

# 秋日新滋味 品嚐多元化意菜



在香港都市裡，融入不同地方的美饌，尤其是有不少意大利餐廳，當中以主力薄餅的餐廳的確深受港人歡迎，尤其是一系列創意薄餅，甚至是特色的自選薄餅，食客可以從超多款食材中創作出自己喜愛的味道。在品嚐創意薄餅的同時，也不妨試試一系列多元化的意菜，於今個秋日來個創新滋味。

文：雨文/圖：焯鈴

## 創意薄餅 糅合各國風味

一直以來，Cafe Deco Pizzeria 提供傳統及創意兼備的多元化意大利菜式，今年踏入第六個年頭，餐廳遷移到圓方內的Premiere戲院旁，以全新面貌登場，並且加入六大全新驚喜元素，讓食客能享受到更高質素的意菜新體驗，豚面類肉貝殼粉、生牛肉他他質素非常好，還有非常有創意的甜品，餐廳裝潢及設計時尚新穎，提供約120個舒適雅座，氛圍悠閒，環境開揚，適合一家大小用膳相聚，連藝人明星也光顧。

顧名思義，餐廳主力推出薄餅，特別從美國引進高端的薄餅烤爐。除了一系列傳統薄餅選擇，餐廳亦定期推出創意薄餅，今次在新店首次

登場的創意薄餅，有大廚以日本風味為概念而創作的煙吞拿魚腩薄餅，用上煙吞拿魚腩、椎茸、日本水菜、七味粉等多種來自日本的素材創作而成，吞拿魚腩洋溢着陣陣的煙燻香味。如果想自行搭配獨特滋味，也可試試自選薄餅（\$118起），從近20款食材中創作出自己喜愛的味道。

同時，餐廳亦精心炮製了多款全新菜式，包括有用多款素材作調味、味道鮮甜的生牛肉他他，外層帶焦香、入口極鬆軟的西班牙風味烤八爪魚，配上用20款素材自家調製蒜香牛油USDA美國西冷牛扒和花8小時慢煮的豚面類肉貝殼粉等。



## 據個人口味打造甜品

全新餐廳概念亦大大提升了甜品菜單的質素，新菜單由專業的甜品團隊負責設計及製作，全新登場的甜品如齊集香甜紅桑子及幼滑芝士的The Best of Both Worlds和鹹甜口感夾雜的The Fighting Flavours。加上，近期大熱的梳乎厘班戟（原味或抹茶味）也會於自選甜品菜單中首度亮相。餐廳另一大特色就是自選甜品菜單，包括有意大利雪糕軟包、意大利雪糕杯和梳乎厘班戟，食客選擇好以上一款甜品後就可以隨個人喜好，為他們的甜品創作出心儀的配搭。而且，餐廳更與本地手工意大利雪糕品牌2/3 Dolci聯手，在餐廳正門開設2/3 Dolci意大利雪糕櫃檯，食客可以堂食或即時外帶多款在本地新鮮製作的意大利雪糕及雪葩等。

## 首個肉骨茶火鍋 正宗馬來西亞風味

位於旺角的「八幡屋 涮涮鍋」（八幡屋）一向以 shabu shabu 馳名，堅持採用新鮮材料，製作出不同口味，當中馬來西亞食品深受港人歡迎，而肉骨茶更是不少人的心水選擇。於是，餐廳特別以馬來西亞食品為期間限定作主題，由即日起推出全港首個肉骨茶火鍋，為食客帶來正宗的馬來西亞風味。

餐廳今次特別請來馬來西亞籍主廚主理，以馬來西亞肉骨茶作為主打，更準備了一系列正宗的美食，包括馬拉燒雞、沙撈越、椰菜燒餅及班蘭奶凍等。同時，餐廳還供應M5和牛、無限量添加的海鮮拼盤、牛拼盤及刺身、各式壽司、串燒、炸物、蔬菜、火鍋料及雪糕，還有多款酒水選擇，放題食足3小時，滋味無限。大廚每天用60多斤肉骨及10多款藥材，如桂皮、胡椒、黨參、當歸、八角、玉竹、丁香、熟地、白朮、甘草、川芎等十幾種藥材及香料，以中火煲6小時以上。

至於馬拉燒烤色香味俱全，如馬拉燒雞，由馬來西亞籍主廚以秘製配方製作馬拉醬，醃製嫩滑雞肉。在烤爐以300℃高溫烤18分鐘，過程中廚師每6分鐘把嫩雞轉身一次，避免燒焦雞肉，同時鎖住肉汁，佐以羌茜、辣椒、蒜頭和新鮮青檸配製的酸辣汁。而來自馬來西亞的特色糖水「麼麼啞啞（啞啞）」是採用紅豆、西米及芋頭等材料，再加上椰漿，口感順滑，可供食客飯後品嚐。



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟——千古未傳姓名推命學

## 內省

佛經云：「六道輪迴」，而人道這個境界屬善惡參半的境界，只要有「我」就很容易，事事由自己「一點」的立場做出發點，變得自私，以偏概全，我大心！正如現任中文大學學生會要員，其姓名的五行組合「庚己己」，自持粗疏狹義的正義，只許黑衣人放火，不許他人發聲，什麼「不介意別人稱呼中大乃暴徒大學，還聲稱以此為榮！」他不介意，那麼其他的中大學生呢？顯然就是另一種暴君的行為！

所以，從來最大的敵人不是別人，而是自己，自己就是自己最大的敵人，因為「修行」的概念，從來就不是要求人要怎樣、怎樣？凡事只敘述作如是因；得如是果。本義不是要「無他」，要全部人遷就自己的想法，而是要無「我」，無「我」心，才會易地而處，有同理心，不因自己的價值觀而犧牲他人的福祉，有真正的平等觀，才會珍惜他人，尊重他人的意識形態！所謂無緣大慈，同體大悲！本是同根，類似「人類命運共同體」的定義。

由於佛法主張以「行禪」方法觀照自己的行為，須知有「我」的概念，就不可能完美及無錯！但太狹義的「我」，所謂「對」，亦即只是在眾多不合理的設定下才可以勉強成立，例如不理他人是否能上班，不理旅客有否延誤，不理他人生計如何，不理……說穿了，就是強詞奪理，恃惡行兇而已！

說到這裡，突然想起金庸筆下的韋小寶與他的師父陳近南的一則有趣的對話。大意是「現在天下太平，為什麼要反清復明？」韋小寶問，陳近南答：「因這是我畢生的志向！」韋又問：「為何師父你個人的畢生志向，要犧牲和死那麼多的人，值得嗎？」相信寓意呼之欲出！回頭是岸吧！

自從通過行禪了解到後天數的姓名學後，我發現五行陰陽的十天干元素。甲乙丙丁戊己庚辛壬癸，五陰五陽的元素是沒有一個元素是完美，只得優點，而無缺點！當受生，就會展示優點，本來天光天黑就是一體兩面而已！現扼要敘述各天干的意識形態所展現下的種種優點和缺點，現述如下：

- 甲：優點：自強不息，堅毅不屈，慈心。  
缺點：自尊心過強，敏感，情緒化，黨同伐異。
- 乙：優點：慈心，關注細節，適應力強，模仿優化，有人情味。  
缺點：無安全感，情緒敏感，情緒化。
- 丙：優點：熱情，光明磊落，完美主義，眾人焦點，大方，喜分享。  
缺點：「奄」尖，脾氣大，剛烈，偏激，躁，無耐性。
- 丁：優點：聰明，有風度，優雅，熱情開朗，大方。  
缺點：悲觀，非禮，要人特別注意否則失落，慾念難制。
- 戊：優點：孝順，刻苦耐勞，堅持，講信用，有原則。  
缺點：迂腐保守，一成不變，死板，固執。
- 己：優點：謀定後動，隨和，喜團結一切可團結的力量，喜思考人生本源，穩守突擊。  
缺點：親疏有別，小圈子，只照顧自己人，各家自掃門前雪，無情趣，悶蛋。
- 庚：優點：主動，進取，講情理邏輯，有正義感，不平則鳴，精明。  
缺點：粗疏，愛被擦鞋，喜將自己價值觀強加於其他人身上。
- 辛：優點：實務主義者，實事求是，有情理，分析力強，細微觀察力。  
缺點：功能性過強，欠人情味，好物慾物質享受。
- 壬：優點：有創意，天馬行空，節儉，守口如瓶。  
缺點：喜睡覺，任性，耍野蠻。
- 癸：優點：善巧，喜交際，順得人。  
缺點：心急衝動，禍從口出，無耐性，淺層學習。

當用姓名看了後天個性，再用八字看自己的內心世界，能知己的人，才可開明地止惡揚善，才有進步空間，減少心隨境轉，跌進羊群心理，一盲引眾盲的惡性循環之中，善哉善哉也！

## 塔羅星座

文：BENNY WONG



得到金星眷顧，投資生意皆無往而不利，貴人照耀。



煩惱多事奔波勞碌，心情煩躁，以靜制動，勿衝動！



萬事皆在變動當中，勿意氣用事，凡事應以合作先行！



樣樣事胸有成竹，旺事業財富，不妨大膽出擊！



人緣強勁，留意身邊的機會，大有機會找個好對象呢！



不宜急進，應以長遠目標為主，勿因一時之氣，而後悔莫及！



多計劃多思考，從事創作策劃人士有利，其他事項則平穩。



大吃大喝沒煩事，唯一留意伴侶的訴求，勿忽略另一伴侶呢！



宜小投資買賣，皆可望有不俗的斬獲，好好把握良機。



注意身體要多休息，多調理，皆因你不是鐵人，多加注意手腳問題。



雖日捱夜捱，還是多作休息吧，要學習固本培元呢！



考慮與女性朋友合作等事宜，可有不錯的效果呢！



香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅於各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

## ~ 彩繪石頭 ~ 測個性

畫畫彩繪除了陶冶性情、增添藝術色彩，和培養畫畫的文化創意，原來仲可以反映一個人的個性，原理就是透過不同的顏色、構圖配搭來反映當事人的內外性格，還可以剖析出心情的演變。

想了解自己更多？今次與大家玩個小遊戲，即使你不了解彩繪石頭的紋理，也可憑直覺從下面五個彩繪石頭中，選你最喜歡的，反映自己個性。

### 1) 正方木條

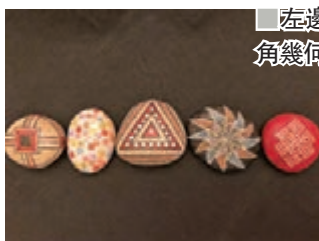
個性活潑開朗，帶點孩子氣，喜歡向身邊人撒嬌。沒有機心，喜怒哀樂形於色，對事業沒有太大的野心，在職場上會較容易吃虧。工作方面，可從事需要經常與人溝通接洽的工作，會更得心應手。建議學會控制自己的情緒，在各方面的發展會更順利。

### 2) 炫彩

為人性性冷靜，講原則，事事要求高，而且重視承諾，遇到事情經常能冷靜地分析思考，並做出正確的判斷，建議可從事一些與數字有關的工作。男生若選這一個人物，為有點大男人主義，會極力保護身邊的女性，是可以信賴的好對象。

### 3) 三角幾何圖形

聰明機智，凡事都有自己一套的想法，擅長和不同階層的人打交道。有小聰明的你，最擅長保護自己，加上口才了得，特別適合從事常與人談判的工作，賺錢能力亦不俗。朋友不多，卻有幾個兩肋插刀的好知己，當他們有需要的時候，你會放開一己私怨，毫不猶豫地站出來保護他們



左邊開始：正方木條、炫彩、三角幾何圖形、旋轉紋、網格織物。

### 4) 旋轉紋

有才華，學識淵博，遇上問題時，總可以冷靜做出正確的判斷。為人低調，不愛表現自己，但偶爾會做出令

### 5) 網格織物

為人膽小，而且比較悲觀，一旦遇上問題，會有逃避的念頭，需要身邊人多加鼓勵和支持，才有堅持下去的動力。為人充滿藝術天分，建議可從事創作有關的工作，容易取得不俗的成績。要明白禍從口出的道理，平日說話前要多三思，才能避免傷害別人，傷害自己。