



平總書記強調，全社會都要行動起來，共同呵護好孩子們的眼睛，讓他們擁有一個光明的未來。各地認真貫徹總書記指示，將學生「護眼」作為重要課程。 ■新華社

行動起來：共同呵護好孩子們的眼睛

上海市黃浦區盧灣一中心小學五年級2班是學校的信息化試點班，採用電子化教學。在暑假期間的班級微信群中，家長與教師密切合作，控制學生使用電子產品的時長、增加戶外鍛煉。

「護眼」方法各具特色

「小洪去年發現有輕度近視，這一年控制得非常不錯。」該校一位家長說。學生小洪說起了學校的視力保護舉措：「老師經常提醒我們，使用電子產品的時間每次不超過15分鐘，堅持用眼30分鐘要閉目或眺望遠處……」班主任施佳樂說，放假期間，學校對於孩子假期中電子產品的使用、運動情況、閱讀時間等都有詳細規定。此外，還開展一些暑期實踐活動，讓孩子們不要在家「泡電視、玩電子遊戲」。新學期臨近，北京市朝陽區實驗小學每位新生都將擁有一份學生視力健康管理檔案。幾年前，該校新入學學生的近視率曾達65%。走進校園，記者見到各具特色的「護眼方法」：在低年級教室每張桌子前，安裝着粉色的「坐姿矯正器」；高年級學生通過佩戴紅色、綠色、黃色不同顏色的彩帶，保持「一尺一拳一寸」的學習習慣；除安裝護眼燈、護眼黑板、近

視防治儀等硬件設施外，學校還將每天的體育活動時長延至105分鐘……記者了解，近年來，這所學校的學生視力不良檢出率逐步下降。「讓孩子們到大自然懷抱當中去！」在該校校長陳立華看來，教育者不僅要教書育人，更要呵護孩子的身心健康。

視力管理：「傾城」總動員

作為我國教育部學生近視眼防控工作實驗區，武漢市從2007年開始堅持統籌教育、衛生等多部門聯動，積累了一系列防控近視的經驗。2004年一項調查顯示，武漢市中學生視力低下率高於全國平均水平。50%以上的教師和家長缺乏視力保健的基本知識。經過多年努力，武漢市在全國首創「中小學生視力健康管理服務模式」，對上百萬中小學生的視力開展健康管理。日前，在位於武漢市青少年宮的青少年視力低下防控（預防控制）中心，武漢市武路路實驗小學5年級學生家長徐女士帶孩子檢查視力。「小學1年級時，學校發了社會實踐單，建議家長到這裡來看看。」徐女士說，學習了相關知識後，她對視力保護格外重視，「給孩子購買了書桌椅、護眼檯燈等，孩子現在5

年級，視力一直保護得不錯。全班40多個孩子只有幾個戴眼鏡。」武漢市青少年視力低下防控中心主任劉婷說，通過課間遠眺、早操、課間操，以及玩穿梭啦啦球、迴旋鏢、手拋滑翔機、彩帶飛盤等遊戲，能幫助學生調節眼機能；通過強化視保員定期監督工作，將護眼行動落實到學校和家庭。記者從武漢市教育局體衛藝處了解到，如今，武漢市建立了一支中小學分管校長、保健老師、班主任、學生視保員組成的「視防大軍」。「我們每年都向全市小學新生免費發放握筆器、設立數字化視力健康管理功能室。通過智能監測與數字化管理，讓學生「不近視、遲近視、慢近視、低近視。」武漢市教育局黨委書記徐定斌說。



■安徽省合肥市經開區錦繡社區方興居委會利用轄區內孩子們課後「四點半課堂」舉辦科學矯正近視、關注孩子眼健康活動。資料圖片

實行「網格式」視力防護

北京，王府井大明眼鏡店。其首席技師秦英瑞一直關注身邊「小眼鏡兒」的視力問題。他覺得，現在的孩子很聰明，但手機對小兒的誘惑太大了。「光靠學校是不夠的，需要學校、家庭和社會共同監管。」這位老教師認為，保護視力並不難，關鍵是孩子入學前就要養成良好的用眼習慣。復旦大學附屬眼耳鼻喉科醫院副院長周行濤教授表示，很多家長存在誤區，覺得近視的孩子這麼多，長大以後「激光一下」就可以了。「這大錯特錯。過早的近視對青少年成長、生活、擇業的影響都很大。」根據國家衛生健康委員會的調查數據，截至2018年底，全國兒童青少年總體近視率為53.6%。近視防控任務非常艱巨。高強度用眼是當下「小眼鏡兒」高發的主要因素，中小學生成為近視防控的重點人群。今年7月，我國啟動健康中國行動，預防學生近視、倡導科學用眼為促進行動重要內容。

國家衛健委疾控局環境健康處處長李筱翠說，以前兒童青少年視力防控的重點在校園，現在國家將動員家庭、學校、社會共同守護，對孩子的視力實行「網格式」防護。寫《健康管理日記》是北京市近年來開展的一項試點行動。不僅孩子們要寫日記，家長、老師也要寫，和孩子一起關注健康、關心視力。近日，在北京奧林匹克公園，記者見證了300個家庭參與了親子健康跑比賽。伴隨着奔跑的腳步，《愛眼歌》的歌聲傳出很遠：「都說眼睛是神奇的網，上傳繽紛下載夢想，目浴陽光、幸福成長，爭做未來的棟樑……」 ■新華社



■四川省阿壩若爾蓋縣對全縣中小學生進行初步篩查，發現1,800多名學生視力有問題，10歲的扎西旺姆便是其中之一。資料圖片

老年護理需求評估國家標準出台

香港文匯報訊 據中社報道，27日，國家衛生健康委、中國銀行保險監督管理委員會、國家中醫藥管理局聯合發佈《關於開展老年護理需求評估和規範服務工作的通知》。在當日國家衛生健康委舉辦的例行新聞發佈會上，國家衛生健康委醫政醫管局副局長焦雅輝表示，該文件第一次從國家層面針對老年護理需求評估建立了標準。焦雅輝指出，目前我國60歲及以上人口近2.5億，失能半失能老年人超過4,000萬，對專業的醫療護理服務呈現龐大而剛性的需求。此次發佈的《通知》，明確了涵蓋老年人能力情況和常見疾病罹患情況的護理需求評估標準，指導相關醫療機構按照評估標準有效開展評估工作，並據此按需分類提供老年護理服務。

護理需求分5等級

根據《通知》，評估對象為需要護理服務的60周歲及以上老年人，護理需求分為5個等級：護理0級

（能力完好）、護理1級（輕度失能）、護理2級（中度失能）、護理3級（重度失能）、護理4級（極重度失能）。相關醫療機構可參照《老年人能力評估標準（試行）》和《老年綜合徵罹患情況（試行）》開展老年護理需求評估工作。同時，明確提供老年護理服務的醫院、護理院（站）、護理中心、康復醫療中心、社區衛生服務中心、鄉鎮衛生院、醫養結合機構中的醫療機構，以及通過家庭病床、巡診等方式為居家老年人提供上門醫療護理服務的相關醫療機構等，可依據相關標準開展老年護理需求評估。此外，在新聞發佈會上，中國銀保監會人身保險監管部副主任劉宏健表示，在嘗試開展長期護理保險制度探索的地區，絕大多數項目由保險公司經辦。劉宏健指出，截至2018年12月底，商業保險公司參與長期護理保險試點項目約35項，覆蓋人數約4,647萬，長期護理保險基金規模約47億元。

浙高速隧道貨車自燃致5死36傷

香港文匯報訊 據中新社報道，27日晚發生於G15瀋海高速浙江台州境內貓狸嶺隧道的貨車起火事故，目前已造成36人送醫，5人死亡，14人正在ICU接受治療。浙江省公安廳昨日發佈消息稱，送醫人員均為吸入廢氣窒息導致傷亡，在ICU治療的人員中含民警與輔警各1人。經官方初步調查，27日18時24分許，秦某某駕駛一重型普通半掛車途徑事發高速貓狸嶺隧道（全長3.7公里）中段位置時，車輛自燃起火並迅速蔓延。5分鐘後，警方趕到現場處置並啟動應急預案。由於貨車所載皮革製品屬易燃品，車輛自燃引起貨物瞬間燃燒，火勢難以撲滅，造成隧道內短時大量濃煙積聚並擴散至對向隧道，已進入隧道的80余輛社會車輛及人員滯留，現場警力隨後組織車輛和人員疏散。18時41分許，現場及後續趕到的救援力量共疏導80余輛社會車輛及人員100餘人。19時10分，消防、救護等增援力量陸續抵達現場參與救援處置。

20時50分，滯留人員全部疏散完畢。21時25分，現場明火被撲滅。

目前，事故車駕駛人已被控制，事故具體原因正在進一步調查中。事故車輛及部分社會車輛正在施放清理中，隧道損壞情況需專業機構進一步評估。



■貓狸嶺隧道車輛自燃事故發生後，當地利用直升機、5G急救車等將3名受傷兒童從台州轉院到浙江大學醫學院附屬兒童醫院進行救治。中新社

深圳羅湖一公寓樓沉降傾斜

香港文匯報訊 據中新社報道，據深圳羅湖區官方通報，昨日11時20分許，羅湖區南湖街道漁邨社區和平新居單身公寓樓發生沉降傾斜，事發前，社區工作站已發現地下異響並撤離疏散居民，目前無人員傷亡。經消防、住建等部門多次探測及街道社區反覆排查，截至16時，未發現有人員傷亡情況。沉降傾斜樓宇及周邊建築轉移疏散人員均得到了妥善



■昨日11時20分許，深圳市羅湖區南湖街道漁邨社區和平新居單身公寓樓發生沉降傾斜，目前無人員傷亡。中新社

綠色巢湖 魅力之城（系列一）

美麗鄉村如畫來

初秋時節，巢湖大地生機勃勃，到處是一派忙碌的景象。行走在安徽省巢湖市的鄉村，隨處可見特色種植產業園，四通八達的鄉村硬化道路，嶄新的太陽能路燈夾道而立，美麗的農家小院乾淨整潔……鄉村振興的生動圖景正在巢湖大地悄然展開。

讓腰鼓起來

近日，巢湖市槐林鎮鹽山村王社教老人有個「幸福的煩惱」。近年來，他種植的茶園面積從2畝發展到了8畝，考慮到他年紀大了，兒子希望他把茶園租了享清福。看着村裏人都靠種茶致了富，老人捨不得放棄自己的「茶產業」，甚至想繼續擴大種植規模。現在，包括種茶在內的種植業已成為巢湖市群眾增收致富的支柱产业。目前，全市按照「五大產業+

扶貧」模式，大力發展茶葉、番茄、稻蝦米、中藥材（瓜蒌子）和特色經果，2019年上半年，全市農村常住居民可支配收入達18866元，同比增長9.5%，農村居民生活水平明顯提升。

讓環境美起來

如今，越來越多的村莊生活環境發生蝶變，炯陽鎮的山梅村就是其中之一。「山梅村地處偏遠，以前髒、亂、差問題突出，人人都想離開，現在年輕人願意回來搞生產，老年人也願意回來生活了」，70多歲的村民梅華群自豪道。村民通過自發成立環境綜合治理理事會，自籌資金27萬元，修建水泥路1100米、綠化面積500平方米，村裏改水改廁、垃圾分類等各項目標得以高效完成，人居環境越來越美。截至2019年7月，巢湖市已建成

93個中心村、13個建成區，所有已建中心村和建成區實現生活污水治理全覆蓋，農村環衛市場化率、陳年積存垃圾清理率、垃圾治理自然村覆蓋率、自然村莊清掃保潔率、農村生活垃圾收運率、垃圾無害化處置率達到六個100%，全市農村面貌明顯改善。

讓精神富起來

與此同時，作為全國新時代文明實踐中心建設試點縣，巢湖市、鄉、村三級黨組織書記選擔任文明實踐中心（所、站）負責人，成立巢湖市立「巢」頭文明實踐志願服務總隊，下設6支特色志願服務隊，整合262支以老黨員、新鄉賢等為主體的志願服務（支）隊，大力開展多種形式的文化活動，同時，當地還依託李克農、張治中、馮玉祥「三將軍」故居等設立「紅色教育實踐點」等，為農民群眾提供了多元化、人性化、精細化的精神文化大餐。

（文：徐小中 胡毅）

（特刊）