霓虹與藝術裝潢瘋狂打卡

香港地道「滾」出風味

■以手繪藝術裝飾的VIP獨立房

在香港飲食文化中，「打邊爐」絕對是不可或缺的一部分，但縱觀現時在港火鍋均以台式重慶爲主，或是日式涮涮鍋，似乎要嚐一口香港地道風味並不容易，於是全新香港地道火鍋店「去滾」便於銅鑼灣面世，從別具特色的玩味街頭霓虹裝潢，到CP值爆燈的食材，百分百香港製造，讓港人吃出原汁港味的好選擇。

文、攝：雨文

■「去滾」裝潢設計以舊香港作主題

鬼馬命名 邊爐養生

有別於一般港式及連鎖火鍋店，「去滾」以足料食材炮製出市內難尋的一系列地道湯底，還以鬼馬命名，蘊藏珍貴食材，如密密翻啅湯（秘製沙嗲湯）、後欄剋星（海鮮麻辣湯）、鞭鞭有力湯（川芎白芷當歸天麻魚頭湯）等，當中川芎白芷當歸天麻魚頭湯，大廚將粵式魚頭湯引入作火鍋湯底，藥膳材料豐富而滋補，川芎具行氣開鬱、活血止痛、增強心肌功能、降血壓的功效，而白芷則有祛風散寒、止痛祛濕的作用，天麻生魚含豐富DHA、蛋白質及多種維他命。

■川芎白芷當歸天麻魚頭湯

同時，兩款鎮店「紅牌」湯底不容錯過，癡膠花癲雞燉湯選用原隻優質花膠，以精選三黃雞先煎香下湯再配魚翅煲兩至三小時。花膠滋陰養血、潤膚養顏，蘊含豐富骨膠原乃是女士必備補品。此湯水滋陰，養血補腎的功效，適合體虛、面色萎黃、易感疲倦、皮膚乾燥的人。而原隻龍蝦花甲海鮮湯則精選原隻波士頓龍蝦，配上滋陰明目的花甲及時令海鮮，炮製出升級版海鮮鍋。這樣，食客可從火鍋吃出滋補培元，實行打邊爐養生。

■癡膠花癲雞燉湯

■原隻龍蝦花甲海鮮湯

■番茄豬骨薯仔湯

招牌裝飾 壁畫吸引

除了足料湯底外，其實最吸引筆者是這兒的裝潢設計，這兒以舊香港作為主題，由牆壁吧枱上的上世紀七八十年代老彌敦道霓虹招牌裝飾，到菜單以夜生活雜誌設計，以至玩味十足的菜名，均凸顯出其調皮而不失品質的獨特風格。當你踏出電梯後，眼前一幅「唔滾唔知身體好」非常有意思，既玩味又說出了港式打邊爐「滾」得健康。

走進店內，你可看到不少經典語句，如「女人唔緊男人唔諗」、「男人唔滾女人唔愛」、「女人唔狠男人去滾」等，好像是跟愛情有關，但其實又與香港愛滾（愛打邊爐）很貼切。而且，餐廳還提供「一條龍」服務，當中結合多項娛樂元素，如以香港藝術家手繪壁畫藝術裝飾的獨立房及卡位，而兩間VIP獨立房更配合先進「唱K」設備，為你帶來獨一無二的用餐體驗。所以，看到這些裝潢裝飾，未吃東西已瘋狂打卡了。

■店內牆壁有不少畫作

■店內的霓虹招牌裝飾，充滿舊香港的特色。

■走出電梯就看到，清晰展示推介及包廂。

■桌紙設計如報紙一格格廣告般

■餐牌以夜報形式表達

港式情懷 阿華田美食

營養麥芽飲品阿華田是不少港人的童年回憶，其濃郁的可可風味，深受大小朋友喜愛。飲品含香濃麥芽精華，又有多種礦物質、維生素及膳食纖維，是一款充滿港式風味的營養飲料。由即日起至12月8日期間，一直提供大膽創新美食的ZERO再次與阿華田合作，創作出幾款美味與玩味兼備的小食及特飲。同時，提供港式西餐的Made in HK Restaurant亦推出一系列帶有港式情懷的阿華田美食。

■Made in HK×阿華田港式美食

首先，在ZERO×阿華田小食系列中，較為驚喜的可算是隱世流心「奶」芝，ZERO行政總廚Jorn Henninger精心製作出口感細滑的芝士蛋糕，並特別在中空的芝士蛋糕裡注入濃郁可口的阿華田醬，以達至吸睛的流心效果。而中西合璧的鬼馬西式油條是參照油炸鬼及西班牙小食Churros製成，先在麵粉加入雞蛋、泡打粉及鹽等材料，搓成麵糰狀後切條，用高溫油炸至金黃，以達至鬆脆香口的口感。至於特色雞尾酒華田尼則融合了阿華田和酒精，以伏特加及椰子冧酒作基調，加入阿華田粉、牛奶及椰奶等秘製而成，最後再加上阿華田脆脆作點綴。

而在Made in HK餐廳中，行政總廚Kevin Chan則施展渾身解數，將阿華田融入意想不到的港式美食之中，為食客帶來驚喜。例如，華田之味羊架做法新奇有趣，廚師團隊挑戰將傳統西餐的羊架加入阿華田，為食客營造新鮮感。而粒粒趣雞蛋仔，由港式街頭小食雞蛋仔變奏而成，廚師在精心調配的蛋漿加入阿華田粉，製成品的香脆鬆化質感令人回味。至於紅豆阿華田冰，在經典的港式飲品紅豆冰中加入阿華田調製，啖啖的紅豆帶有順滑濃郁的麥芽香，再加入意大利雪糕及可口的餅乾，一次過品嚐三重阿華田滋味。

■ZERO×阿華田小食及特飲

食得滋味

文、圖：雨文

GREAT引入美食新概念 匯聚「星」級國際美饌

■GREAT入口已是「星」級熟食區

■壽司區款式多不勝數

■場內特設手工啤酒專區

位於金鐘的國際美食購物廣場GREAT Food Hall「GREAT」早前以全新面貌開幕，經過幾個月的翻新後，保留了原有36,000呎的面積，更悉心精選全球過萬款珍饈美饌，讓顧客能在偌大的購物空間，隨心暢遊盡情享受購物樂趣。

美食購物廣場大量引入美食新概念，帶來一系列國際美饌，店內被分為三大重點區域，包括「星」級熟食區、「星」級鮮薈區和「星」級美饌區，匯聚逾12,000款環球精選產品，包括二千多款獨家品牌，為大家帶來耳目一新的環球美食新體驗。

例如，全新的「星」級熟食區，貼心地為繁忙上班一族每日新鮮炮製優質美餚，種類更五花八門，包括40多款自選沙律、130多款壽司及日式便當、30多款燒烤熟食及泰式海南雞飯、每日鮮製並使用意大利原材料的手工意粉等。

另外，還有鮮肉、海鮮專區，在海鮮專區裡，引入超過30款可持續發展捕獲的海鮮，當中包括來自澳洲的優質鱸魚及有機藍青口、來自愛爾蘭的有機三文魚等。同時，作為全港唯一一間置有全天候溫度濕度控制Cheese Room的美食廣場，GREAT搜羅超過200款來自世界各地的頂級芝士。

翻新後的GREAT帶來煥然一新的氛圍，別具現代時尚感牆身，以樸實的石材設計，配合流線形高曠天花裝飾，不但令整體更為美觀且令場內空氣流通。而且，各個美食專櫃用上銅色鏡面及金光閃爍觸感裝飾，加上沉實石材地板帶來強烈對比，創造現代時尚感，提升顧客購物環境的舒適度。

姓名館

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到禪益！

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

桃花（上）

我對五行的深度認識可以說來自於我的修行，通過行禪，對於無形無相的力量，能認識五行，更實在，實際地了解這種天律運作的原理！因此，我極希望中華民族獨有的五行學說能登大雅之堂，成為正統學術的一部分。

當然，以現在極度江湖化的情況下，五行學說被標籤為不甚嚴謹的學問，加上不學無術之輩，求其知其一而不知其二，略懂皮毛，便亂說一通，而醉心學習五行的人，拔苗助長，只着重幫人算命，於是頂多知其然，而不知其所以然！更不用說那些神棍，偷樑換柱，幹盡恐嚇之能事，亂點一通，口若懸河，當然只為了圖利騙財而矣。

如此，怎可不變成「迷信」！

我對自己的五行學理要求非常高，不論在學理上的精確性，能立體檢視其原理，是否在情在理。既然五行運作的原理是「天律」——天之規律的一部分，基於色空不異的金科玉律，一定能與科學相通，當然能驗證，更可科學地檢視五行規律之重演性，是否有因果關係而清晰無誤。須知一個壞了的時鐘也有兩個對的時間，不可輕信一兩個偶然巧合所出現的個別事件，否則就被神棍騙名騙利，當然五行學說亦登不上學術的殿堂。

所以，我主張學習五行學說，要有像科學般之檢視事物的心態：大膽假設，小心求證，不然就會一盲引眾盲！

亦因如此，學習五行更應該注重五行的基礎研究，不要人云亦云，不知其所以就輕易確立其學理無誤。我個人是歡迎我的學生打爛沙盆問到篤！舉一例，五行學說裡有一理論關於何為「桃花」，命理八字中出現子午卯酉是也！較合情理的說法是：這四個時辰正好是陰陽交接之時，子時是前一天與後一天交接時刻，午時是上午與下午交接時刻，卯時是太陽升起前到升起的時刻，酉時是太陽未落和落下的時刻，陰陽交融之時，能符合男女陰陽交合之道。

另外一說是子屬鼠，午屬馬，卯屬兔，酉屬雞，鼠馬兔雞皆屬於繁殖力高之動物云云，我就覺得牽強了！

其實，人類是由父精母血而來，情慾本體是沒有分什麼生肖有什麼生肖無，或什麼生肖強什麼生肖弱的共性出現。

反而，不同文化、地點，縱然是色情行業也有着完全不同的興旺度，民族性所引發出來的不同效果。

以往，我常聽說日本人最鹹濕，但不見得西方人就稍遜色。究其原因，我會在五行最原始的元素特色作推敲，然後通過反覆觀察、求證思索，我才會將之變成學理。

從數據得之，單從2014年的顯示，美國色情業估計佔了130億美元，而日本AV行業及其相關行業更佔其經濟產能GDP百分之五。

因西方美國五行屬性為金，民族性屬主動、進取，加上其革命性，道德觀自然不會成為枷鎖。從好的方面看，就是率直，但其重行動，做多過想的行徑，自然不會做自我禁制約束，有慾的需要，想就會行動起來。

而木性東方的日本則不然，除非不做，一有樣板，必然更講究、更細緻。因木的特性，從木的生長模式可見一斑，即細枝末葉的生長法，即心細如塵的做事方法，加上日本政府從未禁止過且大部分父母都不會管束自己的子女進入這行業，況且著名女優們都有自己的fans，就以蒼井空為例，除有1,800萬粉絲外，最終也能成功嫁人及育有一對孖B……

（待續）

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 21/3-19/4
不用灰心和氣餒，只要有恒心，守護天使們是會助你渡過難關的。

金牛座 20/4-20/5
懂得關懷愛護別人是一種福氣呢，施比受更有福。

雙子座 21/5-21/6
小心留意身邊事情的發展，不然是非流言可是滿天飛呢。

巨蟹座 22/6-22/7
憂慮是對自己殘酷的刑罰，不要再自我封鎖，放開懷抱吧！

獅子座 23/7-22/8
少少苦楚等於激勵，不要因一時的起落而失信心，成功就在前面了。

處女座 23/8-22/9
天生我才必有用，不要咁快就打定輸數呢，天使們是很喜歡作弄人的。

天秤座 23/9-22/10
清楚地知道你想要的，並以堅定不移的信念專注其中。

天蠍座 23/10-21/11
是時候要清除堵塞之物，並淨化在你周圍的地方能量，可運用風水改善。

人馬座 22/11-21/12
開始要對你的生命作出檢視，並決心去改變或治療任何不平衡的部分。

山羊座 22/12-20/1
吃健康的飲食，有充足的睡眠，並規律的運動，保持最佳健康狀態。

水瓶座 21/1-19/2
是的，你的點子正是由神聖所引導的，請採取行動，讓你的想法去開花結果。

雙魚座 20/2-20/3
柔軟你的心，帶着虔敬來看待這個情況，和涉及其中的所有人，包括你自己！