

社會有病 逾半人精神都「有病」

政爭撕裂家庭 指數僅46.41分 8年來最低水平

香港文匯報訊（記者 文森）香港生活節奏快、壓力大，加上連續4個月的社會暴亂更導致政見不合的家庭成員關係破裂，不少人失去親友支持，精神健康受損。一項全港精神健康調查顯示，本年度港人精神健康指數平均分僅為46.41分，逾半數（56.4%）受訪者得分低於學術研究定義的合格分數（52分），是8年來最低水平。有關專家呼籲社會各方人士應秉承互相尊重、求同存異的原則，與他人相處。

不同年齡層得分

香港市民精神健康指數

	2018年	2019年
低於52分（不合格）	47.9%	56.4%
52分至71分（可接受）	38.0%	31.0%
72分及以上（良好）	14.1%	12.6%

對受訪者精神健康有非常負面影響或頗負面影響的因素

（如是學生）學業：	44.6%
社會爭議：	41.1%
（如是在職人士）工作：	33%
家庭：	25.5%
財政狀況：	24.6%
個人前途：	23.7%

資料來源：「2019精神健康月」籌備委員會研究工作小組

整理：香港文匯報記者 文森

多個復康組織及公營機構於每年10月合辦「精神健康月」活動，向市民宣傳精神健康知識。自2012年起，活動籌委會每年進行「全港精神健康指數調查」，以評估香港市民的精神健康狀況。

今年調查由受委託的香港中文大學進行，在6月至7月期間，電話訪問1,009名15歲或以上的香港市民並統計分析數據，調查結果於昨日新聞發佈會上公佈。

56.4%人「肥佬」僅12.6%良好

調查顯示，超過半數（56.4%）受訪者的精神健康指數不合格（低於52分），逾三成（31.0%）的精神狀況處於可接受水平（52分至71分），僅有12.6%受訪者的精神健康為良好（72分及以上）。全體市民精神健康指數平均分僅為46.41分，較去年50.20分大幅降低。

在精神健康的負面影響因素方面，超過四成（44.6%）學生受訪者指出「學業」對其精神健康影響非常負面或頗負面；在職人士中有33.0%人認為「工作」對其精神健康有非常負面或頗負面的影響。

對於全體受訪者，排名前三的非常負面

或頗負面影響因素分別是「社會爭議」（佔比41.1%）、家庭（25.5%）以及財政狀況（24.6%）。

受爭議影響宜減少看新聞

調查並發現，今年「社會爭議」對年輕人精神健康的負面影響上升。今年調查顯示，有55.5%的15歲至24歲受訪者指社會爭議對其精神健康有非常大或頗大負面影響，較去年的15.2%大幅上升。而25歲至34歲受訪者中，亦有49%指精神健康受社會爭議影響，較去年的23.8%顯著上升。

香港精神科醫學院公共關注委員會主席麥永接表示，是次調查結果顯示港人精神健康情況令人十分擔憂，個人精神健康受社會爭議影響的比例亦有顯著上升。

他建議市民要及時留意自身精神狀況，減少關注社交媒體及相關社會新聞，如情緒低落持續超過兩周，應主動向值得信任的親友傾訴或尋求社工幫助，嚴重者可前往精神科就醫。

麥永接並即席接聽了一位患者的電話，讓公眾了解受情緒病困擾者所面對的困難。施小姐曾確診患上抑鬱症，原本看醫



調查顯示，市民普遍受近月的社會事件影響精神健康。圖為8月1日沙田新城市廣場有不同政見市民互相指罵。

生並按時服藥後，情況已經穩定，但近期的社會暴亂導致她家裡的人出現政見分歧，令她的病情出現反覆。

「贏咗交輸個家」不值得

施小姐的兄長因為與母親看法不同，在一次爭吵後已近兩個月未和母親見面，其間她夾在母親與兄長之間，小心翼翼地不與母親談及相關話題。但因情緒積壓，幾日前母女倆爆發了幾十年來最劇烈的一次

爭吵，兩人互相指罵，施小姐亦一度打算離家，但最終被丈夫勸回。

在丈夫的游說下，母女倆原諒了對方，亦達成一致以後不再就政治觀點進行討論。

施小姐說，她講述自己的故事是希望大家能明白，「贏咗場交，輸咗個家」並不值得。在場專家並建議各方人士能互相尊重、求同存異，惟有包容接納才是與他人的明智相處之道。

蘋果准避警 App 翻生 外交部：不應縱容犯罪

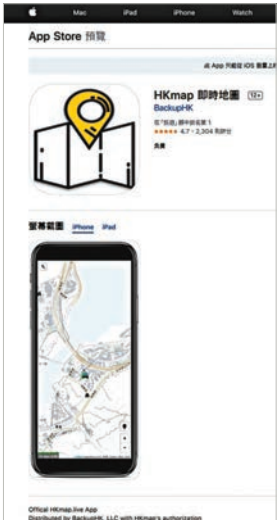
香港文匯報訊（記者 鄭治祖）連月的黑衣暴力運動，黑衣暴徒往往在肇事後逃逸，令公義無法彰顯。日前，美國蘋果公司更突然對一個原本被判定為「鼓動非法行為」、「允許使用者躲避執法」的地圖應用程式「開綠燈」，讓該程式上架，令暴徒可藉此了解警方佈防。中國外交部昨日表示，任何有良知和正義感的人都應抵制和反對香港近來的極端暴力犯罪行為，而不是支持和縱容。

有關應用程式為「HKmap 即時地圖」，程式用戶可以即時追蹤香港警員動向，顯示已舉黑旗、紅橙旗，及已發射催淚彈的地區。有傳媒日前報道，該程式原本被蘋果公司以「鼓動非法行為」、「允許使用者躲避執法」為由，拒絕讓它上架蘋果應用商店，但上周五香港陷入混亂的時候卻又突然「開綠燈」可以上架。

耿爽：應抵制極端暴力犯罪

中國外交部發言人耿爽昨日主持例行記者會時被問及有關問題時坦言不了解具體情況，但強調近來在香港發生的極端暴力犯罪行為，挑戰香港的法治和社會秩序，威脅香港市民的生命財產安全，也破壞了香港的繁榮穩定，「任何有良知和正義感的人都應該對此予以抵制和反對，而不是支持和縱容。」

《人民日報》微博公號「人民銳評」前日則以《為暴徒「護航」》，蘋果公司想清楚了嗎？》為題發表評論，指有關程式名為提供



蘋果商店近日准許「HKmap 即時地圖」再次上架，而該程式讓暴徒可以即時了解警方的佈防。



交通資訊，方便市民出行，實則通報警方行蹤、便利違法活動，「讓香港的暴徒大搖大擺出來行兇，又大搖大擺逃避追捕。地圖的開發者毫不避諱，要為暴徒『導航』，用心險惡；蘋果公司的批准不加掩飾，要為暴徒『護航』，居心何在？」

人民銳評促明辨是非

評論批評，該做法是讓蘋果的有關平台「為煽惑違法行為的應用開道」，「一家企業自有自己的行事標準，一家企業也當有應有的社會責任，棄是非於不顧、讓惡行更猖狂，客觀上置更多用戶於險境，蘋果公司真

的想清楚了嗎？」評論還提到香港蘋果音樂商店裡上架了一首「港獨」歌曲，同樣是曾經下架，再「死而復生」，「一而再，再而三，蘋果公司的連串行動讓人莫名其妙，讓人不得不遐想其行事的內在邏輯。」評論強調，中國人在涉及大是大非問題上，眼睛裡容不得沙子，「讓『毒軟件』大行其道，便是對中國人情感的背叛；對香港事務的各種歪曲，都違背中國人民的民意。」文章最後促蘋果公司和其他企業要明辨是非，並應明白「中國好，香港好」，他們的市場才會更廣闊、更可持續。

湯家驊引英倫案例 證禁示威非違人權



8日，英國倫敦警方拘捕大批和平集會者。

資料圖片

香港文匯報訊（記者 甘瑜）每次香港的遊行示威因公共安全問題被限制，反對派都會向英美國家要求「關注」。不過，英國倫敦的警察在周二就引用該國的《公安條例》，對一個環保組織的「和平、理性、非暴力集會」進行清場，兩日間更拘捕了531人。香港資深大律師、行政會議成員湯家驊在facebook引用了有關的報道，表示：「該次是和平示威，但也被全面禁止，可見單從政治權利角度而言，禁止示威並不一定違反《人權公約》。」

「反抗滅絕」（Extinction Rebellion，XR）在周一於全球60個城市舉行為期兩周的「公民抗命」氣候運動。有關人等佔路、佔地作出和平抗議，並無作出暴力行為，想藉此引起所有人對氣候變化問題的關注。

據外媒報道，英國警方翌日就引用該

國的《公安條例》第十四條，就相關集會作出限制，更一路清場，拔走示威者所設的帳篷等物資，最終准許示威者在指定地方集會。

倫敦和平集會拘531人

英國警方在引用法例後，截至周二下午5時半已拘捕了212人，連同首日的示威，已知拘捕人數已達531人。事實上，在集會開始之前，英國警方上周六已「先發制人」，以涉嫌串謀作出公眾妨擾拘捕10名環保人士並充公一批物資。

湯家驊在facebook引述有關報道時指，英國警方禁止示威者在倫敦市進行示威，而該示威是和平示威，可見從政治權利角度而言，禁止示威並不一定違反《人權公約》，並揶揄說：「當然，香港難與倫敦相比，因為他們比我們『更自由』嘛。」

譚惠珠：禁蒙面法有阻嚇力

香港文匯報訊（記者 杜思文）《禁止蒙面規例》生效已近一周，由本月5日至7日，已有77人涉嫌干犯該例被捕，其中有16人已被起訴，止暴制亂成效有目共睹。基本法委員會副主任譚惠珠昨日接受香港電台節目《談事論事》時表示，禁蒙面法是避免事態繼續惡化的方法之一，亦可以對學生蒙面犯法起到阻嚇作用。她呼籲市民支持特區政府，並與立法、司法部門合作，一同破解香港困局。

譚惠珠在錄製節目前表示，蒙面人經常阻塞交通，滋擾甚至毆打無辜市民，若不想讓情況繼續惡化，禁蒙面法是其中一個方法。

料減「新血」加入「勇武」

她認為，禁蒙面法可以對學生產生一定的阻嚇力，倘在非法集結中，蒙面即屬犯法，且針對禁蒙面法的舉證亦較為容易，相信可阻嚇學生戴面罩參加非法集會、遊行，

甚至犯罪。譚惠珠在節目中還表示，雖然禁蒙面法不會令「勇武派」立即停止，但希望可以減少「新血」，而政府引用緊急法制訂《禁止蒙面規例》，與基本法並無抵觸。

據她所知，政府目前亦未試圖引用緊急法作其他用途。她表示，目前香港的困局需要行政、立法、司法和香港市民的合作才能解決，行政長官要在施政報告中提出大膽措施；立法會議員要堅決與暴力割席；司法機構要加快相關案件排序；市民亦要保護自己，不要到示威現場湊熱鬧；學校也應與教育局合作，提醒學生戴口罩組人鏈亦有問題。

譚惠珠強調，市民支持政府等於支持自己，支持警察執法並非支持「鎮壓」，而是支持香港自行處理目前問題，如果市民們不想解放軍「入城」，就要讓警方專注對付「勇武派」。

港區委員挺禁蒙面阻嚇暴徒

香港文匯報訊（記者 鄭治祖）特區政府實施《禁止蒙面規例》（禁蒙面法），彰顯特區政府止暴制亂決心，得到社會廣泛支持。昨日，續有一批港區全國政協委員對香港文匯報表示堅決支持禁蒙面法，堅決支持警方果斷執法，亦呼籲司法部門盡快對違法者作出檢控及定罪，讓暴徒付上足夠的代價。

全國政協社會和法治委員會副主任邱達昌表示，實施禁蒙面法，是要減少香港的暴力，回復香港社會的平靜和秩序。香港現在的年輕人太過於衝動，產生了遮掩面部，就可以沒有顧慮的誤解。不過，一時衝動所釀下的錯誤，有可能會用一世的時間來挽救和彌補，希望香港的年輕人三思而後行，認真考慮後果。

全國政協委員、香港特區政府保安局前局長黎棟國認為，暴力示威者在蒙面後，令他人難以識別其身份，在「壯膽」後破壞行為及情況變得更加激進及激烈。他引述法官在近日針對禁蒙面法司法覆核申請的判詞表示，禁蒙面法對特區政府止暴制亂可能會有相當的幫助。

全國政協委員楊志紅表示，禁蒙面法的實施，是止暴制亂的一記重拳，直接擊中暴徒的

軟肋，顯示了特區政府加大打擊極端分子的決心，對暴徒們和背後的支持者都起到了有力的震懾作用。對敢於知法犯法的極端分子絕不姑息。

全國政協委員王貴國表示，香港為法治社會，暴徒的暴力行為顯然是對法治社會核心價值的嚴重破壞，必須受到嚴厲懲罰。政府有不可推卸的責任採取強制措施平息暴亂，反蒙面法的實施乃正確做法，符合法治社會的要求。

全國政協委員陳仲尼表示，訂立禁蒙面法是合法合情合理的做法。口罩面具已經成為一些人實施暴力的遮醜布，禁蒙面法能消除這些人的僥倖心理，有效遏止暴力。

全國政協委員朱銘泉表示，實施禁蒙面法，一是顯示政府在艱難時刻敢承擔、有決心，運用一切法律手段止暴制亂，該出手時就出手；二是警告年輕人不要以身試法，是挽救年輕人的重要法律措施。社會各界更應全力支持禁蒙面法。

全國政協委員李國棟表示，面對暴力，政府須採取一切可行的措施止暴。禁蒙面法的實施，令不法暴徒無法隱藏身份去作犯法的暴力行為，能有效阻嚇違法行為，並有助警方執法，讓香港社會早日恢復安寧。