



蔡一智赤膊上身配外套上陣。網上圖片



蘇志威重現魚網裝。網上圖片

香港文匯報訊(記者李思穎)草蜢三子蔡一傑、蔡一智、蘇志威於上周六(16日)在大馬雲頂舉行《草蜢 17385 演唱會 Season 2》，也是他們相隔一年再重登這個熟悉舞台，全程賣力地又唱又跳三小時，把大馬粉絲情緒推到沸點，三人更即席講福建話：「呷飽不？」(廣東話意思吃飯了嗎?)「呷飽不」便成為他們和粉絲互動口頭禪，阿智更被逗笑得唱不下去，笑料百出!

福建話「呷飽不」成暗號 草蜢大馬演唱會 露點騷腹肌



草蜢又唱又跳。網上圖片



草蜢三子在大馬雲頂舉行演唱會。網上圖片

蔡一傑展現弗爆身形騷腹肌。網上圖片

謝雪心 為長者研製流心餐



謝雪心

香港文匯報訊(記者李思穎)謝雪心以「膳心大使」身份於昨日出席保良局「回味」流心軟餐食譜計劃活動，並親自研究烹煮方法和試食，務求達到流心餐效果，如像滑溜手的感覺，讓吞嚥困難的長者進食得舒服。她表示：「不斷重複試把雞、魚、肉做到如布甸滑溜，只要捉摸到當中技巧便不難做。所謂民以食為天，食到美味一餐足以開心一整晚，若然因吃不下對食物失去興趣，對健康都會有影響。希望今次食譜也讓長者朋友吸收所需營養，他們吃過後都很喜歡。」

心姐在本月1日生日，一班年屆80、90歲的長者送上一打壽桃賀壽，她開心說：「他們好好，在廚師協助下親手整壽桃給我，比起收到利是更開心!我好感動，人是相向的，你錫他，他都會錫你，循環來的，也是身教一種。」雖然生日已過，但其實心姐未到正生日已開始切蛋糕，至今共收到8個蛋糕。提到生日願望，她稱：「身體健康，家庭幸福，有齊晒自然樣樣都好!要是屋企有成員身體發生問題，便會好煩撲、好奔波!我屋企都有長輩，好似師傅仙姐(白雪仙)，我每年初一會跟她拜年，我會斟茶賀她生日，母親節又會一齊過，好窩心!十幾歲入行已經識講希望雙親健在、師父健在，後期覺得人生好無常，一家人健在是最幸福。」

自爆是網購能手 朱晨麗做黑臉女神

香港文匯報訊 無綫花旦朱晨麗(朱朱)有份參與的台慶劇《多功能老婆》就快開播，日前朱朱竟然玩變臉變成「黑臉女神」，她還和一班姊妹「黑口黑面」對着大家，但其實是敷黑色面膜，



陳煒和朱晨麗在劇中是好姊妹。

十分搞笑!朱朱在劇裡飾演好喜歡打扮的靚太，好喜歡Shopping、買衫、修甲、美容，還特別喜歡敷面膜，經常會買好多新款面膜同姊妹們分享，就算姊妹們不喜歡都要逼姊妹試用。現實中是靚妹的朱朱，在劇裡一嘗購物狂滋味，還可以借機會敷面膜美容，所以拍得好開心。

說到打扮，原來現實中朱朱好喜歡網購，而且是「格價專家」，為了格價及買平貨，多難找的購物網都會找到，她仲自爆是網購能手，朱朱笑着說：「上網買嘢平好多嘢，好多時拍劇埋位冇乜嘢好做就會上網買衫，主要買平時做訪問，出席活動、商演時穿，我唔一定要買名牌，睇網買嘢都好靚又平，最緊要唔使出街，拍劇太忙，根本冇時間逛街買衫。就算出街，都係極速Shopping囉隻，我會一早定目標，睇準了款式、顏色、尺碼，查定店舖位置存貨，去到店舖就會即買，好快手，試都唔使試，買完即跳上車。」



朱晨麗在劇裡飾演好喜歡打扮的靚太。



朱晨麗(左一)與楊千嬅、陳煒和小演員阮天寶齊「黑臉」。

甫開場三子先以《熱力節拍Wou Bom Ba》、《萬眾期待》、《又愛又恨》和《一秒轉機》串燒歌掀開序幕，又唱又跳炒熱現場氣氛，阿智和傑仔赤膊上身配外套上陣，引來台下歌迷尖叫聲不絕，其後蘇老闆的魚網衣同樣性感爆燈，三人都毫不吝嗇露兩點，展現弗爆身形騷腹肌的傑仔不禁笑說：「幾十歲的我也算這樣!我弗過很多靚仔。」

與歌迷玩起人浪

蘇老闆自言本想獻唱福建歌《愛拚才會贏》，傑仔即叫他死心：「好心你，五音都不準。」隨即便請教大馬觀眾教他講福建話「你吃飯未」，台下便喊着「呷飽不」，傑仔笑謂：「好似在罵人，哈哈!」結果這句話竟成為三人口頭禪，不時掛在口邊，傑仔大搞氣氛不時拋出「呷飽不?」，阿智和蘇老闆表示，「這是我們今晚的暗號了。」在演唱

《Lonely》時，童心未泯的三子還與歌迷們玩起「人浪遊戲」，更要求所有已經「呷飽」的歌迷們必須配合，令全場大笑。

正當傑仔要深情演繹《失戀》時，台下有粉絲突然喊「呷飽不」，令正醞釀情緒的傑仔笑翻肚，笑到唱不下去，他再「努力」投入時，搗蛋的歌迷此起彼落喊說「呷飽不」，傑仔不敵之下便笑着放棄!

蘇志威重現魚網裝

阿智和蘇老闆特地合唱已故恩師梅艷芳和張國榮的《緣份》，蘇老闆則重現去年會穿過的魚網裝，在呼籲全場歌迷配合歌曲《Lonely》玩人浪時，傑仔見他這身打扮，忍不住說「性感」，到他們演唱梅艷芳《假如我是男人》時特地結合自己的歌曲《怎麼天生不是女人》，腳踩4吋高跟鞋的傑仔展現出誘惑一面，「妖」爆舞台，最後，草蜢以《失樂園》一曲為這夜畫上完美句點。

吳岱融愛古董音樂盒

香港文匯報訊(記者李慶全)「港產陀飛輪」萬希泉創辦人沈慧林(William)日前邀請藝人吳岱融到其公司參觀，吳岱融尤其對古董音樂盒抱濃厚興趣，吳岱融父親沈墨寧亦細心介紹，吳岱融還拿出手機拍攝留念，他說：「William的公司十足博物館一樣，不但有巨型投幣式音樂盒，又有可

存放雪茄及酒杯的音樂盒，又有法國製象牙麻雀，真是令我大開眼界。」

William表示自己的母親每天都追看劇集《牛下女高音》，大讚吳岱融聲色藝俱全。William亦知道對方現正積極籌備於十二月中旬開個唱，故打算全力支持他，構思於演唱會中由吳岱融抽出觀眾送陀飛輪，欣賞精彩演出之餘又有獎抽，必定令現場氣氛升溫。

而吳岱融欣賞完大批古董機械收藏品後亦靈機一觸：「萬希泉可以考慮投資開拍一部電視劇或微電影，以製



吳岱融(中)和沈慧林父子合照。

作陀飛輪、音樂盒等工藝為背景，加入愛情、親情等元素，以優美、專業的手法拍一部作品，必定有很多觀眾感興趣。」William聽後也大感興趣，笑言將來若真的開拍，定必找吳岱融當主角。

蕭秉治 下月台北舉行粉絲同樂會

香港文匯報訊 被稱為「全能創作才子」的台灣歌手蕭秉治結束了十個城市的「凡人演唱會」後，放自己一個月假期，再度前往洛杉磯尋找第二張個人專輯的創作靈感。他不忘對歌迷的承諾，在網上分享LA生活，但仍止不住歌迷對他的想念，因此準備在12月22日於台北舉辦「我好想好想你」粉絲限定同樂會，和歌迷來個溫馨聚會。蕭秉治帶樂器到洛杉磯創作，先讓自己「充滿」創作電力，到巨星Post Malone的演唱會觀摩學習，同時不忘享受美食，上傳各式美食照，也照歌迷叮嚀乖乖食蔬菜餐，沒想到竟被歌迷反問：「青菜是借來拍照的吧?」蕭秉治原本只帶了三款衣服就前往洛杉磯，他害羞笑說：「怕歌迷看到照片以為我沒換衣服，所以特地買了幾件新衣服。」

喜歡到遊樂園玩的他，日前到環球影城體驗萬聖節的「猛鬼出沒」，挑戰驚恐指數破錶的鬼屋。他說：「鬼屋很可怕，今年有電影影集主題，雖已是第三次在萬聖節去環球影城玩，還是一路被嚇到尾。」有玩有看又有吃的他，被問及寫歌進度，他不好意思地笑說：「還在掙扎中!」



蕭秉治觀摩演唱會找靈感。