

「英雄化」輕生者 港人抑鬱暴升

港大調查揭想死比率增 「社會事故」損精神健康達疫症程度

香港文匯報訊(記者 鍾立) 反對派為撕裂社會、遂其政治目的,不擇手段地將部分輕生者「英雄化」為甘願犧牲的「義士」,對社會造成的禍害甚至比2014年違法「佔中」更深。香港大學醫學院昨日發佈一項歷時10年的調查顯示,香港疑似患有抑鬱症的患病率從2014年「佔中」期間的5.3%升至近日的9.1%,同期有自殺念頭的比率亦從3.6%增至4.6%,甚至有被低估的可能。港大醫學院院長、公共衛生醫學講座教授梁卓偉指出,從流行病學而言,如今已是「精神健康因嚴重社會事故引起的疫症」,最大憂慮是未知有關趨勢是剛開始,還是已經「到頂」。



港大醫學院精神醫學系臨床副教授張穎宗(左)、院長梁卓偉(中)、公共衛生學院臨床助理教授倪宇軒共同發表研究。大公文匯傳媒記者攝

由梁卓偉領導的港大醫學院公共衛生學院「愛+人」研究團隊從2009年開始進行為期10年的研究,並以隊列追蹤方式於大型社會活動發生前後共8次透過電話或家訪,了解港人患有抑鬱症及有自殺傾向的比率,並於上月22日至本月7日期間成功訪問了1,269名成人。

較「佔中」期大幅上升

研究團隊使用病人健康問卷-9(PHQ-9)評估受訪者過去兩周內的抑鬱徵狀和自殺意念,結果顯示疑似患有抑鬱症的患病率從2011年至2014年間的1.3%,升至「佔中」期間的5.3%,再升至目前的9.1%。

至於潛在的自殺想法比率亦由2011年至2014年間的1.1%,升至「佔中」期間的3.6%及最近的4.6%。團隊補充,由於

患有嚴重抑鬱症或有自殺想法者可能更難與人接觸,因此數字有被低估的可能。

團隊指出,無論受訪者有否參與6月9日、16日或七一遊行,是否支持修訂《逃犯條例》,都不太影響疑似患抑鬱症的機會,顯示患病率的增加可能與更廣泛的、社群範圍內的「溢出效應」(指事件的發展帶動其他方面的事態發展)有關。

梁卓偉指出,選擇在這個時間公佈研究結果,是由於疑似抑鬱徵狀的上升比率令人擔憂,亦看不到衝突事件何時完結。從流行病學而言,如今已是「精神健康因嚴重社會事故引起的疫症」,分別是疾病尚有藥物可服用,現時則未必有效疫苗或藥物解決問題。

他強調,自己只是以科學家及醫生的身

份向公眾交代研究結果,且無法明確推斷社會事件與精神疾病之間的因果關係。

建議適時聆聽青年聲音

研究團隊建議醫護專業人員在重大社會事件發生期間以至事件結束後的一段長時間,對民眾所受到的精神健康影響保持高度警惕,包括潛在的社群「溢出效應」。因此在目前的情況下,要適時認真聆聽年輕人的聲音,同時也要對年紀較大、教育程度較低、經濟狀況較差的群組的精神困擾保持警覺。

根據「佔中」前的研究結果,研究團隊提醒大眾在重大社會事件期間和之後,要避免對新聞和社交媒體長期沉思。團隊指如能獲得適當和充分的社交支持、減低家庭及社會裡的政治衝突,可減輕對精神健康的影響。



潛在自殺念頭



港大研究團隊對防治抑鬱建議

- 應留意自己和親友的精神狀態
- 應警惕抑鬱徵狀的出現,包括持續情緒低落、沒精打采、對事物提不起興趣、失眠、食慾減退、經常出現負面想法及有想過甚至有計劃自殘等
- 如上述徵狀惡化或持續存在,或在日常的社交或角色功能上感到受損,可能已患上抑鬱症,應及時向精神健康專業人員尋求幫助
- 正確的治療是預防不良後果和快速康復的關鍵

資料來源:港大醫學院公共衛生學院「愛+人」研究團隊
整理:香港文匯報記者 鍾立

社工批消費死者產生模仿效果

香港文匯報訊(記者 鍾立) 反對派將一名反修例的輕生者冠以「反送中烈士」之名,更在不同場合大事渲染,其後再引發3宗同類事故。多名註冊社工昨日在接受香港文匯報訪問時批評,反對派不斷渲染自殺事件,令社會瀰漫一片負面情緒,甚至產生模仿效果,將加劇不愉快事件的發生,批評別有用心者消費死者以達一己目的。

一名自殺死者昨日在香港殯儀館設靈,親友舉行「追思儀式」,「民陣」於facebook轉發相關消息,不少人留言稱該死者為「反送中烈士」與「真漢



反對派支持者為一名自殺死者昨日在香港殯儀館設靈及舉行「追思儀式」。美聯社

子」。而反對派此前已多次消費相關自殺新聞,將他們塑造成「英雄」。港大醫學院昨日公佈的調查顯示近日香港自殺傾向率上升,或與此有關。

香港社工及福利人員工會主席鄧家彪批評,反對派於修例事件中用上「絕望」、「最後一次」及「今次唔行(遊行)下次無得行」等字眼,令整個社會瀰漫一片負面情緒,「這予人產生一種表達了訴求,政府唔做因而出現好大無力感,更可能衍生出輕生等極端行為。」

他批評別有用心者消費自殺事件,就連行政長官林鄭月娥欲與大學生見面也被冠以「陰謀論」看待,令部分港人的精神狀況推向極端,「無力感有時是虛幻的,但別有用心者政客卻將之不停放大,美化他們為『烈士』,推動出更激烈的暴力行為甚至輕生念頭,目的只為賺取政治籌碼、不停叫人上街。」

連串風波令人際關係緊張

香港社工及福利人員工會副主席陳義飛亦指,近月的連串風波,已令人際及社會關係趨向緊張,許多人出現情緒波動甚至抑鬱狀況,反對派竟去吹捧輕生者為「義士」,此舉十分危險,「為何要以『義士』形容呢?這肯定會激發自殺率增加,尤其是年輕人;過往燒炭、開學跳樓也是一樣,會有模仿效果。」

教界籲「為生命着想」勿播負能量煽青年

香港文匯報訊(記者 文根茂) 在緊張躁動的社會環境下,年輕人是容易被煽動的群體,在反對派不斷渲染所謂「死士」、「義士」思維下,近日香港抑鬱症患病率甚至自殺念頭比率見新高。有教育界人士及家長呼籲大家「為生命着想」,促請不斷散播仇恨、危機感的人收手,不要再挑起年輕人的負面情緒。

教評會主席何漢權呼籲部分政黨、媒體等不要再不斷製造危機感、擴散「負面負面再負面」的情緒,希望大家「為生命着想」。他認為年輕人情緒容易受到影響,在當下的社會環境下,沒完沒了渲染悲觀情緒會增加威

脅年輕人生命的幾率。他強調,政治事件不應再不斷被發酵,希望社會可以恢復平和安寧,政客不要再用譁眾取寵的言論令涉世未深的年輕人產生仇恨情緒,他強調,擴散仇恨不單只毀滅別人,還會毀滅自己,還會毀滅家人,還會毀滅年輕人的專業人士,更要謹守崗位,守護年輕人。

家長會籲讓香港平靜下來

香港優質家長學會總幹事吳松指,當下社會氣氛不理想,有人不斷煽動部分年輕人搞破壞,過程中或與市民爭執,相信相關年輕人會覺得很委屈,甚至其家

人亦不滿意他們的做法,從而使其情緒抑鬱無法宣洩,甚至做傻事。

他呼籲大家先讓香港平靜下來,亦希望一些別有用心者不要再為了爭區選的選票,而不停煽動年輕人,希望他們「能為年輕人想一想,不要把年輕人當武器」。

吳炳松續指,最近香港文憑試放榜,若有年輕人成績不理想容易產生負面情緒,而社會負面情緒瀰漫,相信對年輕人會帶來不好影響。他呼籲大家先停止爭拗,恢復平和心態,用理性溝通解決問題,為年輕人營造更健康的社會氛圍。

勿為政爭棄法治 湯家驊指該告則告

香港文匯報訊(記者 鄭治祖) 反對派以政府未有回應他們的「訴求」為由,持續發起示威遊行,擾亂社會。行政會議成員、「民主思路」召集人湯家驊指出,特首林鄭月娥已表示修例「壽終正寢」,及公開向所有市民道歉,而監警會亦已宣佈展開全面調查,不能說政府沒有讓步或沒有回應訴求,並強調不應因為一場政治爭拗而放棄法治原則,不檢控被拘捕者,「今天最重要的,不是互相推責、彼此質疑,而是如何冷靜地為明天謀求出路。」

湯家驊昨日在facebook上發文指,修例風波所激發的社會對立和撕裂嚴重,令人搖頭嘆息,並回應反對派一直聲稱政府對五大訴求全無回應的說法:

在「撤回修例」的訴求上,他指出,在現實上、政治上和法律上,「暫緩」、「壽終正寢」與「撤回」毫無分別,「從第三者角度而言,始終修例已死。」

在「特首下台」的訴求上,湯家驊表示,雖然林鄭月娥沒有辭職,但至少她願意公開在電視機前向所有市民道歉,已有讓步。

監警會調查有效

就所謂「不再『定性』6.12為暴動」,他重申,香港和內地法制不同,沒有「定性」這回事,而暴動者是指有參與暴力衝擊行為的人,「社會斷不能連有人被視為犯了罪也不能說。執法機關更不能即使法律上有人干犯了暴動罪而不就暴動罪提出起訴。否則,我們引以為傲的法治還存在嗎?」

在成立「獨立調查委員會」方面,湯家驊說,監警會已公開宣佈展開全面調查,這是既有機制下其中一個有效的方法;要求釋放所有被拘捕者不進行檢控,不但有違基本法中規定刑事檢控不得受任何人干預之條文,亦有違法治原則,「為了一場政治爭拗,放棄法治原則,值得嗎?」

湯家驊強調,說政府對「五大訴求」毫無回應實在不太公平,而政府已經讓步,正是妥協的開始,「冤冤相報何時了,不斷持續街頭鬥爭,始終有一天,警察或違法、衝擊者沉不住氣,引至互有死傷的話,不但對不起社會,更可能為香港、為『一國兩制』帶來災難性、不能逆轉的後果。從修例已死的角度來看,這樣的賭博值得嗎?」

團體倡警緩批出遊行不反對通知書

香港文匯報訊(記者 繆健詩) 激進分子近日在多次示威中引發暴力衝突,團體「市民自發群組」昨日到灣仔警總請願,要求警方嚴正執法、追究示威者的暴力行為,並建議警方暫緩批出遊行集會的不反對通知書,直至社會回復穩定。

昨日中午,「市民自發群組」一行約十人在警總舉牌及橫額請願,並高叫「撐警隊,為香港,護市民」及「要求警方嚴正執法,還我香港安寧」等口號,表



「市民自發群組」要求警方嚴正執法、追究示威者的暴力行為。

達他們的心聲,以及對香港警察的支持。針對近日示威的暴力情況,團體提出了四大訴求,包括追究示威團體或個人的違法行為及法律責任;暫不批出遊行的不反對通知書;緝拿暴徒歸案;要求勿撤回暴動和暴徒定義。

團體並表示,身為行政會議成員的新民主黨主席葉劉淑儀、資深大律師湯家驊,真實反映了支持修例的市民聲音,故對他們表示支持。

葉劉:陳太曾命與內地商交犯

在場的葉劉淑儀點名批評前政務司長陳方安生近日要行會成員辭職的說法。她表示,自己任保安局局長時,時為其上司的陳方安生曾着她盡快與中央政府討論逃犯移交的安排,「當時無人講過香港同內地要有『防火牆』,佢當時都知道緝拿罪犯重要性……佢老人家係咪失憶呢!」

她又提到,近來很多議員都有留意到不少國家及地區都訂立「禁蒙面法」,她將會研究香港是否可以仿效,並考慮向立法會提出制定有關法案,避免日後再有人違法時遮蓋容貌,以逃避刑責。