



以正義驅散暴力 捍衛「馬照跑」

黑衣魔連連多日發動所謂「三罷」，打爛市民飯碗，影響市民正常生活，連參與跑馬仔的活動、稍為「嘍嘍氣」都不行。馬會昨日宣佈當晚在跑馬地的賽事取消。一位馬迷表示：「說來很諷刺，回歸22年都保持的『舞照跳、馬照跑』，竟然一再遭黑衣魔破壞。黑衣魔口口聲聲要捍衛香港核心價值，要『光復香港』，其實他們正一手推毀市民習慣而喜愛的生活模式，真是荒謬。」

馬會取消賽事，一眾馬迷都感失望。馬會解釋，一切以員工和馬迷的安全為重。老友解釋：「馬會取消賽事，其實與中大

示威者佔據『二號橋』有直接關係。這條橋連接中大和吐露港公園，橫跨整條吐露港公路和東鐵線，而馬會的賽馬都養在沙田，有賽事的時候才從沙田運送去跑馬地。這幾天，中大黑衣群魔千方百計佔據『二號橋』，然後從橋上丟雜物落吐露港公路和東鐵線，以堵塞公路和鐵路，逼大家『三罷』。昨日吐露港公路大癱瘓，結果搞到連跑馬都沒有了。」

說到此，老友忍不住為警方抱打不平：「警方千辛萬苦要搶回『二號橋』，都是為了保障吐露港公路和東鐵線的安全，讓大家可以安全返工返學，卻遭煽暴派抹黑攻擊，妖言惑眾指責警察『攻打』大學。吐露港公路是快速公路，東鐵線也從『二號橋』下穿過，黑衣魔投擲雜物隨時導致連環車禍，對於如此漠視人命的冷血行為，煽暴派若無睹，而警察依法驅散黑衣魔、恢復交通，就遭無理辱罵，真是佛都有火。」

除了交通問題，昨日原跑馬地的賽事，藝人阿叻陳百祥和導演王晶聯合持有的賽馬「旺旺寶駒」本來會出賽，但就成為暴徒針對的目標。老友話：「阿叻之前在節目上同杜汶澤舌戰，班黑衣暴徒就仇恨『阿叻』，說要去『捧場』。現在賽事取消，與此事有很大關係。」

老友指出：「馬會取消賽事，安全是主要考慮，『阿叻』的愛駒不能出賽，可以睇到，極端『黃絲』、黑衣暴徒的霸道思維，就是鼓吹仇恨，對不同意見就要被批鬥，就要暴力恐嚇。之前何君堯的愛駒就因受到恐嚇，馬會取消過賽事，想不到這麼快，同類事件又重演。暴徒把爭取『自由民主』掛在嘴邊，實際上容不得不同意見，根本在搞民主霸權。」

黑衣群魔冥頑不靈，罔顧市民的日常需要和社會整體利益。老友認為，這些人必然受到法律和民意的嚴懲：「『馬照跑』是香港的重要特色，不

能照常舉行，市民少了樂趣。更慘的是，市民日常生活完全被破壞，出街無車、安全無保障，長期下去可能食物、生活用品的供應都成問題，一些長期病患或需要醫療器械輔助的市民，如果因為交通受阻而不能得到妥善治療，隨時性命攸關。這場風波已經持續5個多月，市民不能再抱有幻想，必須全力支持政府止暴制亂。下場跑馬能否恢復，就看市民能否彰顯正義的力量，驅散黑衣暴力。」

李自如

黑魔阻人學習 不停課遭恐嚇

教局嘆影響莘莘學子 不點名批教協違專業

香港文匯報訊（記者 姬文風）黑衣魔一連三天堵塞全港多區交通要道，肆意干擾及阻止學生上課。教育局局長楊潤雄昨日表示，過去幾天甚至有學校因不願停課而遭人恐嚇，並感嘆這些事件對莘莘學子學習已經帶來影響。考慮到交通狀況及全港學校的整體匯報，教育局宣佈全港學校今日停課，並不點名批評教協不但不譴責暴力示威者，甚至將責任推卸給警方，有違教育工作者應有的專業態度。



有學生因不願停課遭黑魔恐嚇。設計圖片



暴徒不滿學童沒有參加「罷課」，惡意塗鴉破壞校巴。防暴警接報到場，用毛巾清潔遭塗污的校巴。香港警察fb圖片

教育局昨日上午提醒家長，可因應其居住地方附近的環境決定是否讓子女上學。楊潤雄解釋，近日的社會事件已影響了學生上課。前日，有約60多間中、小學及幼稚園宣佈停課，有校長更反映，有學校不願停課而遭人恐嚇。

他感嘆這些事件對莘莘學子的學習已經帶來影響。局方已聯絡學校，如有任何考試包括小學升中呈分試，校方亦有機制作出彈性安排，呼籲家長可以放心。

昨日下午，經考慮可預計的交通狀況及學校的整體匯報，教育局宣佈，全港學校包括

幼稚園、小學、中學及特殊學校將於今日停課，以策安全。停課期間，各校必須保持校舍開放，並安排教職員在安全情況下回校照顧學生，如果家長有需要，可繼續送子女返校，並在途中注意安全，及與學校保持溝通。

教育局發言人指，社會連日受到暴力示威者廣泛破壞，不但製造危險的路面情況，更有保母車遭受惡意破壞，有學校更遭受不同程度的威嚇，令人齒冷，並強烈譴責此等故意危害學童安全、剝奪學生學習基本權利的行為，又不點名批評教協不但不譴責暴力示

威者，甚至將責任推卸給警方，有違教育工作者應有的專業態度。

中學校長會籲助停課不停學

中學校長會昨日舉行記者會，指近日各區大規模的衝突及堵路事件，令不少學校無法正常運作，大部分學校有過百名學生缺席或遲到，個別嚴重學校更有300人以上無法正常上學，並建議教育局應進一步考慮全港停課至本周五，又呼籲各界盡力照顧學生安全，並協助學生停課不停學。

家校會及11區家教會聯會難過

家委會主席湯煥齊及11區家長教師會聯會支持今日全港停課。他們會對近日的社會混亂感到極度心痛和難過，並呼籲教育局繼續審時度勢，若交通或市面情況仍未適合，應將停課的決定延長，家長亦應提示子女在停課期間應留在家中，遠離示威區域，更要教導子女關心自己及他人的安全，不要做任何違法的事情。

教聯會：剝奪學生學習權利

多個教育團體亦強烈譴責暴徒破壞社會的行為。教聯會批評，暴徒為一己政治訴求，剝奪學生學習的權利。該會認為，維持社會穩定人人有責，教育界更是責無旁貸，呼籲學校在以學生安全為首要任務的前提下，盡最大努力維持正常運作。

教育工作人員總工會責暴徒

教育工作人員總工會亦嚴厲譴責暴徒危害香港市民安全，該會堅決反對政治及暴力入侵校園，影響學生的學習環境。

黑衣魔癱「馬路」 停夜馬斷財路

香港文匯報訊（記者 鍾立）黑衣魔連日在全港多區大肆破壞及堵路，吐露港公路更成為重災區，長期陷於癱瘓狀態，截斷貫通新界南北與九龍的交通命脈。馬會原定昨晚於跑馬地馬場舉行9場賽事，惟將馬匹運送往返馬場至沙田馬房也有困難，遂於昨日中午宣佈取消昨晚賽事，是繼9月18日立法會議員何君堯賽駒「天祿」出賽遭網民圍堵馬場而取消賽事後，短短不足兩個月內第二次不能「馬照跑」。

馬會原定昨晚於跑馬地舉行9場賽事，頭場於晚上6時45分開跑，其中編於第二場出賽的「旺旺寶駒」由「最佳好友團體」擁有，馬主之一是煽暴派其中一個針對目標藝人陳百祥。有網民更講反話威脅稱：「咁大個人都未入過馬場，好想入場支持阿叻。」另有人稱：「嗰馬中TG（催淚氣）會好大鑊嘍，唔好呀！」

確保馬會員工馬迷安全

同時，黑衣魔連日堵路，吐露港公路陷於癱瘓，馬匹是否能順利由沙田馬房運往跑馬地出賽，及賽後能運回馬房也成疑。為此，馬會於昨日中午宣佈取消昨晚賽事，以確保馬會員工及馬迷的安全。

馬會強調，舉辦賽事時一向以安全為首要考慮，馬會一直密切監察香港近日的情況，並

就昨晚的賽事進行全面的風險評估。在考慮到社會最新形勢及全港公共交通情況後，馬會認為難以確保員工及馬迷能順利及安全地抵達馬場，以及更重要的是，賽事結束後回家路上平安順暢也存疑，因此取消賽事。

現金投注60天內憑票獲退款

馬會並於昨日下午2時提早暫停所有服務，至於昨晚賽事的退款安排方面，現金投注者必須於昨日起60天內，於賽馬日到馬場或在各場外投注處辦公時間內憑票獲得退款；所有經由電話投注及互動投注服務投注的款項，將直接退回予有關投注戶口。

如以信用卡預訂馬場設施，有關款項將退回信用卡戶口；如以現金購票，可憑收據或門票於14天內在任一天的賽馬日到馬場或在場外投注處辦公時間內辦理退款。查詢有關退款詳情，可致電馬會熱線1817。

煽暴派令馬會取消賽事已非首次。今年9月18日，馬會原定於跑馬地馬場舉行8場賽事。其中，立法會議員何君堯名下的愛駒「天祿」被編於頭場出賽，有連登網民即發起圍堵馬場行動。馬會在賽前一天約下午1時宣佈，鑑於馬迷、騎師、員工以及馬匹的安全受到威脅，經全面風險評估後決定取消當日的賽事。

逾500人受暴衝困擾 不足1%求專業協助

香港文匯報訊（記者 明其道）香港修例風波持續逾5個月，不少港人因暴力持續，心理上備受困擾。災後心理輔導協會及香港心理學協會在上月底訪問近700人，發現當中74%人的情緒受事件影響，惟不足1%會尋求心理專業人士協助。輔導協會義務總幹事杜永政表示，情況令人憂心，若持續拒絕求醫，更演化成不同程度的創傷後遺症，罹患此症的比率將較四川大地震災民高近一倍，有自殘、自殺及傷害他人的危機，社會醫療系統將面對沉重的負擔。

該調查於10月28日至11月11日以電子問卷調查方式進行，災後心理輔導協會及香港心理學協會共訪問692人，發現73.27%受訪者的情緒受到暴力衝突影響。

杜永政分析，29歲至40歲以及41歲至59歲的受訪群組情緒尤其嚴重：這個年齡群的受訪者有高達92%人情緒受事件影響。同時，18歲至28歲的受訪者亦值得留意，因為該年齡群出現逃避回應相關調查的現象，研究人員個別邀請逾5,000名該年齡群的市民，但最後僅34人願意回答問卷：「佢哋（拒訪者）可能已患上抑鬱，連回應的動力都無。」

調查並發現，情緒受影響的市民多以逃避的方式面對問題，包括會選擇不看新聞（38.8%）、遠離示威區（7.3%）和避免和朋友談及相關內容（7.9%）；只有0.4%人會選擇見心理專業人士。

香港心理學協會會長、皇家特許心理學家劉英健表示，逃避是最方便的防衛

如何處理因暴力示威帶來的情緒困擾？

自我評估

- 回想困擾事件，然後給一個評分代表負面情緒，0分代表完全沒有負面情緒，10分代表最多負面情緒（必須逐件事評分）
- 留意自己在最近一星期內有多少天受困擾
- 如果最近沒有連續7天受困擾的話，尚算健康水準，否則，建議盡早尋求專業人士協助

自我急救：Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)*

- 閉上眼想着困擾自己的事情
- 一邊深呼吸，一邊用雙手輕輕地、快速地（約在每分鐘100下或以上，左右為之一下）輪流拍打左、右大腿3分鐘至5分鐘，敲打時要同時想着相關困擾的事情，這樣能夠把負面情緒及負面想法降低。每次動作不可超過5分鐘。

尋求協助

人生熱線：81008012
香港撒瑪利亞防止自殺會熱線：23892222
生命熱線：23820000
利民會《即時通》：35122626
賽馬會青少年情緒健康網上支援平台：「Open鳴」網上輔導24小時
社會福利署熱線：23432255
醫院管理局精神健康專線：24667350（藥物治療）
*EMDR是世界衛生組織及美國心理學會近年來推薦為最有效的結構性創傷心理治療法

資料來源：災後心理輔導協會、香港心理學協會整理；香港文匯報記者 明其道