

預游環島泳需時12小時

方力申遭舊隊友

「潑冷水」

香港文匯報訊 (記者 吳文釗) 方力申 (小方)、連詩雅等人前晚錄影遊戲節目《娛樂大家》。11月要參加香港環島泳慈善挑戰的小方，預計要游12個小時，現在積極進行訓練，他坦言最擔心是體力透支，而以前的隊友都說他已經不是20年前的方力申，也是其最大動搖，唯有激發自己去加緊練習。



譚嘉儀與謝東閔前晚也參與錄影。



連詩雅已第二次上《娛樂大家》。

Lincoln@BOP 向鍾晴晒半裸身材

香港文匯報訊 (記者 李思穎) 男子組合BOP (天堂鳥) 昨日到電台宣傳新歌《重新》，他們表示已近3年沒有做新歌宣傳，有些節目更是首次上去，有種初出道時的感覺，最開心是見回不少朋友，會好珍惜這些機會，他們更被讚經歷多了，說話亦有不同。

說到成員Lincoln在MV中首次赤裸上身，他也有轉給好友分享，有女性朋友睇完話估不到他以前是肥仔一名，現在可以操出肌肉，問到女性朋友是否指細聞女友鍾晴，他直認對方都有睇，而Gordon和Tyrese表明留待年底的演唱會先騷肌。

三子忙着為年底演出排舞，日前農曆七月十四當日排舞期間，剛巧遇上怪事，他們表示：「每日排舞到深夜，但沒特別留意是農曆7月，排舞到中段時，音樂突然時快時慢，當時心知不妙，但都有排完整隻舞先走人，落到街見到很多人燒街衣。」笑指他們多了觀眾，到時必定「全院滿座」，他們笑謂：「承你貴言。」



Lincoln(右)現在操出一身肌肉。

新世紀和諧

METRONOMO

新世紀和諧

METRONOMO