



■高海寧(右)借機取笑肥了不少的楊明(左)。

簽約邵氏 坦言有大公司「照」 黃淑儀做換膝手術 暫不拍劇

■黃淑儀即席示範炒菜。



活動上 Gigi 姐示範炒菜，高 Ling 笑言炒菜最適合減肥人士食用，又取笑肥了不少的楊明為「肥楊」。早前 Gigi 姐因兒子徐肇平與無線合作鬧不快而倒戈相向，為 ViuTV 拍攝節目，問到是什麼打動她再跟 TVB 合作？她說：「之前同其他電視台都係邵氏簽約，而今次我係簽一年約，係樂易玲打畀我，有人欣賞自己係最開心，樂小姐睇咗我教煮餸平台話好欣賞我，想同我合作，而今次工作團隊係同邵氏合作，有大公司照住更好，邵氏有好多贊助，況且世界界圓嘅。」不過 Gigi 姐表示短期內不會拍劇，因月底就會入院做換膝手術，她說：「拍《吾淑吾食》時，突然左膝肌肉撕裂，捱咗四年因為有惡化跡象，行路都有少少痛，醫生建議我做手術，之後最少要休息三個月，所以現在已拍咗八集存貨。」

活動上 Gigi 姐示範炒菜，高 Ling 笑言炒菜最適合減肥人士食用，又取笑肥了不少的楊明為「肥楊」。

早前 Gigi 姐因兒子徐肇平與無線合作鬧不快而倒戈相向，為 ViuTV 拍攝節目，問到是什麼打動她再跟 TVB 合作？她說：「之前同其他電視台都係邵氏簽約，而今次我係簽一年約，係樂易玲打畀我，有人欣賞自己係最開心，樂小姐睇咗我教煮餸平台話好欣賞我，想同我合作，而今次工作團隊係同邵氏合作，有大公司照住更好，邵氏有好多贊助，況且世界界圓嘅。」不過 Gigi 姐表示短期內不會拍劇，因月底就會入院做換膝手術，她說：「拍《吾淑吾食》時，突然左膝肌肉撕裂，捱咗四年因為有惡化跡象，行路都有少少痛，醫生建議我做手術，之後最少要休息三個月，所以現在已拍咗八集存貨。」

高 Ling 表示與 Gigi 姐合作拍劇好開心，因 Gigi 姐經常會煲湯及煮很多美食請大家食，台前幕後都有份，又親手焗蛋糕賀楊明生日。楊明表示 Gigi 姐是第一個整蛋糕送給他的人，覺得很感動。發福了不少的他自爆胖了十磅，除了因吃即食麵，還有近日去了馬來西亞，當地有很多美食。問到女友莊思明可有投訴他肥了？他笑說：「女友有投訴，喺佢心目中我係好有型。」高玲則表示有做運動 keep fit，笑言做運動也是為了食。

楊明三店生意蝕錢

楊明其中一間燉湯店近日捲入反修例風波，問到食店生意如何？楊明無奈地說：「現在市場氣氛都係咁樣，都有辦法，希望局勢會快啲回復平靜，過返平常生活，暫時三間燉湯店生意總和都要蝕錢，不過唔緊要，所有

香港人都捱緊共渡難關，街上都少咗人開店，(有冇救亡方法？)未諗到優惠空間，因舖頭本身喺價錢已定得好低，唯有做好食材管理。」他又透露荔枝角分店獲業主減舖租 20%，其他店舖則在洽談中。

徐景清亦有到場支持愛妻。



日本參加 Speed Dating 蔡一傑年齡報細數

香港文匯報訊 (記者 李思穎) 蔡一傑將於10月舉行首次個人音樂會，早前他特地前赴日本拍MV和跟粉絲會面，其間更在當地參加 Speed Dating (單身配對會)，志在結識新朋友！

傑仔大方自爆曾在日本試 Speed dating，成功結識到新朋友，而這次他最初隱瞞真實年齡報稱38歲，因為他實在「凍齡」加上完美Body，成功瞞天過海。其間更歡迎在場女士任摸腹肌和麒麟臂，當大家得知他真實年齡時都非常嘩然。

傑仔表示：「Speed Dating 在日本係好平常的事，大家工作好忙，生活圈子好細，除咗同事就無機會認識其他人，所以會藉着參加呢種聯誼飯局認識新朋友，擴闊人脈，最緊要打破框框，敞開心扉，唔一定搵對象，就當結交新朋友。」

這次聯誼席上共4男4女於餐桌對座，傑仔自我介紹，新朋友們對於他是歌手、最近推出日語歌和將會在香港舉行音樂會都表示好奇，得知他喜歡做gym 時都話要摸他的肌肉，還大讚「sugoi」厲害！最後他們玩了一個緣分遊戲，各抽半張牌子，看誰湊成一對，結果傑仔與25歲短髮大眼空姐「涉谷麻麗珊」一對，二人興奮擊掌和自拍。事後傑仔坦言對她特別有好感，不過沒有「抄牌」，相信有緣千里能再會。

■ 蔡一傑 藉 Speed Dating 結識新朋友。



傑仔大方自爆曾在日本試 Speed dating，成功結識到新朋友，而這次他最初隱瞞真實年齡報稱38歲，因為他實在「凍齡」加上完美Body，成功瞞天過海。其間更歡迎在場女士任摸腹肌和麒麟臂，當大家得知他真實年齡時都非常嘩然。

傑仔表示：「Speed Dating 在日本係好平常的事，大家工作好忙，生活圈子好細，除咗同事就無機會認識其他人，所以會藉着參加呢種聯誼飯局認識新朋友，擴闊人脈，最緊要打破框框，敞開心扉，唔一定搵對象，就當結交新朋友。」

這次聯誼席上共4男4女於餐桌對座，傑仔自我介紹，新朋友們對於他是歌手、最近推出日語歌和將會在香港舉行音樂會都表示好奇，得知他喜歡做gym 時都話要摸他的肌肉，還大讚「sugoi」厲害！最後他們玩了一個緣分遊戲，各抽半張牌子，看誰湊成一對，結果傑仔與25歲短髮大眼空姐「涉谷麻麗珊」一對，二人興奮擊掌和自拍。事後傑仔坦言對她特別有好感，不過沒有「抄牌」，相信有緣千里能再會。

■ 蔡一傑 藉 Speed Dating 結識新朋友。

鄧超自導自演溫情新片 分享培育下一代價值觀

香港文匯報訊 (記者 叮噹) 由影帝級人馬鄧超自導自演之溫情片《銀河補習班》先後於內地及北美上映，成為暑假檔期票房黑馬，於內地口碑極佳情況下狂收8.7億，承接全球各地好評，香港亦將於11月7日感動上映。

鄧超演繹橫跨40年的「銀河系最好爸爸」馬皓文，從30歲演到70歲。電影中的他一面是風光的亞運會火炬手，一面卻是被辱欺負的落魄爸爸，角色反差大、演出難度高。片中鄧超兒子成績包尾，面臨被踢出校的邊緣，而鄧超卻在兒子身上看到了他無限的可能性，身體力行教學

相長，並將他視作一生的驕傲。鄧超透過電影，提醒孩子不要看不起任何人，長大後一定要做自己喜歡的事。

鄧超演出「銀河系最好爸爸」也傾注了自己成為父親後的生活感悟和教育經驗，他完全投入片中的真摯父子情，在片場也多次哭成淚人。而鄧超今次更多了導演這個身份，原來是想透過電影向觀眾分享他對培育下一代的價值觀，好像電影中的對白「永遠不要停止思考，永遠不認輸」、「我希望他學的不只是知識，他必須知道人活着是為什麼」等統統成為網絡金句。鄧超說：「希

望用最真誠的方式和家長與孩子們，坐下來聊一聊。」

香港文匯報訊 (記者 叮噹) 由影帝