

高鐵路遊潮汕美食風光兩不誤

香港與內地高鐵開通以來，乘客數量增長理想，特別多人搭高鐵去短線旅行，沿線的潮州、惠州、廈門及韶關成為較受歡迎的旅行團線路，港鐵做推廣舉辦「高鐵路潮汕美食之旅」，立法會議員林健鋒、香港潮州商會會長林宣亮及港區人大代表陳振彬、食家KOL葉澍堃及傳媒朋友跟隨港鐵管理層到潮州汕頭體驗一下高鐵路旅遊的優勢。首先由西九到汕頭站3小時左右，時間比搭巴士快；再由汕頭站搭巴士到潮州市中心需時一小時，所以在當地遊覽時間會多了些。

採、攝：寧寧

不是潮州人，未必會刻意到此地級市玩，自交通方便了，短線遊美食團多了，識搵食的人才想到地級市旅遊，這些充滿鄉土風情兼又平又新鮮的食材的市鎮自然大受歡迎。當地地接旅遊從業員已漸成熟，懂得找尋一些適合港人口味的美食美景給遊客享用。

■湘子橋

■遠望湘子橋夜景



■潮州商會的陳振彬與馬時亨分享泡茶心得。



■韓上廬美食



■潮汕「打冷」種類多。

■宵夜地方

■打冷美食

■潮州打冷是非遺潮菜



■專門食牛肉火鍋的福合埕食店，平均消費百多元人民幣，但牛的不同部位都有，十分受歡迎。

■福合埕食店的牛脂肪很特別，熟了後脆脆的似脆肉鯪。

■原來這樣倒轉碟牛肉，肉不跌下表示其新鮮程度夠。



■老牌甜點店

■地道的潮式甜品

潮汕美食確實平靚正

韓江邊的高級食府韓上廬，落地玻璃讓你一邊品嚐美食，有正宗潮菜「炸布仔豆腐」及「筍絲炒魚麵」、改良了的新派潮菜「黑松露炸石榴球」、「魚子醬片皮鴨」、「XO醬炒大連鮑魚」、「嫩飛龍鳥」；一邊欣賞江的對岸美景，湘子橋的日與夜景，江東面是筆架山，夜幕低垂時筆架山在燈光效果下變得金光閃爍，更見浪漫。十多道菜埋單平均每人約三百元。飯後飲茶，潮州功夫茶是潮州人每家每戶必備的，泡功夫茶是潮州男女自小就要學的，潮州人每

天必泡茶，更有規矩要用三隻杯，形成個品字，意思是品茶的人要有品，為潮州人生活增添不少優雅。

潮汕打冷很出名，夜晚自然要去消夜，品嚐地道美食，「汕頭國際大酒店」附近的金砂東路的「富苑」是地道打冷名店，「富苑」每天傍晚六時營業至凌晨二時，地下長枱擺滿各式美食任君選擇，魚飯、滴水獅頭鵝、肉卷、醃蟹、花螺、蜆仔、豬大腸和蠔烙、班豬魚、巴浪魚、櫻肉、炒麻葉和炒番薯葉等，每人六十元人民幣食得飽飽。

必試名物「牛肉火鍋」

「牛肉火鍋」是汕頭名物，老字號福合埕「牛肉火鍋」新鮮牛肉、牛丸挺受歡迎，去到「福合埕」水仙園分店，每人一爐，汕頭牛最靚部位好像吊龍、五花趾、匙仁、脖仁等全部試齊，非常壯觀。還有牛肉丸、牛筋丸、牛腩標、魚丸和海鮮、生菜等，人均消費一百二十元人民幣。難怪大家都讚潮汕美食又平又好食。

汕頭的名片在舊區的昇平路，「潮聚」茶館，古中帶新的裝潢，十分優雅。飲品也是傳統素材時尚包裝，不少年輕人在茶館飲茶，功夫茶、奶茶、各式果茶、花茶等都有。還有五腳牛牛肉舖，滿筐甜品都要一試。

老親觀自示範手打牛肉丸，用雙手打幾小時，真是不容易。



■老牌牛肉丸店

■即場手打牛丸無花假。

韓江之上的湘子橋念韓愈

今次去潮州，自然想到韓愈，歷史上韓愈被貶為潮州刺史。據《新唐書·韓愈傳》說，韓愈被貶為潮州刺史時剛到潮州，聽說境內的惡溪中有鱷魚為害，把附近百姓的牲口都吃光了。於是寫下了一篇《祭鱷魚文》，勸戒鱷魚搬遷，令潮州境內永遠消除了鱷魚之患；以及韓愈自出俸祿重建久廢的州學的功德。北宋咸平二年潮州通判陳堯佐於金山麓夫子廟正室東廂間建「韓吏部祠」。潮州山水喜姓韓，江稱之為「韓江」，山稱之為「韓山」，韓愈將與潮州的山水世世代代永存在當地人的心中。



■高鐵路潮汕美食之旅人人讚方便。

■汕頭老區建築物留有歷史痕跡和歷史價值。



格與河北趙州橋、泉州洛陽橋、北京盧溝橋（亦作蘆溝橋）並稱中國四大古橋。隨着歷史的變遷，橋幾經修築。1958年對全橋進行加固維修，並拆除十八梭船，改建為三孔鋼桁架及兩處高橋承台式橋樑。1976年又一次進行擴建成現狀，目前列為全國重點文物保護單位。湘子橋屹立於平靜的江面上，橋上有一座座樓台，形成一幅隨着天色變化幻化成不同色彩的風景畫，絕對是潮州名片。

以色列理工學院歡迎港生

汕頭是中國七大經濟特區之一，全國著名僑鄉，汕頭的名片有老區南洋風格的舊洋樓，部分建築物已重修活化；有些仍保留洋樓原貌，歲月在她們身上留下痕跡正是她們獨特魅力所在。在這裡會感受到當年潮汕人勤奮賺錢顧家的特性。

■平日不對外開放的汕頭大學圖書館，果然是國際級水平，學生的學習氛圍很好，如此好環境下讀書挺幸福！攝：小馬



■到汕頭大學圖書館參觀。

學者，而且不少是已有科學成果的學者，教學模式非常國際化，全英文上課，校園生活很健康，歡迎香港的學生報讀。



■參觀廣東以色列理工學院校園 攝：小馬

而廣東省以色列理工學院校園不對外開放，由理工學院副校長親自介紹，這是一所培養工程師的學校，學校的師資是來自世界各地優秀

港航向世界推廣香港藝術文化

香港航空推廣香港本土文化，與四位本地創作人，包括鐵寶奇盒 TinBot 創辦人 Lock、「李漢港楷」字體創作人李健明、紋身師 Lily 和插畫師 Jane 合作，推出全新以香港特色為主題的用品，將這個城市的標誌元素融入了一系列讓你從頭到腳都得到呵護的旅行護理套裝，包括眼罩及舒適的棉襪等。香港航空署理服務總監 Chris Birt 表示：「作為建基香港的本地航空公司之一，我們以向世界推廣香港的藝術及文化為榮，很樂意將本地創意人才的成果融入機艙產品。四位的设计不僅體現香港原創，還展示了他們對藝術和香港這個家的熱愛和自豪。」李健明將父親的合作夥伴李漢所留下的五千多個中國毛筆字原稿，轉化成一套名為「李漢港楷」的電腦字體。用品袋印上了以「李漢港楷」字體組成的招牌圖案，盡顯香港獨有的文化特色。

黎演樂 (Lock) 的设计展示了一系列鐵寶奇盒 TinBot 造型玩具，包括香港航空的

機長、空中服務員和最新的空中巴士 A350 客機。本地原創玩具品牌 TinBot 創立於 2013 年，以具標誌性的港式元素創作獨特的鐵寶玩具。

陳蘊婷 (Lily) 大膽破格地採用了曼陀羅風格，在色彩豐富的對稱圖案上創新地加入香港元素，如萬壽無疆圖案、長洲平安包、著名武打巨星李小龍等設計，呈現出香港的獨特性。

想像力豐富的李美欣 (Jane) 將色彩繽紛的創作風格呈現於用品袋上，結合注目的香港風貌元素如高度、奶茶、點心等，以獨有風格盡顯香港及香港航空多姿多彩和充滿活力的一面。

乘搭香港航空來往香港和北美洲長途航線包括溫哥華、洛杉磯和三藩市的商務艙乘客現可獲得全新旅行護理套裝，而四種不同設計會按季度輪流在航班上供應。

採訪：實習記者 徐朗軒



■香港航空與四位本地創作人，包括鐵寶奇盒 TinBot 創辦人 Lock、「李漢港楷」字體創作人李健明、紋身師 Lily 和插畫師 Jane 合作，推出全新以香港特色為主題的用品。



■黎演樂創作的護理套裝。