

# 2017年選秀狀元 追求更高挑戰自我

# 台籃兒陳盈駿完全融入CBA

「CBA是一個非常棒的舞台，作為一名職業籃球運動員，能夠在這裡參賽，跟這麼多優秀選手相互切磋、學習，我感到自己無論是在球技、球風上，還是心理層面，都收穫很大。」近日，剛剛從外地比賽歸來的陳盈駿在廣州接受記者採訪時說。

陳盈駿來自台灣。2017年大學畢業後，他作為CBA選秀狀元正式加盟廣州龍獅隊。他說，當初選擇CBA，正是看中這是一個非常具有競爭性、完善和職業化的籃球聯盟。「有這麼多好手在這邊，可以讓我去學習和挑戰，這對我是一股很大的動力，我想要測試自己能力在哪裡。」

陳盈駿說，CBA有很多俱樂部，他們願意在球員身上投入很多，不管吃住都照顧得很好，讓球員沒有太多顧慮，然後在一個長長的賽季中可以好好地專注在球場上，加強技術，保養身體。

## 剛到大陸時難免緊張忐忑

回想剛加盟CBA來到大陸的那會兒，陳盈駿坦言難免有一些緊張和忐忑，「有很多沒有辦法預測的事情，心裡有擔心，不知道CBA這個戰場是不是適合自己，自己能不能在這裡生存。」

陳盈駿對2017年參加的第一場CBA比賽記憶猶新。「那也是我職業生涯的第一場比賽，那時剛大學畢業，在廣州體育館跟上海隊打。」陳盈駿說，「賽前一個晚上準備的過程，那個畫面一直在我腦海中忘不掉。一方面覺得自己能夠站上這個舞台非常奇妙和不可思議，另一方面也非常緊張，因為前面有這麼多好手，也不知道這個環境是怎樣的，會有什麼樣的事情發生。」好在第二天上場後，陳盈駿就很快調適過來了。

在CBA經歷了兩年的磨練後，今年進入第三年，陳盈駿已經完全適應了CBA

的節奏。「此前兩年經歷了蠻多，打過好的比賽，也打過不好的比賽，當然也受過挫折，這些經歷都給了我很大養分，對於我在CBA繼續走下去非常重要。」陳盈駿說，如今自己心態更成熟了，適應CBA這個大環境的能力也比兩年前更好一些。「我大概知道怎麼去調整自己的心態，保養好身體，知道如何在不同城市比賽舟車勞頓的情況下，把自己維持在最好的狀態。」

## 享受廣州生活 最愛點心早茶

「身為一個職業運動員，我當然想要追求更高嘛。」陳盈駿表示，對未來的自己期許很高，希望能繼續在CBA站穩腳跟，並持續有更好的表現。

談到在廣州的生時活，陳盈駿表示「很幸福！」「廣州好吃的實在太多太多，我說都說不完，我尤其喜歡廣州的點心和早茶，蠻特別的。」陳盈駿說，「家人一年來廣州看我一次，沒有比賽時候，我會帶他們逛逛廣州這座美麗的城市。」

■中新社

## 陳盈駿(Ray Chen)

出生：1993年6月9日(26歲)

出生地：台灣苗栗縣

身高：1.83米

體重：83公斤

位置：控球後衛

聯盟：CBA

## 職業生涯

2017年至今

廣州佛山龍獅

## 威水史

第41屆瓊斯盃國際籃球邀請賽

入選最佳陣容、榮膺得分王與助攻王

第39屆瓊斯盃國際籃球邀請賽

入選最佳陣容、榮膺得分王與助攻王



■陳盈駿在CBA比賽中帶球進攻。資料圖片



■2017年，陳盈駿膺選秀狀元，球隊代表(右)代其領「獎」。資料圖片



■陳盈駿(左)和隊友慶祝勝利。資料圖片

# 兩對中國選手躋身WDSF總決賽

香港文匯報訊(記者 夏微 上海報道)下周末，2019「永業盃」WDSF大獎賽總決賽暨第八屆中國體育舞蹈精英賽將拉開戰幕，今年，有兩對中國選手分別入選拉丁舞及標準舞的總決賽，創下中國體育舞蹈運動的新歷史。

WDSF大獎賽總決賽由本年度世界拉丁舞、標準舞兩個舞種，在今年世界各分站賽累計總積

分分別排名前12位的選手及兩對持外卡的中國選手參與角逐年度總冠軍，是世界頂級舞者之間的終極對決，堪稱世界體育舞蹈的「大師賽」。

值得一提的是，繼去年中國標準舞選手邱禹銘、魏麗穎首次獲得世界體育舞蹈聯合會國際標準舞年度總決賽資格後，今年他們又有了提升，位列第11名。另外，今年拉丁舞選手閻梓樺、杜玉君也獲得了進入總決賽的資格，積分位列第12名。今年兩對中國選手同時入圍總決賽，創造了中國體育舞蹈運動的歷史，實現了歷史性的突破，也結束了中國作為舉辦WDSF大賽的舉辦國，長期依賴外卡參賽的局面，極大地縮小了與體育舞蹈運動強國之間的距離。

此外，成立於2019年8月25日的亞洲體育舞蹈聯合會(DSA)，是亞奧理事會正式承認的亞洲唯一管理體育舞蹈項目的體育組織，該組織也將在是次大賽期間在上海召開第一次執委會會議。參加首屆亞洲體育舞蹈聯合會執委會的16位執委，分別來自亞洲的14個國家和地區。



■兩隊中國選手入圍WDSF大獎賽總決賽。香港文匯報記者夏微 攝



■邱禹銘(右)和魏麗穎今年排名位列第11名。資料圖片

# 國奧公佈集訓名單 張玉寧在列

中國足協昨日公佈了中國國奧隊的新一期34人集訓名單，球隊將從28日起在廣州、珠海、海口分階段組織集訓、比賽，並在明年1月赴泰國參加2020年亞足聯U-23錦標賽暨東京奧運會男足亞洲區預選賽。

根據中國足協公告，郝偉將繼續以球隊執行主教練身份帶隊。集訓名單中，山東魯能共有段劉愚在內的7名球員受到徵召。北京國安的張玉寧、上海申花的朱辰傑、廣州恒大的楊立瑜、江蘇蘇寧的黃紫昌等多名曾入選成年國家隊的適齡球員悉數在列。

2020年亞足聯U23錦標賽暨東京奧運會男足亞洲區預選賽將於1月8日至26日在泰國舉行，(除東道主日本隊外)獲得前3名的球隊將晉級東京奧運會。中國國奧隊與韓國、伊朗、烏茲別克同分在C組。

■新華社



■張玉寧入圍中國國奧新一期集訓名單。資料圖片



■何詩蓓月中出戰在美國舉行的國際游泳聯賽。資料圖片

# 何詩蓓200自成績暫列今年最快

香港文匯報訊(記者 陳曉莉)本港游泳女將何詩蓓於本月16日在美國馬里蘭州參加國際游泳聯賽(ISL)200米自由泳(短池)比賽，游出1分51秒99的佳績，這一成績被國際泳聯(FINA)暫列今年世界最快。

據FINA官網消息，何詩蓓本月中在ISL大學公園市分站游出的1分51秒99的佳績，暫為今年女子200米自由泳(短池)

最快時間，比次席的加拿大泳將Kayla Sanchez快0.73秒，至於第3至5位的泳手分別為澳洲的Emma McKeon、荷蘭的Femke Heemskerk，以及意大利的Federica Pellegrini。

何詩蓓的這一成績還將日本名將池江璃花子於去年1月游出的亞洲紀錄推前了0.65秒。

# 長語短說

## 沙排巡迴賽總決賽海口開打

香港文匯報訊(記者 張聰)2019全國沙灘排球巡迴賽總決賽今日在海口舉行，來自天津、遼寧、上海、江蘇、浙江及中國香港等省區市行業體協和解放軍專業運動員，超過160名運動員參加。

全國沙灘排球巡迴賽總決賽是全國沙排賽事年度序列中的最後一項賽事，本站賽事積分與之前巡迴賽積分相加，最終成績將決定沙排運動員的年終總排名。賽事主辦方負責人透露，為期四天的比賽中，不僅將產生本年度各組別的冠亞軍，還將舉辦中國排球協會2019年沙灘排球運動發展研討會，旨在打造沙灘排球對話交流平台，共商中國沙排發展規劃。

## 桌球英錦賽 中國五人過首關

香港文匯報訊(記者 陳曉莉)2019年桌球英國錦標賽當地時間26日拉開戰幕。首日比賽，中國共有8名球手亮相，結果5人晉級。梁文博(見圖)和趙心童分別以6:5險勝對手，田鵬飛以6:4獲勝，李行以6:1過關，魯寧以6:0橫掃。張安達以3:6失利，陳飛龍以0:6被橫掃，雷非凡以4:6輸給冰威。另外，希格斯、羅拔臣以及卡特均以6:0獲勝攜手晉級。



■梁文博在桌球比賽中的資料圖片。