

單拖開騷分外花心思

不經意展露了一雙「麒麟臂」，傑仔仍不滿意身形。



蔡一傑「Onderful Live Show 2019」將於10月26至28日假伊館舉行，傑仔入行34年才撇低「草蜢」之名首次開個人演唱會，所以他分外花心思，單是籌備這次演唱會足足花了兩年時間去構思，希望能夠以歌會友。傑仔又表示最着重會是唱歌部分，他為挑戰自己，會在演唱會上選唱五種方言的歌，包括廣東話、普通話、英文、日文和泰文歌。

蔡一傑

選唱五種方言歌曲

INFO

採訪：李慶全
髮型：Michael @Headquarters
化妝：Will Wong
場地：海洋公園萬豪酒店



傑仔為紀念今次演出，特別親自設計了T恤，有他手繪字體。

為了是次演唱會，一向有做開運動的傑仔，更加倍努力去健身，他笑着看其身材就知其實不為演唱會也每日有運動，例三三個半小時健身、游水2000至3000米、跑步最少6k，運動完畢沖涼就去記歌詞，這是日常功課，從不鬆懈。有鍛煉也要注意飲食，傑仔說：「我不會吃太多，食肥了便要keep，現在為演唱會加操和負重多一點，我一直無教練，但這月想找教練打拳，可以令背、肩、胸的肌肉更結實，不過主要是為練氣。」會滿意目前自己的肌肉線條？傑仔帶點傲慢說：「不是好滿意呢，都不是我最巔峰的時候！」眼見他其實滿身肌肉，穿背心的他還不經意展露了一雙「麒麟臂」，傑仔卻說：「手臂和胸我都沒度過有多大，但30寸腰就維持了30年，其實我健身不為鬥大，是講線條，最重要是適合自己比例，胸夠橫身夠扁穿西裝才好看，反而不想胸太大會突了出來，cup位不好太大。」

經看書自學日文和泰文，但由於泰文捲舌音較多也較難學，故他化妝整頭都一邊學。傑仔即場講了幾句泰文日常用語，聽出他有點語言天分，他即笑說：「也不算太有天分，不過自己喜歡這語言，所以花一日就學好首泰文的經典歌，我要求好高，發音要好準確，不想丟架，因為我唱日文歌也好準，大家都讚。」傑仔笑指他的備人是泰籍，也方便他在日常中去學習和溝通，不過他很搞笑，試過去日本講了泰文，去泰國了又跟泰國人講日文調亂了頻道。

親自設計兩款T恤

今次個唱中，傑仔表示快歌也多，當然不是20多個舞蹈員伴着跳舞「草蜢」式演出，哥哥蔡一智也沒有干預他，一個人霸全個舞台會開心一點？傑仔竟突然正正經經地回答：「我感受是，想專心在唱歌之上，因為這次耳仔只聽到自己的聲音沒其他人，想會好專心去演繹歌曲，所以今次也準備了好多首有難度的歌，也因此要提前去練去學，給多點功夫。」壓力會大過「草蜢」三子一起上台？傑仔說：「做草蜢時可能表現上要歌精舞勁、玩爆破、跳跳舞、着衫又要怎樣怎樣，今次應該是追求實而不華，讓多面體的蔡一傑給大家看。」真的不給阿智和蘇志威兩個上台？傑仔笑說：「如果大家就叫問一下他們，不過他們好像說不上台只來看我演出。」又問到會否有「爆肌」環節？他即笑說：「着衫重要點，最多有一件透視上身幾性感，騷骨架好重要。」

運動成生活一部分

傑仔指自己從20歲已開始做運動至今未停過，運動成了他生活的一部分，原因好簡單，運動對將來老了的體格也有幫助。問有否操之過急而受傷？傑仔說：「我無試過，每日睡醒身體機能其實未回復，所以由慢至快去做，不能一來就懶威，要捱着副『傷』，好的身形能給自己自信，所以平時也要keep，我那麼貪靚，一望個肚就是指標，我素來貪靚、死都要keep、死都要靚。」

但傑仔坦言今次首個個人演唱會，最着重會是唱歌部分，他為挑戰自己，會在演唱會上選唱五種方言的歌，包括廣東話、普通話、英文、日文和泰文歌。之前他已



蔡一傑書不離手學泰文及日文。

為今次演唱會，傑仔更加倍努力去做運動。



李嘉欣 楊貴妃造型曝光

香港文匯報訊「大美人」李嘉欣自2008年與許晉亨結婚後已半退出娛圈，專心照顧仔仔許建彤(Jayden)！不過最近就有網民目擊佢喺內地橫店出現，係佢自退隱後首次現身片場！

當日49歲的李嘉欣一身休閒打扮在片場出現，笑容滿面，恤衫襯牛仔褲及波鞋，身形勁Fit！之後內地劇《延禧攻略》監製兼金牌製作人于正昨日下午，在微博上載李嘉欣穿上古裝嘅宣傳照，確認消息！佢留言：「李嘉欣貴妃妝#前天讓大家猜了一晚上的神秘女神，想必大家現在也知道答案了，就是我們李嘉欣小姐，今天的楊貴妃扮相堪稱一絕，迫不及待想讓大家看到成片！」而李嘉欣亦有轉發，並留言：「很開心的一次合作，我們上線見。」李嘉欣對上一次演出已經係2009年客串電影《十月圍城》。

李嘉欣

洪杰 任歌唱評判要求高

香港文匯報訊(記者梁靜儀)歌手洪杰昨日現身新城電台，為歌唱比賽擔任評判，洪杰表示電台都有歌唱比賽感覺好新穎，他表示聽聞好似都好難入圍，要經過好多輪先入到決賽。自己身為Artist對參加者都會要求高啲，當他們參加比賽都係想入行，不是唱K，會畀深入的意見。

洪杰接着說：「會特別留意參賽者有沒有信心，以及『執生』技巧，我初入行時，有次去內地演唱，唱唱吓突然個喇叭着火出白煙！當初以為係舞台效果，仲行咗埋去，一見到有人拎住滅火筒就知咁事，原來台下Fans大叫係想叫我行開啲！但最後都有唱埋去，要表現得唔驚慌。」



洪杰

麥美恩 自認轉數快

香港文匯報訊(記者梁靜儀)麥美恩(Mayanne)昨日到黃埔出席《小偵探福爾摩斯》決賽擔任嘉賓，她表示會考驗小朋友的頭腦及轉數。問到Mayanne覺得自己的轉數是否夠快？她笑說：「平時轉數都快，因為自己鍾意講嘢，鍾意表達意見。」

近日市道不景氣，問到Mayanne的工作可有受影響？她表示影響不太大：「呢期好返啲，可能大家見到我會開心啲，都希望帶到歡樂界大家，而今次活動有小朋友都想盡量支持，(有藝人自爆接洽工作時被壓價三成，可有人趁機要求你減價?)都係正常，有遇到壓價情況，始終司儀工作酬勞會較穩定。」

說到其公司有藝員疑因在社交網站上的敏感言論被公司臨陣易角，Mayanne表示不會因此而刻意避忌在社交台上留言，因平時做司儀說話都會好小心。



麥美恩希望帶到歡樂界大家。

薛家燕 自爆同男友有分歧

香港文匯報訊(記者李思穎)薛家燕前晚出席音樂劇慈善場，家燕姐表示小朋友見到她出現會很开心，而且趁中秋假期一家人來看音樂劇很不錯，中秋節正日亦已跟家人吃飯慶祝了。

她笑說：「中秋節食飯，入到酒樓得到大家的歡迎，如像我搞生日會，我又帶了由長者親手做的燈籠前去，現在已很少這類傳統燈籠，我帶去同班姐妹懷舊一番，妹妹的孫兒叫我留給他，好讓將來做勞作

時可以參考。」問到男友有否出席中秋飯局，家燕姐直言男友無去，沒有一起團圓，問到為何沒去時，家燕姐突然爆出：「因為無咗個男友，(點解)不知道，遲些再講，本來今晚(前晚)有飯局，但我想來支持一班小朋友，他就問誰較重要？(你們鬧交?)無，只是講道理，有意見分歧，不過同屋企人慶祝都開心，只是覺得月亮好像細了一些，欠了一些東西，(你有弦外之音?)等他想。」



薛家燕