全國青年運動會山西揭幕

卓銘浩 出任港隊持旗手

香港文匯報訊（記者 郭正謙）第二屆全國青年運動會今日於山西正式揭幕，港隊今屆賽事一共派出620名運動員參加，年僅17歲的香港「男飛魚」卓銘浩將繼世界中學生運動會後，再被委以重任，獲選為開幕持旗手。

全國青年運動會開幕禮將於今晚8時舉行，而香港游泳紀錄保持者卓銘浩將以港隊持旗手的身份入場，這位年僅17歲的男「飛魚」坦言心情緊張：「在這麼大型的運動會上受到注視並繞場一周，心情一定會有些緊張。」去年卓銘浩於世界中學生運動會男子200米自由泳收穫一面銅牌，今屆全青運他更會出戰四個項目，卓銘浩表示要爭取獎牌有一定難度，不過必定會全力以赴為港爭光。

全國青年運動會雖於今天才正式開幕，不過不少項目已經搶先展開，港隊在三項鐵人項目有出色表現，煞科日韋祺、韋禔、曾祥星及伍泰龍於甲組混合接力再奪一金，助香港三鐵隊以五金兩銀一銅完成今屆全青運賽事。另外陳萃彥與座騎「小亮亮」亦合力於盛裝舞步個人賽奪得一銅，是香港馬術隊今屆賽事首面獎牌。

港空手道獲2金1銀3銅

此外，港隊於日前進行的空手道比賽亦創出佳績，合共獲得2金1銀3銅。其中2017年亞青賽銅牌得主鄧宇軒，於比賽中表現出色，順利以25.94分力壓福建省體校的劉家汰勇奪金牌。至於鄭栩彬在男子甲組55公斤以下組手賽事，以6：1勇挫湛江市體校的鄭梓亮贏得金牌。

其餘空手道港隊代表方面，陸蔚喬在女子甲組個人形決賽獲得一面銀牌；而郭灝謙在男子乙組個人形、周曦活於女子甲組66公斤以下組手、吳昊晉在男子甲組76公斤以下組手，全數獲得一面銅牌。

■卓銘浩對出任持旗手感到緊張。 資料圖片

■港隊在空手道比賽取得佳績。 中國香港空手道總會圖片

■開幕式志願者日前舉行誓師大會。 新華社

桂湘閩首日摘金 舉重項目開賽

第二屆全國青年運動會舉重比賽日前在太原濱河體育中心開賽。首日進行的女子小級別比賽中，廣西獨攬三金，湖南、福建各奪一枚金牌。

是日進行的是體校甲組女子45公斤級、體校乙組女子40公斤級、體校甲組女子49公斤級、體校乙組女子45公斤級、體校乙組女子49公斤級比賽。

廣西隊運動員在首日比賽展現出一定優勢，來自南寧吳數德舉重學校的黃雅婷以160公斤的總成績拿下體校甲組女子45公斤級冠軍。體校乙組女子45公斤級冠軍同樣由來自廣西的趙金蘭奪得，成績為170公斤。體校乙組女子40公斤級冠軍由福建青少年體育學校的彭寶怡奪得，成績為135公斤。

在女子49公斤級這一奧運項目的較量中，冠軍均以較大優勢摘金。其中甲組冠軍由廣西體校的趙金紅以198公斤獲得，領先第二名11公斤；乙組冠軍屬於來自湖南體校的17歲小將王佳麗，她以193公斤的總成績奪冠，超過第二名15公斤。

■新華社

體操比賽結束 決出35枚金牌

第二屆全國青年運動會體操比賽日前在山西體育中心落幕，共決出35枚金牌。

寧波體育運動學校代表隊以10枚金牌位列該項目金牌榜榜首，廣東廣州體校代表隊和太原體育運動學校代表隊以9金並列金牌榜第二位，上海體育運動學校代表隊和寧波體育運動學校代表隊各自摘得兩金。

此次體操比賽共有24支隊伍參加，設14個項目。其中，男子比賽設團體、個人全能、自由體操、鞍馬、吊環、跳馬、雙槓、單槓8個項目；女子比賽設團體、個人全能、跳馬、高低槓、平衡木、自由體操6個項目。

■新華社

惠若琪：沒離開過排球

雖然已經退役一年有餘，但惠若琪從未脱離人們的視野：做評述、推廣公益、舉辦夏令營……她所到之處，仍有大量球迷翹首期盼，她在里約奧運會決賽上幫助中國隊贏得冠軍的那記探頭球仍時常在電視上回放，似乎她從未離開。

一提起惠若琪，人們的第一反應還是那位在球場上無往不利的中國女排隊長。退役之後，惠若琪努力在轉型中尋找新的定位。談起退役生活，惠若琪笑言終於知道「柴米油鹽醬醋茶是怎麼回事了」。

「我覺得其實這一年更多是在熟悉這個社會，作為運動員，之前我們都處在一個相對封閉的環境中。我們那時候開玩笑，連柴米油鹽醬醋茶根本都不知道怎麼回事。以前的生活就是訓練館、食堂、寢室三點一線。一開始剛不訓練的時候還覺得蠻輕鬆的，但當慢慢需要自己安排生活和工作的時候，就覺得還是以前打球比較簡單。」惠若琪說。

時間久了，惠若琪時不時也會想念與隊友們在球場上並肩奮鬥的那段時光。「當退役那個新鮮感過去之後，就會懷念以前的日子。以前每天太緊湊了，不是訓練就是比賽。現在一站到球場，過去的回憶就會往上湧，就覺得以前的生活雖說有壓力吧，但是簡單而美好。」

小惠懷念過往，但當下還有更重要的事情讓她不遺餘力地付出。退役之後，惠若琪輾轉各大高校，針對支教中存在的體育師資和項目缺口開展精準幫扶，為支教學校提供學校體育教育。她曾說，做公益也是女排精神在場外的延伸。

惠若琪透露，在退役前她就會每個月都給公益組織捐錢，慢慢地也就養成了習慣。「因為在自己受傷之後感同身受，就覺得有一天可能你在追求夢想的道路上突然就走不動了，那種心情是非常失落的，我很幸運重新回到球場，也實現了自己的夢想，其實那些沒有實現夢想的運動員和教練員，我覺得他們也是作出非常大的貢獻，所以一開始的時候就是想去回報他們。」

因為支教，惠若琪有機會接觸到了來自偏遠地區的孩子，她透露跟小孩子們相處與她之前想像的並不一樣。「通過支教我認識了一些來自青海的孩子們，發現他們沒上過體育課。再經過實地走訪，發現有些地方真的是有很好的硬件設施，但一個體育老師都沒有。我小時候是嚮往上體育課的，但是他們的體育課可能是自習或者活動課。我覺得體育改變我挺多的，我想這也能改變他們很多，所以就希望能夠把更專業的體育教育帶給他們。」

公益是退役後的重心

公益是惠若琪退役後的重心，但不僅僅是公益，「排球」二字也是她揭不去的標籤。早前便正在寧波北侖推廣她的「元氣排球」夏令營。她表示，自己不僅僅是女排精神的實踐者，也是推動者。「其實就是希望能夠讓孩子們有更好更專業的排球服務，因為我們一直推崇全方位地認識排球，希望通過看比賽、實際訓練，理論知識傳授讓孩子更加理解這項運動，我覺得打球的確重要，但是理解這項運動更重要。」

「另外一點，我和昔日的隊友們都是夏令營的教練，我們都是畢業於中國女排這個大家庭，從這個集體當中學到了很多，也得到了很多，所以我覺得我們有這種情懷去反哺這項事業，帶動更多的孩子喜歡上排球，這也是我們義不容辭的責任。」

除了老師、教練，惠若琪還有一個角色，那就是評述。在寧波北侖體藝中心——這塊她無比熟悉的場地，惠若琪以評述嘉賓的身份見證了中國女排三戰全勝、拿到直通東京奧運會的門票。比賽結束後，惠若琪也來到場內與曾經的隊友們相擁慶祝，這一場景彷彿一下子回到了3年前里約奧運會的馬拉卡納體育館。

談到中國女排在東京奧運會的前景，惠若琪充滿信心：「我覺得中國隊還處在一個成長時期，郎導一直在打造大國家隊的概念，這也是希望我們的板凳深度更加深厚。我覺得現在中國女排從年齡結構上看還是不錯的，有老將壓陣，也有更多的中流砥柱，特別是很多有奧運經歷的選手，另外後起之秀也非常有衝擊力，所以我覺得整個陣容是非常可觀的。」

當然，惠若琪也看到了如今排壇的發展，直言中國隊所面臨的挑戰會更多：「跟以往的傳統強隊相比，現在格局上有一些改變。比如意大利球員埃格努的橫空出世、塞爾維亞的日趨成熟，特別是美國這種快速打法。我覺得可能更多是需要我們去適應不同隊伍，然後再在臨場做出更多的應變。」

■新華社

■惠若琪創辦了元氣排球夏令營。 微博圖片

丁俊暉強勢晉級國錦賽16強

2019世界桌球國錦賽日前在大慶結束了第三日的爭奪。中國球手丁俊暉6：1擊敗同胞蕭國棟，強勢晉級下一輪。

世界桌球國錦賽被球迷認為是繼世錦賽、英錦賽和大師賽後的桌球第四大賽，今年國錦賽的賽事信號覆蓋率會達到100多個國家和地區。

在當日下午進行的比賽中，中國「00後」小將顏丙濤對戰英格蘭老將梅菲。顏丙濤能否攜剛剛獲得個人首個排名賽冠軍之勢，捧得第二個冠軍，備受矚目。

然而比賽一開始，讓人意想不到，梅菲勢如破竹，很快以5：0領先，拿到賽點。正當球迷準備離場之時，顏丙濤恢復狀態，連續挽救四個賽點，但最終，顏丙濤以總比分4：6輸掉比賽，未能晉級第三輪。

下午另一場焦點之戰是奪冠大熱門，新科世界冠軍杜林普對戰斯當拿臣，杜林普正常發揮，最終以6：4成功晉級。

在晚間的比賽，「中國一哥」丁俊暉對陣同胞蕭國棟，兩人均打球非常穩健，在性格上頗為相似，因而這場比賽備受球迷期待。開賽後，丁俊暉迅速進入狀態，開局4：0領先，進入局間休息。短暫休息後，丁俊暉5：0率先拿到賽點，最終，以6：1的總比分淘汰對手晉級。

此輪過後國錦賽將進入16強的爭奪，已經逐漸進入狀態的丁俊暉能否打破兩年的冠軍荒，球迷拭目以待。

■中新社

■丁俊暉觀察擊球點。 中新社

長話短說

中國男單選手排名集體下滑

世界羽聯日前公佈了最新一期各單項世界排名，三位中國隊男單選手石宇奇（圖）、諶龍和林丹的排名均出現下滑。女單的陳雨菲則憑藉泰國公開賽拿下冠軍的表現，排名上升至世界第三。男單排名中，日本選手桃田賢斗繼續排名世界第一，在泰國公開賽奪冠的中國台北選手周天成的排名上升至第二位。在印尼公開賽受傷的石宇奇的排名滑落至第三，他也將缺席將在瑞士巴塞爾舉行的世錦賽。諶龍的排名下降1位至第五。林丹的排名下滑3位至第17。

■新華社

好手角逐香港花式足球王者

香港文匯報訊 由仁足社夥拍車路士足球學校香港舉辦之「移動球場花式球王×花式足球錦標賽」，將於8月10日（星期六）假荃灣愉景新城D．PARK隆重舉行，予12至35歲青年免費參加。嘉年華活動同場設花式足球教室、1分鐘控球賽、足球電子遊戲試玩以及其他運動技術挑戰體驗等，供市民免費參加。活動會場亦設專區，首度展出由兩屆香港足球先生山度士及球迷珍藏有關山度士的收藏品，包括其多年効力好易通、南華、晨曦及香港代表隊之數件經典10號球衣。