

# 四川直送香料藥材 滋補濃湯養生火鍋

近年，不少人喜歡打邊爐，就連川菜「霸王川莊」都將四川成都火鍋文化引入香港，於其尖沙咀的第四間分店首次加入四川養生火鍋，誠邀師承中國國家級四川菜大師彭子渝的入門弟子吳紅初師傅，吳師傅善於選取不同種類的香料及食材入饌，融會貫通，把火鍋最根本的湯底以約半百種不同的四川香料、藥材調配成獨特的味道，而且大部分更是四川獨有的材料，加上多個小時的熬製，湯味濃郁，讓食客享受刺激及耳目一新的辣味文化。

新店有別於其他分店的裝修風格，以自然環境為設計概念，面積約七千平方尺，提供二千多尺的露天花園雅座及兩間獨立包廂，為食客在煩囂市區中帶來一片能優閒地享受美食的綠洲。前門有非常吸睛的火爐燒烤吧，中庭可見不同香料及天然樹木，全店牆身以多幅景緻獨特的風景照組成，加上戶外設露天花園雅座。入座時，餐廳還會為每位食客奉上以傳統四川蓋碗茶具盛載的八寶茶。所謂「蓋碗茶」，包括茶蓋、茶碗、茶船子三部分，故稱蓋碗或三炮台；「八寶茶」是促進消化及日常保健的養生茶，除了放玄米茶外，還要放紅棗、枸杞、圓肉、冰糖、菊花、陳皮、甘草等，是四川人最愛的茶文化。



## 首推四川養生火鍋

今次推出的六款滋補湯底，其中必試首推招牌牌四川霸王鍋屬鴛鴦鍋，配以水烹鴨血豆腐及鮮天麻燉鴨為湯底：水烹鴨血豆腐鍋以豆瓣醬、二荊條辣椒、花椒、香砂、白豆蔻、桂丁等20種香料煮成濃湯，巧妙運用香料誘發出辛辣而香麻的滋味；配搭鴨血、凍豆腐等軟滑食材；鮮天麻燉鴨鍋則選用四川天麻（天麻是珍貴的中藥食材，對偏頭痛等症狀尤其有效），把鮮鴨及天麻、川芎、白芷、淮山等藥材放在熬了八小時的濃湯內慢煮，味美鮮嫩，益氣又滋補。火鍋中的濃湯，把新鮮食材在最短時間煮熟以保留食物鮮味，同時亦將湯的精華與食材交融，營養及鮮味同時進入口腔，才算一絕。因此餐廳特選三款招牌火鍋配料，如精選牛肉拼盤、海鮮拼盤、蔬菜拼盤等，為味覺提升。



水烹鴨血豆腐鍋

## 追尋四川麻辣真味

餐廳具多年經營川菜的經驗，善於以四川空運到港的獨家香料，烹調出傳統味道，再配以新派演繹：自家創製四川四色四辣調味粉為即場燒烤的重慶川燒增添風味及特色巨盤水煮魚（直徑14吋大盤，重20磅），令食客帶來驚喜。其他招牌菜還包括四川保寧醋香排骨、成都陳麻婆豆腐、老四川樟茶鴨、巴蜀香辣爆蝦球、川莊辣子蒜片牛肉、雙味秋葵、瀘州醬燒蝦球、巴蜀辣子素蔬、四川紅糖冰粉等，菜式包羅萬有，猶如四川的麻辣文化，百味百格。



露天花園雅座



三款牛肉

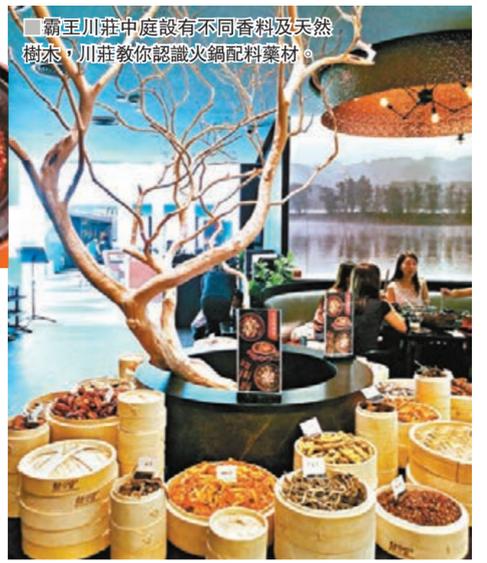
新店備多款火鍋配料選擇



酸菜泡椒豬骨鍋



蒜泥白肉卷香蔬(左)及麻辣牛肉(右)



霸王川莊中庭設有不同香料及天然樹木，川莊教你認識火鍋配料藥材。

另外，美酒佳餚自古形影不離，享用刺激佳餚之同時，餐廳亦設有酒吧區，搜羅多種環球佳釀，如紅白酒、威士忌酒、雞尾酒、日本酒、啤酒等，貼心為食客冷卻一下熱辣的味蕾。由於餐廳暫時未有酒牌，暫不提供酒精類飲品，但還有不少特色時令飲品，四款解辣飲品推介包括特大新鮮果茶、粉紅西柚菠蘿冰沙、西柚冰茶及桂花芒果冰沙。



粉紅西柚菠蘿冰沙及桂花芒果冰沙

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！  
facebook: 禪悟一千古未傳姓名推命學

## 姓名札記之「凡籠」

一天我與表弟閒聊，他問我一個問題：「做人的意義是什麼？」我答：「酬業」！「酬」即應酬，「業」即我們所做的事情、行為，包括好事和壞事，受因果所支配。由於我們是「凡夫」，在酬業之中，「酬」就變成「囚」，每個人都因在不同領域的獄中，有「名」獄，有「權」獄，有「慾」獄，有「利」獄，有「情」獄……只要我們還是凡夫就會被無邊無量的「凡籠」所束縛。一入「凡籠」中，豈得返自然，煩惱不斷，在凡夫的世界，物質富裕，富貴就是快樂。所謂有錢就是任性，最近一單娛樂新聞，花生指數甚高。話說四大的小兒何猷君，丙甲丙，以99,999支花，包起了一個商場的數層，實行秘密求婚。當然花生友的反應兩極，有人覺得真有羨煞旁人的效果，亦有花生友覺得他土豪之風格比起內地的土豪還更「土」，無論任何看法，相信也減不了當事人的興致與快樂，而何猷君相信是富豪何鴻榮少最搶眼球的兒子，讀書成才，數學天才，時間比人短便完成麻省理工的學業。24歲現時已是上市公司主席，絕對是一般人認定的人生勝利組。

何 甲 (我)  
猷 丙  
君 丙  
丙：有完美主義，熱情開朗，行事自覺光明磊落，但帶偏激性易躁。  
甲生丙遇丙：記性好，通明格，不喜遇壬，有衝擊感。他選擇的對象，往往以「甲」的特質最符合他的喜好，即勤奮而帶點高傲感的女子最符合他的口味。而這次求婚的對象，是內地有名的超模，她的名字叫奚夢瑤「己壬辛」。  
奚 己 (我)  
夢 壬 (夫宮)  
瑤 辛  
自己是「己」土，個性沉穩，不衝動，早出身（弱土剋壬水），而「壬」夫宮得「辛」生，財富不俗，但「己」我的意向希望能駕馭另一半，可惜夫宮「壬」，大水無制，事與願違。  
而危機位在何生而言，妻宮甲除要生自己「丙」亦生外卦丙。至於奚小姐的名字外卦亦生自己的夫宮。  
俗語云：「在求偶時，男人絕對願意付出一時，再難再多，也絕無問題，但天下間是沒有越趨越甜的香口膠，若不轉化，少時夫妻老時伴。就會因誤會而結合，就此例「甲」的個性特質是以自尊心強作為本體而顯現冷傲、高傲，正正與「己」土駕馭不到的「壬」水，任性的特質所展現的高傲，既相似又不相同。

所以快樂的開始，到日後有期望上之落差時，能否恩愛到底，實是很大的考驗。  
就算正如周星馳電影裡的名言「愛你一萬年」，做到了又如何？然後呢？牛頓認為時間是絕對的，愛因斯坦已證明是錯的，相信大家應有經驗，看一套3小時緊湊的荷里活片，時間過得很快，像是一剎那，但失意時，時間總覺得度日如年。  
所以世間所有的事情，不論「人」與「事」都是無常，變幻莫測，但無論怎樣變幻其背後的本體就是「一時」，就是「空」。  
「成」是一時「敗」也是一時，「快樂」是一時，「悲哀」也是一時，再多的享受所帶來的快樂也是一時，再悲痛的經歷也終會過去。  
二祖慧可要達摩禪師「安心」，達摩禪師叫他「把心」拿出來，慧可發現觀心不可得，原來心也是不空、變幻、捉不到、拿不得，既然如此，應無所住而生其心吧！隨緣隨順，放下執著，才可從凡籠中，掙脫出來！

## 白領至愛的馬拉冰室 嚐正宗肉骨茶與喇沙



冰室文化在香港早已盛行，普遍冰室也是以正宗香港風味招徠客人。而近來在銅鑼灣一帶則有一冰室別樹一幟，星馬風味聯乘港式美食的南山冰室，讓食客可一嚐正宗馬來西亞風味。大廚文哥是市場少見的馬來西亞人，推出的菜單也有不少地道馬來西亞菜，當中以肉骨茶為例，冰室每天也會到藥材店購買八角、桂皮等再以豬肋骨煲成，味道香厚濃郁，能品嚐到滿滿的藥材及香料味道卻又不會過濃，恰好處。  
冰室主打創新東南亞美食，亦同時提供港式風味及招牌燒味菜單，以迎合不同食客需要。冰室位於銅鑼灣繁華地段，有別於同區懷舊

冰室，反傳統聯乘星馬風味菜單，午餐平均消費60元左右。性價比高。提到馬來西亞就不得不試一下喇沙湯麵，筆者點的是一個厚切豬排喇沙。喇沙中的椰奶香甜順滑，湯頭口感稠滑，口味頗為不俗，而且魚片爽口彈牙，實在值得一試。另外在豬排上，店家為了鎖住美味的肉汁，採用麵包糠作炸粉，特別地先用低溫油炸後再用高溫炸，令到這炸豬排外脆內軟，為整道菜加分不少。  
加上，主售推介還有馬來沙嗲牛肉撈麵，沙嗲牛肉麵是港人至愛，大廚糅合馬來風格，利用秘製的馬拉沙嗲醬拌牛肉配上港式粗麵，更豐富及濃郁的口感，令此地



位於銅鑼灣的南山冰室

## 食得滋味 文、圖：雨文

# 如置身北海道工場小屋 又食又玩拎禮品



ROYCE' ChocoLand 打造成北海道工場小屋

city'super 為日本北海道人氣朱古力品牌ROYCE'由即日起至7月15日期間，在銅鑼灣時代廣場中庭舉辦一個有得食、又有得玩的「ROYCE' ChocoLand」活動，場地化身為一個北海道工場小屋，進行多個以朱古力為主題的活動，如動態相框美拍、水印紋身、巧克力分享會及ROYCE'里程故事。同時，在場人士凡購買滿指定金額ROYCE'產品，更可於現場的日式販賣機換領心水精美禮品。  
如喜歡影相打卡的朱古力迷，就一定要試試大會為今次活動設計的動態相框美拍，可以拍攝美圖之餘亦可加上多款可愛的朱古力主題框架，主題框架

更有動感效果，設計別致，朱古力迷可把合成照片即時上載至社交網站。想將該相片放在隨身口袋？現場亦設有即時相片列印服務。  
而且，品牌同場推介四款口味，當中兩款為季節期間限定，另外兩款更是首次於香港登場。四款口味包括生朱古力焙茶味、朱古力磚——可可粒120克、生朱古力橙酒味及片裝朱古力——可可70%20件。



ROYCE'里程故事

季節期間限定

首次於香港登場的口味

## 塔羅星座

工作上可能會遇見是非，勿一時衝動，要沉得住氣！  
2/3-19/4  
遇上不平事，一定要開口暢言，不然留下一連串問號！  
23/7-22/8  
一切在於變動，成功得失，取決大膽求變！  
20/1-20/2

單身人士可望脫離孤寡行列，已婚的就要安分守己喇。  
20/4-20/6  
當知道自己真正需要時，就要立即行動，勿錯過機會！  
23/8-22/9  
心緒不寧，愛侶多爭吵，若有重要事，還是別急於一時！  
22/7-20/8

不安的情緒令到事情更壞，是非亦會不斷，三思後行！  
21/5-21/6  
慎防大使費、朋輩借貸，以及投資買賣損失！  
21/9-22/10  
縱然有難事也安然渡過，身邊總有貴人在保佑。  
21/1-19/2

吃喝玩樂又一天，只會累積更多酒肉朋友，適可而止！  
22/6-22/7  
事業有成，得以發展，好好把握，更上一層樓。  
23/10-21/11  
適宜團體合作，一人難成。先難後易，事半功倍。  
20/2-20/6

文：BENNY WONG