

北京同仁堂第四度舉辦「同仁關愛防中風」活動



2019年，北京同仁堂第四度舉辦「同仁關愛防中風」活動，活動並於10月25日圓滿結束。2019年的活動聯動港澳兩地，承接去年的活動口號「同心起步」，以預防中風公眾健康講座和長者中心探訪為核心，同時提供中醫義診服務，以「力量」和「關愛」傳遞同心「愛、識、傳、行」四大訊息，總參與及受惠人數接近數千人，讓公眾認識中風，同時傳遞關注和預防中風的資訊，並鼓勵與親朋好友一同分享。

2019年「同仁關愛防中風」公眾健康講座分別以「預防三高有妙法」、「中風年輕化唔關我事」、「慎防中風你不可不知」、「勿忽視三高 預防中風你要知」、「遠離三高 預防中風有妙法」等為主題。首三場講座先於8月在香港九龍灣國際展覽中心舉行，並於9月接續在香港多區展開，10月份更走出香港，於澳門江門同鄉會文

體康樂中心舉辦預防中風公眾教育講座，全場座位爆滿。每場講座均邀得西醫及北京同仁堂中醫師出席主講，以中西醫角度介紹中風的成因、治療及預防方法，中醫師並即席示範預防中風的穴位按壓和分享預防中風食療，讓參加者進一步了解中醫如何以「治未病」預防中風，提高公眾對中風的認知和防治意識。

2019年「同仁關愛防中風」港澳兩地長者中心探訪活動，於北京同仁堂品牌大使「銅人仔」的率領下圓滿結束，不但為各位長者帶來無限歡笑，同時充分地表達了同仁堂對長者們的關懷。四場長者中心探訪活動分別於「香港聖公會」旗下西環、將軍澳、東涌的長者中心及於澳門的澳門工會聯合總會望廈老人中心舉行。

北京同仁堂品牌大使「銅人仔」更首次出席預防中風長者中心探訪活動，於香港東涌的探訪活動中與各位老友記見面，並即席示範健步操，帶領一眾公婆婆同心起步預防中風，活動中同時提供義診服務、預防中風講座、活動表演及有獎遊戲等，參加者亦獲得同仁堂的健康禮品包，讓一眾長者在歡樂聲中關注腦血管健康，一同預防中風。



■長者中心探訪活動中，北京同仁堂中醫師示範預防中風的保健穴位按壓。



■「同仁關愛防中風」活動走出香港，於澳門舉辦預防中風公眾教育講座，由北京同仁堂澳門的中醫師主講，全場爆滿。



北京同仁堂

北京同仁堂創建於1669年(清康熙八年)，至今已有350年歷史。同仁堂自清雍正皇帝欽點供奉御藥，歷經8代皇帝達188年，產品以「配方獨特、選料上乘、工藝精湛、療效顯著」而享譽海內外。截至2019年中，北京同仁堂已在中國內地以外28個國家和地區開設140多家各類中醫藥店及網點，成為國際上知名的傳統中醫藥品牌。

香港國術總會 香港島各界聯合會合辦國術名師大匯演共賀國慶 推動中國武術 傳承中華文化



香港國術總會自創辦以來積極推動中國武術，將國術文化與時並進，發揮國術優良傳統及弘揚武術武德精神。由香港國術總會、香港島各界聯合會合辦的慶祝中華人民共和國成立70周年「武林薈萃名師耀香江」國術大匯演，日前假灣仔伊利沙伯體育館隆重舉行。國術表演大會邀請過百位本港武藝高強、德高望重、譽滿武林的一眾國術名師參與盛會，展示絕技。

當日出席主禮嘉賓包括：中聯辦港島工作部副部長陳旭斌，全國人大代表、香港武術聯合會會長霍震寰，中國香港體育協會暨奧林匹克委員會副會長貝鈞奇，香港泰拳理事會會長周昭賢，國際影星呂良偉，香港國術總會名譽會長施家殷，香港國術總會名譽會長陳香蓮，全國政協委員、香港島各界聯合會理事長蘇長榮，香港國術總會創會會長兼大會主席王嘉恩及香港國術總會副會長兼大會副主席周國豐等。

王嘉恩盼傳承傳統武術

王嘉恩致歡迎辭表示，近年傳統武術趨於沉寂，本港國術團體舉辦大型的國術表演已不多見，因此非常之榮幸多位國術界德高望重的師傅到來支持，令國術大匯演順利舉行。王嘉恩續指，香港一直是國術界的福地，不論南北武術都在此得以自由發展，但要集中各門各派的大師傅，聚首一堂及一次過展示出他們的獨門絕技，是非常難能可貴。他期望能通過主辦活動，多方位及角度去展示武術文化的魅力，以

進一步推動中國國術文化的普及和傳承，為推廣、保育傳統中國武術出一點力。

蘇長榮籲支持止暴制亂

蘇長榮致辭感謝各門各派國術名師的鼎力參與和社會賢達、熱心市民的捧場；他指，香港島各界聯合會與香港國術總會一同合辦今次傳統國術的大型綜合匯演，藉此推動推廣中國武術，傳承中華文化。蘇長榮強調，香港目前充斥暴力行為，嚴重衝擊法治、擾亂社會秩序，因此香港國術總會與香港島各界聯合會相信，熱愛祖國的香港市民，應該珍惜共同家園，支持止暴制亂，恢復社會安寧，弘揚愛國主義精神，凝聚香港社會正能量，支持特區政府恢復秩序，絕對意義重大！

其餘出席嘉賓尚有：香港泰拳理事會永遠榮譽會長、體壇名宿韋基舜，香港武術隊領隊何佩屏，香港政協青年聯會常務副主席徐兆兒，香港菁英會主席曾鳳珠，香港東莞社團總會副主席盧煥卿，飛躍港灣區蒼主席陳振邦，副主席區潮人聯會常務副會長藍國浩，香港區潮人



聯合會副會長周錦威，香港灣仔區各界協會副主席王文漢，灣仔社區聯合會會長盧天送，銅鑼灣協進會副主席林奕，梁錦棠詠春同學會創會會長梁錦棠，梁錦棠詠春同學會會長陳礎基，香港島各界聯合會副理事長陳嘉明及香港島各界聯合會副理事長黃超然。

出席武林薈萃國術名師包括劉標、萬榮佳、李天來、沈林沃、譚定邦、祝笑天、張文聲、邵志凌、黃耀球、王仲文、江冬、嚴少強、洪錦培、張國泰、鄭偉儒、李潤福、譚德番、鄧松柏、陳順明、何權、王捷堅、胡旭春、陳志忠、張容喜、譚世雄、柯秋坤、張穎衡等鼎力支持推動國術文化。主辦方感謝各大師傅在目前繃緊的社會氣氛下，抽空出席參與大匯演，通過今次香港國術總會及香港島各界聯合會合辦此平台，向公眾展示國術精髓。

出席協辦及支持單位包括：香港區潮人聯會、香港政協青年聯會、香港菁英會、香港東莞社團總會、飛躍港灣區蒼、梁錦棠詠春同學會、香港灣仔區各界協會、燧和善行基金會、灣仔社區聯會、銅鑼灣協進會。曾鳳珠及徐兆兒共同表示，推動中國武術，有助青少年身心發展提供正能量。



■王嘉恩致送紀念品予合辦機構香港島各界聯合會 霍震寰



■主辦方致送紀念品予施家殷



■左起：周國豐、呂良偉、蘇長榮、王嘉恩、施家殷合照



■陳旭斌與香港青年團體合照



■主辦方與武術嘉賓及團體合照



■出席武林薈萃國術名師合照