



今年暑期的尾聲近了。此時，沒有了暑期旺季的喧囂，廣州不少古村落的精品民宿和度假酒店的價格也回落到往常。田地裡的玉米、茄子、西紅柿，採摘上一籃子五顏六色，感受田園饋贈的美意；竹林裡的螢火蟲，也還有十天半月可供探尋。粵地鄉間，極富趣味的兩三事也得趕着最後的時令。

■香港文匯報記者胡若璋 廣州報道

暑期末班車 趣遊粵鄉間

避開假日高峰 體驗時令活動



趁着暑期末盡，遊人可在廣東鄉間體驗一些時令的活動。圖為一名家長帶領孩子在小溪中捕撈小魚。 網上圖片

韶關

深入山林科普 騎行逛遍古村

暑期，珠三角人喜歡攜家帶口去粵北。不僅因為此地有「世界地質公園」丹霞山，也因為這裡的古村與客棧集群。無論是想休憩發呆，體驗自然科普、或是農耕人家，都能在這裡找到可以慢下來的兩三事。

說起丹霞地貌的特點，到處都是巨厚紅砂岩、礫岩，被風化或水蝕成垂直懸崖。流水和風用600萬年的時間塑造出丹霞特質。如何和這份大自然的美親近一點，或許可以從一支小小的畫筆和一塊最為尋常的石頭入手，繪畫出每個人感受到的丹霞紅。

「研學」植物 欣賞建築

另外，對於有「研學」需求的暑期

孩子們來說，丹霞山的視野可以一片草葉開始，緩緩深入便可打開微距世界。比如，讓人變成紫舌頭的「神奇小藥罐」，還有僅在世界上三處分佈的「熱辣小蘋果」，當然也少不了丹霞山的「第一網紅菌」——藍瘦香菇。在丹霞山，一家老小最適合玩一場「植物連連看」，豐富對山林的認知。

深入山野，有詩暢懷。「紅豆生南國，春來發幾枝。願君多採擷，此物最相思」唐代詩人王維所作詩篇中的紅豆，指的就是生長在南國丹霞山一帶的紅豆。軟莢紅豆是丹霞山的優勢物種，8月正是撿紅豆的時候。像尋寶一樣去撿拾紅豆，最後還能一起

在丹霞山紅豆姐姐的指引下，自製一條紅豆手鏈，把古詩詞穿戴身上。生活的意趣，似乎也就在這些細微之處。

夜間的臥龍岡，有一齣好戲不可以錯過。八月的山間依然還有大片大片的螢火蟲在林間小道、溪流草叢間飛舞，點點的流螢就好像是夏天寫給孩子們的詩。從城市裡趕來的大人小孩，在這幽林之中的螢火蟲前面，都一併成為了夏天的孩子。

而來到740年歷史的夏富古村，至今能見到多處保留完整的徽派建築和西洋式建築。

美味古早 竹藝獨特

深入古老村落有哪些可以尋覓的呢？美味的點心——蕉葉糍粑，是許多饕餮們的心頭好。芭蕉葉的清香混合着糍粑的軟糯，是當地每家每戶的必要的手藝。而能夠親自參與其中的還有一方石磨。用石磨磨豆漿，古早



孩子們在夏富古村親手嘗試石磨豆漿的古老技藝。 網上圖片

且需要耐心。最後快精疲力盡的時候，喝上一碗純石磨豆漿，在記憶深處留下一份香濃。

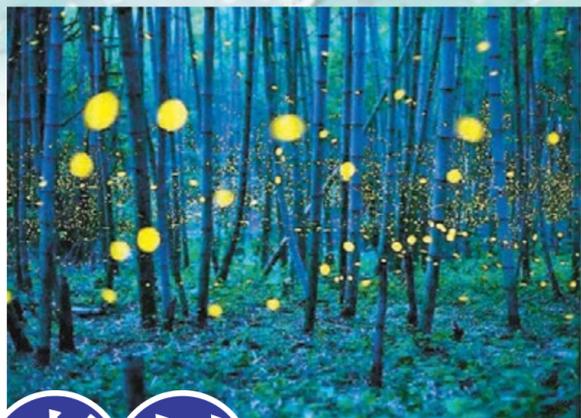
在夏富村，很多自駕客會裝備幾輛單車，就是為了能在古村中悠然騎行。夏富村中遊人不多，騎行路上可以隨時稍作停留，看看貼着福字的老木門、爬滿青藤的磚牆、憨厚的中華田園犬或者是在台階上酣睡的土貓。

慢騎，慢走，村莊總是可以將一個人簡單純粹一陣子。夏富古村的西邊，還有一處景色更勝一籌的小村子——牛鼻村。這座村莊因為從附近的山頂俯瞰下去像極了牛鼻子的形狀而得名。

桃源般的小村有着不可方物的美麗景色，沿着錦江支流畔的徒步小路，和村中的小朋友一起玩耍嬉戲，夏天的時光就這樣慢下來。

在牛鼻村中還有一座遠近聞名的鄉村兒童圖書館。牛鼻村的「地主」Ami，其實原本也是個旅行者，幾年前到了山清水秀的牛鼻村，就把自己當成了村民。看到鄉村孩子們渴求知識卻書本匱乏的窘狀，便創立了一間「牛鼻村小屋」，一邊尋求社會幫助，一邊給牛鼻村好學的孩子們建了一間鄉村圖書館，全部由孩子們自己管理。

此外，體驗竹藝編織也是別具特色的行程安排。畢竟，遠赴山林，能夠習得當地人的一兩種生活小技能，也是遠行中難得的收穫。



惠州

在竹林觀賞螢火蟲僅是夏日才有的活動。 網上圖片

溪水泡瓜消暑 竹林螢火入夜

惠州近年被許多精品民宿和度假式酒店青睞，比如龍門天堂小鎮，南昆山十字水等地。

在「龍門天堂山·天堂小鎮」，自有的門樓牌坊、碉樓古樹、青磚老宅，都在訴說着此地200多年的古村韻味。古樸小村，百年牌坊見證，自然是民居落戶的絕佳秘境。改舊屋、起新樓——鄉間民宿都似乎有一種自帶的使命，希望將傳統與現代的審美結合，把人與自然和諧相處的意願落實到一處。

鄉間民宿 城鄉兼融

民宿「菲菲的家」有黃泥牆和土瓦頂，融入在周邊的大片民居之中。若不留意，甚至很難注意到它的存在。不過，捎帶多看兩眼，泥牆中鑲嵌的白色的窗簾，和純玻璃的護欄，讓這個黃泥屋多了一層現代生活的美感。甫進室內，「外面鄉野，裡間都市」的居住感撲面而來。

在夏末的龍門，無論是「天堂小鎮」還是普通的民宿「菲菲的家」，入住之後的鄉間活動也自帶清涼舒適。尤其，小溪是幽靜村落裡最懂季節的。

夏天的小溪，也是鄉里人家天然的「冰鎮神器」。抱上一兩個西瓜，順勢帶上幾條村裡自種的黃瓜，用竹籃一起裝盛放置在小溪中。等到晚飯後再去取回，切開西瓜，自然的瓜香讓人想要多嗅幾下。送到嘴裡，溪水泡過的西瓜和黃瓜，如此消暑爽口。

午後採花 入夜觀星

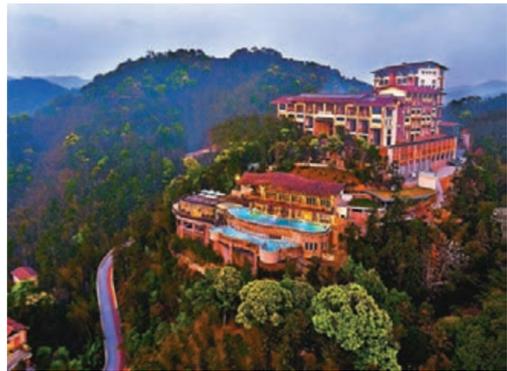
午後的鄉間小道適合騎上單車漫遊。涼風拂面，大口吸氧的愜意，只需走出門就能輕易獲得。除此之外，路邊的野花小草，除了觀賞，也可以採摘幾枝，回到住處，來一場標本的製作，留下一個專屬郊野記憶的植物標本。

更有動手能力的，也可以把採集來的花草，當成植物染料，或在白色T恤上，或在米色帆布包上，拓印出花草的靈動和色彩。

而到了傍晚，必須要留出時間給予竹林。南昆山的竹林意境從來不缺「知音」。很多人驅車前往，除了要體驗一番「竹林深處有人家」的感覺，入夜的竹林螢火蟲便是心心念念的重頭戲。

此外，暑日的惠州最被人惦記或者嚮往的莫過於南昆山。「分畦十字水，接樹兩般花」，唐代著名詩人劉禹錫筆下的這句詩就在眼前——南昆山十字水生態度假村，作為內地第一家生態度假村，就位於南昆山國家森林公園內。雖說它是個度假村酒店，但更像是一個生活理想棲息地。

負離子空氣、懸壁高山溫泉泡池，常年雲蒸霧靄、竹海繚繞都是此地自然的饋贈。夜晚的十字水才是驚喜一重又一重。後山設置有觀星台，抬頭仰望夜晚繁星是當下半季最富時令的事情。此外，十字水的叢林，也隱藏諸多僅夏日才有的螢火蟲。



惠州十字水度假村依山而建。 網上圖片



遊人在丹霞山觀賞紅岩。 資料圖片

跟我走着數

- 1、惠州：從深圳羅湖口岸出發—武深高速—新博高速—廣河高速—省道355—南昆山十字水生態度假村
- 2、韶關：從廣州南站出發—韶關站/韶關東站—站前廣場乘坐丹霞山專線車可直達丹霞山景區售票大廳

城事特搜

- 1 石坑崆峰——山遠天高煙水寒
石坑崆峰地處廣東和湖南交界的連綿群山之中，海拔1,902米，有「廣東第一高峰」之稱。由於地勢高險，夜晚空中雲量小，每年夏季有大批攝影愛好者來此拍攝銀河，親身體會「手可摘星辰」的感受。最佳拍攝點：石坑，夏季和冬季拍攝最佳

國家地理粵北經典旅拍點

- 2 油嶺瑤寨——千年古寨、碩果猶存
油嶺大排依山而建，鼎盛時期規模達400餘畝，房屋近900幢，居住着1,000多戶人家，所以也稱千戶瑤寨。最著名的當屬山腰的「八排瑤」，距今已有一千多年歷史，其房屋層層疊疊，環環相扣，皆是青磚或木質結構，其間羊腸小道也多為青磚鋪設。最佳拍攝點：八排瑤景區，四季拍攝皆可
- 3 雲門山——人與自然的心跳遊戲
乳源雲門山，原始野生的風景和驚險刺激兼容。遠道而來的遊客登上玻璃橋，欣賞美景突然變成了一場心跳遊戲。而玻璃橋下方青山峽間的雲翻霧湧，如臨仙境。最佳拍攝點：玻璃橋上，夏季和秋季拍攝最佳

印花

螢火蟲是重要的「環境指示生物」，螢火蟲對生活環境是很挑剔的，只能在植被茂盛、水質乾淨、空氣絕佳的環境裡生存。地派溫泉位於惠州市龍門縣，與從化緊挨。龍門縣森林覆蓋率達80%以上，地派溫泉地處萬山之間，屬於流溪河國家森林公園生態圈內，擁有天然優質的生態環境。這裡的氣候環境對於保育螢火蟲也非常有利。此地的龍門溫泉從7月到8月底，每逢周五舉行「探秘螢火蟲之夜」的親子活動，為孩子的夏天送上獨家記憶。

惠州龍門地派溫泉親子活動



時間：8月23日、8月30日（八月逢周五）
優惠：698元人民幣/套（雙人住宿套餐，自助早餐，無限次溫泉）
地點：惠州龍門地派溫泉