



中聯辦員工之窗

中央政府駐港聯絡辦青年員工積極回應王志主任關於要發揚良好學風的號召，通過組織「青年讀書會」、「午間讀書沙龍」等活動，認真學習領會經典著作，堅持讀原著、學原文、悟原理，做到學以致用、以學促幹。近期，「青年讀書會」以「領悟主席金句，感受經典魅力」為主題，深入交流學習《習近平用典》的心得體會，提高從中華優秀傳統文化中汲取養分、推動創造性轉化和創新性發展的能力。

通過學習《習近平用典》，我深刻感受到習近平主席昂揚的文化自信。習主席多次強調「文化自信是一個國家、一個民族發展中更基本、更深沉、更持久的力量」「我們要堅定中國特色社會主義道路自信、理論自信、制度自信，說到底是要堅持文化自信」。十九大報告也指出：「沒有高度的文化自信，沒有文化的繁榮興盛，就沒有中華民族偉大復興。」當然，我們也要有足夠的文化包容，尤其是身處中西意識形態共存、多種文化融合的香港，只有求大同存小異，才更能體現和提升當代中華民族的文化自信。

《用典》活化了典故的當代價值

人民日報出版社社長鞠天相曾介紹，「《習近平用典》以習近平引用的古典名句為主線，既結合引用時的語境對典故的現實意義進行解讀，同時對典故的背景義理進行詮釋。」用典是一種修辭手法，即引用古

籍中的故事或詞句，可以豐富而含蓄地表達有關的內容和思想。劉勰在《文心雕龍》裡詮釋「用典」，說是「據事以類義，援古以證今」。《用典》（第一輯）從習主席2014年9月前的數百篇講話和文章中遴選出典故135則。《用典》（第二輯）遴選了近來使用多、影響大，能體現習近平主席治國理政理念的典故148則，分為敬民、治理、修身、篤行、勤學、天下、廉政、法治、辯證、歷史、文學等11篇，對其實質意義和歷史源流進行解讀和闡釋。《習近平用典》兩輯的「主要參考文獻」均長達七八頁，涉及數百部文獻，引用典故範圍非常廣泛，文風獨具個性，並賦予典故以鮮活的當代價值與意義。習近平主席古典文化功底之深厚，真可謂「博觀而約取，厚積而薄發」。新華社評價它是「學習習近平新時代中國特色社會主義思想的重要讀本」，有香港報紙稱該書為「治國之用，理政之典」。

《用典》是工作學習的寶庫

《用典》的金句名言，對我們的工作學習都有極大的指引作用。管中窺豹，略舉一例。習近平主席在《做黨和人民滿意的好老師——同北京師範大學師生代表座談時的講話》等文中，曾引用唐代韓愈所說「師者，所以傳道授業解惑也」。「傳道、授業、解惑」這短短的六個字，言簡意賅地明確了教師的職責。「傳道」使學生熱愛祖國、熱愛家鄉，樹立正確的人生觀、價值觀，形成文明守則的行為規範。「授業」「解惑」屬

博觀約取 厚積薄發

——學習《習近平用典》心得體會

行財部 李旭鴻

智育，通過授課答疑，使學生掌握文化和專業知識、技能。此六字有普遍意義，尤其是對於有志於創業立業的青年來說，此箴言也回答了如何當好負責人、帶好團隊，如何提升組織領導能力的問題。要做好team leader，努力成為好教練、好老師，就要身體力行，真學真用，在本職工作崗位上傳勤政為民之道、授謀事創業之業、解開拓創新之感。在加強自身學習，努力具備深厚的理論功底、豐富的實踐工作經驗和過硬的工作本領之餘，對團隊成員傳授如何組織管理、統籌協調、橫向縱向領導力，與同事們共同進步，不斷提升各個領域的能力本領。

如何學好讀好《用典》

首先是讀什麼？要深入學習領會習近平主席講話的原文，感受引用經典金句蘊含的豐富內容，並結合原文的主題和上下文，深刻理解原著本意和現實含義。用典的金句，是千百年來膾炙人口的經典，凝聚了古人先賢的智慧，集中體現了中華文化的獨特魅力，反復誦讀金句，讓人感悟中華語言的獨特魅力與中華文化的源遠流長，在時空對比中感受古為今用。其次是怎麼讀？朗讀：大聲朗讀經典語句，既可以在腦入心，還可以練習我們發言水平，提升演講的能力，用粵語朗讀還可以練習粵語發音。書寫：喜歡書法的朋友，還可以將《用典》的金句作為書法的書寫內容，在書寫中不知不覺牢記在心。回味背誦：古人金句凝結着浩然正氣，多多背誦、反復回味是一個凝神聚力的過程，可以



《習近平用典》於2015年2月28日在京首發。網上圖片

將古人智慧、中華文化傳統、當代中國精神融入血液、強筋壯骨。

習近平主席曾說「讀書已成了我的一種生活方式。讀書可以讓人保持思想活力，讓人得到智慧啟發，讓人滋養浩然之氣。」身處新時代的廣大青年朋友更要真正把學習作為一種追求、一種愛好和一種健康的生活方式，學經典、讀經典、用經典，做到自覺學習、主動學習、終身學習，學以致用、用以促學、學用相長，依靠學習走向未來，依靠學習在不懈奮鬥中放飛青春夢想、書寫人生華章！

「織女」傳巧手 教到九十九

行「衣」半生桃李滿門 盼「鬥長命」授「裁」藝



有些人一生做過許多偉事，但72歲的周群英過去與未來只想踏踏實實做好一件事，這件事就是將一塊布料變成美輪美奐的新衣裳。小人物，大使命，出身製衣家的周姑娘，窮盡大半生在時代夾縫中，把日漸失傳的縫紉手藝承傳下去。她開班傳授製衣心得現已桃李滿門，學生年齡由10歲到70多歲都有，部分人更已跟隨她十數年，不時有學生問她會教到99歲嗎？周打趣道：「當然可以！大家鬥長命啦！」

位於九龍城龍珠商場的「愛美姿裁剪」及「百搭屋改衣店」，外表與一般改衣店無異，但當踏進店內，彷彿到了另一天地：放滿七彩繽紛製衣線的木櫃、貼滿陳年舊照的四周、痕跡斑駁的衣車、擺放紙樣與製衣工具的木架……這裡除了是改衣店，也是縫紉教室，「以前的人學剪裁是為了謀生，但現在多為興趣。」

學藝動機變遷 昔謀生今嗜好

時移世易，周姑娘裁縫班的報名人數，除了視乎學生的學習動機外，社會環境變遷亦甚為關鍵。「現代人工作繁忙，沒有太多耐性與時間學習，加上現時衣服價格便宜，故對做衣的需求不大。」周稱。相比以前每日都有人報班，現時可能一個禮拜，甚或一個月才有人報班，可見製衣業已不復當年勇。

時代變，但周姑娘始終喜歡做衣服。「可能是從小就看着同為裁縫的爸爸為客人做衣服，慢慢感染到我都喜歡這門手藝。」周姑娘笑指，由於自己「無書緣」，學歷只有小學程度，幸好在製衣方面有天分，才有一門手藝謀生。「我先跟爸爸學藝，後跟在工廠做裁床師傅的舅舅學習，再在工廠工作了一年多，邊做邊學累積經驗。」周憶述。

夫早逝獨養家 憑手藝闖難關

其後，周姑娘在1974年正式成立「愛美姿裁

剪」，開展了自己的事業。最初的「校址」是聯合道萬基樓約700多呎的單位，後來學生人數漸多，周姑娘於是將學校搬到九龍城太子道附近一個約千多呎的單位繼續教學。直到長子大學畢業後，適逢在龍珠商場經營「百搭屋改衣店」的學生兼「契妹」要移民澳洲，將舖位轉讓予周姑娘，從此「愛美姿裁剪」亦落戶現址。

「搬到這裡時，我的年紀亦已漸大，所以開班模式都由一大班學生變成小班教學。」周稱。

「其實我好感恩做到裁縫這個職業，加上有蘇姑娘（助教），陪我度過了人生最難捱的日子。」談到傷感處，周姑娘不禁感觸起來，一度啞啞。周姑娘表示，丈夫不幸於1986年去世，留下她與3名子女，生活頓感徬徨。幸得這門手藝，令她得以賺錢養家。現在3名子女都已長大成人，更已成家立室，周姑娘的重擔終於可以放下。

滿腔熱誠開班 欣喜孫女傳承

「我現在開班教學是為了興趣，最緊要是學生可以學到這門手藝，做到他們想要的衣服，將裁剪技術傳承。」周滿腔熱誠道。現約有30名學生跟周姑娘學習裁剪技巧，年齡由10歲到70多歲都有，當中有數位更已跟隨她十數年之久，可謂「入室弟子」。「10歲的學生其實是我孫女，她用衣車縫紉的技術是挺好的，可能是隔代遺傳！」周姑娘難掩自豪。被學生問到可否教到99歲，周打趣道：「當然可以！大家鬥長命啦！」



雖做了一輩子裁縫，惟周姑娘對此行業仍充滿熱誠。



縫紉工具離不開剪刀、曲尺、直尺、粉餅等。



周姑娘多年來收藏不少舊相片，圖為與畢業學生舉行派對。

練好基礎懂變化 亦師亦友好拍檔



所謂「萬丈高樓從地起」，所有事情若能打好基本功，將有助他日發展，做衣服亦如是。「（做衣服）技巧是需要時間浸淫，學好基本功先會懂得變化。」周群英語重心長道。她表示，教學時經常鼓勵及提點學生，望透過課堂使他們由設計到完成一件衣服都可一手包辦。「我有個學生自己設計粵劇戲服表演之用，又有學生因為

想做時裝設計師而學。」周姑娘稱。要數最長情的學生就非蘇姑娘莫屬。「我應該由1979年開始跟周姑娘學習，一年多後她就邀請我做助教，一做就幾十年。」蘇姑娘仍記得，最初認識周姑娘源於彼此對做衣服有濃厚興趣。「（上世紀）70年代10堂的學費約百多元；但現在就約3千元。」物價變遷反映時代轉變，惟蘇姑娘與周姑娘的情誼卻「40年不變」。「我好感謝蘇姑娘多年來對我的認識同支持，她是一個勤奮且用功學習的好學生，也是我的好拍檔！」周姑娘充滿感激道。除了蘇姑娘，平易近人的周姑娘與其他學生都是亦師亦友的關係，「愛美姿裁剪」就恍如一個大家庭。「以前地方大，每當有組別畢業時，我們都會舉辦慶祝派對。」周姑娘語帶興奮道。不過現時舖位面積有限，學生人數亦不如以往鼎盛，派對早已取消，惟有心的學生仍會不時相約周姑娘飲茶聊天，一敘當年情。



十八區心靈健康調查發現，十八區快樂指數最高者是荃灣區。香港忠僕事奉中心供圖

荃灣人最開心 灣仔人不快樂

香港文匯報訊（記者 文森）近期香港社會氣氛緊張，政治爭議及經濟民生等問題都會影響市民的心靈健康及生活和諧。一項全港心靈健康調查顯示，以0分至10分計，市民平均快樂指數為6.39分，十八區快樂指數最高者是荃灣區，有6.87分，最低是灣仔區，只有5.71分。

香港忠僕事奉中心、基督教聯合那打素社康服務與Nice Talk輔

導中心，於今年4月至5月期間，在十八區街頭及網上平台進行了一項問卷調查，共有2,016名市民參與調查，受訪者中女性佔63%。全港市民的平均快樂指數是6.39（0分代表最糟糕的生活，10分代表最美好的生活），而十八區的快樂指數由6.87分至5.71分不等，其中最高分荃灣，最低是灣仔。

事件首五位分別是工作、家庭、健康、情緒/精神困擾及人際問題。在過去一年，有76%受訪者經歷困擾事件，每人平均有2.2宗的困擾事件。在十八區中，離島及深水埗區的每人平均困擾事件較低，有1.9宗，而北區及屯門區則較多，分別為2.6宗及2.7宗。

在處理困擾方面，受訪者平均找1.4個類型的幫助，有43%會找親戚/朋友/同事幫，找家人的有28%，自己處理的有39%。但在成效方面，只有不足半數人（49%）得到足夠支持解決問題。臨床心理學家鄭健榮認為，港人心靈健康需受到更多社會關注，政府應在十八區廣泛推動輔導關懷等市民心靈健康服務，並建議政府、地區及宗教團體多舉辦增進家庭關係的活動，同時普及家人與受困者相處的公眾教育。