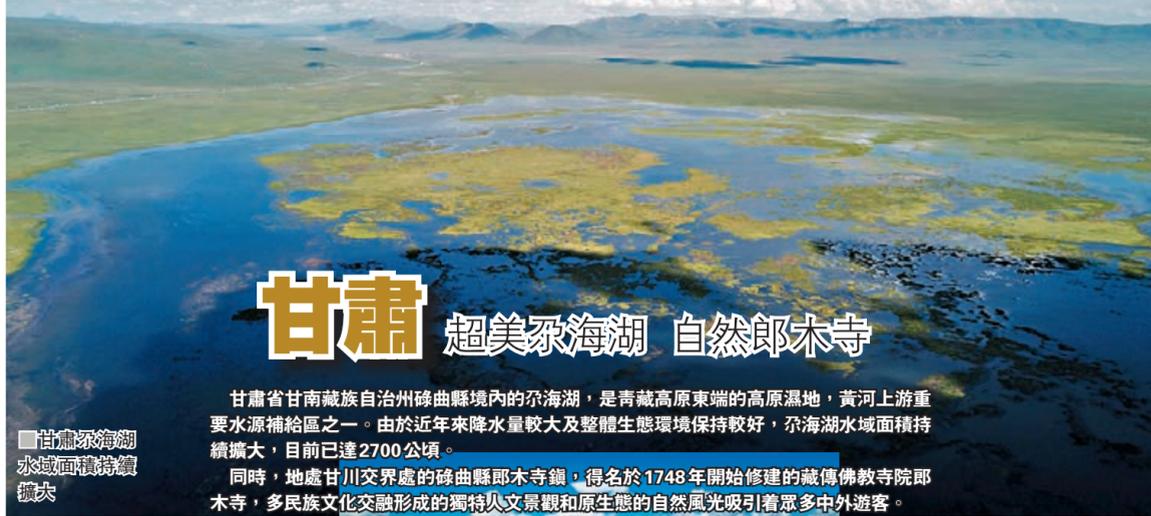


看甘肅青海西藏 夏之美

廣闊的草原、湖泊，的確是走進中國西北地區便能欣賞得到，這兒包羅了陝西省、甘肅省、青海省、寧夏回族自治區、新疆維吾爾自治區等，涉獵黃土高原西部、渭河平原、河西走廊、青藏高原北部、內蒙古高原西部、柴達木盆地和新疆大部的廣大區域，通常簡稱為「大西北」或「西北」。在廣義上的西北地區，還包括內蒙古自治區西部的阿拉善盟、烏海市、巴彥淖爾市和鄂爾多斯市等四盟市。西北地區是中國通往中亞、西亞、歐洲的重要渠道，加上風光優美，如一幅畫似的，讓大於於今個夏天感受其美麗一面。

文、圖：新華社



甘肅 超美尕斯庫勒湖 自然郎木寺

甘肅省甘南藏族自治州碌曲縣境內的尕斯庫勒湖，是青藏高原東端的高原濕地，黃河上游重要水源補給區之一。由於近年來降水量較大及整體生態環境保持較好，尕斯庫勒湖水域面積持續擴大，目前已達2700公頃。

同時，地處甘川交界處的碌曲縣郎木寺鎮，得名於1748年開始修建的藏傳佛教寺院郎木寺，多民族文化交融形成的獨特人文景觀和原生態的自然風光吸引着眾多中外遊客。

■甘肅尕斯庫勒湖水域面積持續擴大



■尕斯庫勒湖

■藏傳佛教寺院郎木寺



■遠眺郎木寺全貌



西藏

■西藏阿里獅泉河流域的草原

■一群藏野驢在橫穿馬路。

■在札達縣香孜鄉熱布加林牧場上的藏野驢

阿里景如畫

西藏阿里，水肥草美，風景如畫。獅泉河又叫森格藏布，是印度河上游主幹流和河源。獅泉河發源於岡底斯山脈岡仁波齊峰東北方向的切日阿弄拉山口西側，源頭位於中國西藏阿里地區革吉縣境內，源頭溪流名為邦果貢。加上，在札達縣香孜鄉熱布加林牧場上，有不少藏野驢在奔騰。



■西藏阿里獅泉河



■盛夏草原美如畫。

錫林郭勒大草原

今年，豐富的降雨讓位於內蒙古中部的錫林郭勒大草原在盛夏時節水草豐美，成為一片綠色的海洋。彎曲的河流、天空中飄動的雲朵與草地間的牛羊和馬群構成一幅夏日美麗畫卷。



■美麗的東烏珠穆沁旗錫林郭勒草原風光。



青海

牧場美如畫 油菜花盛開

盛夏時節，位於青海省祁連縣的祁連牧場生機勃勃，牛羊、藍天、綠草構成一幅美麗畫卷。另外，在青海省門源回族自治縣的油菜花田，油菜花競相開放，吸引眾多遊人前來觀賞。



■遊客在青海省門源回族自治縣境內的油菜花田裡觀光。

■青海省門源回族自治縣境內的油菜花田。



雲陽龍缸

雄險俊秀醉遊人

位於重慶市雲陽縣東南隅的雲陽龍缸國家地質公園，深處三峽區腹心，景區內地貌奇特、雄險俊秀、風景壯美。另外，在四川省的小金縣達達鎮，「夾金山上『馬燈紅』」，在寶興縣能看到紅軍翻越夾金山的紀念碑。

■夾金山一景



■紅軍翻越夾金山的紀念碑

■遊客在雲陽龍缸國家地質公園絕壁玻璃棧道上留影。

■遊客在雲陽龍缸國家地質公園遊覽。



同、期、加、映

「一會一節」甘肅甘南開幕

早前，第四屆絲綢之路（敦煌）國際文化博覽會和第九屆敦煌行·絲綢之路國際旅遊節（簡稱「一會一節」）在甘肅省甘南藏族自治州合作市開幕，開幕式上舉行了具有地方特色的文藝演出。今年是「一會」和「一節」首次聯合舉辦，主題為「文旅繁榮絲路，美麗戰勝貧困」，活動期間將舉辦「論、展、演、遊、貿、創」六大類23項主體活動。



■演員在開幕式文藝演出中表演節目。

四川理塘賽馬節看帥氣賽馬

早前，四川省理塘縣八一賽馬節開幕，近千名牧民展示拾哈達、馬上射箭、鎧裡藏身、五彩凌空等高超的馬術技藝，讓當地牧民和眾多遊客享受了一場視覺盛宴。當天，在賽馬場中，民眾在開幕儀式上舉行鍋莊舞表演。



■在四川省理塘縣八一賽馬場，民眾在賽馬節開幕儀式上舉行鍋莊舞表演。



■一位康巴漢子在展示鎧裡藏身。 ■康巴漢子從草原上疾馳而過。

拉薩傳統賽馬在河谷

處於拉薩河谷地帶的林周縣平措林村舉行傳統賽馬活動，參賽騎手在傳統賽馬活動中表演馬上射箭，來自林周各地的上萬名群眾到場欣賞了精彩的表演。



■參賽騎手表演馬上射箭。



■參賽騎手在傳統賽馬活動中表演。