# 夏日品西班牙滋 消暑開胃盡享優 西班牙三面環海,由食材演變出各款精緻鮮味的菜餚。在銅鑼 灣利園三期的Reserva Ibérica Tapas Bar & Café,最近推出夏日

食客體驗西班牙熱烈的異國風情。 🛪 廳以開放式設計,西班牙亮麗顏色配搭,為 食 銅鑼灣地段提供休閒聚腳處,除大家一向熟 悉的休閒餐飲體驗外,亦有全新外帶美食以供選 擇,即使於辦公室工作的白領人士亦可以隨時隨地





### 紅•白「國寶湯麵

著名的伊比利亞火腿品牌 Reserva Ibérica,將佳餚美 食入饌烹調成為西班牙國寶 湯麵,採用被譽為西班牙 「國寶」的100%橡果餵飼 純種黑毛豬,以及被譽為世 界最美味的西班牙紅蝦,精 心研製兩款不同湯底和菜餚 的紅、白「國寶湯麵」,採 用西方食材,日式烹調方 法,無論是單點或套餐,套 餐配以2款TAPAS及飲品, 全日供應,任君選擇。

的64個月及48個月橡果餵 飼的純種黑毛豬製成的風乾 火腿骨及火腿,熬燉15小時

取湯,過程中以掃湯方式 等蔬菜作配料,及伊比利 亞黑毛豬肩胛肉,慢煮後 清澈甘鮮,肩胛肉肉質柔 軟,帶細緻橡果芳香

而「紅湯」則採用西班 牙紅蝦,在地中海水域的 深海 2,000 米以上環境生 長,以珍寶尺寸及鮮紅色蝦 「白湯」採用上24公斤 身聞名。天然的海洋鮮味, 蝦膏香濃甘甜,肉質爽甜鮮 美。首先以12公斤蝦頭,加 上新鮮茄蓉熬製6小時,烹



純種黑毛豬湯麵

製成濃郁的海鮮高湯,有咬 口的麵吸收了高湯精華,配 上西班牙海鮮配料,呈現地 中海飲食的獨特風味。炎炎 夏日中,番茄配海鮮令人開 胃易入口。

### 啖啖肉4吋頂級漢堡

如喜歡啖啖肉,可選另外兩 款超級無敵的4吋頂級漢堡, 食漢堡包一般給人感覺快餐 JUNK FOOD, 這兩款伊比 利亞豬肉或美國頂級安格斯牛 精心研製,力求每一配料、麵 及醬汁配合得天衣無縫,肉的

油香與韌度,令漢堡Juicy得來又有咬口。

而且,由即日至9月15日,餐廳更推出三項優惠,星期一至 星期三每日不同,讓食客可品嚐西班牙地中海無窮滋味。例 如,星期一優惠,所有支裝酒精飲品,買一送一;星期二優 惠,以優惠價\$99即可享用30克西班牙伊比利亞黑毛豬火 腿──JABUGO(原價:HK\$150);星期三優惠,只需\$99 即可享用精選西班牙小食拼盤三款,超過20款TAPAS,每星 期款式均不同,由廚師發辦。除星期一至三優惠,HAPPY HOUR時段,更可以\$298任飲任食

### 上海姥姥三辣齊發 品味滬川渝「嚐辣團

家鄉八寶辣醬

**一火紅歌樂山辣子雞** 

今個夏季,上海姥姥帶你參 加滬川渝三地「嚐辣團」。上 海姥姥本來就是上海菜掛帥, 但為了迎合市場愈來愈多人嗜 辣的需求,他們也要「加辣」 準備開胃三步曲, 搜羅上海、 重慶及四川三地的精華辣味菜 式,從「滬」甜辣,走到 「渝」香辣,最後進入麻辣重 鎮「川」,一次過遊走所有火 辣國度,層層品味暢快辣感。

四川菜以麻辣聞名,「麻辣 無骨雞雙式拌麵配擔擔湯」一 麵二食,讓各位嗜辣老饕一次 過品嚐三重麻辣滋味,拌入四 川麻辣風味辣汁、花椒及新鮮 指天椒的香濃嗆味衝上鼻腔, 混合上海特色沾麵食法,麵條

外層掛上特濃香滑 的擔擔湯,後勁十 足,這道菜絕對是 全場亮點。

而提到重慶, 飯桌上必備「辣子 雞」此經典名菜, 當中又以歌樂山的 辣子雞最為出名。 傳承自重慶傳統製 法,雞肉炸至外脆



內嫩,再採用辣椒乾、新鮮天 椒、小茴香、花椒等惹味香辣 配料下鍋快炒。香、辣、脆形 成一段多維感受的「交響 曲」,齒頰留香。

上海的辣菜則有一種令人「愛 不釋口」的甜辣感覺,如「家鄉 八寶辣醬」嚴格精選八寶,包 括雞肉、雞腎、五花腩、豆腐 乾、冬菇、毛豆、蝦仁、竹 筍,加入帶甜的青紅椒,辣度 適中,甜辣比例平衡,輕易便

> 能嚐到它的鮮甜 味。但百花更好, 也需綠葉扶持,最 後配上一碗白飯, 所謂「寶物尋歸 底」,一於把所有 精華撈入飯中,吃 個酣暢淋漓。

採訪:實習記者 徐朗軒



## Taste of 535 獎賞禮遇

近日,全新商廈之 TOWER 535, 大部分餐 廳已陸續開業,當中有全

城追捧 Gosango 品牌旗下 人氣店,包括主打現代火 鍋料理「J POT」、IG 打卡熱點「Sensu」和精

緻和牛燒肉餐廳「Wagyu Vanne 和 門店「bhc」亦即將開幕! 牛蕃」等。此外,還有大阪人氣班 戟店「Gram Cafe & Pancakes」、重 of 535 獎賞禮遇巡禮」,並由即日起

現日本傳統文化的立食 壽司店「立鮨」、港式 地道美食「敏華冰 廳」、素食自助餐「素 一」、地道招牌滋味小 炒「金妹記大排檔」、 設有現場音樂表演的泰 國滋味料理「小曼谷泰 國美食站」、優閒舒適 現代咖啡店「Appendix Coffee & Bar J

等。另外,韓國炸雞專





早前, TOWER 535推出「Taste

至8月16日,憑香港身 份證親臨於「Taste of 535」指定餐廳消費, 更可享特別優惠。例 如,凡身份證號碼內有 「5」或「3」字,即全 單可獲9折優惠;凡身 份證號碼內同時有 「5」及「3」字,即全 單可獲8折優惠。

文:雨文 圖:焯羚

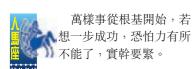




魔術師牌令你長袖善 舞,對工作絕對是事半功



高塔為你帶來的機會, 有危亦有機,一切考考你

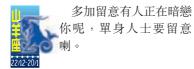




皇后牌令你財運不錯, 既搵錢又大使,豪氣非



當皇帝牌的出現,工作 有新轉機,如能好好把 握,成功自然在望。





月亮牌代表情緒上的不 安,將有要事令你心情十 五十六。



抽到隱士牌,學習能力 🔼 特別強勁,亦不滿現狀, 因此進修連連。

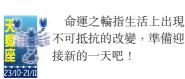


出現了死神牌,不用太 擔心,死神的出現可能正 代表舊患真正得到治癒 了。



節制牌所帶給你的反 思,有時間回想前事,也 可以進步起來。

文:BENNY WONG



新機會在眼前,機會是 不等人的,因為太陽牌在 前方照耀你呢!



香港著名西洋玄學家,天生 格」,親授之學生遍佈世界各 Benny Wong 地,亦得「導師中的導師」美

### 顏色的魔法

色彩療法中使用的顏色的 含義,今次我會同大家介紹 第9、10、11款顏色的象徵 意義。

9) 藍色/藍色含義 <關聯意思>

天空、水、水底、海、青

<抽象概念>

沉默、冷、冷靜、保守、內向、真誠、信任、和平、不 安、體面、智力、清潔、悲傷、抑鬱、心理。

<思想,宗教,文化>

喉嚨脈輪、生命之樹、水或空氣(風)的元素

10) 靛藍/琥珀的含義

<關聯意思> 空間、深海、大海、夜晚、黑暗

<抽象概念>

濃度、冥想、休息、深刻、周到、沉默、焦慮、失望、 抑鬱症、黑暗、嚇人、理性、情報、心態、深智慧、真

<思想,宗教,文化> 眉心輪脈輪 (第三隻眼)

11) 紫色/紫色的含義

<關聯意思>

宇宙、夜空、紫水晶、女人、塑料外殼 <抽象概念>

神秘、治癒、直覺、藝術、高貴、優雅、稀有、獨特、 複雜、特殊、權力、寶座、豪華。

<思想,宗教,文化>

皇冠加冕、勝利之手、智慧脈輪的顏色。



禪悟居士,正職與玄學、術數無關 燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微 斗數、八字等知識,再經父介紹認識了 教授佛法之恩師,除學習佛學之外,恩

師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪 定,悟得前所未有的契悟,終明白了五行與際遇實相之間的 關聯性,像石破天驚一樣,整合了一套獨一無二、與宇宙本 體相應的禪悟姓名學,依此因緣,祈以公開部分千古未傳姓 名學之奧秘,望有緣人得到裨益!

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

人與人之間之所以常常會有衝突,主要是因為意識形態 及價值觀之不同而起!鬥到兩敗俱傷仍繼續,何解?

從五行角度,金木水火土再分陰陽,至少有十種的意識 形態及價值觀。

撮要如下:甲木要自強不息、好勝、寧死不屈。乙木要 安全感,講感性,情感的價值觀。丙火是完美主義者,有 污點難接受,寧放棄。丁火有風度、有要求的希望成悲觀 主義者,由於丁火脆弱才有此種反差的效果。戊是傳統價 值的守護者。而己土則是以調停人自居,以和為貴的守護 員,團結身邊可團結的力量。庚是進取有為的正義執行 者。辛則是實用主義者。壬是唯心奔放的自由主義者。癸 則善巧,應變主義者。

還未計算一般人,絕非單一意識形態,往往是組合性及 綜合性的!

就似消費模式「百貨應百客」!每個人都有不同側重性 的品味和意識形態及價值觀!

若要構建一個和諧的生態,不論在社會上或家庭上,均 需要由點、線、面入手。首先從「點」的角度思考,每個 人都自覺自己是 rational (合情理),從「壬|的大水的 價值觀來看,每個人最重要的是爭取自身的自由,不能接 受束縛,因自由奔放才可引動創意,正如西方所鼓吹的人 權自由,凌駕一切,追尋自身的幸福及快樂感是天公地道 的,從「點」的角度,言之成理。

從五行「土」的角度看,只顧個人的自由,不理對他人 的影響、不接受束縛,不是任性、霸凌,又是什麼?亦言

當然,不同的點與面都放在一個對立面的話,不是衝 突、紛爭就是撕裂和戰爭。 最糟糕的是,用「點」的角度,每個人都認定自己所思

所想的狹獈價值觀是 model answer,即唯一標準的答案! 不是鬥而不破,而是鬥而即破,要鬥到至死方休才可。 真不明白,為什麼「壬」和「戊」不能接受彼此?何況 還有其他的五行如甲乙丙丁庚辛……呢!當人懂得從線與

面的角度來看世情,看出來的結果必定是另一番的風景! 最近我喜歡與人分享一集美劇,內容講述檢控官和辯護 律師的矛盾。故事起首講述辯護律師非常不滿檢控官時常 維護緝毒的聯邦探員,有護短之嫌。其後有人被聯邦探員 覊留超過24小時不聞不問,終在扣押期間令到疑似毒犯 的人不支暈倒。

由於為了想迫檢控官正視及檢控那位執法人員,辯護律 師刻意發放資料給傳媒,務求搞大事情,終迫令此案提上 日程,正式檢控那位執法人員。正當此辯護律師滿心歡喜 以為終可伸張正義之際,卻接獲信息,她被指定為那位執 法聯邦探員的辯護律師,她之前認定此人有罪的資料就全 變成負資產了!例如她初時反對及批評檢控官不看囚室的 疑犯情緒崩潰的影片就決定不起訴,予以破口大罵。但當 自己變成執法探員的律師時,卻阻止影片呈堂。

當換了身份時,大家本想和解!勸探員認罪以換取減刑 期,但當檢控一方無意看了影片,受片中疑犯的無助感及 崩潰的景況影響,決定不和解。而另一方面,當律師勸探 員接受認罪協議時,被探員指出她是基於偏見,相信他蓄 意讓囚犯情緒崩潰,但他是無辜,只是大意而已!這當頭 棒喝讓辯護律師全力以赴替探員辯護。

最後聯邦探員無罪釋放!

此故事相當發人深省,當人懂得事事易地而想,自然減 少糾紛,亦有智慧分辨真偽,誠然善哉也!