



粵港澳生活匯

深圳東部沙灘一向深受港人青睞，不過自去年颱風「山竹」後，不少景區的沙灘受到嚴重影響「閉門謝客」，經過近半年的休整，如今各景區終於又「開門迎客」，且各項設施陸續升級。今夏，不妨參考三大經典路線一遊深圳「重生」的東部海灘。

■香港文匯報記者 李望賢 深圳報道

■較場尾有300多家風格各異的民宿。圖為一名遊客在一間當地民宿的房間內享受陽光。
網上圖片

鵬城海灘重生 三大路線迎客

大小梅沙沙灘升級開放 夏日假期多重選擇

梅沙
度假勝地
車程半個鐘

大小梅沙，又稱梅沙踏浪，由大梅沙和小梅沙組成，是「鵬城十景」之一，大梅沙海濱公園位於深圳東部大鵬灣，鹽田港與小梅沙之間，擁有深圳較長的海灘，海水清澈，沙灘廣闊，沙質細軟。小梅沙位於深圳東部大鵬灣綿長的海灘，素有「東方夏威夷」美譽，三面青山環抱，一面海水蔚藍，一彎新月似的沙灘鑲嵌在藍天碧波之間。

配套齊全 休閒首選地

這裡是距離深圳市區最近的度假勝地，從羅湖口岸駕車僅需半個小時就可抵達，高檔酒店、購物、餐飲等配套設施齊全，讓人在享受海濱度假的悠閒之餘，還能感受都市的便利，是遊客赴海邊休閒遊玩的首選目的地。據悉，大梅沙公園目前開放包括太陽廣場及部分沙灘。其他重建工程部分將按照設計競賽方案，進行徹底重建，預計明年「五一」完成重建。

坐落於深圳東部大梅沙灣畔的大梅沙京基海灣大酒店，面朝碧波蕩漾的大梅沙海景，沐浴在金色陽光、白色沙灘和蔥鬱園林的包圍中，是遊客在大梅沙度假的熱門酒店。大

梅沙京基海灣大酒店總經理王莉麗介紹，酒店與大梅沙海濱公園僅一路之隔，距離小梅沙公園5分鐘車程，還擁有專屬沙灘，住客可以盡情戲沙逐浪。

若要體驗更高端的海邊遊樂項目，酒店對面是大梅沙遊艇會，擁有香港西貢的水質，深灣的頂級會所管理，黃金海岸的周邊配套，銅鑼灣皇家遊艇會的便利交通，是整個亞洲最具國際化遊艇會之一。

度假遊樂之餘，遊客在梅沙片區還可以盡情享受購物樂趣。酒店一步之遙的大梅沙奧特萊斯購物村，匯聚200多個世界品牌折扣店，悠然漫步在地中海風情街區，一邊欣賞原汁原味的歐式建築風景，一邊挑選折扣名牌單品。

王莉麗認為，粵港澳灣區的概念，對旅遊發展有很大的促進作用。酒店正以特色項目為指引，打造深圳東部別具一格、擁有「親子文化內涵」的主題酒店，不僅在主題



■大梅沙京基海灣大酒店以餐飲吸引遊客。
香港文匯報深圳傳真

房間進行了空間裝飾改造，還增加了不同主題的親子遊套餐來滿足不同年齡段的親子家庭出行。

美食也是酒店吸引親子遊的一大法寶。大梅沙京基海灣大酒店擁有天濤軒海鮮食府、繽紛年代西餐廳以及稻軒日本料理等特色美食餐廳。其中位於M層的天濤軒海鮮食府，每日精選供應60多種新鮮的時令海鮮（個別需提前預訂）。



■大小梅沙的海灘是夏日逐浪的好去處。
網上圖片

大梅沙：羅湖口岸步行1.3公里到羅湖醫院站→高快巴士26號達梅沙醫院站

較場尾：羅湖口岸乘205路、387路、306路、M508路、1路、102路等巴士到羅湖體育館站→乘大鵬假日專線12路至大鵬二小站到達

官湖：羅湖口岸步行1.3公里至羅湖醫院站→乘旅遊5號至葵涌中心站→轉B956線到官湖總站

去深圳東部景區車輛需要預約通行，梅沙片區、大鵬片區分別設定預約配額3萬個，其中個人預約配額2萬個，商戶預約配額1萬個。可以通過微信公眾號、支付寶生活號，深圳交警官方網站和「我的深圳」APP等渠道進行預約。當天預約需要系統有剩餘配額，車輛離開預約片區後隔日重新返回預約片區，需要重新預約。

跟我走
有數

城事特搜

藝象iDTOWN

臨近官湖的藝象iDTOWN為國內首個濱海生態LOFT國際藝術區，佔地8萬平方米，建築面積3.5萬平方米。前身為1989年建成的深圳鴻華印染廠，由19棟舊工業廠房構成，分為創意辦公區與自營配套區兩大板塊，包括創意設計、國際藝術交流、大師工作坊等複合創意功能。藝象iDTOWN國際藝術區致力於打造成東部文化藝術設計交流中心，集藝術休閒和文化交流的「山海慢生活」休憩小站。逢周末，藝術區將舉辦系列活動。

地址：深圳市大鵬新區葵鵬路106號

《忘不了餐廳》

全國首檔關注認知障礙公益節目，錄製地點在較場尾路88號，由1位明星店長也就是黃渤+2位明星小助理：容祖兒、張元坤+3位名廚+5位阿爾茨海默病老年服務生，一起在深圳經營這家獨具溫暖的中餐廳。

作為2019年騰訊視頻出品的觀察節目，在經營餐廳的同時，讓更多人了解和去關注阿爾茨海默症的老人。

鹿嘴山莊

周星馳電影《美人魚》的拍攝地之一。鹿嘴山莊位於大鵬半島南澳楊梅坑片區，從楊梅坑往東，是一條長五公里的海岸線，右邊是連綿的七娘山脈，左邊是美麗的大亞灣。

山莊是屬於大鵬半島國家地質公園重要組成部分，有着美麗豐富的海蝕地貌，是深圳東部黃金海岸的著名景點。地質地貌類型獨特，海蝕地貌十分發育，是海岸地質地貌觀賞、研究的最佳之地。擁有濕地公園、金鹿銀灘、金鹿泉、七星湖等諸多景點。

地址：深圳市大鵬新區南澳街道新東路

印花

掃碼並關注大梅沙京基海灣大酒店微信公眾號，在7月22日於酒店商城僅需138元(人民幣，下同)即可搶購價值288元自助晚餐，8月10日更有自助晚餐餐券限量秒殺活動，僅需10元即可搶購。詳情及預訂，請關注大梅沙京基海灣大酒店微信公眾號或致電 0755-8268 8888。

較場尾
文化之旅「深圳小麗江」

較場尾是深圳唯一一個擁有海岸線的村子，這裡有陽光大海，古老的鵬城和夢幻的民宿，素有「深圳鼓浪嶼」、「深圳小麗江」之稱。

自2007年第一家民宿入駐村落，在之後的十年間，較場尾迅速吸引了各地的民宿主。體量不大的村落擠滿了300多家民宿，集合了中式、日式、韓式、地中海等不同風格，裝修別致，形態各異。穿梭在巷子裡，遊覽這些色彩艷麗、主題多樣的民宿是較場尾必遊項目之一。

動靜皆宜 潛水逛古城

在較場尾還有多個刺激的海上運動，如潛水、風箏衝浪、水上單車、槳板等。據介紹，較場尾是內海，浪比較小，很適合在此玩風箏衝浪，至於潛水，在大鵬潛水分為岸潛和珊瑚區船潛，岸潛主要是在較場尾附近海域，而船潛的海底景色會更加迷人，海洋生物會更加豐富。

遊較場尾必不可少的還有逛大鵬古城。始建於公元1394年的大鵬古城，曾是防禦海盜、倭寇的軍事要塞。清代的大鵬所城及所城的賴恩爵將軍取得了鴉片戰爭首戰——九龍海戰的勝利，是深圳歷史最輝煌的一頁，在中國近代史上佔有重要地位。深圳又叫「鵬城」便是緣於「大鵬古城」。古城的語言也非常獨特，是研究古代「軍語」的「活化石」。

大鵬古城佔地約10萬平方米，城牆高6米，長1,200米，城牆由山麻石、青石磚砌成。這裡不僅有雄偉的古城門，古色古香的古民居、古街道，還有氣勢宏偉的將軍府第。原有格局基本保留，是全國保存最完整的明清海防衛所，研究明代衛所軍事制度的重要題材。此前有消息指，大鵬所城計劃聯合沿海海防遺址共同申報世界文化遺產。



■較場尾有陽光大海，古老的鵬城和夢幻的民宿。
香港文匯報深圳傳真

官湖
世外桃源
賞捕魚習俗

在深圳大鵬半島眾多的海灘之中，官湖村被稱為深圳海邊最後一片淨土。

從官湖村口下車進入村子，筆直的馬路貫穿了全村，路只有雙向2車道，但乾淨而整潔。兩邊錯落有致的民宿，掩映在青翠的樹木中，難怪網友稱其為「小沖繩」。

依山傍海的官湖，海岸線全長4.5公里，居住總人口約1,500人，過去村民以半漁半農為生。村子裡有一座小山，叫望魚嶺，山頂南側有塊「望魚石」，可以俯瞰整個海域和官湖村落。這裡還保存着一項200多年的古老捕魚技藝，由全村人參與聯合捕魚，十分壯觀。

罕見技藝 有望成非遺

官湖村的捕魚季節一般在每年上半年的四月、五月和下半年的九月、十月。由一位經驗豐富、聲音洪亮的老漁民站在望魚嶺上的望魚石上，負責觀察和指揮。海面上，捕魚的舢舨停靠在「三姊妹石」附近，其餘負責牽沙罟（即「拉網」）的村民全部排列在岸邊。一旦發現魚群到來，老漁民立即發出口令，並揮舞手中的草帽進行指揮，官湖村的漁民稱其為「帽語」。

依據帽語的指揮，機手立即快速將舢舨划去，負責下網的漁民則把網下到海裡。待到漁網把魚群圍住，岸上的人便開始牽沙罟。漁網網繩有幾百米，甚至上千米長，牽沙罟的人少則幾十人，多則上百人，場面盛大，十分熱烈。

隨着城市化的進程發展，這項技藝也正瀕臨失傳。目前，「官湖望魚嶺捕魚節」正在申報非物質文化遺產，希望能讓這項古老的技藝再度延續，未來或成為遊客參與的娛樂體育項目。



■官湖保存了歷史長達200多年的古老捕魚技藝，由全村人參與聯合捕魚。
香港文匯報深圳傳真