

張喜奎亦注意到養老產業需要大量的勞動力，但工資普遍不理想，從事養老產業的工作人員通常要為老年人提供各項生活服務，工作較為繁重，導致勞動力不夠充足。因此，提高養老從業人員的薪資待遇，設立對養老產業人

員的培訓機構，吸引更多加入養老服務產業。此外，「互聯網+社區養老」需要系統開發和維護，需要專業的信息技術人員，「在高等院校中開設相關專業或選修，學生可去往養老服務機構充當實習生或從事這項工作，建立和完善智慧社區養老平台。」

談到怎樣履行好政協委員的職責，張喜奎說：「作為一名政協委員和一名醫務工作者，腳踏實地做好本職工作，永葆一顆救死扶傷的醫者仁心，堅持做良心醫生、開良心藥方，不斷提高醫術，更好地為人民群眾服務，就是履行了一個政協委員應盡的職責。」「明年的提案，我打算把重點放在了大健康產業上。」張喜奎表示，大健康產業高質量發展關係着健康中國戰略的實施，是擴大內需、增強發展新動能的重點領域。

秉持初心 守正創新

張喜奎承擔了許多重要的社會職務，國家中管局重點學科傷寒論學科帶頭人，國家中管局重點專科治未病專科學科帶頭人，國家中管局重點學科預防醫學學科帶頭人，中華中醫藥學會仲景學說分會副主任委員，福建省政協委員等。並主編、副主編全國中醫藥高等院校《傷寒論》等教材7部，發表學術論文200餘篇，出版專著12部。完成了一批國家、省部級科研項目，獲福建省部級以上科研成果獎6項，省級教學成果二等獎兩項等，在中醫振興和中醫文化的傳承與發揚方面起到積極的推動作用。



在張喜奎看來，要堅持做良心醫生、開良心藥方。香港文匯報記者 蘇榕蓉 攝

周伯展 建言政協十二載 獻策兩地達共贏

香港眼科專科醫生周伯展已經記不清這是他第幾次來到內地。從1959年首次跟隨父親到內地旅遊，到1986年成為首個用普通話到內地講課的香港眼科醫生，到1997年成為「視覺第一中國行動」復明大使開始在甘肅為白內障患者免費做手術，再到2008年成為甘肅省政協委員為內地發展建言獻策，其間他每年數次往返兩地。數十年來，他不僅是復明大使，不僅是政協委員，更是鏈接兩地發展共贏的橋樑。如今，周伯展擔任本屆安徽省政協委員，他亦將這份服務兩地的使命帶到安徽，為安徽醫療發展、旅遊文化推廣、促進兩地交流等貢獻己力。

香港文匯報·人民政協專刊記者 趙臣 合肥報道

香港文匯報人民政協專刊記者採訪周伯展當天，他正以安徽省政協委員、亞洲防盲基金會副會長的身份，在安徽參加第二十一屆中國復明扶貧流動眼科手術車研討會。會議期間，他作為24名安徽省政協香港委員的代表，向安徽捐贈一台價值300萬港幣的「新復明22號」流動手術車。周伯展告訴記者，此前「復明22號」眼科流動手術車已幫助安徽省內1.8萬名貧困白內障患者成功實施了免費復明手術，新的流動手術車各項硬件得到升級，將幫助更多安徽百姓重新復明。

關注點多元 讚政協高效

周伯展曾擔任兩屆甘肅省政協委員。早在2010年，周伯展就提出建議在甘肅實施「無白內障失明省」項目。2012年9月，「亮睛工程」落戶甘肅省白銀市，時任「亮睛工程」慈善基金副主席的周伯展捐資100萬元港幣，助力工程的順利開展。隨後，周伯展多次深入甘肅貧困、偏遠山區了解當地群眾視力情況，同時了解相關公益項目、扶貧政策在當地落地推行的實效。其間，周伯展亦提出避免扶貧資源重複錯配、建立並完善更加健全的慈善機制等多項極具參考價值的提案。

採訪中，周伯展告訴香港文匯報人民政協專刊記者，他加入政協這

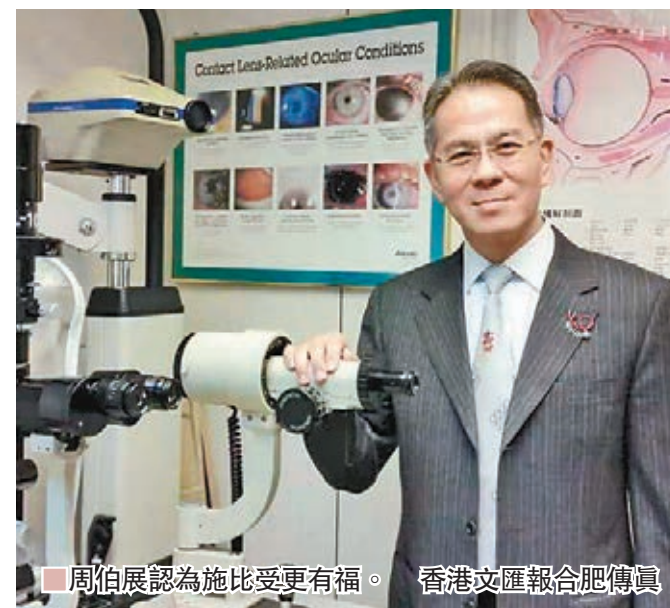
麼多年，提出的提案都備受重視，且提案都受到當地相關部門的及時反饋。今年10月28日，東航開通了合肥至香港地區直飛的航線，同時針對新開航線，東航也推出了合肥-香港往返400元人民幣（不含稅）的特惠機票，為旅客的出行提供便利。受惠旅客不知道的是，合肥到香港直飛航班的開通，背後就有周伯展政協提案的助推。周伯展介紹，「要想富先修路」，飛機就是空中的路，作為旅遊大省，安徽全年接待入境遊客超過500萬人次，黃山共接待超過200萬人次入境旅客，前三位境外地區客源分別為中國台灣、韓國及中國香港，並且只有香港到安徽沒有直達航班，這不利於香港與安徽的交流和合作。在今年的安徽省政協會議上，周伯展提出了開通兩地直通航班的建議，會上即得到安徽省委書記李錦斌的關注，隨後通過各部門的積極協調，今年直達航班實現順利開通。

促兩地交流 醫務者先行

周伯展認為，作為港區政協委員，最大優勢就是擔任兩地之間的橋樑，把香港的優勢帶進來，助力內地省份優質資源走出去，同時，更助力兩地之間互惠共贏。基於這樣的理念，周伯展在今年提案關注的領域除了醫療、旅遊文化等，還包括兩地融通、打造安徽供港蔬菜基地、建立安徽亳州中藥材鑒定話

語權等多個方面。以打造供港蔬菜基地為例，周伯展介紹，香港的蔬菜價格高且大部分依賴內地供應，目前供港蔬菜做得最好的是寧夏，而安徽同樣是農業大省，省內包括阜陽、池州等城市都十分具備發展供港蔬菜基地的條件。周伯展了解到，安徽到香港的距離只有寧夏到香港距離的一半，可以大大節省供港蔬菜冷鏈運輸的成本。他表示，如安徽積極推進供港蔬菜基地的發展，不僅可為當地農戶增收，成本的節約亦可惠及香港市民。

採訪中，周伯展亦透露對今年香港持續暴亂的擔憂，在他看來，之所以有那麼多年輕人參加暴亂，是因為他們對國家完全不了解。「這些年輕人中大部分從未到內地來過，根本不知道內地的真實情況，反而被那些反對派洗腦。」他感歎，當下更應加強兩地之間人的交流，隨後通過各部門的交流。周伯展表示，兩地在不同行業、不同領域之間都有深入交流的必要性，以醫療領域為例，內地目前的設備和手術技術已經相對領先，特別是針對疑難雜症方面有相對豐富的治療經驗，而香港在醫療制度和醫療文化方面有很多值得內地學習的地方。他建議，可以在安徽的醫科學校、醫院與香港醫科高校和醫院之間建立緊密聯繫，推進雙方人才交流的平台與機制的同時，更有助於香港青年更多了解內地。



周伯展認為施比受更有福。香港文匯報合肥傳真

助力「帶路」民心相通

「助人為快樂之本」，周伯展認為每個人都有做慈善工作的心，而作為醫生這份心意就更加容易實現。自1997年在內地甘肅開始了義務「掃盲」的公益事業至今，周伯展的慈善之行已經遍佈內蒙古、陝西、海南、安徽等多地。2017年底，亞洲防盲基金會、「一帶一路」國際合作香港中心與東埔寨衛生部等單位簽署合作備忘錄，啟動「一帶一路」消除白內障致盲行動，作為亞洲防盲基金會副會長的周伯展，又加入了赴東埔寨為期兩年的消除白內障支援醫療行動中，預計將惠及當地逾萬名因白內障致盲的民眾。

周伯展告訴香港文匯報·人民政協專刊記者，此次基金會的義務醫療隊是幫助東埔寨的磅省民眾清除白內障，在完成支援計劃後再轉向其它「一帶一路」國家和省市。在參與醫療救治過程中，周伯展的一個創新舉動讓東埔寨民眾深深感受到了來自中國的關愛。周伯展告訴香港文匯報人民政協專刊記者，在國外做眼部手術，經常身邊沒有檢測患者視力恢復情況的視力表，大部分醫生會選擇用手勢來確認患者視力恢復情況，對此周伯展提議用醫務人員白大褂上繡着的中國國旗來作為檢測標準。「在患者手術後視力檢測過程中，我們會指着衣服上的國旗問患者，這是什麼顏色，他會看到是紅色，我們會再問，這有幾顆星星？他們會回答一顆大星四顆小星，我們知道患者視力恢復正常，我們還會告訴患者，這是中國國旗，我們是中國醫生，我們來幫你們，我們共同建立中國和東埔寨人民之間的友誼。」周伯展說，這一舉動感動着接受幫助的逾萬東埔寨民眾，亦代表着我國攜手「一帶一路」國家，共同實現民心相通的目標。