



南粵秋色惹人愛

▼帶上好看的編織籃、紅白格布、零食水果，一家人出門野餐，好不愜意。

■香港文匯報
記者 胡若璋 廣州報道
圖：網上圖片

■粵港澳生活匯

山林湖草待客來

對於一年通常只有冬夏兩季之感的南粵大地來說，秋風送爽實在過於短暫，因而倍加珍貴。秋日、秋葉、秋風都在向你發出邀約，一起野餐吧。帶上好看的編織籃、紅白格布、零食水果，裝好就出發，和有趣的朋友認真真「矯揉造作」一番。如此，才不辜負獨屬秋日的那份閒散。



惠州

山林古風體驗佳

遊客總是期待獲得一些特別的出行體驗。秋天來了，很多人都嚮往山林。在山風之間營造一次極具生活情調的野餐，便是許多人的心頭好。

這樣一個好地方，並不難找。惠州鳳悅·秋長谷里便是人們山林野餐、山野度假的好去處。它坐落在惠陽南部山谷，由乾隆年間的松喬樓改造而成，所有建築保留着老建築的模樣，黛瓦白牆詮釋出簡約之美。

古韻現代巧融合

去過這裡的人都反饋，度假區雖然是老房子改造，卻一點都不古板，古老的客家圍屋風韻與現代輕奢民宿融合，清雅的佈局中透着歷史的沉澱感。斑駁的牆磚，讓傳統圍屋多了幾分歲月的厚重感。



■惠州鳳悅·秋長谷里是人們山林野餐、山野度假的好去處。

而在度假區內，也別具心思。房屋之間的小道旁栽種的一大片金黃芒草，一看就很懂年輕人的拍照需求。近期，秋長谷里舉辦了第一屆主題為「谷里印象記」的攝影大賽，號召前來的住客抓取自己眼中的獨有美感，獎品是入住的體驗房券。本月底，如有計劃前往的遊客，不妨就用秋日野餐的主題框住當地的美景、美食，說不定你就是那個最會拍、最會玩的遊玩家。

值得一提的是，一家三口出遊人均只需200元（人民幣，下同），就能入住享有這秋日全時段美景的山野之樂。此外，還有無國界餐廳田園早餐、開心農場的蔬果採摘、雙人下午茶、雙人人山地車騎行以及歡迎水果餐一份。可以說，只要有籃子和野餐布，還有一份歡愉的心情，就完全可以擁有一頓豐盛的山間野餐。



■惠州鳳悅·秋長谷里的度假區種植了金黃芒草，吸引年輕人拍照。



城事特搜

1.《藍人秀》早鳥狂歡票，即將開搶

作為潮流文化時代精神的一部分，《藍人秀》多次被格萊美獎、艾美獎等國際獎項提名；在《與星共舞》《今夜秀》《艾倫秀》、德國《Schlag den Raab》、日本《WOWOW》和巴西《Huck's Calderon》等很多熱門節目中驚艷亮相。該秀的表演極具創意和舞台表現力，是紅遍全球的世界級演藝秀。直到今天，《藍人秀》都保持着世界各地每年上演約3,600場演出的驚人紀錄。

開票時間：10月19日（周六）11時

演出時間：2020年1月9日19時30分

優惠票價：799元（人民幣，下同）/599元/399元/199元（學生票）

狂歡票價：599元+贈劇院紀念品

地點：廣州大劇院歌劇廳

2.走進西文珍本裝幀藝術講座

西文珍本具有獨特的裝幀藝術之美，它的結構樣式與現代書籍更為接近。主講人主要講述西文珍本的裝幀結構與特色，介紹平精裝書籍的保護與藝術之美。除了介紹西文珍本裝幀有關知識，講座中還會手把手教大家製作傳統西文珍本中常見的大理石紋紙。通過手工製作，讓大家對西文珍本有更深刻的認識。

主講人：楊利麗——畢業於南京藝術學院文物鑒賞與修復專業，現就職於中山大學圖書館文獻與文物保護中心，具有8年的文獻修復經驗，主要負責西文珍本、精平裝文獻的保護與修復。

工作時間：10月19日（周六）13時30分—16時30分

地點：廣東省博物館三夾層粵讀空間

來信 野餐



- 廣州：從廣州南站出發—漢溪大道中—新快速—廣州大道南—二沙島（半小時車程）
- 東莞：從虎門站出發—環莞快速—環城南—同沙生態公園（半小時車程）
- 惠州：從惠州南站出發—省道254—迎賓大道東—鳳悅·秋長谷里（半小時車程）

東莞

莞城秋日勝春朝

不知從何時起，朋友圈裡很多東莞民眾的生活畫風都開始改變，「歲月靜好」是常態，積極擁抱生活是日常。

秋日驅動了很多莞城民眾去秋遊野餐，跟隨他們的腳步，我們發現城中適合野餐的去處原來數不勝數。

例如，東莞植物園、迎賓館水濠湖、華陽湖生態濕地公園、中心廣場的同沙生態公園，無一例外都有非常適合野餐的大片綠草地，這些地方都能輕而易舉地營造出野餐氛圍。

野餐選擇多元化

和閨蜜好友一起野餐，不妨試試「dress code」，在出發前各自搭配好服飾，讓野餐除了閒談、品嚐美食之外，也能隨時隨地來一場「旅拍」。更有一不怕費力氣者，可預定一個蛋糕攜帶前往，讓這場秋日郊外的餐食變得更具儀式感。

眼下的東莞植物園，逢周末便人氣爆滿。如果害怕太過熱鬧，附近不遠處的迎賓館水濠湖，倒是小眾的聚餐地。這裡時常會有小團隊們在進行戶外親子瑜伽或者自然課堂。不過，這並不會干擾到自己的野餐時間。

在眾多城市公園中，如果外地遊人只去一個的話，那麼同沙生態公園是首選。此地有「東莞綠肺」美譽，僅徒步徑就長達15公里。沿途可以選擇野餐的地方實在太多，不管是有大草坪標配的映翠湖區域，還是跨湖大橋附近的廢舊村落區域，可以滿足多主題多場景的野餐需求。當然途中的垂釣休閒區，以及葡萄、草莓園區，也都是野餐路上可以稍作停留，採購新鮮水果的好地方。



■廣州大學城梁明誠雕塑園內樹林泛黃，秋意濃濃。



■廣州二沙島是秋日野餐熱門地。



■雖然早已入秋，但華南植物園中，依舊綠林環繞，鳥語花香。

最歎羊城秋景觀

當下，沒有什麼比整裝提籃，來一場秋日野餐更為舒爽的事了。在廣州，南至南沙區，核心城區如二沙島，近郊似番禺大學城，遠郊到從化村落，各個地方都有民眾在興致勃勃地野餐。邀上三五好友或一家三口帶上貓狗，展開餐墊、擺好零食水果，一同野餐，好不愜意。

野餐「網紅」二沙島

入秋後的廣州二沙島，一見就成為不少社交平台的「常駐嘉賓」。二沙島秋日野餐也成為當季最時髦的生活方式。對於本港民眾而言，出遊在外，如何像當地人一樣享有一個悠閒的午後野餐時光，似乎有些「天方夜譚」。其實，未必！

二沙島上中西餐廳選擇豐富，陶然居等粵式早茶、西式點心，都能讓你輕而易舉外帶。你所要準備的就是一個好看的竹編提籃和顏值上鏡的野餐布，餐點、水果之類食物就交給周邊的商圈食肆來解決。

二沙島坐落於珠江中一個沙洲，珠水環島而過，距離珠江新城僅10分鐘車程，是廣州最具現代藝術風情的小島嶼。環島漫步一圈，星海音樂廳、廣東美術館以及文藝街區，難免不讓人感歎此地的難得和珍貴。島中央綠草茵茵，綠林掩映，無疑是都市人家門口最好的野餐去處。

如果希望野餐的風格更趨向文藝，小到準備的餐食、餐盤的擺放，大到吉他樂器來助興，的確需要花些小心思，最終才能呈現出一場足以稱霸「朋友圈」的野餐盛宴。當然，對於這份認真真的「矯揉造作」缺乏耐心的民眾也大可以輕裝上陣，只需外帶一杯咖啡，一份沙拉或者甜品，輔以涼爽的秋風，便足以令人享受。而這些需求在二沙島都能輕易實現。

蒲州花園夠「時髦」

另一個當紅的公園當屬南沙區的蒲州花園。這個當年由霍英東構思的植物花園，如今因為「頹廢美感」走紅內地各社交平台。某平台上，不少珠三角的時髦、文藝女生們結伴前往取景拍照，甚至連淘寶商家的模特們都聞風而來，掀起一股拍攝熱潮。

假如你有興致的話，不妨去看看當年輕人的「時髦」活力，順勢準備一次野餐。畢竟，除了常規的幾個拍照點之外，花園裡的草坪也是復古式野餐的好據點。放眼望去，還可以遠眺伶仃洋、虎門大橋，以及珠江入海的蜿蜒海岸線。當然，等你休息夠了，趁年輕的拍客們乏力之際，不妨也去拍幾張「文藝頹廢寫真照」。

雕塑園內秋葉黃

秋天的黃樹林，枯葉鋪滿了草地，這景色似乎更屬於北方的城市。其實，在番禺區大學城內，有一處很多人都會忽略的秋林秘境——梁明誠雕塑園。秋風吹過，樹林泛黃，枯葉佈滿青草地，在陽光的照耀下更是泛黃一片。

靠近江邊的這片落羽杉和草地，也因酷似「北國之秋」的場景，悄然走紅網絡。更有心靈手巧者，拾起枝葉、松果，現場紮起樹環，給朋友當作頭箍裝飾。據不少野餐歸來的遊客分享經驗：帶上麵包、法棍，原木色提籃，最能將此地的秋色映襯得恰到好處。

如果說秋日野餐和郊野最有火花，那麼廣州城中的華南植物園，可以滿足年輕野餐客們所有的要求。作為最大的南亞熱帶植物園，園中綠林環繞，山湖鳥語。隨處坐下，都能自框成景。



萬聖節臨近，珠海長隆率性開啟長達26天的萬聖主題歡樂夜，為大灣區火紅夜經濟持續加碼。俊男美女、健身達人，夜跑愛好者還能多次元變妝加入夜跑疏壓陣營。此外，今年有更強的靈力升級，遊客能感受一下熱門電視劇《陳情令》中靈力被控制的感覺。此外，例牌的尼羅河古鎮妖后今年再度回歸，在被詛咒的空間內，讓遊客體驗掏心掏肺、血腥的木乃伊製作過程，感官刺激能被調節到極致。

優惠：

- 10月9日—18日（非萬聖周）：99元（人民幣，下同）/張
- 10月19日—20日（萬聖周）：125元/張
- 10月21—25日（萬聖周）：125元/張
- 10月26日—11月3日（萬聖周）：139元/張
- 時間：16時—23時
- 地點：珠海橫琴長隆海洋王國

最低99元玩轉珠海長隆萬聖節

3.蒂勒曼攜手維也納愛樂經典呈獻布魯克納《第八交響曲》

維也納愛樂樂團作為當今首屈一指的古典音樂演奏團體，以完美的藝術表現力、深厚的歷史底蘊，以及無可比擬的國際影響力聞名於世。今年10月，維也納愛樂樂團履行與廣州觀眾的「五年之約」，將再次來到廣州連續兩晚為樂迷獻上頂尖的名團之聲。

時間：10月25日（星期五）20時

地點：星海音樂廳交響樂演奏大廳

票價：VIP2,880元/2,380元/1,980元/1,680元/1,280元/880元

限量惠民票：1,180元/980元/780元/580元/380元