

賽馬會青少年足球計劃 助年輕人「足」動潛能

青少年是社會未來的棟樑。香港賽馬會相信，從小培養青少年的足球技能，對他們的體能、心智和社交發展有莫大幫助。定期參與足球或其他團體運動，不但能促進健康，亦有助年輕人學習團隊精神和紀律，培養自強不息的處世態度。秉持這個信念，馬會一直倡導和主辦不同的足球計劃，讓來自不同層面的社群都能「足」動潛能，同步共進，共創更美好社會。

計劃涵蓋不同層面 攜手同進

馬會一直致力鼓勵更多人，尤其在社區層面，參與足球這項有益身心的運動。為了讓不同的社群都能體驗足球的魅力，馬會與不同的機構合作，推出包括「賽馬會學界足球發展計劃」、「賽馬會青少年足球領袖計劃」、「爸媽做教練」親子足球教練班、「地區精英教練培訓工作坊」及各項有助連繫社區的足球賽事等，讓來自不同層面的受眾都能發揮潛能，藉此讓一代年輕人可全方位發展，持續不斷地為社會培育人才。

構建愉快積極的校園生活

自2013年起，馬會與英超頂級球會曼聯合作推行「賽馬會學界足球發展計劃」，將以樂趣為主調的現代化足球訓練方法帶入校園，至今已有87間中、小學及大專院校受惠。計劃由曼聯足球學校香港總教練克里斯托弗·奧拜恩提供系統培訓課程及定期學校探訪，助伙伴學校創造一個愉快積極的教學氛圍，提升年輕一代的體能、心智及社交能力，一起「足」動潛能。

今屆「賽馬會學界足球發展計劃」的老師和教練，在5月畢業禮當天進行最後挑戰，為學生們籌備包括技巧挑戰、訓練和小型比賽等活動，讓大家都能够以球



▲▲「賽馬會青少年足球領袖計劃」，藉足球運動培育及啟迪年輕一代裝備自己。學員早前在「自我挑戰日」，於黃金寶鼓勵下挑戰場地單車訓練，環繞單車館一圈。

會友。同學們如陽光般燦爛的笑臉，令平日嚴厲的老師們都難掩臉上的笑意。

啟迪青少年全方位發展 學習領袖才能

與此同時，馬會亦與曼聯及東華三院合作推出「賽馬會青少年足球領袖計劃」，自2014年至今已培育逾250名青少年領袖。計劃透過初級足球教練課程、專題工作坊，配合社區服務，強化學員於球場內外的生活技能，更會邀請各界知名導師分享經驗，啟迪年輕學員裝備自己，成為棟樑共創更美好社會。

今屆領袖計劃更新增自我挑戰元素，讓一眾年輕學員跳出「舒適區」，在奧運金牌得主李麗珊和場地單車世界冠軍黃金寶的鼓勵下，嘗試完成自訂目標。

「賽馬會青少年足球領袖計劃2019」在6月29日舉行第六屆嘉許禮，六位表現優異的青少年領袖獲馬會贊助於暑假前往英國曼徹斯特進行交流，擴闊視野。他們除

了會參加曼聯基金會在當地舉行的青少年義工訓練，更會籌辦社區活動，發揮所學並將經驗帶回香港，惠及本地社區。

讓父母與子女並肩同行

家長在青少年足球員的成長路上擔任重要角色。透過香港賽馬會「爸媽做教練」親子足球教練班，來自曼聯、香港足球總會和香港教育大學的專業導師為家長提供技巧和知識，協助他們從旁支持孩子追求「足球夢」。

參加親子足球教練班的家長，於4月在馬會的「同心同步同樂日」與曼聯名宿安迪高爾（Andy Cole）見面交流，並在四人同進足球賽中實踐所學，與子女一同度過了一個難忘的復活節。



■馬會與曼聯合作推出「賽馬會學界足球發展計劃」，將以樂趣為主調的訓練方法帶入校園。



■體操世界盃跳馬冠軍石偉雄，與「賽馬會青少年足球領袖計劃」學員分享經驗。



■「爸媽做教練」親子足球教練班，為家長提供技巧和知識，助他們支持孩子追求「足球夢」。



■賽馬會北區中學女子七人足球聯賽，提供常規比賽機會，讓北區的學界女子足球隊累積實戰經驗。

「幸運蝶」闊別14年後重現香江

環團：未必是好事 反映氣候暖化令熱帶生物來港棲息

香港文匯報訊（實習記者 楊曉瑩）香港再發現罕見的蝴蝶品種。

環保團體「綠色力量」昨日公佈蝴蝶普查結果，兩種極罕見的熱帶蝴蝶「幸運轆蚨蝶」及「娜拉波灰蝶」闊別香港多年後再度重現。不過這些喜訊背後，或反映香港面臨氣候暖化的危機，以致熱帶生物也來港棲息，團體希望政府及公眾關注本港生態及氣候變化問題。

「綠色力量」於本年度從12個普查熱點中共錄得178種蝴蝶品種，佔全港蝴蝶物種超過65%。當中，沙頭角、大欖郊野公園及白沙澳與荔枝莊是蝴蝶樂園，分別錄得135種、124種及109種蝴蝶品種棲息。

「綠色力量」還發現兩種非常罕見的熱帶蝴蝶「幸運轆蚨蝶」及「娜拉波灰蝶」再度於本港出沒，但相信牠們尚未形成族群在香港落地生根。

「幸運轆蚨蝶」一般棲息在南亞及東南亞

地區，其翅膀呈橙黃色亦有暗紋，眼睛則呈灰藍色，根據漁農自然護理署的記錄，這品種只曾在2005年在香港有兩次出沒記錄，時隔14年、今年6月「綠色力量」在南大嶼山的塘福發現牠的蹤跡。

烏蛟騰現「娜拉波灰蝶」

「娜拉波灰蝶」同樣屬熱帶地區品種，其翅膀成灰黃色，上面有不規則條紋，2015年首次在香港發現牠蹤跡，其後在香港銷聲匿跡，直至今年才再度於烏蛟騰被發現。

「綠色力量」高級環境事務經理單家驊表示，發現熱帶品種的蝴蝶有喜也有悲，因為牠們多數在熱帶地區生活，卻再現香港，可能與香港進一步暖化，吸引這些蝴蝶在港生

活有關。他認為，這現象是氣候暖化的警號，促請市民落實減碳綠色生活，政府也要採取行動應對本港氣候變化問題。

4罕見蝴蝶出沒 沙頭角最多

除此以外，今次普查亦發現4種過往不時在港出沒、被評定為非常罕見的蝴蝶，包括尖翅弄蝶、穹翠鳳蝶、素雅灰蝶及長腹灰蝶。

沙頭角是最多蝴蝶棲息的地區，單家驊解釋該處連接紅花嶺，而紅花嶺則連接香港八仙嶺及內地保護區梧桐山國家森林公園，大片林地形成生態走廊，能切合不同蝴蝶的生態需要，故此能吸引蝴蝶棲息。



■幸運轆蚨蝶 「綠色力量」供圖

單家驊促請政府盡快推展設立紅花嶺郊野公園，並將其範圍增至1,120公頃，全面保育當地生態。

另外，「綠色力量」將每年的7月14日定



■娜拉波灰蝶 「綠色力量」供圖

為「全城愛蝶日」，向大眾推廣保育及關愛大自然的資訊。今年將於10所小學並配合「STEM」的教學趨勢，透過多元化學習過程探究大自然。

理大生傷健共融 與智障者合製時裝

香港文匯報訊（記者 顏晉傑）愛美是人的天性，20名智障者與精神病康復者昨日穿上自己與理大學生合作設計的服裝，化身模特兒「行catwalk」，展示多月努力得來的成果。

有參與活動的學生表示，其實智障者與精神病康復者與正常人一樣，均會有自己的長處。

盼助走出陰霾建自信

理工大學紡織及服裝學系、服務學習事務處與匡智會及新生精神康復會合辦「時裝型聚2019」計劃，期望學生與智障者與精神病康復者透過共同製作服裝，以時裝秀及展覽協助智障者及精神病康復者走出陰霾，重建自信。

患有輕度智障的思盈是其中一名參與表演的模特兒，她昨日穿上一條自己製作的，上面印有櫻花圖案的粉紅色裙表演，「很喜歡這條裙，過往一直想做衣服，但不知道自己是否有能力可以做到。」



■抑鬱症康復者阿萬戴上「黑超」，穿上他與理大學生合作設計的服飾。

跟思盈一同設計服飾的3名理大學生均是首次與智障者接觸，她們均承認事前曾擔心於溝通上可能會有困難，但最終發現原來智障者其實與一般人沒有分別，雙方一樣可以成為朋友。

成員之一的趙穎奇指出，思盈尤其對數

字十分敏感，認為她甚至比不少正常人叻。

另一名成員馬顯恩並指，思盈在過程中更反過來教她們如何摺花作裝飾。

另一批與抑鬱症康復者阿萬合作的學生亦指出，精神病康復者其實絕不可怕，又



■思盈（左二）穿上與理大學生合作設計的衣服「行catwalk」。

稱阿萬與他們相處的過程中分享了自己豐富的人生經驗，令他們有很大得着。

成員Eva並指，「與精神病康復者相處與一般人相處沒有分別，他們的生活習慣更可能比我們更健康，我受阿萬所感染，亦開始想做運動。」

港再添一宗耳念珠菌個案

香港文匯報訊（記者 文森）繼上月中香港首次發現耳念珠菌個案後，昨日瑪嘉烈醫院亦發現另一宗新個案。經該院追蹤篩查後，發現一名59歲男病人感染耳念珠菌，但並無明顯徵狀。衛生署衛生防護中心表示，耳念珠菌的抗藥性一般比其他念珠菌較高，病情則視乎感染的部位及病人的整體健康狀況，嚴重者可能危及性命。

新確診的耳念珠菌病人居住於美國，於5月8日由菲律賓經香港國際機場回美國途中心臟病發，送入瑪嘉烈醫院深切治療部及內科及老人科病房留醫，現仍留院接受隔離治療，情況穩定。該院根據既定指引，對病人的緊密接觸者展開追蹤篩查，並加強各項感染控制措施。

衛生署衛生防護中心發言人解釋，念珠菌是一種廣泛存在於自然環境的真菌，常見於口腔、消化道、皮膚及女性陰道。耳念珠菌對不少藥物具有抗藥性，故對治療方案構成限制及影響成效，病情則視乎病人體質而言，輕則病徵不明顯，重則可以致命。