娛樂專訪

溫碧霞 從拗撬學懂珍惜

溫碧霞(Irene)將推出第三本寫眞集《海潮》，今次香港限量版以純影集於6月28日率先推出，內地版則在九月以自傳式小說加圖集出版，讓其粉絲看透Irene銀幕以外的眞實個性。Irene又大讚老公何祖光性格樂觀有修養，人品又好，是個「Perfect man」。

■溫碧霞直言知老公好愛自己，事實上自己也好愛他。

採訪：李慶全
化妝：Khaki Yan
場地：Van Gogh SENSES @1881
髮型：Daniel Chang @hair Corner n mini g Salon

溫碧霞指今次再推出寫真集，主要是內地出版社主動找她，並構思以「海潮」命名，Irene也覺得當年《火玫瑰》一劇中的海潮，令她與觀眾都很難忘，留下很多美好的回憶，再加上海潮這角色跟她本身性格很相似：「海潮的倔強，就算是錯，任何人都阻止不到她去做，對自己的堅持這方面真的很似我，所以當年演出的時候，自己也放了很多真感覺下去，演得很投入，故今次用這名字也很適合！」

望粉絲認識真實的自己

談到寫真集內地版以自傳小說形式推出，Irene的心路歷程會在書中呈現給大家看到，她也會自己執筆寫少許部分關於個人的感覺、對人生的看法及成長的經歷。所以人生中一些重要的人物包括父母、兄弟姊妹、身邊的朋友、圈中對她有影響力的人包括：陳自強（已故）、陳淑芬、梁李少霞、麥當雄及一些曾經合作過的演員朋友的名字都會出現，當然也少不了老公何祖光及其養子這兩個重要人物。Irene說：「我覺得好有意思，因為我想多些人了解我，始終大家每次都是看戲中的我，並不是真實的我，所以內心的我今次就在書中呈現出來！」Irene向來愛美，坦言拍寫真是希望留住每段時間最美麗的一刻，而今次選擇在她首次踏足的塞班島拍攝，都是想找與海有關的地方，攝影師也拍出美感，更呈現出她不同的狀態：「像單純、野性、性感、艷麗各方面都捕捉得很好！」所以今次寫真集中有20多個造型超過100張照片。除了留住美好的一刻，Irene也想寫真集別具意義，因此五年前推出過慈善寫真集為「善學慈善基金會」籌款，今次同樣於本月28日舉行的《微笑行動慈善拍賣晚會》上率先捐出80本寫真集作慈善拍賣，全數捐贈給「微笑行動」幫助殘障兒童作醫療用途。

未夠料出自傳

今次以自傳形式推出寫真集，又有否想過親自執筆出自傳？Irene覺得自己還未夠料，加上工作又忙暫時沒那麼多心機去寫書，而其實寫真集中都會揭露一些鮮為人知的秘密，她指童年影響自己很大，小時候家裡很窮，姐姐中一便輟學要出來工作幫補家計，媽媽又說過要賣了自己，所以影響自己很深：「我從小就有野心要走出這世界，令自己家人過得好一點，現在我可算做到了！但我曾經都反叛過，13歲就離家出走，那時的確好曳，常不回家父母會好擔心，不過回想起來，自己都是出去拍戲以後才變乖，可能是有了目標有了理想，當年就是想着將來要成為一個出色的演員，所以15歲開始有了這個理想，才變成現在的我！」很多人說娛樂圈很黑暗，Irene說：「我不覺得，壞不壞得看自己！當然我也遇到過挫折，但我很樂觀，從來都不去想不開心的事情，永遠覺得要有希望，只要努力就一定會做得到，我一直抱着這個宗旨，不好去改變自己，我常說勿忘初心，就是你曾經想要什麼，不好到某個年紀就想去改變自己，像有些人結婚之後就改變自己，覺得靠老公就不用去做，但我從來不會，由細到大我都不靠人，可能是我自尊心好強！」但有時都會感到疲累或遇上人生低潮？Irene說：「人的確會有低潮、有疲累的時候，還記得爸爸離開時，算是我人生最低潮，當時真的不懂控制自己，不過上天對我很眷顧，爸爸95年離開，之後第二年我老公就出現，感覺真是上天派來天使打救我，人生失去最重要的人，又給回我一個最重要的人！」

Irene大讚老公性格樂觀有修養，人品又好，是個「Perfect man」，Irene跟老公在2000年結婚，到今年已經19年，如何恩愛的夫妻，都總少不了拗撬：「這當然會有，每段感情都總會有高潮、低潮，但這麼多年來我們都是聚少離多，所以會更加珍惜一起的日子，我們低潮和艱苦的都經歷過，到今日都走在一起，證明大家都很愛對方，如果不夠愛也沒可能行到今天！」Irene有些感慨地說：「之前曾經有次，相信大家都知道，我們感情上出了一點問題，但這也是上了好好的一課，經歷過這一次，才發現在彼此心目中都是這麼重要，現在我們有回到剛剛相識時的感覺，好像再一次初戀，感覺好奇怪，可能是失去過再在一起，便會更加珍惜對方！」她又甜笑說：「我知他好愛我，事實上我也好愛他，不然也不會跟他結婚，但我們經歷過才知道怎樣令大家開心，懂得珍惜真是很重要！」

■溫碧霞會自己執筆寫少許部分關於個人的感覺、對人生的看法及成長的經歷。

■溫碧霞出寫眞集。

沈卓盈愛儲靚內衣

香港文匯報訊（記者 李思穎）兩位「索爆」人妻沈卓盈和林芊妤(Coffee)昨日以性感造型出席內衣活動，前者以黑bra襯西裝外套「養眼」示人，Coffee就以黑色珠片裙加外褸現身，性感程度較平日收斂，不過，Coffee在完成訪問後，聲稱太熱便除掉外褸，即時贏回不少分數，至於同場的王麗嘉穿上黑色tube top配黑短裙，散發青春性感一面。

沈卓盈首次接內衣品牌活動，事前並沒告和老公，她笑說：「湊巧我出門口時，他已上班，不過他很支持我工作，不會干涉，但因老公經營內衣生意，表現較專業，最講究是質料和設計，反而款式是其次。(老公喜歡什麼類型內衣？)我喜歡便是他喜歡的，自己較喜愛性感帶有神秘的喱士款，而且內衣是時裝一部分，可以襯衫。(夠膽這個打扮出街？)要視乎場合，平時也不會這樣打扮，自己都會儲靚睡衣和內衣，見到靚便會買，女仔總有幾套傍身，可以用來逗自己開心。」說到行內衣騷，她指要視乎尺度，不能太大，好似接受不到T-back，笑言自己比較保守，會講求健康和型。

Coffee接內衣騷沒向老公備案

Coffee到場後見到其他兩位嘉賓的性感打扮，她表示：「自己真的有點遜色，也不知其他嘉賓會穿什麼衣服，只是覺得自己當了媽媽後，太性感會很奇怪。(怕給老公鬧？)但會問我做乜，因內衣都是給他看。(事前沒向他備案？)他不理會我工作，故此無需向他交待，若然剩係着bra才會問我為何咁性感，平時挑選衣服，都是找家傭姐姐幫眼。(老公喜歡你穿什麼類型內衣？)無問過佢，通常我喺屋企會着到好師奶，着媽咪應有服裝，可能結婚生仔後便沒有情趣。(老公會睇厭？)係啦，好驚呀，但暫時無需要激情，因湊仔已好累，激情留待半年後再算，這段時間繼續湊仔做師奶，我驚太過性感，好快又生多個，真的會很累，講笑啫，我都有計劃再生，一切順其自然。」

■左起：林芊妤、沈卓盈和王麗嘉。

姜濤為唱歌放棄吃東西

香港文匯報訊（記者 李思穎）組合MIRROR姜濤與陳卓賢（Ian）聯同歌曲監製Edward Chan昨日到電台宣傳新歌，雖然兩人是獨立演出，但計劃八月製作一齣音樂電影，屆時會把大家的歌串連一起。

姜濤透露新歌故事指為了參加籃球而要放棄感情，寓意他為了加入娛樂圈亦要把很多事情放棄，當問他是否要放棄感情，他即否認道：「不是，但要放棄吃東西，吃東西對我很重要的。」投身樂壇發展的他，會以羅志祥為目標，想做一個跳唱歌手，不過頭炮推出歌曲會先以入腦歌行先，他表示：「今次選擇R&B曲風，因有見很少年輕歌手唱這類歌，如果做跳舞歌的話，很難每次去活動都帶到舞蹈員一起。」

陳卓賢 姜濤

青山 冉肖玲下月澳門開騷

■青山與冉肖玲一齊見記者。

香港文匯報訊（記者 吳文釗）殿堂級歌手青山、冉肖玲與張帝下月到澳門舉行《2019世紀好歌金曲演唱會》，昨日青山與冉肖玲會見傳媒，冉肖玲坦言自己當年早退休，所以未曾到過澳門獻唱，笑指拍檔青山就唱遍全世界。問到青山最喜歡在哪個地方開騷，他說：「我喜歡到美加賭城做騷，因為他們後台設備好，什麼都準備充足，連插座也有國際制式，表演者又有客廳、沖涼房等，設備周全。」笑問青山愛到賭城是否也會碰手氣，他笑道：「我最傻就是不懂得玩，以前都會玩一下老虎機，但現在電子化，沒有了拉老虎機聲音就不好玩。」冉肖玲就稱香港地方小，缺乏場地提供給時代曲歌手，說：「文化中心是好，但主要讓藝術表演，紅館和伊館本身設計是運動，所以配套始終差一點。」

下月到澳門開騷，他們表示預計每人唱8首歌再加一些合唱歌，冉肖玲希望不會超時演出，因為在澳門也會被罰款。青山就笑稱張帝已經講少很多說話，平時他可以滔滔不絕講一個鐘以上。冉肖玲就附和道：「所以沒有人肯唱張帝後面，因為不知他會講到幾時，記得有次紅館開騷，老闆問我有什麼要求，我只說不要跟住張帝後面唱。」問到青山是否有同樣要求，他笑道：「我喜歡唱opening，但不要謝幕，因為要等張帝唱完才謝幕，都不知等到幾時。」青山表示打頭陣出場好處是可以早點回家休息。

謝雪心致力栽培粵劇新秀

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）謝雪心(心姐)昨日以項目主席身份到油麻地戲院出席八和會館粵劇新秀演出系列的開幕拜神儀式。

心姐表示本年度會演出100場不同類型的粵劇，昨日正式開鑼。除了夜場外，會與學校合作體驗場，學生下午場可以半價入場，由淺入深了解粵劇。問到是次可有份演出？她說：「唔會，全部新秀，畀機會佢哋演出，佢哋學完成套戲後可以企上台做，今年都有好多新人，同埋粵劇唔同，台上一分鐘，台下十年功都未得，栽培一個人係好漫長時間，而且除咗呢度演出，佢哋都會去其他地方演出，令佢哋眼界開啲，睇嘅嘢多過學校。」

身為項目主席的她又表示會同其他資深人士一齊睇住呢個項目，改進演出，希望做得更好。問到她現時都可會keep住練功？她說：「功喺身上就永遠都係你，有咗個底，有時拍戲都用得。」

謝雪心