仙氣么炒添玩味

一向以來,不少港人都鍾情川滬 菜,所以在香港都有不少上海菜館, 以滬菜為主的同時,亦加添一些四川 特色的菜式,如以「精緻上海點心 cafe」作品牌定位的南小館,提升變 奏成「南小館plus」,早前在銅鑼灣 開幕,以全新「南」系列精緻點心小 菜作招徠,當中最大特色是一系列大 玩「仙氣」元素的小炒及甜品,以乾 冰製作煙霧瀰漫的效果,為傳統上海 菜添上一陣玩味,全由上海師傅團隊 精心製作,味道別具一格。

文、攝:雨文

**于**在,不少港人在品嚐之前,都喜歡相機先 吃,這兒的「仙氣」系列,就在上桌一 刻,讓食客感受到一陣仙氣,如「冰鎮咕嚕 ,選用的是「天下第一刀」梅頭肉,經炸後 裹上糖醋汁,然後立即放在冰塊上冷卻,充滿仙 氣。而在南小甜中,其中兩款新甜品「荷塘月 色」及「高高興興」,極具煙霧瀰漫的清涼吸睛 效果。「荷塘月色」是鯉魚年糕,亦是美得像一 幅讓人視覺大滿足的圖畫;而「高高興興」則由 5款不同的上海糕點拼合而成,仙氣逼人,構圖 超有意境





### 經典糅合創新 食材營養豐富

如要數上海菜十大菜式,相信小籠包一定榜上 有名,這五彩「小籠大滿貫」,由傳統口味以至 自創麻辣龍蝦新口味都一應俱全,你可以一次過 品嚐鮮肉、帶子鮮肉、麻辣龍蝦、生拆蟹粉及黑 松露等口味的小籠包,當中味道過癮的麻辣龍蝦 小籠包,配上紅噹噹的造型,甚有驚喜

意帶到食材,為迎合市場追求天然健康食品的潮

紫紅色麵,亦即是紅麴麵線,自然、健康又富營 養價值,烹調後麵體會呈現自然紅透色澤,不含 人工色素及防腐劑,易消化亦有助吸收。而另一 道健康之選,則是「紫淮山小炒」,由木耳、紫 淮山及萵筍同炒而成,不但口感清新,紫淮山帶 另外,師傅在創作菜式的過程中,同時亦把創出的色調,更加點綴了整道小炒,刺激視覺,清 新特別。



川菜名物酸菜魚 用料上乘

川菜名物酸菜魚是近年很多港人北上覓食的必吃菜式,特別是 愛辣的朋友更為喜歡。現在,大家不用北上也可在香港一嚐真材 實料的「招牌老壇酸菜魚」,但只限希慎廣場店供應。這菜式 由上海師傅團隊精心製作,採用了老壇數月發酵的酸菜,魚方面

奶白色 , 材料十足, 烘托出魚的鮮味,最後 灑上菊花瓣,酸辣中帶 出陣陣芳香。

若不喜歡辣,可選擇 「鮮茄雜菌湯魚」,同 樣是選用加州鱸魚及配 以紅衫魚湯底,其他材 料則加入了小番茄及雜 菌,有益有營又美味。



米芝蓮星級名 廚主理的正宗

川味火鍋,於 銅鑼灣翠亨邨 駐店名廚梁業 遠師傅精選十 多款四川香 料,以秘方炒

炮製層次豐富的正宗重慶川府麻辣湯鍋 時亦備有三款滋味湯鍋,如以四川泡椒、花 椒及鮮魚熬製的川椒酸菜魚湯,酸辣與魚鮮



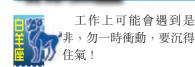
如不吃辣的朋友亦 可點選滋潤養顏的花 膠濃雞湯,或清甜潤 燥的杞子雪梨魚湯, 四款湯底用料十足, 選料上乘,更可自由 組合鴛鴦湯鍋,喝一 口暖心滋味,吃一頓 豐富盛宴。加上,餐 廳準備多款上乘配 料,包括安格斯肥 牛、嫩鴨血、生劏龍 **躉魚片、麻辣鮮魚頭** 及桂花蚌等。

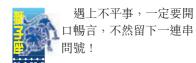
# 同期加快

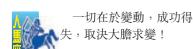
### \$78二人享悠閒下午茶

有沒有想過在上海餐館 有「西式下午茶」品嚐? 最近,南小館plus於希慎 廣場店限定推出「悠閒下 午茶」,只須HK\$78就 可二人享用,當中包括鳳 尾蝦卷、蒜香單骨雞翅、 芒果鮮蝦沙律脆筒、迷你 朱古力撻、法式馬卡龍、 鮮芒果凍布丁、抹茶凍布 丁及怡神茗茶等,性價比 高,於下午2時30分至5 時供應。



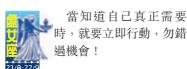








單身人士可望脱離孤寡 行列,已婚的就要安分守

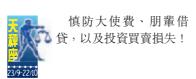


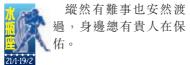
心緒不寧,愛侶多爭 吵,若有重要事,還是別 急一時!



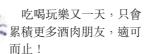
■招牌老壇酸菜魚

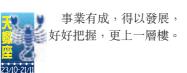
不安的情緒令到事情更 壞,是非亦會不斷,三思











適宜團體合作,一人難 成。 先難後易, 事半功



## 新店十月限時優惠 奢華巧克力滋味

日前,GODIVA於尖沙咀購物藝術館K11 MUSEA開 設新店,更由即日起至10月31日推出十月限時優惠,於 新店選購正價貨品,即享全單7折優惠,包括剛剛新登 場的季節限定海鹽軟雪糕及凍飲系列,海鹽碎粒融於黑 巧克力及焦糖口味軟雪糕和黑巧克力凍飲,帶來縈繞於 舌尖的滋味驚喜。其季節限定海鹽系列軟雪糕及凍飲原 價HK\$50,7折優惠價HK\$35。



■海鹽焦糖黑巧克

力雙重口味軟雪糕



禪悟居士,正職與玄學、術數無關, 斗數、八字等知識,再經父介紹認識了 教授佛法之恩師,除學習佛學之外,恩

師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪 定,悟得前所未有的契悟,終明白了五行與際遇實相之間的 關聯性,像石破天驚一樣,整合了一套獨一無二、與宇宙本 體相應的禪悟姓名學,依此因緣,祈以公開部分千古未傳姓 名學之奧秘,望有緣人得到裨益!

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

我不喜歡發未經證實的訊息,這世界越來越真假難分, 所以現今世道,其中一個最流行的詞語是「Fact Check」,即事實求證,否則,眼看也未為真!

有一個訊息,來源是由我太太轉發給我的,本來未求證 真偽,不想公開,但因內容太有啟發了,故縱使未求證, 也想與大家分享內容如下:

「今日同客食飯,佢share朋友兒子在某中學與老師的 對話 ……」

老師在講由於我們沒有民主,所以要抗爭。

同學:「咁我哋學生可唔可以一人一票選校長同班主

任?如果唔可以,我哋係咪可以破壞課室?」 老師:「但係政府做得咁差,我哋應該抗議。」

同學:「咁如果阿sir你教得唔好,我哋係咪可以抗議同 破壞?」

老師:「不過咻家大陸禁制資訊,香港發生乜嘢事上面 都唔知。」

同學:「如果我哋家長覺得黃賭毒對我哋有害,喺屋企 部電腦block 咗呢啲網站,咁我哋係咪可以破壞屋企?」

不要再美化暴力,暴力就是暴力,請用智慧行事,不是 用感受行事,否則只會盲撐自己人,縱然是錯,明明是偷 樑換柱!論辯!什麼無回應?其實一早已回應,只是答案 並非一撮人所想。在文明社會裡面,你可講訴求,人家可 選擇不照單全收,有同意,有不同意,不能因不完全同意 就要打人, 搗亂!

唉! 説得太白了,可能又被報復了! 「天律就是天 律」,雖然穩定力量,己亥年的己無法控制,駕御「壬」 水像海般的人潮。亥中藏壬甲,於是甲即由香港紫氣乙化 進而來,即情緒化的人群甲尅合己 (傳統穩定力量),以 致己無能為力駕御群眾!我知大方向已定,只希望多些講 理行先的人,不再做激進黑衣人的後盾,從而減輕香港亂 局所帶來的傷害。

前文已從民族性敘述甲乙木性的特質,現在就講土性與

木性之互動之化學作用。 土性凝聚,與木性有裂土的特性有着命中剋星的概念, 所謂木剋土,所以木性受傷就會變得情緒化,而情緒化對 團結凝聚自然有破壞及不利之效果。

除非木性生火,火性要求嚴謹、精確、理想主義,利科 研外,亦會轉木性的過分傷感性而出現之破土裂土的破壞 效果。

於是就會木生火生土,就會變得有自信堅固的信念。 故每個五行都有缺點和優點,而土性受破壞已敘述了,

而當土性過猶不及,又會出現什麼的害處呢? 先講細土,己土,己代表細範圍,代表只團結身邊小撮 的人,於是出現親疏有別。受剋,更會變成更細的圈子,

自然,就會出現各家自掃門前雪,不管他人瓦上霜。 無怪乎,上街的群眾上二百萬的話,那麼其餘五百萬的

人呢?為何相對不多的人則變成沉默的大多數? 就只是這種明哲保身心態,不想被人攻擊,亦因己土不 想被甲木剋合而已,多一事不如少一事。

而物極必反,己土變戊土,土性過重,行事個性趨於固 執、保守、愚忠,但受剋,誠信受損,過分內聚,就會攀 附權勢!

所以,最健康的內聚就必然要加點火,聰明加入堅固, 就是修行的重點。「佛在靈山莫遠求,靈山只在汝心頭, 人人有個靈山塔,好向靈山塔下修」!