



到宜蘭太平山坐蹦蹦車 走懷古步道 讓疲憊身體來一場 森林療癒

很多年前首次踏足台灣宜蘭，記得在羅東有個景點是羅東林業文化園區，是個很大的場地，有木材建的日式建築，有運木材用的舊火車及放着一堆檜木樹，導遊說在太平山上伐木後便運到山下，由這裡再出口到日本。當時未真正上到太平山看，但印象很深，可能因為香港也有個太平山。最近有機會真正去到宜蘭太平山，更搭上太平山的蹦蹦車，奔走在森林鐵道，漫步步道，上到太平山莊，在雲海咖啡館享受一下大自然的寧靜美，利用觸覺、視覺等五感為疲憊身體來一場森林療癒之旅！

文：婷婷 攝影：焯鈴

太平山蹦蹦車正式名稱為「山地運材機關車」，昔日用於載運山上的檜木下山，是全台唯一位處高海拔的台車。因運行時發出蹦蹦聲因而得名，蹦蹦車創造了台灣現代的觀光台車文化，也保留過去林業生產機具文化，搭乘蹦蹦車開放式車廂的台車，沒有窗戶隔離，遊客在乘車過程中，穿梭樹林、鐵橋，自由呼吸森林芬多精，擁抱大自然的氣息，是來太平山最獨特的遊歷體驗。蹦蹦車2012年因風災毀損，停駛6年歷經漫長修復，2018年9月終於回來了！換新裝，開放式車廂的外殼以鮮黃色為主視覺，車頭處特別繪上Q版的黃喉貂、藍腹鵲、灰林鴉、白耳畫眉等太平山上常見的保育動物，讓這些吉祥物化身車長，帶遊客乘著蹦蹦車到山林裡探險去。

昔日太平山運材軌道共鋪設16線，總長度達一百多公里，其中茂興線是太平山山地軌道橋樑最多、最具運材軌道代表性的路段，從太平山出發，沿線有太平山站、萬石(現稱茂興)、曙、壽、吉野等5個車站，長度約20.9公里，目前已停運。當局選擇長度3公里列車往返的太平山車站、茂興車站，長約3公里，行車時間約20分鐘，沿途可欣賞柳杉林與檜木林等山地林相，用最愜意的步伐認識太平山

的林業歷史。其中主線步道上打造了空中步道，天氣好時可從延伸至山谷的觀景台欣賞遠山景致，還可觸摸、觀察高海拔林木的樹冠。

從半山的太平山車站停車場到2樓旅遊中心及文創商品獨賣區，販售以太平山上最常見的吉祥物貓頭鷹(灰林鴉)為主題的周邊商品。由2樓經過一條長長石梯，可以抵達蹦蹦車站，再登上太平山莊，太平山莊是森林遊樂區內的主要餐飲住宿區，有用膳的餐廳及雲海咖啡館，雲海咖啡館也很有特色，枱檯都是木材造的木輪車，也有一些介紹太平山的歷史圖片。叫一杯飲品欣賞一下太平山風景，很舒服。

除了看風景，太平山莊的扁柏小屋一看上去就很留客，房客在陽台、臥房、客廳，只要拉開窗簾，就可以欣賞環山雲海或日出、日落的美景。這裡原是太平山林管處的員工宿舍，經整修後搖身一變為有大片落地窗、視野極佳的景觀小木屋，室內則採大量木造日式極簡禪風。

住宿館分為紅檜館、鄉杉館、台灣杉館、肖楠館、扁柏小屋，是依台灣針葉五木命名。開放營運的扁柏小屋共有5棟，分為2人房、4人房及團體房3種房型。不住上一兩晚吸收靈氣是很浪費呀。



鳩之澤溫泉

宜蘭多溫泉酒店，香港旅客一早就知道，溫泉水全是直接從當地泉眼中來，不過酒店多在山下，市區，而此行去太平山，發現附近有間鳩之澤溫泉。鳩之澤溫泉為台灣宜蘭縣大同鄉太平山森林遊樂區內的一個溫泉，位於土場溪畔，海拔約520公尺，日軍佔領時期稱「旭澤」或「鳩之澤」，日人以其溪谷穿越，形成澤地，每日清晨可見大量鳩群在天空飛翔因而命名。

一進入溫泉區充滿濃烈的硫磺味，而且熱騰騰的蒸氣直冒，令人覺得不去泡泡湯是有負大好泉水呀，重要的是費用不貴。鳩之澤溫泉分為露天溫泉SPA區、露天裸湯區、湯屋，泉水是由山麓石縫中滲流而出，屬弱鹼性碳酸氫鈉混合泉，泉水經氧化及沉澱呈清澈寶藍色，因此有「溫泉中的藍寶石」美譽，又因為洗後有滑潤感，被遊客形容是「美人湯」。

■鳩之澤溫泉附近硫磺味極濃。

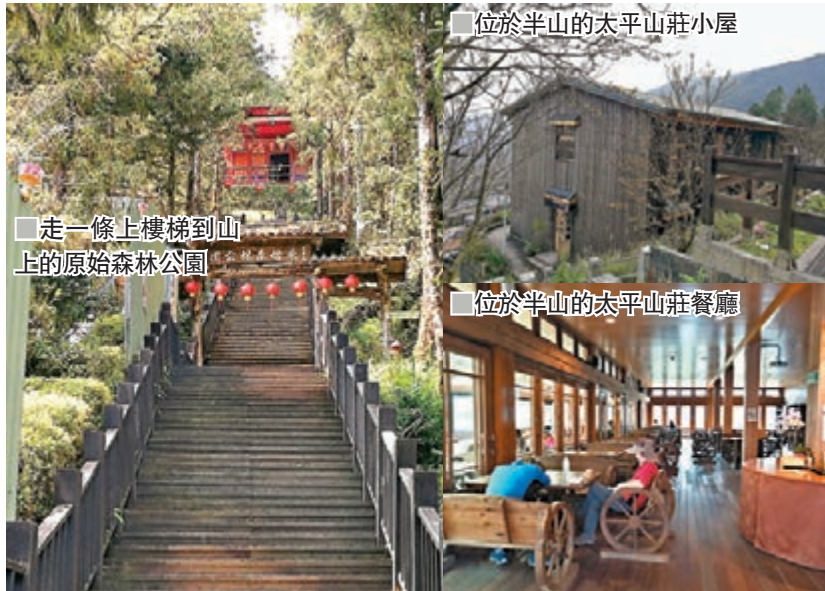


除了來泡湯，別忘了也來品嚐由溫泉煮出來的招牌溫泉蛋、溫泉玉米，或來份熱騰騰的鍋物、雞湯暖暖胃。餐廳響應「在地產銷」理念，使用宜蘭在地優質食材。鳩之澤溫泉區旁還有一條全長約2公里的自然步道，可欣賞到中海拔常綠闊葉樹林和多樣的蕨類植物、附生植物，同時享受芬多精森林浴及溫泉浴的「雙享泡」之旅。



■鳩之澤溫泉湯屋設計非常日式。

■鳩之澤溫泉露天溫泉池



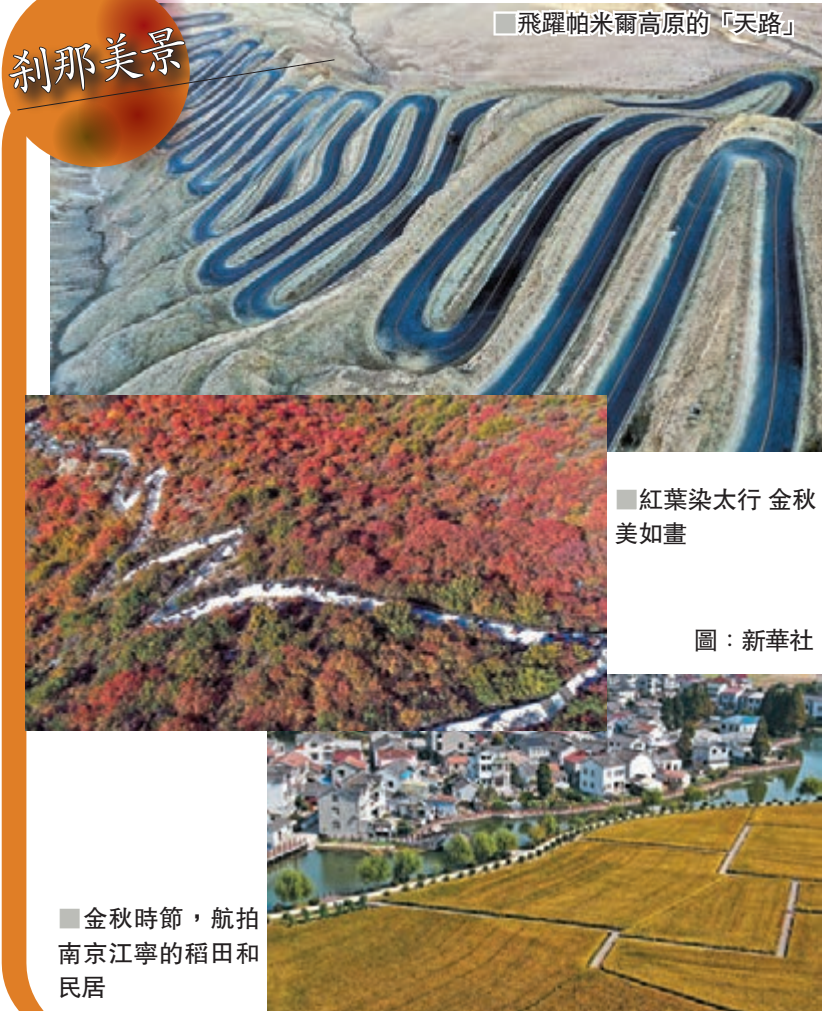
見晴懷古步道 入選世界最美小路

去宜蘭太平山遊玩，周邊景點也不少，見晴懷古步道是太平山林遊樂區中最知名的一條古道。前身為山地運材鐵道的軌道。因遇到雨後初晴之際可遠眺奇峰崢嶸的聖稜線；午後常有瑰麗如詩的雲海，有時久陷白茫茫的霧中，山上工作的人不時湧起渴望見晴的心情，「見晴」之名由之而來。在見晴古道上可見到佈滿青苔的

老舊鐵軌，曲折的鐵道路徑上保存有鐵道、鐵橋、木馬、台車輪軸、工寮遺蹟等歷史痕跡，刻畫出歲月滄桑，四周綠蔭圍繞，頗為清幽，搭配一旁雲霧飄渺的太平山巒美景，更是令人心神寧靜，忘卻煩惱，也因此入選為「全球最美28條小路」之一；因路段狀況不佳目前僅開放900公尺，讓人緬懷往昔的步道。



剎那美景



鳴謝：台灣農委會太平山林務局、尚海旅行社、IMAGE MEDIA