韓feel堅石燒旺角登場

牛扒幾成熟自己話事

相信愛吃石燒扒之人，一定會愛上旺角新開的石燒扒房——堅石燒。餐廳設計特別有韓國feel，原來特別找韓國畫家幫手畫，是個打卡位，地方寬敞闊落，是全港面積最大的石燒牛扒店。堅石燒主打外國進口優質肉類，提供六款肉扒，包括美國「大理石」、1++韓牛肉眼、美國頂級牛小排、美國牛板翼、韓國豬腩片及澳洲和牛西冷等，各有千秋。餐廳更提供喜馬拉雅山岩鹽、黑椒及秘製燒肉汁作石燒扒調味料，食客可按個人喜好自由添加。堅石燒特色是餐廳提供高溫石板讓你自己烤肉，要食幾成熟自己話事，挺好玩。加上，餐廳在新張期間（到8月31日），所有小食吧的食品包括飯、意粉、沙律、湯及冷熱飲品等一律免費。

採、攝：焯羚

■堅石燒店舖設計，牆壁上有不少韓國畫家畫的畫。

■1++韓牛肉眼

■堅石燒體驗流程

採花崗岩石板 肉扒種類多

餐廳烤肉食法講究，師傅將美國頂級牛小排、1++韓牛肉眼和韓國豬腩片以百分百生肉形式上桌前，已預先切成片，燒起來口感更佳；至於美國「大理石」、美國牛板翼及澳洲和牛西冷則以扒類形式呈現食客面前，並會預先薄薄燒熟表面，將肉汁鎖在其中。餐廳使用花崗岩石板，好處是密度高、耐熱、不容易藏污納垢，讓食客吃石燒扒更放心。

例如，美國「大理石」這款肉扒相當受歡迎，肉質細嫩，油花分佈均勻，燒起來油香澎湃，帶獨特肉香，入口即溶。只需$78，便可品嚐到200g「大理石」，性價比極高，是愛肉者不錯的選擇。而1++韓牛肉眼，韓牛按肉和脂肪分佈分為1++、1+、1、2和3級五個級別，以1++為最優質。1++韓牛肉眼擁有細緻的肌理，而且油脂分佈完美，放在熱石上燒，濃郁鮮味的肉質與醇厚的油脂結合，入口即溶，軟嫩多汁，肉香滿溢，為食客帶來意想不到的驚喜。

至於美國頂級牛小排色澤嫩紅，肉質軟滑，肉汁豐富，油脂分佈細緻平均，燒時撒上喜馬拉雅山岩鹽，滋味更美妙，帶來令人一試難忘的味覺體驗。美國牛板翼油分相對較少，肉香較濃，肉汁的香甜鎖在其中，味道十足，適合喜愛牛味重一族。

■小食吧的食品，新張期間一律免費。

而澳洲和牛西冷口感嫩滑，牛味濃而膠質感強，入口即溶。西冷肉汁充足，放在石上燒後，油花開始融化，溢出香濃牛味，加了黑椒和岩鹽，味道更香！只需三百元左右就可嚐到300g的澳洲和牛西冷，配上小食吧的蒜蓉牛油意粉，必定令肉扒饕客食指大動。如不吃牛的朋友不用煩惱，餐廳提供韓國豬腩片給食客選擇。韓國豬腩片肥瘦相間，比例均衡，肉質細嫩甘香美味，令人一試難忘！

■美國牛板翼

■美國「大理石」

推韓風小食 引入「去味機」

堅石燒除主打石燒肉扒，也賣石頭鍋飯和韓風小食，皆因它的定位是韓國餐廳，飯碗及杯子使用傳統的鐵餐具，店內外也隨處可見韓文字句，牆上的圖畫也是韓國漫畫家之作。細心之處是餐廳為客人預備了黑色圍裙，防止衣服被濺油。

■「去味機」像電話亭

■韓風小食種類多

老闆更特別細心引入「去味機」，只要食客踏入仿電話亭的小間，按下按鈕，即會噴出帶香氛的水霧，除去身上的烤肉味；這是不少客人的「打卡位」，相當創新！倘若客人害怕身上的烤肉味，這部「去味神器」最適合不過！

同期加映

採、攝：焯羚

■生扣龍串鳳翼球

■叉燒鮮蝦銀針粉

美心中菜大廚給你「老點」「老菜」

美心中菜部非常活躍，每年、每季都搞些花款出來吸引大家，而且創新之餘又堅持傳承粵菜真味，總之只求為顧客提供高質素的經典粵菜。今個夏天推出的叫「老點家老菜」系列，希望食客被人「老點」都是開心的。哈哈！

廣東老菜的黃金歲月，要數上世紀五十至七十年代，各式菜餚百態紛陳，用料「了能」、手工講究，成為幾代香港人的味覺啟蒙。惟不少手工菜因製作繁複，在今日已經逐漸失傳。他們的「老點家老菜」系列以多款風靡七十年代的手工菜作主打，推出數十多款精心巧製的懷舊「老菜」和「老點」。

美心中菜大廚以傳承傳統手法炮製的菜式，包括古老失傳菜「鵝肝戈渣伴酸薑」；以鷓鴣及燕窩入饌，滋補矜貴的「巧手燕窩鷓鴣粥」；公館菜「金華麒麟海星斑」；以豬網油製作、酥香惹味的「老派網油炸蟹鉗」；皮脆肉嫩的「茶燻脆香太爺雞」等。此外，點心師傅為食客帶來多款懷舊點心「懷舊灌湯餃」、「市橋白滑賣」、「冰花雞蛋球」等，讓老一輩重溫當年滋味，追本溯源。

為新一代食客得嚐失傳美饌，當中以「茶燻脆香太爺雞」、「鵝肝戈渣伴酸薑」及「冰花雞蛋球」最受稱讚。既傳承懷古味道又合現代人胃口，最適合帶父母一齊去食，長輩說可以邊食邊話當年，後生的就聽故仔，真正是代代傳承的家鄉菜餚。

■冰花雞蛋球

■小鳳雞仔餅及蓮蓉皮蛋酥

■三蝦啫啫薺菜粳

■茶燻脆香太爺雞

Benny Wong

香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，善於各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

顏色的魔法？（五）

色彩療法中使用的顏色的含義，今次我會跟大家介紹第12、13、14款顏色的象徵意義。

12）粉色/淺紅色紫色含義

<關聯意思>

心、女人、女孩、櫻花

<抽象概念>

可愛、美麗、優雅、奢華、迷人、虛弱、善良、考慮、志願者、親情、自愛、奉獻、服務、奉獻精神。

<思想，宗教，文化>

心輪，誇張大膽的嘗試

13）深棕色/棕色含義

<關聯意思>

土壤、地球、泥、領域、樹幹、死的葉子、山

<抽象概念>

溫暖、深、重、黑暗、堅硬、堅實、健壯、嚴肅、頑固、穩定、安全、鄉村、傳統、保守、清醒、收斂、成人。

<思想，宗教，文化>

不同種類的土壤（地面）

■從左到右是粉色、深棕色、清晰/白色

14）清晰/白色的含義

<關聯意思>

水、光、淚、雪、冰、雲、神

<抽象概念>

乾淨、純潔、天真、融合、祈禱、寬恕、內疚、完美、細膩、莊嚴、神聖、空虛、光明、冷酷、新鮮、嚴峻、毫無意義。

<思想，宗教，文化>

光=上帝或大神，白色在基督教意義是基督的身體，白色的純真，在日本神道社，大師們也是白色服裝的。

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

短樂迷人

人的快樂，無非是酒色財氣名聞利養，尤其官能上所產生的快樂，雖然是很快樂而且很迷人，但一般都是非常短暫。

快樂後，往往招來的就是失落感，由於越失落就越想將快樂保留，但天底下除了修行所產生的輕安自在，根本快樂是留不住的，昨天吃過的美食在哪？購物的快樂在哪？男女的歡愉又在哪？而往往勉強的卻不斷要留住昨天的快樂。

這不就是貪慾的根源，於是我們就算是不擇手段，也要像續約一般，尋找短暫的快樂。但每次續約，成本更大，快樂更短，因腦是填不滿的！回到家中，隨意亂丟鞋襪，快樂，因為肆意妄為就有短樂。但短樂過後痛苦煩惱就會如影隨形接踵而來，衛生惡劣找不到物件等等。

故此，菩薩畏因，但眾生畏果，正正就是繼《溏心風暴》後娛樂圈又一爆炸性新聞，極搶眼球的，當然就是張致恆的一腳踏五船的例子，我不做判官了，只從五行學理去看張致恆的好色、多情的問題。

張　壬　我
致　庚　異性宮／夫妻宮
恆　庚　子女宮／外人

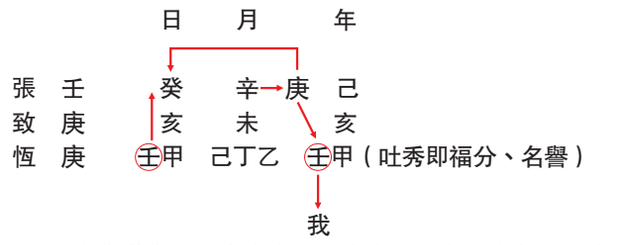
首先，張姓「壬」大水，大水無制、任性非常、天馬行空、多主意、活躍、停不下來，而他的任性更得異性宮、夫妻宮、外人、子女所支持，因夫妻宮「庚」生「壬」，加上子女宮也是「庚」也生「壬」我，故「谷爆」「壬」水，水化表「智」，「智」到最後，根本「不智」，為了貪「色」，到處留情，一腳踏五船，根本就是「色」上癮，難以自拔。

本來貪玩的個性，大小無制，不顧後果而後患無窮，最糟糕的是自己竟是自己的敵人。

一旦貪色成性，根本就像吸毒一樣，口講悔改但真的難矣！

而玩大了的結果，就是奉子成婚，何解？從五行的學理，就是：

2019年7月25日宣佈結婚，同時受千夫所指：

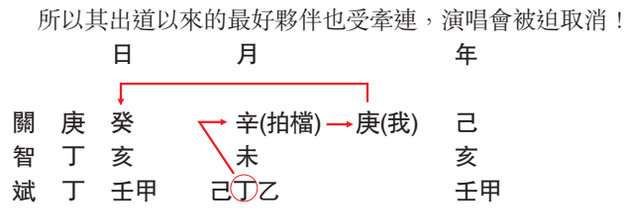


1）辛化動變出，夫妻宮和子女宮，因為兩宮都是「庚」生我，自然有妻、有兒；

2）而變出「庚」後又打絕吐秀位「甲」，即福分、名譽，所以損財損譽；

3）而「壬」在日柱透出變「癸」（自己或拍檔）給「庚」生，就變成金大水涸，動彈不得……

所以其出道以來的最好夥伴也受牽連，演唱會被迫取消！



1）辛未月的「辛」與關姓庚同質，不同五行，即可表示拍檔夥伴，木受丁打絕；

2）但化出自己「庚」，除了受「甲」沖，有衝擊變數，還會「庚」大水涸「癸」水，即財星，動彈不得，不能創富，故演唱會被取消。被殃及池魚，無奈也。

因此，一人之錯，連累他人，若時光倒流，真的要好好節制男女慾望，如何控制？當然是難，難，難！

但禪師有一教導，頗有哲理，可作參考，讓我用一個故事說明。話說有一仁兄，他對禪師不斷用力推介，天山的魚簡直是天下間最好美食，問禪師可有吃過？禪師說「沒有！」那位仁兄即說：「那就太可惜了！此魚只應天上有，人間哪得幾回聞！」

禪師就答：「既然從未嚐過，又哪會可惜呢！」若從來未貪過「美色」，又哪會有毒癮般的記掛呢！

塔羅星座

文：BENNY WONG

這星期出現了塔的牌子，代表一些消息及突如其來的生活改變。

女皇牌的出現，我相信你這星期的財運都不用愁了，開心些吧！

魔鬼牌的出現，正好給自己作出自我檢討，想想是否過度縱慾了。

因為一己之氣而鬧事，愚者牌的出現正好代表事情的不順及性格的反叛。

魔術師的出現，令到你的生活變得多姿多采呢！

性格已經孤僻的，現在還多隻隱士牌的出現，真係好難想像你會有幾我行我素。

這星期抽到節制牌，預料你們會因飲食失控而導致體重回升些，愛美人士小心！

命運之輪的出現往往會為事情帶來新的轉變及變化，不論如何都應該好好準備。

吊人牌的出現，注意腳部的健康問題，不然苦的也是自己及身邊人。

星星帶着希望與光芒的信念，如有好好的理想，不妨大膽為理想打拚。

太陽牌出現，一切與小朋友及朋友聚會的都是你哋運氣旺的原因。

出現了影響情緒的月亮牌，它會為你們帶來不安及過敏！