

日本食材 主打天然健康

熊本熊 駕臨點心代表

因為數月來社會上的暴力示威不斷，而且擴散到不同社區，影響到市民的日常生活，消費習慣，所以香港零售飲食業是重災區，不管是地舖或商場店舖都受影響，市民少上街食嘢，旅客又減少，平日熱鬧的商場亦變得冷清，普遍生意額下降五成，大家都憂心忡忡，想盡辦法希望挨過這段艱難日子。位於尖沙咀THE ONE的「點心代表」一直以不同主題卡通的點心吸引人，希望一家大細或喜歡卡通的客人有得食有得玩，老闆陳維明與員工都很用心，暑假推出蠟筆小新主題點心，反應很好，10月開始推出日本人氣卡通熊本熊主題，點心、甜品及小食，為期三個半月，由即日至2020年1月31日，各位熊本熊粉絲唔好錯過了！

採訪 焯鈴



甜品熊本芝麻奶凍

黑松露潮州粉果



灌湯餃

香煎熊本芋絲餅



炸咸水角盆栽(3隻)



非黑即白黑豚肉生煎包

微笑紫芋流沙包



自家品牌利是封

老闆陳維明表示他們的生意遊客佔五成，所以每三個月會換主題，如今雖然市道不好，他仍按原計劃推出熊本熊卡通主題的點心、甜品。店舖需要支付使用熊本熊的版權費，不過日本方面表示會用在公益活動。熊本熊是日本九州熊本縣的吉祥物，加上2020年將是熊本熊誕生10周年紀念。熊本縣政府樂意和點心代表合作聯乘推廣。熊本縣天然資源豐富，今次點心的系列主打天然健康，以日本進口的蔬菜、水果、五穀雜糧為主要食材。熊本熊將降臨19款點心、2款飯類、8款甜品及5款飲品中。食物及店內裝飾都配合熊本熊的角色形象，主要以紅色及黑色為主調，連餐具也印上熊本熊圖案。所有首批惠顧客人更可免費獲贈熊本熊不銹鋼飲管套裝，宣傳環保，鼓勵走塑！

首次香港賣點心包括：熊本熊奶黃流沙包、微笑紫芋流沙包、鹹牛肉芝士西多士、熊本蜂蜜流心西多士還有黑松露蝦多士、黑魚子酸節瓜脯、黑松露潮州粉果、炸咸水角盆栽、非黑即白黑豚肉生煎包。香煎熊本芋絲餅用日本芋頭切絲加入蝦米、臘腸等煎至金黃，其中芋頭含有豐富膳食纖維非常多人點。金箔墨汁蝦餃是餡料以原隻大蝦、手切鮮豬肉混入秘製豬油渣製成，蝦餃皮加入墨魚汁做成黑色，最後放上食用金箔點綴。非黑即白黑豚肉生煎包也使用精選日本黑豚肉、本地鮮豬腩肉及澳洲椰菜製成，肉質爽嫩。還有日本原隻鮑魚燴飯、黑松露鮮雞菌燴飯、熊本芝麻奶凍、黑白芝麻卷，原個西瓜特飲、水果烏龍茶等甜品和飲品。多種類選擇，而且老闆督師下點心的整體食物水準都提升了。



大汗豬扒擔擔米線

大汗魷魚麵麻茄米線

米線陣出麻辣番茄湯逼人出汗

一碗米線是不少上班族常食的午餐，所以近幾年大行其道，而以米線掛帥的米線陣有全新惹味新產品推出，縱橫海(魷魚)、陸(豬)、空(雞)酥脆滋味，說是驅散秋涼，推介包括：「大汗豬扒擔擔米線」、「大汗霸氣雞扒番茄米線」、「大汗魷魚麵麻茄米線」。價錢由45到60元不等，如果好麻辣湯，包你吃得大汗淋漓。

首次推出的大汗魷魚麵，鬆脆魷魚麵不失彈牙口感之餘亦能保持鬆脆質感。配合自家研發的秘製麻辣番茄湯底，每天新鮮熬製的清甜番茄湯與多種辛辣香料熬製的四川麻辣湯搭配，將麻香、辣勁、酸甜三種截然不同的味道糅合，麻辣酸比例平衡。

大汗豬扒擔擔米線由自家熬製豬骨湯與肉燥、榨菜、花生醬、麻油、秘製辣油及花生碎混合的擔擔湯底，將辣味與醬麻香完美混合，濃稠香滑，掛湯能力甚高。酥脆黃金豬扒再配以蒜頭、辣椒等多種香料炸成的秘製風沙料，讓人一口接一口不能停歇，不愧被封「大汗系列」中的王牌。

■文：寧寧

塔羅星座

白羊座 2/3-19/4
節制牌正好表示你必須從生活各種的細節裡學習同包容。

金牛座 21/3-22/4
隨著星星牌的出現，正好表現了你諗頭多多，從事設計的人士真是一大喜訊。

雙子座 21/4-20/5
感情上像吊人牌一樣懸吊着，令人不安的事情發生，但只要樂觀面對自然得到解決的。

巨蟹座 20/4-20/5
女皇牌的出現，就像金星降臨在你身上，照耀得財富、人緣異常順利。

獅子座 23/4-22/5
認真要留意一下了，因為魔鬼牌的出現會令你在金錢上略有損失，切記留意呢。

處女座 22/5-21/6
皇帝牌令你脾氣大壞，小小事情也能令你大動肝火，苦了身邊人。

天秤座 21/5-21/6
月亮牌令你心情煩躁，心緒不寧，會有失眠的狀況哩！

天蝎座 23/9-22/10
高塔這張牌不用太擔心住，因為這可能會是一個新的轉變機會呢！

水瓶座 21/1-19/2
不知道點解懶惰的你今個星期突然努力激進起來，原來是隻戰車牌搞鬼呢！

双鱼座 22/2-22/3
太陽牌的出現將會照耀你整個星期，日日是好日哩！

白羊座 21/3-22/4
有事情重新計劃過，因為舊的唔去新的就不會來，這正是正義牌所帶來的啟示。

金牛座 20/2-20/3
魔術師牌令你想到要多外出、結識更多的朋友仔，令你圈子更闊更廣泛。

文：BENNY WONG



Benny Wong

香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅於各類西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

彩繪石球占卜健康運

憑第一感覺揀選一個喜愛的彩繪石球，便知道你現時的身體健康狀況問題所在，從而找出合適的治療方法！



彩虹條紋

是身體能量非常重要的圖案，當這個圖案出現的時候，代表衰弱情況，還會出現嚴重的新陳代謝問題，包括便秘、血液循環不順等等，最簡單的療愈方法就是運動，像是走路或踏步！

太極

當這個能量失衡時，容易出現腎臟疾病，腎臟是分解體內的廢棄物，讓毒素進入尿液中再排出體外，所以也可以說，腎臟是我們釋放負面情緒的器官，亦代表我們一直抱著過去的傷痛而不願放手！

黑夜星光

可能是內心的火焰過強或過小，過強會傾向狂人自大狀態，好像永遠不需要休息，一有念頭就要立即實踐，或是千頭萬緒做事沒有章法，要是火焰過小就會出現畏縮，好像不知道自己該做什麼無法負擔承諾、諸多不滿似的！

彩色小象

這個位置失衡時首當其衝的就是我們的心臟，現代人因為工作量大，或是自我要求過高，常出現一種致命疾病——心臟麻痺！警告了身體不要只注重物質慾求，而忽視內心的真正渴求，亦是需要時間休息了！

雞蛋

寓意喉嚨出現了毛病，常與我們拒絕接受事實有關，或是想要向外渲洩的情緒受到壓抑，以及表達不順暢所造成的障礙，亦容易影響到甲狀腺腫脹，聲音粗啞難聽等問題！



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟——千古未傳姓名推命學

奇蹟（元神的重要）

什麼叫命不該絕的訊號？用五行學理而言，最重要是先從「唯識」入手，即如何確立本體的方法，就如我們的姓名，真正就是通過「唯識」的確立將本來無常的我，年年月月在變的我打包起來，變成實實在在的「我」的延伸。這個變幻的我，就有了着點，有了本體「我」的延伸，自然就有生剋沖合的四種力量與我互動，才有際遇可言。

而這個「我」的延伸確立後，遇到剋就遇到衝擊、打擊，包括生病，病菌來襲。遇到生，就遇到助力，地位認可；遇到沖，就會「動」，就不穩。遇到合，就會遇到知音、知己、情投意合的緣分。

而在姓名學的「我」就是姓氏了。

為何有人惡病纏身，身陷險境，那必然是這個「我」遇到剋沖的力量！而要看病情的危險指數，除了這個「我」，即姓氏被何種五行衝擊嚴重程度來決定病況如何之外，是否有救則要看「元神」了。

所謂「元神」即生「我」的力量，例如「黎」姓15劃，即屬「戊」土，遇「甲」木就會有衝擊，包括疾病，而「火」丙或丁則是生戊土的「元神」，所以「元神」丙和丁，遇上壬和癸，元神受損，那就非常危險了。

就以最近一位門生的要好朋友作例，姓名黎國偉，五行即戊壬壬。

2019年9月12日病亡

	日	月	年
黎國偉	戊壬 壬子 壬癸	癸酉 西亥 辛壬	己一戊(我) 亥 甲

1) 己土化進成戊土，即「我」受甲木打絕；
2) 而戊土的「元神」就是丙火或丁火，因丙丁火能生戊土「我」；

3) 但火被壬癸水打絕，所以藥石無靈。

剛好另一需要換肝的女士本來到了死亡邊緣，快被放棄之際，居然出現非常大的奇蹟，由嚴重的肝衰竭急需換肝，到肝臟居然突然回復生長，自我修復，簡直神蹟出現。

但從五行學理去看，什麼叫命不該絕就能看得一清二楚。

主角張寶琪，二十歲排球少女，瀕臨死亡，本因肩痛食止痛藥，9月9日己酉日，出現作嘔頭暈症狀，兩日後，食藥未見好轉，直到9月13日癸丑日入聯合醫院驗出肝嚴重衰竭。9月16日丙辰日，更出現腦水腫，不宜接受換肝手術。當到9月23日奇蹟好轉，肝臟自我修復。

	月	年
張寶琪	壬癸 己酉 丁辛	己身 亥 壬(我及肝臟)

1) 癸水是甲木的元神；
2) 被己剋絕，有危幸有「辛」金生水。

13日 癸丑 我退氣及元神受剋，病情不妙。

	日	月	年
16日	癸丑 丙辰 戊	癸酉 西亥 壬	己身 亥 甲

1) 肝臟由甲木化退成乙木，弱勢戊癸火有丙火引發；
2) 乙木，即肝耗盡，命懸一線。

	日	月	年
23日	癸己 亥酉 壬甲	癸酉 西亥 辛壬	己身 亥 甲

1) 大奇蹟出現，甲木還原成甲木，變回肝臟之氣，再受癸水生；
2) 癸水又有辛金生，肝臟自我修復。真是生有時，死有命啊！