

訂購一年送智能手帶 收集數據改善政策

星夥 Fitbit 推全民運動 數碼教練月費 58 元



■ Inspire HR 智能手帶 網上圖片

健康項目推陳出新 科技強化國民意慾

新加坡政府為鼓勵全國 560 萬人以更健康方式生活，近年推出不同創新計劃，除今次與 Fitbit 合作外，亦實施了「全國健步大挑戰」或籌備「虛擬健康記錄小冊子」等項目，期望透過科技吸引民眾改善生活模式。

「全國健步大挑戰」的第 4 季在去年 10 月啟動，所有新加坡永久居民只需向政府登記，便可獲得保健促進局(HPB)的免費運動手帶，記錄每日行路的步數。當步數累積至一定數量，便可以換領最高 65 坡元(約 368 港元)的獎品，更可以參加抽獎。與 Fitbit 合作的計劃，便是「健

步大挑戰」的升級版。

個人化健康資訊 製虛擬小冊子

政府工作小組 7 月底公佈多項改善民眾健康的項目，除較傳統的計劃，如為戒煙人士提供資助、從社區設施入手協助低收入群體等，其中一個建議，便是將兒童的健康記錄小冊子延伸至成人身上。小冊子不會具實體，可以透過手機應用程式存取，小冊子中會提供個人化的資訊，亦能提醒民眾見醫生或覆診等日子。小冊子預計在明年第 4 季推出，年齡介乎 40 至 59 歲的居民可率先使用。

■綜合報道



◀ 新加坡鼓勵民眾建立健康生活習慣。網上圖片



■ 詹姆斯·朴

以生產智能健身手帶起家的 Fitbit 前日宣佈，與新加坡衛生部保健促進局合作推出「Live Healthy SG」計劃，當地民眾只需支付 120 坡元(約 679 港元)訂閱為期一年的數碼健身教練服務，便可獲贈 Fitbit 智能手帶。保健促進局表示，項目參與者可獲得個人化健康建議，希望藉此鼓勵新加坡民眾從運動、飲食、睡眠等方面，建立健康生活習慣。

■ 星保健促進局表示，項目參與者可獲得個人化健康建議。網上圖片



■ 新加坡近年推出不同創新計劃。網上圖片

新加坡保健促進局近年推出多個項目，鼓勵民眾多做運動，今次「Live Healthy SG」亦是其中一環。Fitbit 行政總裁詹姆斯·朴接受 CNBC 訪問時表示，公司主要競爭對手蘋果公司也有份參與項目投標，但後者智能手錶 Apple Watch 的售價最低也要 Fitbit 產品的 3 倍。蘋果未有回應。

可累積積分換獎品

Fitbit 表示，「Live Healthy SG」項目將於 10 月底正式啟動，新加坡公民及永久居民可以從 9 月中起預先登記，參加者只需以相當於每月 10 坡元(約 58 港元)價錢訂閱為期一年的 Fitbit Premium 服務，便可獲贈原價 158 坡元

(約 895 港元)的 Inspire HR 智能手帶。

Fitbit Premium 會為用戶提供個人化健康生活建議及提醒，手帶亦會記錄用戶的數據。項目將與保健促進局其他項目掛鈎，用家可選擇將手帶數據傳送至保健促進局開發的「Healthy 365」應用程式，累積積分後便可換領獎品。在用戶同意下，數據亦會交予保健促進局，協助新加坡政府制訂更有效的公共衛生政策。

新加坡人均壽命在全球數一數二，但隨着人口急速老化，亦出現心血管疾病、糖尿病患者人數高企的問題。保健促進局局長徐永剛表示，當局與 Fitbit 等不同公司合作，利用科技為新加坡國民提供管理身體健康的工具，採集而得的資料，亦可豐富健康宣傳計劃。

Fitbit 借機轉型 股價曾跳升 2%

詹姆斯·朴表示，希望藉今次計劃將業務轉型至服務及軟件，目標在新加坡吸納 100 萬用戶。消息前日公佈後，Fitbit 股價前日跳升 2%。

■綜合報道



■ 新加坡政府向國民送贈運動手帶。網上圖片

被蘋果三星壓倒 市場先驅風光不再

過 93%。

韓裔美國人創辦 靈感源自 Wii

Fitbit 由韓裔美國籍商人詹姆斯·朴創辦，其智能手帶將動作感測器結合軟件，吸引不少關注健康的科技愛好者使用，亦開拓全新的穿戴式智能裝置市場。詹姆斯·朴研發運動手帶的靈感，來自於任天堂的 Wii 遊戲手掣，而 Fitbit 的無線手帶可以檢測心率、卡路里消耗量、睡眠習慣、步數等各種數據。

公司 2015 年 8 月於紐交所上市，首日即由 20 美元招股價爆升 50%，其後一度炒至 47 美元水平，但隨着蘋果、三星以至小米等財雄勢大的對手加入市場，並研發出功能更多的智能手錶，Fitbit 即陷入劣勢。

今年第二季全球智能手錶交付量按年升 43.6%，但 Fitbit 卻跌至只有 120 萬，稍遜去年同期。雖然 Fitbit 透過減價、推出新款 Versa Lite 手錶等來刺激銷情，卻未有太大成效。

■綜合報道

飲用水含塑膠微粒 世衛：健康風險低

過去幾年不時有報道指大自然水源中塑膠微粒超標，引起不少關注，世界衛生組織前日卻表示，目前飲用水中的塑膠微粒含量對人體構成的風險為「低」，但承認仍須更深入研究，好讓民眾安心。

世衛過去一年研究塑膠微粒對自來水和樽裝水的具體影響並發表報告，

公共衛生部門專家戈登表示：「讓世界各地飲用水消費者安心的頭條訊息是，根據這份評估，我們認為風險是低的。」

世衛指，塑膠微粒主要透過廢水進入飲用水中，而證據顯示，部分樽裝水中發現的塑膠微粒，至少有些似乎是因為裝樽過程或樽蓋等包裝造成。

世衛又指，直徑大於 150 微米的塑膠微粒會被人體排出，對人體健康有影響的主要是更小的塑膠微粒，但相關研究卻非常有限。世衛不建議定期監察飲用水的塑膠微粒水平，但呼籲研究人員更深入評估，判定塑膠微粒對人體健康的潛在衝擊。

■路透社

迫初生女兒食素 澳父母判社服 300 小時



■ 女嬰 19 個月大時體重仍不足 5 公斤。網上圖片

澳洲悉尼一對素食父母以嚴格素食原則照顧初生女兒的飲食，令女童營養嚴重不良，19 個月大時體重仍不足 5 公斤，看上去就像 3 個月大。兩人去年 12 月承認疏忽照顧兒童，構成危險或嚴重傷害罪，法庭昨日判處兩人 300 小時社會服務令及 18 個月懲戒令。

涉案父母分別 35 及 33 歲，女方供稱，早餐只

會為女兒提供一杯燕麥奶或米漿，加半隻香蕉，午餐則會是一塊塗果醬或花生醬的多士，晚餐通常是豆腐、米飯或薯仔等，平時的小食亦只會是一口水果或兩顆葡萄乾等。

女童去年 3 月獲送往寄養家庭，她當時已經超過 19 個月大，但仍未長牙、不能站立、翻身，並患上佝僂病，外表如同 3 個月大的嬰兒。女童還有兩名 4 歲及 6 歲大的哥哥，但鄰居指平時只會見到哥哥在後院玩，從不知道家中還有一名孩子。

法官依格特在判詞中指，女童的飲食「完全不足」讓她生存，稱「每個父母都有責任，確保為孩子提供的飲食有足夠、平衡的營養，使孩子健康成長」。至於女童父親雖不是主要照顧者，但並非完全「沒有能力」，不接受其辯解。

■綜合報道

德 8 歲童偷車上公路 時速 140 公里狂飆



■ 德國警方發佈男童「駕駛照」。網上圖片

德國一名 8 歲男童前日凌晨擅自駛走家中汽車，更以時速 140 公里在公路上風馳電掣，狂飆 8 公里後才因車停下。事件無造成任何意外，男童則宣稱這樣做只是「希望開一下車」。

男童母親於前日凌晨零時 25 分報警，指男童駛走家中的福士 Golf 房車，由北萊茵-威斯特伐利亞州

的家中出發，駛上高速公路。男童母親約 1 小時後在往多特蒙德的 A44 高速公路上發現該輛 Golf，並在路邊找到他，男童甚至懂得亮起死火燈，並把三角形警告牌放在車後方。

警方表示，男童此前有駕駛碰撞車及高卡車的經驗。

■綜合報道

馬德里偷拍狂魔落網 555 女受害

西班牙馬德里地鐵出現偷拍狂魔，當地警方前日拘捕一名 53 歲哥倫比亞籍男子，指他涉嫌在地鐵、超市等地偷拍女性裙底，受害人數多達 555 人，當中包括未成年少女。

警方指，被捕男子會把包包放在地上，並用暗藏在包包中的手機進行偷拍。他將其中至少 283 段偷拍影片上傳到色情網站，影片已被瀏覽超過百萬次，形容疑犯是慣犯，「每天都拍，盡可能地偷拍所有女性」。

聲明表示，疑犯落網時正用背包內「刻意擺設的手機」在馬德里地鐵偷拍女性裙底。警方又指，疑犯一般在地鐵和火車上作案，曾在 5 天內偷拍 29 名不同女性，「某些情況下，他會從地鐵尾隨一些女性進入超市，持續偷拍」。

警方已經確認 29 名被偷拍女性身份，受害人已對男子提出訴訟。警方說，由於部分受害人是未成年人，疑犯候審期間不得保釋。

■綜合報道