



富力小將林衍廷(前)獲上陣機會。香港文匯報記者郭正謙攝

香港文匯報訊(記者郭正謙)今季曾慘吞富力八蛋的佳聯元朗昨日在菁英盃大踢身價波，一度領先下完場前被富力R&F逼和2：2，雖然遺憾地未能打開今季勝利之門，不過今場表現足證元朗已走出大敗陰影。

面對曾痛宰己隊的富力，元朗今場甫開賽就顯示出高昂士氣，以硬朗防守打亂富力的進攻節奏，更屢次以快速反擊深入對手腹地，可惜最後一傳質素欠佳未能製造威脅。富力站穩陣腳後攻勢開始增多，不過迪布利及伊高沙托尼未有上陣下只得利安高孤軍作戰威脅有限，結果雙方半場互交白卷。換邊後富力藉一次角球攻勢先開紀錄，謝家強接應方伯倫的傳送一頂破網成1：0，落後一球的元朗未有氣

餒，更越戰越勇，僅5分鐘後就由米基爾禁區內建功扳平；其後富力換入迪布利及基奧雲尼試圖加強攻力，不過進攻不成更於完場前再度失守，元朗隊基斯接應隊友二傳頂入反超前；可惜元朗最終仍未能保持優勢到最後，補時階段被富力麥富城射入逼和2：2完場。元朗隊隊長法比奧對未能取得今季首勝感到可惜，不過球隊今場所表現出來的鬥志令人鼓舞：「短時間內再面對大比數擊敗我們的對手並非易事，我們都想去證明上場的比數未有反映我們的真正能力，雖然最終未能取勝而回，但我們的表現絕對有所交代。」

飛馬頭場反勝流浪

至於頭場標準流浪雖然有歐陽耀沖的12碼先拔頭籌，不過飛馬在新援文迪斯二度下成功反敗為勝，暫列A組第二。

走出早前吞八蛋大敗陰影

元朗踢身價波憾平富力

東方龍獅菁英盃硬撼傑志

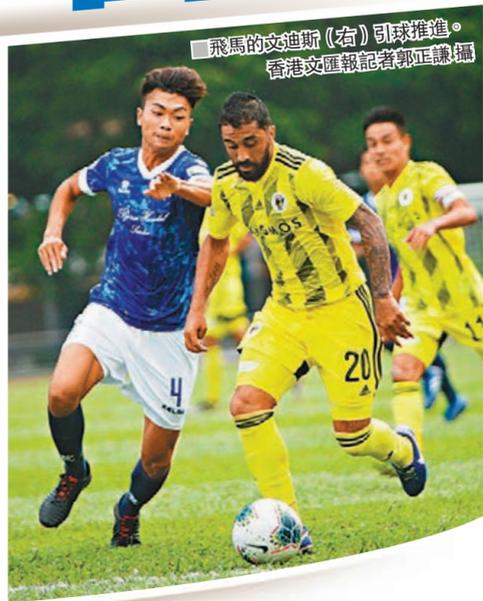
香港文匯報訊(記者郭正謙)菁英盃今日續有兩場賽事進行，下午5時30分青衣運動場將上演曠日大戰由東方龍獅硬撼傑志，東方剛於聯賽吞下今季首敗，今場誓要擊敗勁敵一洗頹風，而下午2時30分冠忠南區則於深水埗運動場迎戰愉園。門票一律收80元正、長者及學生特惠票30元正。

東方上周末多番失機下敗於南區腳下，今場遇上另一勁敵傑志希望能重回勝軌。東方首場菁英盃小組賽憑藉流浪的換人違規全取三分，為保小組第一今仗定必全力出擊，主帥李志堅表示會針對進攻能力作出改善：「上場浪費了不少機會致敗，面對傑志這種強隊必須提升把握能力，球隊今場要顯示出爭勝決心。」

傑志上場菁英盃則被理文逼和2：2，費蘭度及盧卡斯缺陣下小將們有不俗演出，尤其是畢頓更射入一球，為保出線希望今場不容有失。



元朗的卡真奴(橙衣)意圖突圍。香港文匯報記者郭正謙攝



飛馬的文迪斯(右)引球推進。香港文匯報記者郭正謙攝

中國軍團軍運會金牌破百



黃小惠助中國軍團奪第一百金。新華社

武漢軍運會漸入收官，東道主衝金勢頭不減。中國軍團昨日再取24金，一舉邁過百金里程碑，創下軍運歷史紀錄。

射擊賽場日前收官。中國八一射擊隊再添女子雙向飛碟團體、女子雙向飛碟個人、男子雙向飛碟個人、男子300米步槍軍事速射個人4枚金牌，最終交出13金4銀3銅的成績單。

女子一米跳板決賽，黃小惠為中國代表團贏得了開賽至今的第100枚金牌，助力東道主僅用一周時間便達成金牌數破百的成就。

男子雙人跳台、男子3米跳板決賽金牌均被中國選手摘得。田徑賽場中國選手包攬競步項目全部金牌。許皓以1小時22分18秒在男子20公里競步奪冠，該項目的女子組冠軍則被楊家玉以1小時30分03秒的成績獲得，王欽奪得了男子50公里競步冠軍。女子標槍賽場，張莉憑藉個人第三投擲出的63米06，打破自己四年前創造的賽會紀錄。

海軍五項比賽日前結束最後一個單項角逐，五項比賽積分榜出爐，中國海軍五項隊包攬男、女個人與男、女團體共計4個冠軍。

軍運會拳擊共有5個級別的決賽，東道主強勢收穫其中4枚金牌與1枚銀牌。

軍運會跆拳道項目，宋潔在女子62公斤以下級決賽中擊敗巴西選手奪冠。

日前比賽結束後，中國解放軍代表團以112金55銀26銅繼續位居金牌榜和獎牌榜首位。 中新社

伍家朗法羽賽八強止步

香港文匯報訊(記者黎浩塗)香港羽毛球代表伍家朗未能持續勇態，於法國公開賽男單8強直落兩局不敵丹麥名將安賽龍，宣告行人止步。

伍家朗上一圈成功報復8月泰國羽毛球公開賽決賽之仇，以局數2：1擊敗中國台北選手周天成，晉級男單8強。面對世界排名第6位的安賽龍，伍家朗首局一度連取5分遙遙

領先7：2，惟及後被安賽龍追成11：11平手。該丹麥名將再多次連續得分，並曾反超前5分領先19：14。伍家朗大勢已去，以17：21先落後一局。

第二局伍家朗未能平反敗局，領先1：0之後便一直落後，即使曾經連取4分追至10：11，但安賽龍仍然佔據主動，結果再贏21：16，連贏兩局結

束這場44分鐘的賽事，昂然躋身4強，也刷新了與伍家朗對賽8戰全勝的紀錄。

港將完成今站比賽後，月底會轉戰澳門公開賽，接着便會應付是下月12日至17日在香港體育館舉行的香港公開賽。

至於國家隊方面，馮龍以21：19、21：12力克印尼選手拉胡斯塔維托，晉級四強將戰另一印尼悍將金廷。



兩岸大學生籃球賽福州開賽

香港文匯報訊(記者蘇榕蓉福州報導)2019年海峽兩岸大學生籃球賽昨晚在福州開賽，共有16支頂尖大學生球隊參與。揭幕戰在2017-2019年度CUBA三連冠得主北京大學與中國台北UBA老牌王者健行科

技大學之間展開。健行科技大學最終以86：78戰勝北京大學。中國籃球協會主席姚明為籃球項目表演開球。

開幕式上，12名優秀小籃球運動員們做了精彩的表演。中國籃球協會主席姚明出席了開幕式，並為小籃球項目表演開球。姚明在談到兩岸籃球的交流時表示：「籃球是所有體育運動中最有吸引力的一種，我非常高興這次有機會來到福建參與到海峽兩岸大學生籃球賽，也希望籃球賽能成為兩岸交流的橋樑。」

姚明和少兒籃球表演賽的運動員們合影留念。香港文匯報記者蘇榕蓉攝

梁影雪香港50系列賽拔頭籌

香港文匯報訊由香港動感亞洲活動主辦的香港50系列賽揭幕戰一港島50，於昨日順利舉行，賽事分為24公里及50公里，早上7時正在香港山頂廣場開跑。港島50是越野跑界盛事之一，吸引近千人參加，包括不少國際及本地精英跑手。其中50公里女子組冠軍由前香港田徑代表隊成員梁影雪奪得，她以5小時33分28秒衝線，比第二名的新西蘭女跑手Marie McNaughton快近22分鐘。

梁影雪奪冠後表示，比賽前段平路較多，可跑性高，惟集中重複使用同一組肌肉，所以跑了40公里時非常疲累。她說：「由於今天的山路賽道

明顯地集中在後段，因此我在賽前亦先『做足功課』，在最後10公里留力上山。」她亦指大部分時間是自己獨自跑，惟不熟悉港島區路段，幸好比賽路標及工作人員指示清晰，才沒有迷路。

至於男子組方面，居港已有12年的英國跑手Tim Marchant以5小時10分47秒衝過終點，奪得50公里男子組冠軍。他指賽前每星期也有練跑，又表示：「我在兩、三年前首次參加了同一系列的大嶼山50比賽，那次熱得要命，幸好今天天氣涼快。這比賽的路線相當適合入門跑手，而且風景很漂亮。」



梁影雪(右二)順利獲勝。

鍾伯光專欄

人類已衝破兩小時馬拉松的極限了嗎？

前兩天聽到收音機一個電台的一段介紹說馬拉松的新世界紀錄已經被改寫到兩小時內完成了。當然，懂得馬拉松這項運動或有仔細留意有關最近肯尼亞跑手基保捷在維也納跑出一小時59分40點2秒的兩小時內馬拉松最快時間，不是一個正式被承認的比賽時間。因此紀錄仍然是基保捷在2018年柏林馬拉松比賽中造出的2小時1分39秒的時間。

那麼為何在維也納造出的時間不被承認呢？很簡單，它不是國際田徑聯合會轄下認可的一個公開比賽。所謂公開比賽，是讓全世界合乎資格的跑手參加，而且按照規則，跑手不能有其他人協助擋風和前領汽車的配速幫助。而且，賽道路線也需要符合國際田聯的要求，才能夠達到比賽成績受到認可的標準。

換言之，這個兩小時內完成42.195公里的馬拉松成績是有計劃和輔助下創造出來的。不是百分之百是基保捷本身的能力造出來。從這個僅僅較兩小時快了約18秒的成績便可以推算到基保捷如果沒有在他前面、兩旁等的旁跑員協助下，是難以打破這兩小時的關口。那麼，在正常公開比賽，基保捷何時才能跑到同樣快的時間呢？答案當然不會說沒有可能，但相信短時間內機會不大。要依賴現時34歲的基保捷，機會亦不樂觀。相信我們要等待一位比基保捷更具先天條件的跑手出現，然後再配合更精密和系統的科學訓練，採用更加經濟的跑步姿勢，還有一雙更有效幫助跑手向前推進的跑鞋，適合該跑手特點的比賽賽道和天氣。最後還有該跑手準備出最佳的體能和精神狀態。並在上述多項有利條件下同時出現，那正式兩小時內的新世界紀錄便有可能發生。

浸會大學體育及運動學系教授 鍾伯光