

# 日本星級大廚抵港 帶港人品味 百分百純種和牛

日本和牛素來以其甘香濃郁的味道、入口即溶的肉質令人趨之若鶩、垂涎三尺。除了其細心講究的飼養過程，以及完備的品級鑑定系統外，消費者更能透過追溯系統了解日本和牛資訊以確保其安全品質，令此食材更顯矜貴。與他國產的和牛不同，只有日本和牛是以食用牛種交配而成的「100%純正血統」和牛，帶來其獨特的「風味與香氣」。早前，JFOODO在香港推出「和牛100%款待100%」日本和牛推廣活動，為港人帶來日本和牛體驗，並邀請了日本星級「肉料理大師」田邊晉太郎為大家分享及親身示範日本和牛的最佳烹煮方法。

「和牛100%款待100%」日本和牛推廣活動內容豐富，鼓勵大家以和牛這種珍貴的食材款待上賓，並推動大家和家人朋友一起享用優質的日本和牛作節慶美食，令每一個相聚的時刻更覺歡樂。由即日起，JFOODO與城中逾50間餐廳攜手打造「和牛100%款待100%餐廳體驗活動」限定餐單，以全純正血統的日本和牛呈現OMOTENASHI精神，更聯乘一田百貨及AEON百貨推出「和牛100%款待100%零售店推廣活動」，以鼓勵大眾選購日本和牛。



■腿肉、牛肋骨、肩里脊肉及西冷部位。



■「肉料理大師」田邊晉太郎示範日本和牛的最佳烹煮方法

文、攝：雨文

## 設和牛認證書 安心食用



■JFOODO事務局長次小野村拓志揭曉參與活動的高級餐府名單



■肉眼和牛

日本和牛有黑毛和種、褐毛和種、日本短角種和無角和種四種，於日本國內繁殖的和牛才能被稱為日本和牛。日本和牛可算是100%純血和牛，一直由日本的匠人們悉心照顧及徹底管理，其飼養過程十分細心、講究，而且有完備的品級鑑定系統。此外，每一隻日本產的牛隻在出生時，都會個別登錄於清冊之中，並分配獨特的識別代號，其追溯制度相當完備。在店鋪販賣的日本產牛肉上亦會標示此代號，讓消費者可以於網上確認牛隻的各項資訊，如品種、出生日期等，既方便又可安心食用。所以，今次JFOODO與一田百貨及AEON推出「和牛100%款待100%零售店推廣活動」，除了於活動期間以優惠價錢提供多款日本和牛選擇，讓一眾「識貨之人」可以享受日本和牛的滋味外，更設和牛認證書，客人可以以手機掃描認證書上的QR圖碼，並於搜尋欄輸入和牛識別碼，從而識別該日本和牛產品的「身份」，了解牠的來源和詳細資料，讓你吃得開心又放心。

## 「和牛100%」餐牌三種食法

以「正宗日式烤肉」作賣點的298 Nikuya Kitchen，堅持由日本新鮮空運原隻A5和牛，讓食客品嚐各式各樣的稀少部位，再配合自家製醬汁，提升肉味。加上，店員的專業協助，無論是燒烤、涮涮鍋和壽喜燒，皆能享受最正宗的和牛體驗。今次餐廳特別推出的「和牛100%」餐牌，提供了三種食法——燒烤、涮涮鍋和壽喜

燒。在店員的協調下輕鬆炮製美味和牛，食客可輕鬆品嚐濃郁的肉香和滋味。「和牛100%款待100%」餐牌：和牛盛合（使用部位：西冷、腿肉、牛肋條、肩里脊肉內側肉）、和牛涮涮鍋（使用部位：肉眼），以及和牛壽喜燒（使用部位：肉眼），凡惠顧任何一款「和牛100%」餐牌內的菜式，可免費獲贈汽水或啤酒乙杯，供應期至11月28日。



■涮涮鍋



■壽喜燒



■燒烤



■298 Nikuya Kitchen特設醬汁調配

## 龍蝦生蠔和牛自助餐 三重奢華滋味享受

位於帝都酒店的2+2 cafe，今個冬日，由12月5日至明年2月29日，餐廳嚴選上乘食材，以龍蝦、生蠔及和牛入饌，推出「龍蝦、生蠔、和牛海鮮自助餐」，配以多款甜品及Movempick雪糕，為大家帶來三重奢華滋味享受。



■即開生蠔及冰鎮海鮮

當中，精選美饌如雲丹蟹籽燒龍蝦，特選鮮嫩彈牙的美國波士頓龍蝦，先將剖半的龍蝦肉面煎香，再放上烤爐燒至金黃微焦，塗上秘製海膽蟹籽醬汁，並即席以火槍炙燒，鎖緊鮮甜肉汁。自助餐中，更有即開生蠔及冰鎮海鮮，無限量供應即開生蠔，入口滑溜且蠔味濃郁，同場更有一系列冰鎮海鮮，包括香甜鮮嫩的松葉蟹腳、彈牙藍青口及鮮甜凍蝦等，配上多款醬汁任你搭配，口感更佳。還有，香煎M5和牛，特

選上乘M5和牛，於鐵板上即席燒至七成熟，使和牛表面散發微微焦香，釋出甘香油脂，切開後仍然粉嫩，鎖緊豐腴肉汁，教人一試難忘。當然，還不得少刺身壽司，餐廳供應多款鮮味十足的刺身，如三文魚、吞拿魚、希靈魚、甜蝦和八爪魚等，同時亦提供即製壽司，讓人吃了愛不停口。



■雲丹蟹籽燒龍蝦



■香煎M5和牛



■鮮味刺身



■火炙照燒和牛壽司卷

## 食得滋味

文、圖：新華社

### 一地雙收 稻香蟹肥

早前，河北省廊坊市安次區落堡鎮裴務村300餘畝優質水稻成熟，養殖的稻田蟹也進入捕撈期。據了解，稻田蟹利用水稻與螃蟹之間的生態關係，減少水稻農業噴灑和螃蟹飼料餵食，實現農民經濟收益與生態環境改善雙豐收。



■村民展示剛從稻田裡抓出的稻田蟹。

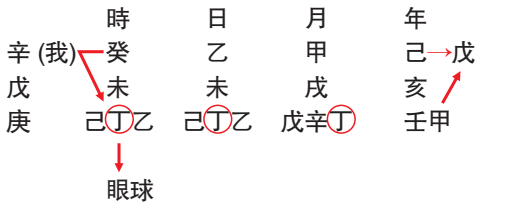


■村民在抓稻田蟹。

禪居居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，新以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！  
facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

### 五行軼事

不論你懂或不懂五行學理，甚至不管你信或不信五行學說，我們皆無時無刻受此種無形的力量規律影響我們的具體際遇。在經濟學方向，我們的生活受到的是無時無刻的無形相的供求規律所影響，而我們的際遇則受到五行的生剋相合的支配。尤其最近一個小意外，讓我更深深體會這股無處不在的力量！事緣在今年10月25日，由於工作關係，需要培訓一位新演員，學習扭氣球的技巧，在示範波中波的技巧時，突然氣球爆破，有部分物料彈中我的右眼，除痛楚的感受外，即時湧現的卻是一個五行的問題。是否因為丁火受癸水打劫？因為丁火代表眼睛，當然是因為有光才能有視力的功能，由於只有癸水才剋丁火，我心想莫非當時2:45分的未時是癸未時？隨即急急開啟一個萬年曆apps，果真癸未時，此刻怔了一會後，痛楚的感覺又再回歸了。



癸丁沖，爆氣球傷眼的時辰，準確無誤就是癸未時！另一則軼事，最近某個星期四下午，與友人相約一起午膳。話題說到近況，他講「真黑仔」，原定星期六與友人夾了時間相約一起到日本旅遊，機票也訂好了，怎料日本正打颶風，破壞力極強，影響了航班，計劃已久的假期就此完蛋！我即時回話，那怎算得上黑仔，只是行程受阻而矣！而且，沒有估計錯誤的話！我這位朋友姓林，8劃五行屬乙木，而乙木的優閒、旅行、福分的五行就是丁火，因乙木生丁火，即自願生出感情，快樂、愉悅的吐秀五行丁火。我接着說，若沒有猜錯的話，星期六那天的天干，應該是壬或癸，若丁火遇着壬，旅遊、寫意被剋合，即行程受阻，若遇癸的話，丁火無情被打絕，那麼，絕對不是改期結果，而是非常之懊惱，遇到難以解決的衝擊。於是，我即時用他手機車萬年曆的程式，看一看星期六的日子是否壬或癸，結果，不出所料「壬午」日。他詫異之餘，當然簡單見識了禪悟姓名學的厲害，並講要參加下一輪的新班！其實，看投資順遂否？行程受阻否？甚至感情的傷害否？所有姓氏皆需需「吐秀位」。而吐秀位就是「我生者」，即由姓氏的五行所生的五行就叫吐秀位！即若我是土，土生金，金就是吐秀位；若我是金，金生水，水就是吐秀位；若我是水，水生木，木就是吐秀位；若我木，木生火，火就是吐秀位。最後就是火了，若我屬火，火生土，土就是吐秀位了！而十個天干分陰陽甲(+)-乙(-)屬木，丙(+)-丁(-)屬火，戊(+)-己(-)屬土，庚(+)-辛(-)屬金，壬(+)-癸(-)屬水。當--陰與陰互見或++陽與陽互見，那就代表享受休閒；當+-陽陰或-+互見，那就代表公幹了！

## 塔羅星座

- 雙子座** 21/5-19/4: 工作上可能會遇見是非，勿一時衝動，要沉得住氣！
- 金牛座** 21/6-22/5: 遇上不平事，一定要開口暢言，不然留下一連串問號！
- 人馬座** 21/11-19/12: 一切在於變動，成功得失，取決於大膽求變！

- 單身人士** 21/4-20/3: 單身人士可望脫離孤寡行列，已婚的就要安分守己喇。
- 當知道** 21/6-22/5: 當知道自己真正的需要時，就要立即行動，勿錯過機會！
- 心緒不靈** 21/11-19/12: 心緒不靈，愛侶多爭吵，若有重要事，還是別急於一時！

- 不安的情緒** 21/5-21/6: 不安的情緒令到事情更壞，是非亦會不斷，三思而後行！
- 慎防** 21/6-22/5: 慎防大使費、朋輩借貸，以及投資買賣損失！
- 縱然** 21/11-19/12: 縱然有難事也安然渡過，身邊總有貴人在保佑。

- 吃喝玩樂** 22/6-22/7: 吃喝玩樂又一天，只會累積更多酒肉朋友，適可而止！
- 事業有成** 23/10-21/11: 事業有成，得以發展，好好把握，更上一層樓。
- 適宜團體** 20/2-20/1: 適宜團體合作，一人難成。先難後易，事半功倍。

文：BENNY WONG