

結束了在土耳其瓦基弗銀行的3年「留洋」生涯，以隊長身份率領中國女排衛冕世界盃冠軍，朱婷回到內地的排球聯賽，開啟了職業生涯新征程。在接受專訪時，朱婷透露了她和丁霞世界盃深情擁抱背後的「小秘密」，坦言留洋生涯讓她眼裡更「有神」。

9月29日，中國女排在大阪再次捧起了世界盃冠軍獎盃。回首這次比賽經歷，朱婷覺得挺「難忘」，也直言個人感覺這次奪冠比4年前更輕鬆。「因為那一次有運動員有傷病，每個人的心態也都不一樣。這一次對我來說是比較順的一次比賽，每場比賽消耗體力會比較少，每個隊友的狀態都特別好，所以我打得很輕鬆。」朱婷坦言，這次的冠軍是中國隊拚盡實力拿到的，實至名歸。明年的東京奧運會，中國隊可能會遇到更多的挑戰，同時中國隊也有繼續提升的空間。

在上個奧運周期，朱婷隨隊奪得了世界盃和奧運會冠軍，而這次是她首次以隊長身份率隊贏得「三大賽」冠軍。再次收穫MVP大獎的朱婷不僅是中國隊技戰術的核心，更是精神上的領袖。「我們這幫運動員年齡相近，很多事情就不太需要我這個隊長去多說什麼。但遇到困難的時候，我應該多說或者多承擔一些東西，這也是我作為隊長需要做的，也是我要向郎導多學習的。」

在世界盃上，有一個鏡頭令球迷印象深刻，朱婷在一次得分之後，「怒吼」了隊友龔翔宇。對此朱婷解釋說：「好多球迷說我吼龔翔宇，我覺得不管是在困難或者是特別順的時候，那種狀態要出來。其實重要的不是你得多少分，只是如果臉上沒有表情，或者說你沒有真正地去釋放或者帶動隊友的話，我覺得是會影響到隊友的。」

朱婷與隊友的交流不僅僅局限在場上。世界盃頒獎典禮中，丁霞被評為最佳二傳，她隨即與朱婷來了個大大的擁抱。朱婷在採訪中也道出了她和丁霞以及姚迪交流的小故事。「我們賽前有準備會，就是把自己有所顧慮的東西說出來，讓教練明白，讓隊友明白。因為之前的比賽，基本上調整攻都是我的嘛。我就用開玩笑的方式去提醒她，說丁霞麻煩你，在比賽中好球多給我一些。每一次我全是調整球，我也很難。我說你看你分配朱婷又得多了，對你也是有幫助對不對。後來丁霞就（開玩笑）說，到位給你，不到位給你，全場朱婷一點攻。」

玩笑歸玩笑，朱婷真心替榮獲最佳二傳的丁霞開心，稱讚她心態比以前更穩，這次比賽基本沒有什麼波動。

這次世界盃之所以讓朱婷難忘，還有個重要原因在於回國後的第二天，也就是國慶節當天，中國女排姑娘們掛着金牌參加了慶祝中華人民共和國成立70周年慶典，這讓見慣了大場面的朱婷直呼「超震撼」。

「路邊的戰士在喊中國女排世界第一，

然後我們也喊，就說你們最帥，我們在現場看天上的飛機，還通過手機看閱兵直播，（感受）完全不一樣……那天起得特別早，但是一直到中午都沒覺得累。」

10月1日那天，朱婷很忙。除了上午的慶典活動，她還在下午正式宣佈自己加盟天津渤海銀行女排。

朱婷表示，在天津隊有姚迪、李盈瑩、王媛媛等國家隊的隊友，還有袁靈犀、于飛、包壯等國家隊的教練，感覺「像一個小國家隊」。她之所以選擇天津隊，也跟球隊的冠軍底蘊有關。「天津隊有冠軍底蘊，我想體驗球隊的訓練方法。而且我和李盈瑩她們長期在一塊訓練，默契是有的。大家相互配合會更熟練，這個對國家隊也是有好處的。」

在朱婷加盟之後，天津渤海銀行女排的奪冠呼聲很高。而朱婷表示，感謝外界對天津隊的肯定，但比賽還要看球隊的臨場狀態。「誰也不知道會有什麼變數，因為運動員還是要看臨場的競技狀態，由競技狀態來決定，對吧？」

國家利益高於一切

在土耳其打球的三年，高質量的比賽讓朱婷進步明顯。她認為，高水平的聯賽對球員是一種更好的磨礪。「在土耳其打球，不僅比賽多，而且重要比賽也多。土耳其聯賽、歐冠加上土耳其盃，都要打準決賽和決賽。這種比賽多的話，對球員會有更多的幫助，比如經驗的積累和臨場應變能力的提高等等。」

除了技術上的日臻成熟，朱婷表示海外的打球經歷，讓自己的眼界更加開闊，這一點讓她終身受用。「看得更多，眼裡會更有神，這是最直觀的感受。不像當時出去時候眼裡看什麼都很好奇，這個是對一個人，不管現在或以後都是一個很大的幫助。」

朱婷坦言，如果有機會，自己將來還會選擇去國外打球，但東京奧運會將在明年打響，國家利益高於一切。「國外聯賽的周期會比較長，這樣留給國家隊磨合的時間會比較短，所以說我就回到國內，靜下心來，備戰東京奧運會。」

靜心備戰東奧

朱婷開啟新征程



▲朱婷（中）今季加盟天津女排。新華社



◀朱婷（右）加強和隊友交流。新華社

朱婷率天津「零封」河南

香港文匯報訊（記者 馮雷 河南報道）河南銀鴿投資隊（下簡稱「河南隊」）日前在主場許昌職業技術學院體育館對陣天津渤海銀行隊（下簡稱「天津隊」），上演一場精彩紛呈的比賽。身披天津女排「戰袍」的中國女排隊長、河南姑娘朱婷率天津女排以3：0「零封」河南女排。

昨晚的許昌職業技術學院體育館，5000多個座位是座無虛席。首局比賽，朱婷幫助天津隊建立起優勢拿下7分，天津隊以25：19領先；第二局，朱婷被換下，天津隊的李盈瑩上來強攻得手，天津隊以25：17再勝一局；第三局，天津隊最終以25：18取勝，提前一輪晉級八強。

此番朱婷再度回到家鄉，河南老鄉給予這位河南姑娘最大的支持，儘管代表的是天津女排，朱婷每一次得分都得到家鄉球迷的熱情追

捧，以至於天津女排仿佛是在主場打比賽。拿下7分後，朱婷被替換下場，一直坐在替補席上。

在此前的比賽中全部告負，河南女排已無緣本賽季女排超級聯賽八強。在賽後舉行的新聞發佈會上，河南女排主教練熊帥說，這是一場高質量的比賽，雙方打出應有的技戰術。河南隊是一支年輕的球隊，但面對曾11次問鼎

全國聯賽冠軍的天津隊，敢打敢拚，不畏強手，賽出了水平、賽出了風格、賽出了精神。他對隊員的整體表現「非常滿意」。

朱婷並未出席今次新聞發佈會。天津隊主教練陳友泉說：「這場比賽其實也暴露了天津隊的一些弱點和不足，下一步我們會好好總結，穩紮穩打，爭取取得更好的成績。」



■朱婷（左）助天津建立起優勢。香港文匯報記者馮雷攝

將公佈限薪新政 中國足協暫緩國內球員合約簽署



■中國足協將公佈限薪新政。新華社

中國足協昨日發佈《關於各職業俱樂部暫緩簽署球員合同工作的通知》（以下簡稱「通知」），要求各職業俱樂部在新政策正式公佈前，暫緩與國內球員簽署個人工作合約。中國足協新聞發言人表示，計劃於12月初公佈的新政將包括限薪等多項政策調整，以促進聯賽穩定，推動青訓發展，鼓勵優秀年輕球員留洋。

根據通知，各中超、中甲、中乙俱樂部暫緩與國內球員簽署個人工作合約，包括但不限於草簽協議、新簽合約和續約合約等。暫緩簽署個人工作合約的對象為各職業俱樂部一線隊和預備隊的國內球員。

中國足協正在擬訂「關於進一步推進聯賽發展的若干意見」，對現有的一些制度和規定作補充、完善和調整。鑒於該意見計劃於12月初公佈，中國足協為方便各俱樂部工作平穩開展，特下發關於暫緩合約簽署的通知。

中國足協新聞發言人稱：「通知限制的是新合約的簽署，並且新政策會盡快出台，不會對俱樂部的新轉會窗口造成太多影響。」

根據中國足協相關說明，新政策制訂的原則是推動各級職業聯賽的健康發展，降低職業聯賽俱樂部財務負擔，規範薪酬體系、轉會市場，嚴格監管措施，推進職業俱樂部青訓工作並保護俱樂部青訓利益。

「新的政策中，限薪是有效降低俱樂部財務負擔的手段，同時也會在外援政策、歸化球員政策、球員轉會政策等方面做出調整。更重要的是，會加強監管和處罰力度，使得政策能夠落地，俱樂部和球員違規成本大增。」中國足協新聞發言人說。

同時，中國足協新聞發言人透露，新政策將會鼓勵優秀年輕球員留洋。「應該向日本學習，出去闖蕩，足協在政策上會鼓勵俱樂部及球員。」

■新華社

CBA上海男籃主場終結連敗

香港文匯報訊（記者 夏微 上海報道）CBA常規賽第7輪的激烈較量後，此前遇客場兩連敗的上海久事男籃日前在主場以99：92戰勝江蘇肯帝亞男籃。

整場比賽，雙方比分交替上升，分差始終未能拉開。上海男籃有多次不錯的投籃和罰球機會，但都未能命中。雖然結果可喜，但主教練李秋平在賽後直言，球贏得很苦：「今天這場球很艱苦，前三節我們防得不好，對球的壓迫不夠，一擋拆就往後推，往後收，我們錯位防守，就漏人。」李秋平還指出球隊當前存在的大問題：「我們投射不好，老是猶豫，破聯防不行，投籃信心解決不了，任何戰術都解決不了。」

而針對網傳球隊在接觸第三外援一事，李秋平回應稱，目前還在考慮階段，但的確有這個

打算。

此前有消息指，雖然上海男籃在簽下莫泰和納納利後，一躍成為CBA聯賽新貴土豪俱樂部，但很快，納納利的競技狀態遭到質疑，有知名博主稱久事集團內部不滿火箭舊將表現，重啟三外援的計劃。



■上海的董瀚麟（右）與江蘇的拉杜利察激烈對抗。中新社

WCBA第18載將迎來全面升級



姚明在發佈會上致辭。新華社

第18個年頭的WCBA將圍繞焦點比賽，在賽事直播、商務贊助、公益合作等方面進行全面升級。

新賽季WCBA聯賽比賽場次預計將達到329場，全明星周末將於2020年3月21日到22日舉辦，季後賽於3月26日打響，總決賽於4月14日展開。新賽季即將步入「18歲成年」的WCBA聯賽將圍繞揭幕戰、新年大戰、軍專大戰、全明星賽、總決賽等焦點比賽，在數字

化、賽事直播、球迷社區、運動裝備、商務贊助、公益合作等方面進行全面升級。

中國籃球協會主席姚明表示，新賽季WCBA聯賽將迎來自己的成年禮，過去17年WCBA為國家女籃培養了大批優秀人才，成為中國女籃立於世界籃壇的重要基石。

「自中國籃協實體化以來，WCBA聯賽發展平穩有序、亮點突出、傳播內容豐富多彩，倡導女籃精神的延續和傳承，體現了女籃聯賽關懷和包容的文化。」姚明表示，未來在鞏固和發展WCBA聯賽優良成果的基礎上，我們還要有所突破，要將聯賽提質，要塑造更年輕更正能量的品牌形象；打造高質量品牌賽事，創新完善競賽體系；提升球迷、媒體、贊助商服務和體驗；打造創新性商業運營系統；注重聯賽文化的塑造、推廣和宣傳。 ■新華社

長話短說

香港高爾夫球賽延期舉行

香港文匯報訊（記者 楊浩然）「香港高爾夫球公開賽」主辦機構歐洲巡迴賽及賽事共同認證機構亞洲巡迴賽昨日聯合宣佈，原定於下週11月28日至12月1日於粉嶺香港哥爾夫球會舉行的「香港高爾夫球公開賽」將會延期。賽會期望賽事可順延至2020年年初舉行。

王儀涵開辦羽毛球教室

香港文匯報訊（記者 夏微 上海報道）日前，前羽毛球世界冠軍、共計116周霸佔女單世界第一位置的著名女將王儀涵攜手匯豐保險在滬上共同「開班」——「LET'S PLAY 羽毛球教室」，以此推廣羽毛球文化。據悉，今年首次「開班」的羽毛球教室，日後或將再度登陸申城。

作為世界羽聯全球發展合作夥伴，匯豐致力於助力羽毛球運動在本土乃至在全球的蓬勃發展。匯豐人壽保險有限公司首席執行官雷浩然表示，「LET'S PLAY 羽毛球教室以教學與娛樂相結合的方式，鼓勵所有參與者投入和享受羽球運動的樂趣。」

前不久剛剛領證結婚的王儀涵，退役後的生活卻始於圍繞着羽毛球展開，從嘗試表演舞台劇，到進入大學校園推廣羽毛球運動。曾經的世界冠軍如今從內心想讓國人對羽毛球有更多的認識。

羽毛球教室的活動中，王儀涵親自向小朋友學員們教學羽毛球的揮拍、接發球技巧。有了世界冠軍的點撥，小朋友學員很快掌握了技巧，還獲得了王儀涵簽名證書，並與王儀涵合影。

而在成人組教學中，王儀涵則在教學握拍、持球、發球、揮拍、接球、控制落點的基礎上，加入了感受實戰對打技巧與打高遠球的體驗環節，王儀涵親自上場對拉與發球，讓學員們親身感受了與世界冠軍對打的羽毛球體驗。

去年4月份正式退役後的王儀涵通過一段時間的自我整理與沉澱，慎重地選擇了教師這一職業來延續她的羽毛球生涯。王儀涵接受採訪時表示，非常感謝匯豐保險呈現的LET'S PLAY 羽毛球教室這項活動，有機會向大眾推廣普及羽毛球運動，推廣羽毛球文化，她也會繼續努力推廣羽毛球運動，分享運動精神。



■王儀涵現場作教學。大會供圖