

# 牛串燒與燒耐專門店 即叫即烤「牛控」別錯過

香港常見的串燒店，主要食材通常以雞為主，如用牛來做，通常都是以牛肉、牛舌等為主，而於銅鑼灣開設的全新日式牛串燒專門店「牛惣居耐屋」，有別於一般的串燒店，除了提供多款不同部位的牛肉串燒及以牛為主題的料理之外，更有市面少見的牛內臟串燒，如牛骨髓、牛沙瓜、牛橫隔膜等，食得刁鑽，牛癡者不容錯過。 文：雨文攝：焯焯



牛惣居耐屋一系列即烤串燒



餐廳經理 Archi San (中)、大廚楊先生(左)及 Kei San(右)。



香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅於各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

## 顏色的魔法(二)

色彩療法中使用的顏色的含義  
3) 橙色/橙色的含義  
<關聯意思>  
太陽、火、橘子、秋葉  
<抽象概念>  
溫暖、明亮、有趣、愉快、富有魅力、容光煥發、健康、快樂、外向、善於交際、友善  
<思想、宗教、文化>  
瓶(胃)脈輪顏色  
4) 金色/金色的含義  
<關聯意思>  
太陽、光、星星、金錢、金牌  
<抽象概念>  
豐富、財富、閃耀、慾望、成功、目標、成就、豪華、魅力四射、投資、財產、榮譽、名望、狀態、獎牌、電源  
<思想、宗教、文化>  
在基督教中，伯利恒的明星閃耀，預言和煉金術。  
5) 黃色/黃色的含義  
<關聯意思>  
太陽、光、星、向日葵、檸檬、香蕉、雞蛋、小雞  
<抽象概念>  
明亮、樂趣、性格開朗、積極、幼稚、注意、脫穎而出、光、焦慮、粗心、令人愉快、閃存、智慧、情報  
<思想、宗教、文化>  
太陽神經叢脈輪的顏色，五行的土壤，四行的空氣(風)，施泰納的顏色，猶大的血色。



## 即叫即烤各式刁鑽部位

作為一家牛串燒專門店，牛惣居耐屋提供20多款牛串燒給食客品嚐，除了例牌的牛舌、牛肩之外，更提供多款即烤牛內臟串燒，如牛肺、牛草肚、牛膀、牛骨髓、牛心管、牛心、牛柏葉、牛筋、牛沙瓜、牛肝、牛小腸、牛大腸、牛肋條、牛腿薄燒、牛舌根、牛面等，差不多隻牛吃得的，這兒都可以吃得到。



即叫即烤串燒

例如，較少見的牛沙瓜，是牛的第四個胃袋，店家選用本地新鮮牛沙瓜，以惹味韓式醬燒製，外皮香脆，內裡煙韌有嚼頭。而牛骨髓串燒，選用美國產的牛骨髓，口感如白子般軟嫩可口，配辣味蘿蔔蓉及蔥末。至於牛心管，則選用加拿大產的牛心管，牛心管即牛的大動脈，每隻牛只有一條，相當稀有，有咬口，推薦配柚子胡椒一起享用，送酒一流。



各式牛內臟串燒

## 自家製醬汁調味橫隔膜

加上，市面少見牛的橫隔膜，屬於內臟系，每頭牛能取得的橫隔膜並不多。富含纖維質的橫隔膜略帶油脂而且牛味濃，是燒肉店的人氣選項之一。於是，牛惣居耐屋自家調配調味醬汁，炮製出令人齒頰留香的橫隔膜系列，食饗必試！  
例如，蜜糖芥辣橫隔膜，主廚調配了一款蜜糖芥辣配搭咬勁十足的橫隔膜，香甜帶少許芥辣的味道，加上香濃的肉味令人食過番尋味。Wasabi橫



橫隔膜系列

隔肌，嗜辛的食客必試之選。店家以新鮮山葵磨成蓉，再加上洋葱碎調味，辛辣不嗆口，相當有層次。黑燒橫隔膜，以自家製的芝麻醬調味，與牛肉十分相配，黑燒橫隔膜滲透出陣陣黑芝麻香，令人食指大動。而蒜香橫隔膜，以自家調配的蒜末、葱末、酸汁為醬汁調味，燒起後蒜香撲鼻，蒜汁滲入熟騰騰的牛肉之中，分外惹味。

## 燒耐酒藏 推試飲套餐

當吃着熱騰騰的牛串燒，一杯冰涼的燒耐可算是最佳配搭。「牛惣居耐屋」另一注目點便是豐富的燒耐酒藏，同時推出試飲 set，4款30ml的燒耐只需HK\$98！當中試飲已包含4款米、麥、番薯及特別食材燒耐，一次過便可試到4款使用不同原料釀製的燒耐。牛惣更會定期更新試飲 menu，



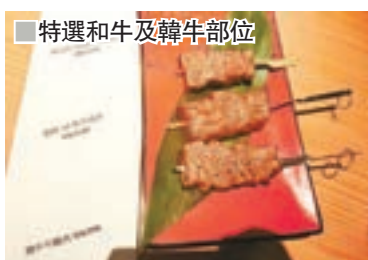
燒耐酒藏

每次到牛惣都能品嚐到不同的燒耐。日籍料理達人兼資格燒耐酒師 Kei San 更親自擔任「牛惣居耐屋」燒耐監製，牛惣每個月還會定期舉辦燒耐 Tasting 活動，由 Kei San 推介美味又多變化的燒耐，更會分享飲用燒耐的各種方法，大家可交流及豐富對燒耐的認識。

## 鹽燒牛脂與蔬菜卷物



為確保牛肉口感及脂肪分佈平均，店家混合多種不同部位的牛肉自家製成牛肉棒，燒好後的月見免治牛肉棒外層香脆，內裡爽滑，肉質鬆化有咬口，當中蘸日本產雞蛋黃一同享用更添濃滑滋味。同時，店家亦特別設計了12款



牛肉/日本產的和牛脂與蔬菜的卷物，全部以鹽燒方式烹調。表層的牛肉燒得焦黃，牛脂充分滲透至各種食材之中，一啖吃來自牛肉的醇香以及油脂的豐潤，更可嚐到蔬菜的多汁與甘甜，中和了牛脂的油膩感，吃起來清新不膩，多吃幾串都不成問題。



油封鹹牛尖舌



牛尾西京燒



酸汁牛舌筋



燒飯團

## 法意交融的百花滋味

為迎接盛夏來臨，兩個百年品牌意大利餐飲界巨匠 COVA 與法國香氛美肌品牌 GUERLAIN 首度聯手，將美食與美態融會在這個獨一無二的餐單之中，帶來以繁華及蜂蜜為主題的清新夏日盛宴 Beauty & The Bees。這限定晚餐由即日起至7月31期間在銅鑼灣名牌林立的利園一期 COVA Ristorante-Caffe 供應，餐廳環境非常歐洲風味，適合班完名店的人士光顧，延續那份高雅氣息。  
該限定晚餐為二人晚餐(兩位HK\$888)有五道菜式，菜式中文織出 Guerlain 具標誌性的花草水語香氛系列，清新爽逸的初夏氣息及經典殿堂級蜂蜜系列的滋潤蜂蜜，每道菜式從食材、烹調至擺盤均恰恰好處地融入盛夏的花蕾芳香甜美，讓食客有如置身意大利的阿爾卑斯翠綠山嶺及普羅旺斯的盛放花海，開展一場跨越南歐的味覺之旅。  
當中以自家製香草汁燴意大利飯



味道最吸引，用白酒、牛油、洋葱、乾葱煮至軟脆煙韌，再混入自家製香草醬及巴馬臣芝士調味並灑上茴香花粉，滿載夏日的味道。紅菜頭三文魚伴小蘿藦討人喜愛，將豐盈的三文魚輕醃，配上紅菜頭、檸檬及醃小蘿藦，再以數滴檸檬油作結，味道清新怡人。而 Rosy Garden 本特飲，無酒精，用自家製玫瑰水、士多啤梨及夏日雜莓製成糖漿，混合鮮玫瑰葉、檸檬及青檸，並注入梳打水與烏龍茶完成。



Rosy Garden 本特飲

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，新以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！  
facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

## 火(理想)

最近，我不斷行禪並思考每個人的意向與意願，到底在際遇中扮演什麼角色呢？我說：諸法因緣起，諸法因緣滅！但我們的修持、修行，不就是積極地介入際遇和人生嗎？若我們不相信修行能改變自我，自我完善化，更了解真實的我，從而影響人生定位更正向，修行的人甚至相信成就者能超凡入聖，了生死脫，若不堅信，人皆可成仙成佛，那還值得修行嗎？  
而且，凡事心隨境轉，最大的敵人往往不是別人，而是自己！所以我想了一套「攻克」的概念，所攻克的對象正正是自己，通過五行深入了解不同階段自己的意向、盡量發揮該五行正向的優點，從而顯善化惡，自度度他，成就更好的人生！  
不過此做法較為抽象，我以一個例子以茲說明：例如五行屬火，火性的唯識特質：1)焦點；2)熱切；3)黑白分明；4)剛烈、毀滅性；5)火把點火的傳導性；6)光明驅黑暗，驅除愚昧無知；7)完美主義；8)偏激；9)能量；10)火相向上。  
由唯識特質再演化的行為就變成火性的人喜歡成為人的焦點；理想主義者；會為理想奮發向前；熱情、好客；喜歡與人分享、大方；喜歡研究鑽研；不怕玩刺激性遊戲；能應付消耗能量、爆炸性的運動；由於執着精確，可作精算、會計的工作。  
當然，當物極必反或火性受到傷害，那就難以發揮其正向的優點，變成負面，容易發揮其偏激性的缺點。例如脾氣大、無耐性、暴躁；沒有理想作推動，凡事便會公事公辦、準時收工；為人偏激。若是丁火受損，本來彬彬有禮有風度，則容易變成無禮之徒。而丙火受損，則影響倫常的價值觀，完美主義及道德潔癖，一旦有污點，就會索性不守禮，禮到最後就是不禮！  
其實，任何五行皆有優越面及非常不堪的缺點，好與壞全賴價值觀、氛圍、意志意向的引導，所謂「諸法因緣起」，究竟你投入何種的因緣、理念，就變成怎樣的「你」，但「個性決定成敗」此言非虛，你用好的五行特質或用壞的五行特質，實在有天淵之別，故與其任由無為的天律，隨因緣分派好與不好一併的五行特質給你，何不主動以行為為篩選，只選取好的特質作為新的動力去改變五行的特質呢？  
例如「火」性，只要面對理想，就變得健康、積極正向，故若「火」特性的人遇到挫折、心灰，就要認清自己的才華，看勵志的書或電影、高歌一曲《海闊天空》，便能重燃理想的希望，一切就會變得越來越好。現舉之前熱播的電視劇集《倚天屠龍記》中，飾演「趙敏」一角的內地女演員為例，她的先後天的主特性皆是「丙」火：

日	月	年
丙	丁	壬
陳	鈕	己
祺	丁	己
祺	丁	己

其特質就是：為了成為眾人的焦點及為了理想，對於「丙」火的人其實也可以「去得好盡」！正如她自己敘述：父母希望她成為「大家閨秀」，晚上不能離開所住小區的範圍，希望她大學畢業後成為公務員。在父母要求下，她考取了教師資格和會計證書。父母反對她入行，但她卻偷偷地入影視圈，由於不是「科班」出身，剛入行時非常不順利，無任何演出經驗的她什麼角色都接，每天工作16小時做主角的「背景板」，站一天得到35元的工資，但坐車去片場的車費就要37元！名副其實是「喜劇之王」的現實版。這就是後天姓名與先天八字皆是「火」的效果！只要有理想推動，有時為了理想是可以付出很多的！

## 塔羅星座

這星期出現了塔牌。代表一些消息及突如其來的生活改變呢！  
魔術師的出現，令到你的生活變得多姿多彩呢！  
吊人牌的出現，須注意腳部的健康問題，不然會苦了自己及身邊人。

女皇牌的出現，我相信你這星期的財運都不用愁了，開心些吧！  
性格已經孤僻的你，現在還多隻隱士牌的出現，真係好難想像你會有幾我行我素。  
星星帶着希望與光芒的信念，如有美好的理想，不妨大膽為理想打拚。

魔鬼牌的出現，正好作出自我檢討，想想是否縱慾過度了。  
這星期抽到節制牌，預料你們會因飲食失控而導致體重回升些，愛美人士小心！  
太陽牌出現，一切與大小朋友的聚會，都是你運氣旺的原因。

因為一己之氣而鬧事，愚者牌的出現正好代表事情的不順及性格的反叛。  
命運之輪的出現往往會為事情帶來新的轉變，無論如何都應該好好準備。  
出現了影響情緒的月亮牌，它會為你帶來不安及敏感！

文：BENNY WONG