■孫楊無懼挑戰。 資料圖片

誓於東京奧運展示中國速度

孫楊：我堅持 我強大

第19屆亞洲運動會將於2022年在中國杭州舉辦。奧運冠軍孫楊日前在北京朝陽公園參加第19屆亞運會官方合作夥伴吉利舉辦的活動時表示，能一直堅持下來，才可以證明自己在泳池的統治地位。

在回應提問時，孫楊表示：「目前賽場上的成績都不能作為明年奧運會的基準來判斷，在奧運賽場上，任何事情都有可能發生。能有更多的後備力量湧現，對我是有利的，倘若一直站在最高領獎台，冠軍價值並不會顯得特別高。我想我能堅持到現在，正是因為我的對手在不斷更換。一個運動員能做到成功，做到優秀，做到偉大，其難度就在於在這個過程中對手換了一批又一批，我是否可以堅持下來，（能堅持下來）這樣才能證明我在泳池的統治地位。」

孫楊認為，光州世錦賽的兩枚金牌和800米自由泳第六名的成績，為他備戰東京奧運會帶來了信心和希望。至於緊張重疊的賽程，孫楊說：「不能說我拿了金牌拿了獎牌我就去游，不拿金牌不拿獎牌我就不游了，任何事情對自己都是鍛煉和磨煉。朱志根指導曾對我說，『你現在要做的並不是說你要證明給誰看，你需要做的是做好自己，游到自己滿意的成績和讓全世界對你尊重的成績。』放棄很容易，但是在這個背後會考慮到很多問題，我現在很勇敢、很堅定地去面對這些問題，有困難就去面對，有喜悅就同大家分享。」

十年來保持同樣高度

對於未來，孫楊憧憬道：「拿金牌是每一個運動員都希望的，但這個不是最難的，難的是如何保持、如何十年都保持這樣的高強度、高水平。我要在東京展現屬於我自己的速度，屬於中國的速度！」 ■新華社

■孫楊展示出強橫鬥志。 資料圖片

■孫楊（右三）在接力賽全力以赴。 資料圖片

下月出戰世界盃外圍賽 朱志光出任港隊助理主教練

■朱志光（右）將協助主教練麥柏倫領軍。 香港足總圖片

香港文匯報訊（記者 郭正謙）香港足球代表隊下月5日將出戰世界盃外圍賽首場賽事，大戰在即球隊教練團卻有大變動，傑志足球總監朱志光將加入港足教練團出任助理主教練。將與主帥麥柏倫合力帶領港足出戰世界盃外圍賽及東亞盃。

現年58歲的朱志光於2016/17及2017/18球季兩度帶領傑志成為「三冠王」，上季聯賽衛冕失敗後主帥位置被施利斯高域取代而轉任球會足球總監，不過由今日起這位曾兩度榮膺最佳教練殊榮的教頭將加入港足教練團，擔任助理主教練，將與港足主帥麥柏倫攜手合作協助港隊征戰世界盃外圍賽及東亞盃決賽周。

足總行政總裁溫達倫認為朱志光帶領本地球隊的經驗以及對球圈的認識，能為港足提供莫大幫助：「朱志光擁有亞洲足協專業級教練資格，擔任傑志主帥期間積累了豐富經驗並有出色成績，相信他可以為港足提供極大幫助。」

而港足主帥麥柏倫亦表示很期待與朱志光合作：「朱志光是位高質素教練，我很期待與他合作，未來比賽挑戰重重，我們會盡最大的努力帶領港隊爭取佳績。」

伊高沙托尼首輪港超倒戈大埔

■伊高沙托尼（左）在首輪港超即要倒戈。 資料圖片

香港文匯報訊（記者 黎永淦）新一季香港超級足球聯賽將於本月底開鑼，但足總一直未有公佈賽程，惹起球迷不滿。據可靠人士透露，足總在上周才落實首周秩序，當中以31日上演的伊高沙托尼「倒戈戰」最為矚目。

足總多年前已改變由衛冕球隊踢聯賽揭幕戰的傳統，今季更會由上季殿軍傑志，在30日晚假旺角主場與「升班馬」愉園合演開咧戰。傑志今日便會到越南河內集訓4日，與越南聯賽球隊Viettel F.C.及越南U23代表隊友賽，備戰新球季。傑志昨日也宣佈邀得梁志榮回巢，填補朱志光為港隊服務而騰空的總監一職。

至於首周賽事當中，最具瞄頭相信就是31日上演的和富大埔對富力R&F。伊高沙托尼上季協助和富大埔首奪聯賽冠軍後，便被富力重金挖走，這位應屆香港足球先生轉會後，首度亮相便重返成名地方，勢為此役焦點。31日還會安排另外2場賽事，分別是佳聯元朗主場對東方龍獅，以及冠忠南區對流浪，兩仗都屬強弱懸殊。

9月1日則編排了上季菁英盃盟主理文對香港飛馬，這亦是首輪聯賽最勢均力敵的戲碼。理文今季移師深水埗運動場作戰，首場主場即遇上大換血的香港飛馬，誰勝誰負難以預料。足總今周會編訂餘下賽程，相信屆時便會對外公佈，至於有關賽事門票價錢，則由主場球會決定。

港超首輪賽程（前者主場）

8月30日	20:00	傑志VS愉園
8月31日	14:30	和富大埔VS富力R&F
8月31日	17:30	佳聯元朗VS東方龍獅
8月31日	20:00	冠忠南區VS流浪
9月1日	14:30	理文VS香港飛馬

易建聯回歸 中國男籃戰勝安哥拉

2019昆山四國男籃邀請賽日前展開爭奪，迎回內線核心易建聯的中國男籃在首戰以73：62擊敗安哥拉。

易建聯此役並未以正選身份出戰，全場得到10分和7個籃板，這是他傷癒復出後代表中國男籃打的首場正式比賽。此前中國赴美參加NBA夏季聯賽、征戰斯坦科維奇盃等為男籃世界盃熱身的比賽時，易建聯均未登場。

「阿聯在攻防兩端，在積極性和移動能力上給球隊帶來很多幫助，尤其是在防守中給對方的延誤。」中國隊主教練李楠說，「他今(當)天投籃命中率不是特別高（12投4中），因為這是（歸隊後）第一場球，之後肯定會越來越好。」

周琦得到全隊最高的13分和9個籃板，王哲林和周鵬分別貢獻11分和7分。數據統計上，中國隊在籃板球上以45：37佔據上風，不過全隊三分球17投只有5中，還需提高。

本場首節比賽雙方都有些慢熱，手感不佳，一番爭奪後中國隊以13：12領先。次節中國隊打出兩波進攻高潮，逐漸將比分拉開，手握10分領先優勢進入半場休息。

周琦在第三節開始後表現搶眼，內線連續得分助中國隊以46：31領先，此後安哥拉只有零星還擊追分。三節過後，中國隊將優勢擴大至17分。然而安哥拉並未打算就此投降，在末節一度將分差迫近至9分，但還是無法阻止中國隊將勝利收入囊中。 ■新華社

■易建聯（右）在比賽中進攻。 新華社

良好體驗 由貝鈞奇任團長的香港青少年體育交流團經已結束，此活動已進行了4年，對香港青少年運動員來說是一次很好的體驗；圖為貝鈞奇團長和香港青少年運動員們，在機場受到寧波體育局局長張霓（前排右二）的熱烈歡迎。

中國泳手濟南站世盃斬獲7金

2019年國際泳聯游泳世界盃濟南站日前結束最後一天的比賽，張雨霏奪得女子100米蝶泳冠軍，中國選手拿下男女4×100米混合泳接力金牌並打破賽會紀錄。經過三天的激烈角逐，本屆盃賽中國選手共斬獲7枚金牌、13枚銀牌和12枚銅牌。

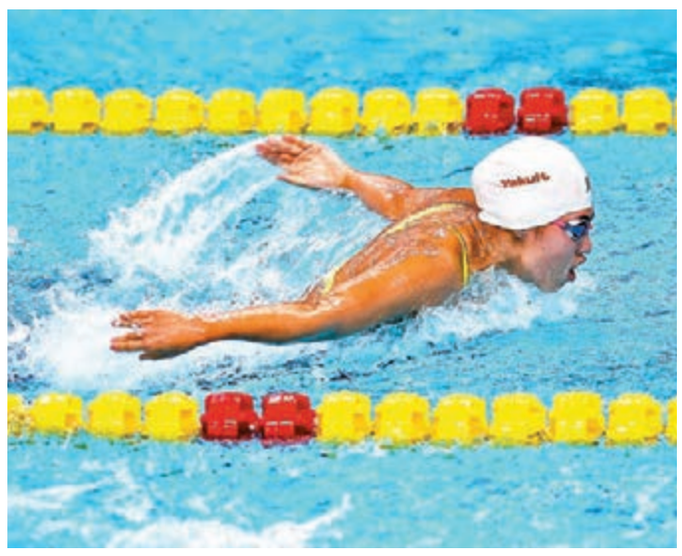
在女子100米蝶泳比賽中，張雨霏一路領先，以57秒41摘得金牌。「相比於韓國光州世錦賽，參加此次世界盃的壓力沒有那麼大。這次游出了今年我個人的最好成績，今後將繼續努力。」張雨霏說。

女子200米個人混合泳，匈牙利名將霍蘇再次展示出不俗的實力，以2分09秒41奪冠。本屆盃賽，霍蘇一人獨攬4枚個人項目金牌，成為奪冠次數最多的選手。

女子100米自由泳項目，澳洲選手凱特甘寶以52秒34的成績獲得金牌，並打破賽會紀錄。由此，甘寶在本屆盃賽共拿下3枚個人項目金牌。

在男女4×100米混合泳接力比賽中，徐嘉余、閆子貝、張雨霏、朱夢惠四人出戰的中國隊以3分43秒79一舉拿下金牌，並創造新的賽會紀錄。

本屆盃賽，「亞洲蛙王」閆子貝摘得男子100米蛙泳和男子50米蛙泳兩枚個人項目金牌，成為獲得金牌最多的中國選手。 ■新華社


■張雨霏順利奪金。 新華社