

# 成都實習滿月 未來之星升呢

## 26大學生感受內地職場 讚鍛煉寶貴受益匪淺



「星動成都·未來之星—香港大學生暑期內地實習計劃」正式結業。

香港文匯報記者向芸 攝



港生與熊貓「面對面」。

香港文匯報記者向芸 攝



8月23日，2019

「星動成都·

未來之星—香港大學生暑期內地實習計劃」正式結業，這是未來之星同學會首次在成都開展實習團活動。來自14所香港專上院校的26名大學生，在15家企業完成了為期一個月的實習。

■香港文匯報記者 向芸 成都報道

在蓉期間，港生們在不同企業、不同崗位參與實踐，感受內地職場生活和職場文化；參觀成都規劃館、成都新經濟活力區展館等，從歷史傳承、城市規劃、科技創新等多個角度，深入了解內地發展；參訪中國大熊貓保護研究中心都江堰基地、都江堰水利工程和樂山大佛，感受自然生態和歷史文化；更有結伴出遊，探索成都的不同面貌。港生們表示，實習令自己受益匪淺，是人生中的一次寶貴經歷。

結業儀式在四川省大學生創新創業中心舉行，港生代表分享了對成都的印象、實習內容和成果、實習感悟等內容。

### 科大生深入網購後台學習

來自香港科技大學的趙同學，希望在大學時期豐富社會經驗及更好地鍛煉溝通社交能力，於是參加了成都實習計劃。她坦言，由於此前未接觸過市場策劃工作，在成都億盟恒信科技有限公司實習期間，需要負責產品調研和各類創意提案，「這對我來說是一項很具有挑戰性的任務。」

「網購不只是想像中的買買買，更多是要觀察目標消費群的動態，以及確定在什麼時間、網頁的什麼地方放置合適的產品，過程一點都不簡單。」趙同學稱，這次實習讓她有機會進入京東的商家後台，第一手了解風靡全球的網購是如何運作的，也讓她對車聯網行業有更多了解，對未來發展也有了新思路。「讓我更有意識地培養自己的全局觀，也對自己有了更深了解。」

香港科技大學的郭同學在分享中說，她實習的四川交投物流有限公司在香港有上市的計劃，很開心的商科背景和來自香港的經歷能夠有幫助。「老師讓我做不同的工作提升自己的能力和競爭力，也經常讓我找一些不同的資料，我在這個過程學到了許多。」

「更重要的是經過這個實習後，我認為我比以前更加成熟了，也對以後的學習和實習更有信心。」郭同學說，在實習中，她還學習到如何突破困難，「在每項工作中我們都不會這麼順利，這時候最重要的是不要放棄，可以找老師、同事和同學幫忙，努力解決問題。第二是要堅持，並成為一個自律的人。正所謂自律者得自由，它會讓我們更好地面對生活和工作中的困難。」

結業儀式上，企業代表也分享了對同學們的冀望。成都商湯科技有限公司人力資源負責人楊晨光說，希望同學們讀萬卷書行萬里路，做一個真正有獨立思考能力、對社會有價值有貢獻的人。「成都是萬里路中的一個點，希望你們不僅記住成都的熊貓和美食，也感受到內地的發展，並有機會加入到建設內地的進程中。」

### 多分享蓉城所見所聞

四川省青年聯合會副秘書長羅建軍表示，香港和內地一脈相承，成都發展潛力很大，同學們再過十年來成都，一定會看到不一樣的變化。「希望同學們好好學習，對自己的成長、人生有規劃，也希望同學們將內地經濟社會的發展、在成都的所見所聞所感，傳遞給更多的香港同胞。」

香港大公文匯傳媒集團青少年交流中心主任兼未來之星同學會專職副主席李華敏表示，通過周記報告和現場分享，不難看出同學們收穫滿滿。青年人成功既要有遠大的抱負和寬廣的胸懷，又要踏實務實，每個人的價值總要在為社會奉獻、為他人服務、為時代盡責中得到認可和體現。希望同學們好好把握內心最真誠、最陽光的一面，給自己多一些時間去靜心錘煉、思考當下、判斷未來，在確定人生方向後更勇於嘗試各種可能、給予自己各種機會。

本次活動還得到了香港特區政府資助，同時也得到年度資助機構同心俱樂部及莊紫祥慈善基金會的鼎力支持。

## 學習專業實戰經驗 感受蓉城先進慢活



同學在實習單位參與工作討論。受訪者供圖



同學在醫療實習單位合影。受訪者供圖



港生在樂山大佛處留影。香港文匯報記者向芸 攝

香港專業教育學院劉同學：

工作中要把學到的東西融會貫通。特別是在IT行業，真正經驗是在網上難以學到的……學習過程中遇到不少問題，但只要虛心求問，同事亦不會吝嗇自己心得，——解答我的疑問。

香港樹仁大學楊同學：

我們零距離接觸在以前看來很陌生的證券公司，學到了很多書本上沒有的知識，也讓我思考今後事業發展的方向，明確了自己的不足以及未來在畢業前需要做的規劃。

香港城市大學鄧同學：

原來大學教的東西遠遠比實際社會學到的少太多。同事們也給了我很多軟件的教程和素材，我才意識到這才是業界需要的技能和要求。

## 走出「舒適圈」 團結好辦事

參加此次成都實習團的很多港生都是第一次到成都，正是勇於走出「舒適圈」，才收穫了不一樣的實習體驗。

香港科技大學的趙同學說，大學時老師常常說要走出自己的舒適圈，才能學習到新的東西，這次實習就讓她了解到不同行業、不同公司的情況。「我跟著老師參加了跨部門的協調會議，了解各小組的分工，讓我認識到工作不是一個人在進行，而是一個團隊的合作與協調。俗話說人心齊泰山移，通過團隊的努力，我們達到了更好的結果，也為公司產出了更大的利益。」

趙同學笑稱，實習期間還有幸參加了園區內的籃球邀請賽，為公司同事打氣加油。「科技公司給人的印象大多是刻板、沉默，但沒有想到同事換下工作服、穿上籃球衣，還有這麼活潑好動的一面。籃球場上激烈的氣氛、各隊互相的吶喊，為我們的實習點綴了更有活力的一面。」

來自香港公開大學李嘉誠專業進修學院的蔡同學亦表示，今年暑假她走出香港舒適圈，三個月期間去了北京、廣州和四川實習交流，看見了和報章傳媒上

完全不一樣的國家。「我在醫院實習期間，任職過多個科室，遇到的人都特別親切友善，生活與工作均不吝賜教樂於分享，良好的工作氛圍是我每天上班的最大動力。」

蔡同學說，她在成都愛迪眼科醫院實習期間，感受到了科技所帶來高效率工作。「病人的就診履歷、預約看診、交費查詢等，一個微信程序就搞定了，而醫生對病人的體溫、血壓、視力檢查等數值，也只需在儀器檢查的結果上進行核對校驗，就能快速準確判定病情，有更多時間和病人建立醫患關係，讓患者得到身心全方位的治療。」

香港中文大學曹同學：

在經濟高速發展的同時，成都又是一座以休閒文化聞名的城市，迸發出獨特的生命力和悠閒的生活方式。我覺得要真正了解一座城市的文化，只有親身在這座城市中走走逛逛，到城市的大街小巷中遊歷，才能領會當中的風味。

香港城市大學朱同學：

總算讓我體會到「一機在手，天下我有」的感覺，出門只需要一部手機，方便程度讓我有一點離不開成都。

令她印象深刻，深感值得學習。「實習期間，我深深地體悟到策劃活動並不如我想像的簡單，需要反覆探討和檢查細節，才能確保一個活動的成功。透過觀察同事的待人接物，以及親身接觸不同身份的人，我也能從中領悟到一些小技巧。」

呂同學坦言，從這些項目中，她驚訝地發現，成都在國際舞台上的地位比原先想像中高很多。「在這幾年內地的發展中，成都是其中一個受惠最多的城市。從工作的角度來看，成都在旅遊業上有無限的潛能和發展空間、有很好的城市規劃和配套，是個不錯的發展事業的地方。」

■香港文匯報記者向芸 成都報道

同時，同事們對工作的認真和執着也

## 同胞熱情專注 打動「港生老師」

在成都澳斯特教育管理有限公司實習的經歷，讓來自嶺南大學的倫同學對內地年輕人的看法有了改觀。「這裡的學生都很用功讀書，在我們上班之前1小時，他們已經到達教室裡朗讀每一個英文單字。身為老師的我們亦不敢怠慢，竭盡所能教授學生們知識。」

在倫同學看來，在這些內地年輕人身上，港生找到了許多值得學習的地方，「年輕人背負着國家未來的希望，看着他們，我深信中國的發展會愈趨強大。多日的相處令我們有着亦師亦友的關

係，他們的熱情好客深深打動了我，唯願以後能再聚首一堂。」

而來自香港理工大學的呂同學，則在參與各種會議和開展實地考察期間，感受到香港與內地交流合作給港生所帶來的機會。「從這些會議中，我觀察到內地與香港工作方式的不同。隨着香港與內地在各個方面越來越多的交流與合作，我相信了解兩地工作文化的異同，能幫助我找到更好的溝通方式，促進兩地的合作。」

同時，同事們對工作的認真和執着也



同學參與商湯科技的展覽項目。受訪者供圖



同學在實習單位與老師合影。受訪者供圖



港生與實習企業老師合影留念。香港文匯報記者向芸 攝

## 驚歎高新技術「看到未來一角」

內地高新技術的飛速發展，也給港生留下了深刻印象。來自英國杜倫大學的張同學在成都商湯科技有限公司實習期間，對AI技術有了更深入的認識。「我參與到了商湯的品牌市場規劃中，其AI技術的先進程度令我驚歎。近幾年飛速發展的AI技術已經進入了生活的各個方面，各種各樣的超前科技與應用讓人彷彿已經看到了未來的一角。」

「AI原來並不會顛覆，而是再創造，讓各個產業迎來更為璀璨的新生。」張同學說，通過對AI的更深度了解，他認識到AI技術並非是顛覆，而是輔助，可以為不同產業提供嶄新且先進的生產方式，從而促進產業的進步與升級。

實習期間，張同學還參與了商湯科技

在「2019成都世警會」上的佈展、展覽和撤展工作。「通過這一次的實習，讓我認識到了人工智能行業的發展潛力與無窮的市場影響力，為我將來的事業規劃與職業選擇建立了實踐基礎。我相信，中國的企業不會只局限於國內必然要走向國際化，而這對我們而言，是一個難得的機會。」香港專業教育學院的劉同學，也在成都四平方軟件有限公司的實習中，近距離接觸了現時注重的IT技術。「我能夠查看以往的工作計劃，了解到一個計劃中遇到的問題以及如何去解決，更見證了數據分析對未來的影響力，了解到如何對現時數據作出分析，以及通過現時數據對未來趨勢作出預測。」

■香港文匯報記者向芸 成都報道

## 創新創業熱潮 氣魄震撼港生

「還記得我說要去成都實習時，身邊的朋友們都問我怎麼不去北京、上海、深圳。我當然了解這些一線城市有完善、豐富的公共資源，但是對於成都的創新風氣和包容性，我也很想去看看。」香港科技大學的張同學說，她在四川省大學生創新創業中心實習期間，大概地把四川的創新機遇和職場特點了解了一遍。

張同學在該中心主要負責統籌對接其他縣域的孵化公司，「把他們推廣的農業文化、飲食文化、藝術文化和傳統文化匯合起來，就剛好拼湊出一個原原本本的四川，而且還有許多地域風味和人文特色。我頓時明白到《大眾創業，萬眾創新》的氣魄，就是在於匯聚各地的有能之士，讓

他們共同出一分力，建造更優質的社會和更好的我們。」這樣的實習經歷也讓她開始思考，或許香港可以循着這些腳步，找到自己的創新出路。

來自香港公開大學的林同學同樣在四川省大學生創新創業中心實習，亦在整合不同創業者數據，並把其創業故事和理念集成成稿的過程中，感受到了內地創新創業的熱火。「我實習的部門最近專注於四川省『天府杯』創業大賽的籌備，我需要對參賽者的數據進行篩選整理。在整個過程中，我可以看到不同參加者的參賽項目和理念。作為一個曾經的創新比賽參加者，這些項目資料令我大開眼界，並從中學到很多知識。」

■香港文匯報記者向芸 成都報道