外傭展大愛 馴服暴躁翁

照顧長幼助港人安居 96外傭獲嘉獎

香港文匯報訊（記者 趙夢縈）海外家庭傭工是香港的獨特族群，她們離鄉別井，融入港人的家，照顧長幼，打理家務，讓辛勤工作的香港人回家有一個舒適安居之所。特別是外傭對於長者和殘疾人士的照料，不但減輕了他們親友的壓力，亦讓被照顧者本人感受到關愛。外傭菲菲負責照顧一位脾氣暴躁的老人，憑着她的耐性和機靈，逐漸與老人培養出默契，現時彼此相處融洽。昨日明愛安老服務舉辦第七屆「優秀外傭與友善僱主嘉許禮」，96位外傭及88位僱主分別獲得嘉獎，菲菲是其中一位獲嘉許的外傭。

▲一年前蔡太（左）聘請了菲菲（右）照顧父親（下）。 香港文匯報記者 攝

◀明愛安老服務舉辦第七屆「優秀外傭與友善僱主嘉許禮」，96位外傭及88位僱主分別獲得嘉獎。 香港文匯報記者 攝

蔡太和Timtiman（菲菲）是一對獲獎主僱，一年前蔡太聘請了菲菲照顧父親。父親患有肺氣腫和哮喘，出入常年都要攜帶氧氣瓶，而且他性格急躁，對家人亦總是疾言厲色，照顧他並非易事。因為父親獨居生活，除了蔡太定期探訪外，家中多數時候只有一老一少，86歲的老人面對26歲的菲菲，互相語言不通，開始時只能用「手語」比劃，遇到實在不能溝通的情況，他們會傳訊息給蔡太，讓她做遠程翻譯。

不在意老人發火 戲稱「公公style」

蔡太曾擔心菲菲不能忍受父親經常發火，但因為語言障礙，菲菲卻沒有過於在意，感受到老人在生氣時，菲菲就會自覺躲去廚房或自己找事情做。久而久之，蔡太和菲菲還把老人發脾氣戲稱為「公公style」。菲菲和老人之間也逐漸培養出了特別的默契，她煮菜的味道愈來愈合乎口味，亦更會體察老人的心意。

有一次外面下大雨，蔡太父親本不應該出門，但他執意想外出，菲菲就順應他，推輪椅出門。看到老人在戶外滿足的樣子，菲菲亦發自內心地感到開心，這也成了她難忘的回憶。

蔡太說，其實外傭、被照顧者與僱主，三方的溝通理解十分重要，「做僱主的要體諒外傭，一個女孩子漂洋過海來香港做嘢，好唔容易，外傭亦要做好自己的本職工作，與僱主家庭互相包容。」

昨日嘉許禮上，還有多位外傭分享與照顧家庭的動人故事，當中有一位外傭姐姐，除處理家務和家庭成員的起居飲食外，還要照顧面臨死亡的伯伯。伯伯病危，入住醫院期間，該位外傭感染了流感但仍堅持每天探望，伯伯臨逝世前，拜託外傭姐姐繼續照顧好他的妻子。

研外傭休息日安排院舍照顧

行政會議成員、安老事務委員會主席林正財擔任是次活動頒獎嘉賓，他在致辭時表示，香港有不少社福機構提供外傭培訓及支援工作。安老事務委員會亦正研究照顧者政策，而且社會福利署自去年起已開始培訓外傭計劃，該計劃現時已增至約1,000個名額，未來將在全港推行。

林正財指出，現時本港有逾10萬名外傭在家中照顧長者，數目已遠超過政府資助服務照顧的長者，委員會將與社署研究居家安老長者在外傭休息日的照顧問題，讓外傭及長者家屬可有休息時間，例如安排院舍為長者提供歇息照顧或短期住宿服務等。

絲路歷史考察 助港師傳承尋根

香港文匯報訊（記者 李陽波 西安報道）香港教育界「絲路歷史文化考察團」一行昨日圓滿完成陝西文化之旅。短短的5天行程中，考察團逾20多位香港中小學校長和歷史老師都顯得意猶未盡，但收穫卻讓他們對於未來的教學充滿信心。有考察團的老師表示，無論是在兵馬俑還是陝西歷史博物館，那種中華歷史的真實厚重和榮耀，讓我們感到驕傲。「回港後，我們將通過真實的歷史感受，讓學生們明白大家的根到底在哪裡。」

是次赴陝西絲路歷史文化和博物館教育交流考察之旅，是香港特區政府教育局慶祝中華人民共和國成立70周年系列活動之一，考察團一行共有30人，其中包括天水圍香島中學、何東中學、軒尼詩道官立小學、福榮街官立小學等20多所中小學的校長及老師。考察團希望通過此行，進一步加深香港教育界對國家70年發展，特別是文化遺產保護、管理和推廣等方面的認識。

參觀兵馬俑 見聞傳學生

本月23日抵達西安之後，考察團首站便來到陝西省考古研究院，並參觀了兵馬俑。香港何東中學校長鄭邵錦娥表示，以前在歷史書上看到很多漢唐的歷史，但這次來到西安看到的是真實的兵馬俑和很多珍貴文物，大開眼界。她認為在香港要教好中國歷史，老師很重要，但畢竟不是每一個老師都有機會來內地實地學習。此次回港後，她會將所見所聞與老師們分享，通過他們傳遞給每一名學生。

回憶起上世紀80年代兵馬俑第一次赴港展出的情景，香港九龍工業學校中國歷史科主任劉偉華至今仍然記憶猶新。劉偉華表示，香港初中明年就將採用新的歷史課本，如何提高學生學習歷史的興趣很重要，陝西博物館的很多文物完全可以作為輔助教學的平台，建議陝西多將真品文物送到香港展出，讓學生們面對文物學習中國歷史，拉近他們和歷史的距離，最終讓他們都知道自己到底是從哪裡來的。

用歷史訴港青 認識自己祖國

陝西歷史博物館館長強躍表示，希望用歷史告訴香港的青少年，什麼叫中國？中國從什麼地方來？中國的過去、中國的今天和中國的未來又是什麼樣的。香港何文田官立中學副校長施美芳表示，現在香港的一些學生對自己的根和自己祖國的認識還不是很深刻，所以講故事是一個很好的方法，讓香港學生不僅認識這些國寶，更要好好記住其背後的故事。

天水圍香島中學校長吳容輝對於此次陝西之行印象深刻，他指出，該校每年都會組織學生來內地交流，因為香港回歸22年了，但是感覺香港的學生對於祖國的根脈仍是不太認識，所以就有必要讓他們多回內地，多接觸祖國的歷史，對祖國的文化多一些認識，提高他們對祖國的認同感。

香港教育大學中國語言系主任施仲謀亦表示，香港教育大學每年都會組織學生來陝西高校學習8周普通話，今後計劃加設博物館課程學習。

■考察團赴兵馬俑參訪。 香港文匯報記者李陽波 攝

■何黃少鳳(左)向陝西省文物局局長羅文利致送禮物。 香港文匯報記者李陽波 攝

■考察團成員在兵馬俑一號坑考古隊隊長陪同下參觀兵馬俑。 香港文匯報記者李陽波 攝

■考察團在陝西省考古研究院觀摩文物修復。 香港文匯報記者李陽波 攝

陝文物局：願成港生學史實踐平台

香港文匯報訊（記者 李陽波 西安報道）陝西省文物局長期以來與香港特區政府相關機構一直保持着密切的交流與合作關係。陝西省文物局先後與康文署、香港特區政府駐成都經濟貿易辦事處就文物展覽、文化遺產規劃，以及香港學生暑期到陝西進行博物館及文化遺產保護實習，增強香港學生對祖國歷史文化認同等方面進行交流合作，並簽署了有關合作共識的框架協議。

陝西省文物局局長羅文利與香港教師們進行交流時表示，陝西省文物局長期以來，高度重視發揮歷史文化資源教育功能，在博物館學校課程開發、博物館教育品牌建設等方面進行了許多積極探索和實踐。「此次來陝西的主要是香港中小學的校長和老師，各位老師擔負着教書育人的重要使命和責任，陝西省的博物館和考古部門非常願意和香港中小學合作，共享博物館資源，願意成為香港學生學習歷史的實踐平台。」

考察團團長、特區政府教育局代表何黃少鳳表示，赴內地的交流活動是特區政府教育局慶祝中華人民共和國成立70年系列活動之一。通過此次陝西之行，希望老師們對新的歷史課程有所了解，同時今後亦能多帶學生來內地交流。

考察團副團長、行政長官卓越教學獎教師協會主席梁偉傑表示，明年香港初中會有新的歷史課程。「我希望今後香港的學生能在這裡留5天，因為這樣他們就可以感受到五千年的歷史了。」

他同時亦指出，陝西的半坡、浙江的良渚，這都是中國人的根。香港回歸祖國這麼多年，大家就應該來看看，知道自己的根到底在哪裡。

陳肇始冀防疾工作深入民心

香港文匯報訊（記者 文森）葵青區康健中心在本月25日投入服務，政府並將在2022年6月前，在其餘17區推展不同規模的基層醫療健康服務，最快開設的會是深水埗和黃大仙區。

食物及衛生局局長陳肇始昨日出席電台節目時表示，地區康健中心不是診所，希望令預防疾病的工作深入民心，把香港重治療輕預防模式轉移，減低公營醫療壓力。

康健中心供三層預防

陳肇始解釋，康健中心主要提供三層預防，服務對象為三類人士，包括為所有人健康評估服務，對高危人士作標準的身體檢查，以及對有病患人士，如向糖尿病或心臟病人士提供針對性服務。

另外針對今秋流感預防，陳肇始表示，現時香港流感情況仍在基線以下，學校及老人院爆發機率仍屬低水平。她指出，去年推行小學到校打流感針服務後，爆發個案減少，惟幼稚園爆發個案較多，今年會在部分幼稚園為學童試行噴鼻式流感疫苗，希望試驗接受程度。

今年的「疫苗資助計劃」將於10月9日展開，私家醫生已自行購買疫苗，「政府防疫注射計劃」則在10月23日開始，衛生署為此已購買逾80萬劑疫苗。她並指，隨着公眾教育的推行，市民對於注射流感疫苗的意識增加，相信疫苗接種率會上升。

今日香港天氣預測

2019年 9月29日 星期日

大致天晴。日間乾燥，部分地區有煙霞

氣溫：	26℃–32℃	濕度：55%–85%
漲潮：	08:42(2.5m)	21:39(2.0m)
退潮：	02:02(1.2m)	15:06(0.6m)
日出：	06:14	日落：18:14

未來四日天氣預告

查詢天氣：1878200 查詢時差：10013或1000

30/9(星期一)	1/10(星期二)	2/10(星期三)	3/10(星期四)
氣溫：27℃–32℃	氣溫：27℃–32℃	氣溫：27℃–32℃	氣溫：27℃–32℃
濕度：55%–85%	濕度：55%–85%	濕度：60%–85%	濕度：60%–85%
天晴，但有煙霞 日間乾燥	天晴，但部分地區有煙霞。日間乾燥	大致天晴	大致天晴

空氣質素健康指數

一般監測站#	
明日上午：	低至中
明日下午：	中至甚高
路邊監測站*	
明日上午：	中
明日下午：	中至甚高

1–3	低	一般空氣質素監測站設於中西區、深水埗、東區、觀塘、葵涌、荃灣、大埔、沙田、東涌、元朗、屯門、塔門、將軍澳
4–6	中	
7	高	
8–10	甚高	
10+	嚴重	

中國各大城市天氣預測

城市	最低	最高	預測	城市	最低	最高	預測	城市	最低	最高	預測	城市	最低	最高	預測	城市	最低	最高	預測
大連	19℃	26℃	天晴	北京	17℃	29℃	多雲	呼和浩特	11℃	24℃	天晴	哈爾濱	11℃	21℃	天晴	廈門	24℃	32℃	密雲
上海	21℃	28℃	多雲	西安	15℃	28℃	天晴	長春	13℃	24℃	多雲	南寧	21℃	33℃	天晴	廣州	23℃	33℃	多雲
天津	20℃	31℃	多雲	合肥	15℃	31℃	天晴	青島	20℃	26℃	天晴	重慶	20℃	31℃	天晴	鄭州	17℃	31℃	多雲
太原	10℃	27℃	天晴	成都	19℃	25℃	天晴	武漢	16℃	33℃	天晴	海口	22℃	31℃	多雲	銀川	12℃	27℃	天晴
台北	23℃	27℃	密雲	長沙	19℃	34℃	天晴	拉薩	6℃	17℃	驟雨	桂林	22℃	35℃	多雲	濟南	20℃	31℃	天晴
				杭州	20℃	30℃	多雲	南昌	22℃	33℃	天晴	烏魯木齊	14℃	25℃	天晴	瀋陽	15℃	27℃	天晴
				昆明	11℃	23℃	天晴	南京	19℃	29℃	天晴	貴陽	14℃	27℃	天晴	蘭州	11℃	28℃	天晴

世界各大城市天氣預測

城市	最低	最高	預測	城市	最低	最高	預測	城市	最低	最高	預測	城市	最低	最高	預測	城市	最低	最高	預測
亞洲、大洋洲				馬尼拉	25℃	31℃	密雲	歐洲				倫敦	13℃	19℃	多雲	多倫多	18℃	24℃	雷暴
吉隆坡	24℃	33℃	雷暴	曼谷	27℃	35℃	多雲	日內瓦	14℃	20℃	天晴	馬德里	13℃	28℃	天晴	芝加哥	18℃	19℃	雷暴
河內	21℃	32℃	天晴	雅加達	25℃	30℃	驟雨	巴黎	13℃	20℃	驟雨	莫斯科	5℃	10℃	有雨	洛杉磯	19℃	23℃	驟雨
東京	20℃	26℃	有雨	新加坡	25℃	33℃	雷暴	米蘭	15℃	24℃	多雲	雅典	18℃	27℃	天晴	紐約	18℃	27℃	天晴
首爾	18℃	28℃	天晴	新德里	25℃	33℃	有雨	里斯本	16℃	28℃	天晴	羅馬	19℃	25℃	有雨	溫哥華	9℃	16℃	天晴
				悉尼	10℃	21℃	天晴	阿姆斯特丹	12℃	18℃	驟雨	美洲				華盛頓	19℃	31℃	多雲
				墨爾本	9℃	16℃	驟雨	法蘭克福	13℃	20℃	多雲	三藩市	13℃	20℃	天晴	檀香山	24℃	31℃	驟雨