

十里荷香染暑衣 遠離都市探幽境

漫步廣東古村小鎮 盡享清涼田園風光

■ 清遠陽山縣嶺背鎮的荷塘背枕連綿青山，如一幅美妙的山水畫。網上圖片



「出淤泥而不染，濯清漣而不妖」、「接天蓮葉無窮碧，映日荷花別樣紅」、「小荷才露尖尖角，早有蜻蜓立上頭」……荷花的美，通過一首首膾炙人口的古詩描繪傳頌至今。如今正值盛夏，荷花盛開的季節，不如遠離煩囂都市，來一趟賞荷之行，在荷塘邊上看荷葉翻動、感受清風徐來，尋找那些信手拈來的詩句意境，一解暑熱帶來的煩躁。

■ 香港文匯報

記者黃實儀
廣東報道



■ 穿過牌坊走進村中，盡是嶺南傳統建築。網上圖片

佛山西樵

松塘古村 蓮葉田田

佛山南海的西樵松塘古村，可是當地一張靚麗的名片，獨特的翰林文化每年吸引數十萬遊客。松塘村有800餘年歷史，自南宋開村以來，一直重視教育，耕讀傳承，僅明清時期就出了二十幾名進士和舉人，其中四人入翰林院，因而又有「翰林村」的美譽。

古樸村落行 悠然溢荷香

松塘村具有獨特的自然景觀和悠久的歷史文化底蘊，先後獲得了「中國歷史文化名村」、「廣東十大最美古村落」、「廣東旅遊名村」等稱號。穿過牌坊走進村中，放眼望去盡是嶺南傳統建築，鱗次櫛比的宗族祠堂、古樸大氣的鏤耳大屋以及矗立月池旁的旗杆碑石，無不彰顯着松塘古村的特色。看着眼前那些熟悉的青磚、木雕、鏤耳屋、石板……書香之氣撲面襲來。

繼續前行，只見荷花滿塘，蓮葉田田，魚躍塘中，綠意盎然，在酷暑中讓人倍感清涼。涼風習習，荷花怒放，林立整齊的宗祠、家塾倒映在湖上，猶如一幅雅致的古典村居圖，與鏤耳屋群相映，構成了一幅靜謐雅致的嶺南畫卷。

地址：佛山市南海區西樵鎮松塘古村

門票：免費

周邊景點：西樵山、西樵山國藝影視城、南海博物館、平沙島

江門鶴山

古勞水鄉 野趣盎然

江三水鄉盛名在外，廣東其實也藏着一個與世隔絕、有着「東方威尼斯」之稱的嶺南水鄉——古勞水鄉。古勞水鄉位於江門鶴山市西北部，地處西江河畔。明朝洪武年間起當地人在西江邊上大規模修築堤圍，在堤內沖積灘，人們開挖出一口口魚塘，魚塘間形成一個個的小土墩，因此也被稱為圍墩水鄉，成為了珠江三角地區的典型水鄉之一。

水鄉生態區 夏荷連綿開

古勞水鄉中要數十里水鄉風景長廊最具特色。長廊途經水鄉遊客服務中心、橫海浪濕地、新崗、水鄉民俗風情館、雙橋市場、上升、雙橋水寨、仁和，最後又回到遊客服務中心。水道兩旁，長滿野花、芭蕉、棚瓜、桃花等，水旁長着菱角、蘆葦、水芋、荷花，乘船在水網田園之中穿梭，別具野趣。

在古勞水鄉遊玩，最值得花時間的就是西北端的橫海浪自然生態區。它是古勞水鄉最大的自然湖泊，西江河水流入古勞水鄉的第一重，被譽為古勞水鄉的「母親湖」。橫海浪面積約500畝，在其中放養和自然生長的魚類逾30種，禽鳥類逾10種，國家二級保護動物白鷺也在此棲息有幾千隻；水生植物也有10多種，荷花最為著名，每年6、7月吸引大批遊客紛至沓來乘船賞荷。

七月正值盛夏時節，連綿數百畝的荷花盛開。遠遠望去，茂密的荷葉、盛放的花朵、嬌嫩的花蕾、青澀的蓮蓬，隨手一

拍，已經恍如詩畫。除了橫海浪自然生態區，古勞水鄉內隨處可見荷塘。漫步水鄉，入目皆是荷花美景。

濃郁文化味 覓名人故居

除了大片荷花資源，古勞水鄉還蘊含豐富的文化色彩，「詠春文化」正是其中一個重要的文化要素。梁贊是詠春拳的開派師祖，其故居位於古勞東便村，佔地面積660多平方米，於2015年進行了全面修葺，現設有四個展館，分別是梁贊先生的寢居室、習武授徒的拜師堂、行醫的醫館榮生堂和傳承館。故居還擺放了包括一代宗師葉問、影視明星李小龍在內的一批詠春拳武術家的雕像，喜歡武術或港產功夫片的人可以借機了解一番。

此外，一座典型晚清風格的民居——胡蝶故居也坐落此地。胡蝶是中國第一代「電影皇后」、中國電影藝術界一顆璀璨的明星，也是中國電影史上最傑出的人物之一。她的故居坐落在坡山水寨村內，在上海出生的胡蝶，小時候隨父母回來小住過。

來到江門鶴山，還可以到無污染的農業生態莊園「鄉里人家」享受田園之樂。「鄉里人家」位於山清水秀、空氣宜人的鶴山市龍口鎮金崗那白管區內，地處四堡水庫與崑崙山流域交界處，形成以山林、溪流、田園風光構成的自然綠色園林。老闆曾是當地土生土長的放牛娃，因為對兒時鄉土的眷戀，租下了附近的土地，希望將這裡打造成一個迎合城市人追求「綠色」生活的桃花源。結合都市人最感興趣的農村生活狀態，如今這裡開拓了「自耕自種自煮」「休閒燒烤」「水上娛樂」「放風箏」「釣魚」「露營」等一系列的休閒度假項目。每逢假日，前來體驗水面垂釣、水果採摘、田間勞作的遊客絡繹不絕。如斯美景，還吸引了廣州書畫專修學院前來，將這裡作為寫生創作基地。熱愛藝術的市民也許還能與學院老師來一場偶遇。

地址：江門鶴山市古勞鎮政府旁古勞水鄉旅遊開發中心

門票：20元

周邊景點：水龍橋、梅月呂公祠、江門仙鶴湖度假山莊



跟我走
有着數

江門古勞水鄉：從深圳灣口岸出發，進入廣深沿江高速，經廣龍高速、廣州繞城高速、瀋海高速進入大雁山互通，隨後沿着廣南線、人民東路、梁贊路、越樓大道到Y916即可，全程約2小時。

清遠嶺背鎮：從深圳灣口岸出發，進入廣深沿江高速，經入廣州繞城高速、許廣高速到文塔路，然後沿S206、S260進入嶺背橋，再轉入中心北路到嶺背鎮，全程約4小時。

佛山松塘古村：從深圳灣口岸出發，進入廣深沿江高速，先後經廣龍高速、廣州繞城高速、廣明高速，離開高速後沿百東互通、S269到大崗東路前行即可，全程約1小時45分。



城市特搜

2019 廣州 第二屆龍崗黃皮節

時間：7月6日—7月13日

地點：廣州市白雲區龍崗村曾氏大宗祠旁

2019 廣州從化 首屆水上荔枝旅遊文化節

時間：6月30日—7月20日

地點：廣州會展中心碼頭、廣州塔碼頭等

2019 廣州 第31屆蓮花文化旅遊節

時間：6月22日—8月31日

地點：蓮花山旅遊區蓮花仙境

2019 第二屆 廣州生態昆蟲藝術展

時間：7月12日—8月31日

地點：廣州海珠區O2PARK創客公園

清遠嶺背

蓮花仙境 青山連綿

一提陽山，大家或許會想到有着「原始森林」的廣東第一峰，又或者是素有「廣東瀟江」之稱的魚水旅遊風景區。其實，在陽山還有一個地方，同樣遠近聞名，絕色美景令人驚歎，那就是陽山縣北部的嶺背鎮。

賞荷歎山水 消暑正當時

上游的秤架河與黃金河在嶺背鎮交匯，使交匯處的蓮花村擁有優美的水鄉景色。據說，蓮花村先祖為躲避饑荒流落至此，見村中風景秀美，蓮花盛開，不禁駐足停留，採蓮子、挖蓮藕煲湯食用，味道鮮美異常，遂決定在此定居，並給這裡取了蓮花村這個美麗的名字。

如今正值賞荷佳期，蓮花村的荷花觀賞基地約有50畝荷花，當中有玉蓮、江溪紅蓮等10多個珍稀品種，還搭建了400多米的沿河遊覽棧道和觀景平台。

走進荷田，夾雜着花香的微風拂面而過。目光所及，粉白荷花在碧綠荷葉的簇擁下亭亭玉立；偶爾夾雜着幾朵美麗的白蓮花，潔白無瑕，更顯清雅；朵朵花苞引蜻蜓駐足，又是另一種意境。

荷塘背枕連綿青山，遠處的雲霧，白牆青瓦的

房子，交織成一幅美妙的山水畫，置身其中猶如身處仙境，淡淡清香也令人寧靜。

鮮美炸魚糍 尋到特色味

好風景還要配上好味道。來到嶺背鎮，一定要嚐嚐特色小吃炸魚糍。將粘米、黃豆加水磨成漿，然後包裹現撈現殺的白鯪魚，起片、過油炸，待外皮酥黃便可起鍋。新鮮炸出的魚糍，外焦內嫩既擁有酥脆的口感，又保留了魚肉的鮮美。

麥羹也是陽山當地出名的一道美食，是由玉米粉熬製而成，吃起來清甜濃香，回味無窮。除了魚糍和麥羹，嶺背鎮還有很多營養豐富又美味的好東西，山水豆腐、河魚也是不容錯過。



■ 特色小吃炸魚糍。網上圖片

地址：清遠市陽山縣嶺背鎮蓮花村荷花觀賞基地

門票：免費

周邊景點：山塘古村、魚水旅遊風景區、秤架臥佛山、賢令山

■ 清遠嶺背鎮景色。
香港文匯報廣州傳真



印花

「世界最大恐龍」國際巡迴展

該展自美國自然歷史博物館引入，揭示了一群超大型恐龍——長頸長尾的蜥腳類恐龍的生物奧秘，從而推斷這些巨獸如何作為一個種群在地球上繁衍生息約1.4億年之久。現場還有一系列互動展項和實踐活動，其中模擬挖掘坑特別適合兒童尋寶。

免費定時講解時間：11時30分
廣東科學中心門票：人民幣60元
（展覽不另外收費）