「幸福鳥」找到日本神宮的清幽

粵菜調味融於日菜有意外驚喜

食爐端燒絕對是一種獨特的享受，既可以近距離欣賞廚師手藝和烹調過程，又能品嚐即席烹調出來的美食，味道特別好。開放或格局容易跟周圍環境打成一片，自在輕鬆。在K11商場新開了間全新日本爐端燒+居酒屋餐廳「幸福鳥」，入口處的設計是「鳥居」進入，更設「手水舍」讓客人入餐廳前洗手；進入「大殿」餐廳有一幅許願牆，雅致清幽。設計師靈感來自舉辦日式傳統婚禮的京都平安神宮，取日本的神社和鳥居的精髓，為傳統日式居酒屋增加一抹現代感。 文、攝：焯羚

「幸福鳥」的名字顧名思義是帶來幸福的鳥兒，他們希望透過爐端燒獨特的用餐氛圍，看見食物烹調的過程，觀賞廚師爐火純青烹調技巧的表演。居酒屋提供和式美食及招牌串燒，也專誠引入230年從未出口的7款日本松本清酒，是香港首間及唯一一間獲酒廠認可的爐端燒。客人跟燒爐廚師談天互動，或與親朋好友邊飲日本清酒邊食串燒，可以放鬆身心。

他們的前菜甘醋冷番茄睇得又食得，將車厘茄去皮浸日本甘醋，冰凍後車厘茄更甜。之後，可以試多款主食，包括先以鹽、清酒醃製過夜然後以鹽燒的喜之次一夜干，也十分香口鮮美。師傅把乳豬慢煮10小時再燒烤，配上燒沖繩菠蘿，齒頰留香，又是搶手貨，需預訂。豉汁活鰻是師傅將豉汁塗上白鱔燒烤，效果非常合廣東人口味，又脆又啖啖嫩肉令人欲罷不能。醬燒日本魷魚筒，燒魷魚一向惹味，用大隻魷魚筒先燒好再加上用魷魚肝醬，意外的爽口和好味，口感很好印象難忘。

■甘醋冷番茄

還有把家常煮的粵菜以日式手法炮製，例如馬蹄鮮魷燒肉棒，非常好味。味噌煮大腸，豬大腸清洗乾淨，用木魚清湯加入大根（蘿蔔）、薯糕煮3小時。多種口味的招牌免治軟骨雞肉串燒是必點之選，備有原味、鹽燒、芝士、激辛、汁燒等選擇。京都特濃男前豆腐，由日本空運到港，豆味特濃，只加薑蓉提味口感與眾不同。熱衷麵食的食客絕對不能錯過咖喱牛肉烏冬，還會送上當日的特選甜點肯定令你心滿意足，價格還算合理。在「幸福鳥」日式居酒屋食到粵菜味，也是一種幸福哩。

■設「手水舍」讓客人入餐廳前洗手

■多款主食如醬燒日本魷魚筒、馬蹄鮮魷燒肉棒、免治豬肉棒與沖繩菠蘿、膠原BB豬等，令人驚喜的美食。

■幸福鳥「大殿」設有一幅許願牆

■咖喱牛肉烏冬

■豉汁活鰻

■喜之次一夜干

■京都特濃男前豆腐

「香港地」山頂凌霄閣新店

讓香港藝術家免費展示作品

「香港地」於2010年成立，致力保留地道香港飲食文化，將其精髓傳承發揚，用現代烹調技巧配合精選升級食材，創造「香港地」特色，令味道更勝地道。適逢「香港地」邁向10周年，日前「香港地」山頂凌霄閣分店以全新品牌形象店與大家見面，為大家帶來融匯香港飲食文化及現代烹調技巧的港式美饌，以「香港味道，點止地道」為新店精神，將四大香港核心價值：創新地道、細味讚賞、自強堅毅、與時俱進發揚光大。

其全新品牌形象店更特設藝術展覽空間，讓香港藝術家免費展示作品，向香港人以至全球客人展現本土藝術及文化的特色，而今次特別邀請到藝術家彭淑儀Agnes合作舉辦《香港地 · 四圍走》畫展，以寫實畫風描繪將香港人連繫起來的交通工具，讓食客一邊享用美點，一邊用幾分鐘走訪香港各處，重新認識香港人居住的地方。

該店保留傳統飲食文化之餘，亦不忘注入創新元素，如手機電子落單及遙距網上落單付款叫外賣等，同時採用摩登型格裝潢，環境整潔舒適，令「香港地」搖身一變成一家前衛型格的茶餐廳，為客人打造不一樣的用餐體驗。

加上，他們製作出多款滋味美饌，如頭抽乾炒M5澳洲和牛炒河粉、重量級咖喱豬扒飯、砂鍋 · 窩蛋三蝦香菇飯、銀芽肉絲麵、常餐沙嗲牛肉即食麵、時令海皇素翅冬瓜盅、夏日特飲倒轉Summer維他奶沙冰等。當中頭抽乾炒M5澳洲和牛炒河粉及重量級咖喱豬扒飯推出一年及一年多以來各售出10萬份。

文、圖：實習記者 王芊

■與藝術家彭淑儀Agnes合作舉辦《香港地 · 四圍走》畫展

■銀芽肉絲麵

■頭抽乾炒M5澳洲和牛炒河粉

■砂鍋 · 窩蛋三蝦香菇飯

IKEA小龍蝦派對

感受瑞典傳統節日

■IKEA推出多款小龍蝦菜色。

大型傢具店IKEA深受港人歡迎，特別是年輕一代，店舖內除了有各式各樣的家品用具供市民選擇外，更特別的是設有餐廳和美食站讓市民可隨時「醫肚」，店內的餐廳食品選擇種類多、價廉物美，因此吸引不少本來沒打算購買家品用具的市民也會到餐廳享用美食。餐廳更不時推出期間限定的新菜色，如在7月19日至8月15日會有「小龍蝦派對Kräftskiva」，讓市民一同感受這瑞典的傳統節日！

小龍蝦派對在瑞典稱為「Kräftskiva」，在每年的7月尾至8月間瑞典人均會在派對上享用小龍蝦，而派對的重點就是齊齊暢飲高歌！在開啟美食前，大家都要先舉杯唱歌，唱完後互相敬酒，然後再盡情享用各式美食。今年，IKEA更把瑞典的小龍蝦派對帶到香港，在其餐廳中推出三款期間限定的小龍蝦菜色，包括「三重芝士焗小龍蝦扭紋通心粉」、「香草燒小龍蝦」和「小龍蝦柑橘沙律」，當中記者特別推介香草燒小龍蝦，據其公司餐飲部經理袁適植表示，餐廳供應的小龍蝦為確保貨源穩定，因此選擇內地的貨源，但所有小龍蝦均是送到瑞典製作烹調，以保證消費者可品嚐到瑞典最地道的小龍蝦味道。

此外，美食站更有「小龍蝦芝士撻」，芝士的香味點綴着小龍蝦的鮮甜，加上酥皮撻皮，提升了整個口感。還未夠喉？你還可在瑞典美食廊購買「鹽水刁草急凍小龍蝦」，把小龍蝦派對美食帶回家大宴親朋。另外，由7月19日起，凡於IKEA餐廳購買任何一款小龍蝦美食，即可獲贈一款指定小龍蝦派對用品，一齊享受小龍蝦派對狂熱，為炎炎夏日添上慶典氣氛吧！ 文、圖：張美婷

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 21/3-19/4

命運之輪啟示你有重大的決定或改變，前路未知去向，但必須繼續，無得停步。

金牛座 20/4-20/5

女祭司啟示你要凡事有學習心態，虛心請教，成功自然在望！

雙子座 21/5-21/6

審判牌在即，提醒你勿失信約，別信口雌黃。

巨蟹座 22/6-22/7

節制牌的出現，來提醒你別因情緒問題而影響工作事宜，平常心面對。

獅子座 23/7-22/8

找尋新工作，最緊要得朋友幫助，本星期絕對能得此運勢。

處女座 23/8-22/9

悠然自得又一星期，太陽牌的照耀，想差也難啊，順順利利過渡。

天秤座 23/9-22/10

月亮牌會影響本星期的情感，小心胡思亂想而鬧意見不和，不值得呢！

天蠍座 23/10-21/11

星星牌令你有着童話故事的想法，但也不能太天真草草了事，也得努力工作。

人馬座 22/11-21/12

礙事的問題隨着正義牌的出現，終於得到解決，問題不再糾纏，樂得安心。

山羊座 22/12-20/1

智慧老人有學習不斷的精神，進修、拓展、大膽是絕對的決定。

水瓶座 21/1-19/2

凡事學識忍耐是力量牌的提示，小心自把自為所帶來的負能量。

雙魚座 20/2-20/3

開心、輕鬆是要實踐的，世界牌是要你讀萬卷書，不如行萬里路，實踐要緊。

魔法館 Benny Wong

香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅於各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

顏色的魔法？（三）

色彩療法中使用的顏色的含義：

■左至右分別是綠松石/藍綠色、綠色、石灰/黃綠色

6）石灰/黃綠色的含義

<關聯意思>

嫩綠葉子、青草、新芽、石灰、植物、草、草坪、領域。

<抽象概念>

年輕、青年、初學者、希望、輕盈、弱、新鮮、開始、不成熟、挑戰、冒險、勇氣、調情、新鮮、可能性。

7）綠色/綠色含義

<關聯意思>

植物、森林、草、葉子、山、雜草叢生的樹木、青蛙、青椒。

<抽象概念>

平靜、和平、安全、成長、活力、自然、不成熟、穩定、休息、永恒、復活、健康、和諧、嫉妒。

<思想，宗教，文化>

心輪，新世紀地球或水，基督的桂冠。

8）綠松石/藍綠色的意思

<關聯意思>

海、河、水、綠松石

<抽象概念>

清洗、流動、靈活性、冷、小食、冷靜、情報、創造力、理想、平靜、言論自由、神秘、精煉、城市。

姓名館

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到禪益！ facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

病苦

人生八苦中，生老病死，求不得苦，愛別離苦，怨憎會苦和五陰熾盛苦中，我認為以「病」為苦中之苦！

無論王公貴胄或販夫走卒，遇到重病一律平等，無尊嚴可言，醫護人員要檢查哪就檢查哪，要側身就側身，要脫衣就脫衣，要……

總言之，痛苦不在話下，不能自理，大小號也要人幫手，尷尬事小，無力、無助感也算，最怕是再遇上病情惡化，又不確定情況時，更是徬徨！

在我看來，醫院本身就是一個地獄，有開腦地獄、割腸地獄、挖眼、割肚、駁手腳等。在佛法看來，這就是因果，人生在世我們就是酬「業」，應酬對應，承擔我們前生的因。

故「病」是一種對消「業障」的方法，一般而言，就是要你破財、受苦、兼無尊嚴！當然，有時更是「命運共同體」，兒子有病，兒子固然苦，但有時「病」在兒身，「苦」在父母上，可憐天下父母心，擔心之情像切膚之痛，尤其十月懷胎的母親，更是沉重的打擊！尤其是病因不明，憂心無助實難以形容。

有一舊事，正正就讓我聯想到此情此景……有一晚，我在上課時，有一緊急訊息，有一位學生好友的女兒在2019年1月13日找不到病因，病情又嚴重，於是在凌晨由廣華醫院轉到瑪嘉烈醫院，但直到20號仍找不到病因，只是在凌晨不斷抽筋，故21號要轉到ICU病房。而此小孩姓名總局「丁丁戊」。於是上課時，我即以此病例作講課。我問五行學理怎樣表示抽筋？當然此題目並不易答，最後還是我講解。土代表肌肉，見到「火」即一般情況「火」生「土」，就是肌肉運作無問題。但一旦當五行「火」被水滅，自然肌肉就不能控制了，而丁是（-）火細火，故遇到「癸（-）」水打絕「丁（-）」火，自然就抽筋，控制不了肌肉，加上丑中有癸，自然出現此問題。

	月	年
丁 (我)	乙	戊
丁	丑	戌
戊	己癸辛	戊辛丁

可惜禍不單行，23號當天，腦已無反應，而「丁」也正是「我」的五行，「我」被衝擊，加上「乙」木元神也被辛金剋，一看就知不妙。

姑且問一問此孩童出生的年月日，再確定是否在宿命之中有此劫！於是，她母親報上她在2018年1月25出生，八字一開，如我所料：

日	月	年 (根)
丁	癸 ⟶	丁 (1–8歲)
巳	丑	酉

年是根，代表1-8歲，正正是「丁」運，月份的天干「癸」被「丁」打絕！我說只可向觀世音菩薩求奇跡了！希望菩薩慈悲，聞聲救苦！

我簡單着她求神跡，希望當下一個月「我」被合，但即使過到乙丑月，去到丙寅月，丙化退成丁，壬丁合也是進入彌留狀態，只可接受吧！

	月	年
丁 (我)	丙 ⟶ 丁	己
丁	寅	亥
戊	甲丙戊	壬甲

我們眾生當然害怕此等結果，但菩薩更重「因」，無他，這就是「菩薩畏因，眾生畏果」，還是多作善業，少作惡因吧！