

長崎島原半島輕鬆遊

雲仙地獄美 小濱泡足蒸釜樂

自從今年初開通了香港與長崎直航後，除了長崎市區外，在長崎縣東端的島原半島也值得一遊，尤其半島中心部分的雲仙天草國立公園。這兒，是日本首個獲認定為世界地質公園的地方，由於火山活躍，形成了雲仙溫泉及小濱溫泉多個溫泉鄉，可算是遊日本的溫泉勝地。

文、攝：雨文 鳴謝：HK Express、長崎縣

■遊覽雲仙地獄，沿路兩邊都有泉口。



■這是雲仙地獄最高點往下望的美景。

雲仙地獄

炊煙裊裊景色 自然溫泉圖鑑

島原半島有名的溫泉景點之一是雲仙溫泉鄉，在這兒遊覽，你可以去雲仙地獄、雲仙溫泉街走走，雲仙地獄附近有很多因為地熱形成炊煙裊裊的景色，彷彿走入地獄一般。身在雲仙地獄中，有相當多日本溫泉鄉常見的荒涼地形，加上水蒸氣蔓延與硫磺味道，就好像走入地獄一般，這邊有多達30幾種的地獄，如八萬地獄、系地獄、大叫喚地獄、邪見地獄、泥火山、清七地獄等，而筆者則近距離見識了清七地獄及大叫喚地獄的威力，傾聽地獄的咆哮。

昭和2年，雲仙在日本新八景山嶽中居首位，昭和9年更被指定為少數的國立公園中的其中一座。因為一直以來對生態環境的重視，雲仙於是成為了自然的圖鑑。筆者沿步道深入「地獄」參觀，已感受到步道兩邊熱氣沸騰，瀰漫着濃烈硫磺味，在較低處已看到不少喉管，相信是駁到位於溫泉鄉大街中的大小溫泉飯店及旅館，然後沿路再往高處走，在觀景台上，可俯瞰整個雲仙地獄風景，煙霧迷濛下構成了一幅美麗畫作。



■在雲仙地獄最底處，你會看到很多喉管將溫泉水噴出。

■清七地獄



■雲仙溫泉鄉大街



■在雲仙地獄附近設有溫泉神社

溫泉鄉大街

住宿東洋館 泡湯鬆一鬆

在去年10月新開業的雲仙溫泉東洋館，館內有傳統和室，以及和、洋房間供選擇，住宿連早餐及晚餐，更設有露天溫泉及遊戲機中心，還有漫畫閣，備有大量日本漫畫書可供免費閱讀，漫畫迷別錯過。入住時，你還可選擇一件喜愛的浴衣，你可穿着它吃晚餐，以及到露天溫泉風呂泡湯鬆一鬆。而

且，酒店距著名景點的雲仙地獄及溫泉神社只是數分鐘路程。



■供住客選擇的浴衣



■晚上設自助餐

■和式房間設計簡約舒適



■東洋館頂樓設展望露天風呂



■海鮮市場



■挑選食材

小濱溫泉

無敵橘灣海景 欣賞迷人夕陽

除了著名的雲仙溫泉鄉，另一個名為小濱溫泉，至今仍是全日本熱氣最足，水溫最熱的溫泉，鎮內有30多處溫泉泉口，每天湧出高達一萬五千噸的沸騰熱泉水。其高熱泉水吸引不少人前來泡湯，還有朝向橘灣並以日落美景見稱的Marine Park，這裡建有105米的全日本最長露天足湯設施Hot Foot 105，供大家免費體驗足浴樂趣。

而且，在體驗足浴的同時，你還可以享受這兒別具特色的溫泉蒸釜美食。在溫泉足湯旁邊，有個大型公共溫泉蒸釜設施，大家可在附近的餐廳或市場購買食材，如溫泉蛋、蔬菜及海鮮等，再付費租來竹籃盛載，便可放進冒着沸騰蒸氣的石釜內蒸熟食物。為方便客人，蒸釜或購買食材時，都會標示着一眾食物的蒸煮時間，如雞蛋約8至10分鐘，海鮮如貝類及生蠔等約7至10分鐘，番薯及薯仔則約20分鐘至半小時等，只須按着指示來蒸即可。然後，在對着無敵橘灣海景下，邊泡足湯邊嚐美食，自然風味十足。在這裡，還有個海上露天風呂，面向橘灣，景觀無敵，日落夕陽更迷人。



■右邊就是海上露天風呂



■對着無敵橘灣泡湯。

■買好，準備喇！



■當你放好食材後，放置「使用中」牌在你的爐上，其可自行計時。



■自己動手蒸煮的溫泉蛋。

同 期 加 映

天災現場變身保存公園

島原是以溫泉、好水、老街聞名的觀光勝地，當地人努力從雲仙普賢岳的火山災害中走出來，逐漸發展成與火山共存共榮的城鎮。其沉寂大約二百年的火山，終在上世紀末的1990年起再次活躍起來，當年整個半島的最高峰雲仙普賢岳連續發生多次火山爆發，形成的泥石流及火山碎屑流淹沒附近多條村莊共約一千七百幢房屋，造成超過四十

人死亡。而位於南島原市的深江町，則被1992年的火山噴發波及，熾熱泥石流破壞村內十一幢房屋，這些房子現時都被原封保留着，成為「土石流被災屋保存公園」。遊客可進到公園內一睹當年慘況，見到本是兩三層高的房子大都只剩下屋頂。公園內更展示着當年用作救災的消防車，也設有餐廳供遊客醫肚。



■新建的建築物與前面的屋頂形成強烈對比。



■這裡只看到屋頂，可想像得到當年火山爆發的嚴重性。



■土石流被災屋保存公園



■近看情景



■無人機拍攝的祁連縣城

自遊行

夏日祁連山美如畫

夏日時節，位於青海省海北藏族自治州的祁連縣群山環抱，山頂依舊銀裝素裹，山腳下已是萬里綠海，在高原藍天白雲映襯下猶如一幅美麗的畫卷。

文、圖：新華社



■遊客在祁連縣附近一處草場遊玩



■祁連山