

練武打敗缺陷 SEN生變女俠

跆拳道壯膽克服專注力不足 兩奪港生運動員獎

香港文匯報訊(記者 柴靖)特殊學習需要(SEN)對孩子的成長帶來不少障礙,但只要以正面態度合適方法積極面對,亦能盡展潛能。在港土生土長的16歲日港混血兒井川雪奈(Yukina),幼時曾有專注力不足且患有弱視,但她樂觀的港媽從不逃避,帶領她透過學習跆拳道,一步步克服困難,重拾自信,又先後加入香港代表隊並獲選傑出學生,早前更憑藉出色表現和體育精神二度奪得「屈臣氏集團香港學生運動員獎」。雪奈如今已經基本戰勝專注力問題,對於昔日困難,只瀟灑回應一句:「No challenge, No chance(沒有挑戰就沒有機遇)。」



中國香港+日本+跆拳道=井川雪奈



雪奈笑看困難,深信「No challenge, No chance(沒有挑戰就沒有機遇)」。

香港文匯報記者 梁祖彝 攝

鄧井川雪奈,4歲時發現嚴重弱視,左右眼視力相差超過50%,受視力影響,她變得膽小,並引發專注力不足。為解決問題,當時她曾參加坊間許多專注力班惟未見有大改善,有跆拳道經驗的雪奈媽媽想到,不如讓女兒嘗試這項要求專注力的運動,看看會否帶來改變。

建自信愛表演 以武創舞

當年的雪奈對外面的世界很缺乏安全感,上台領獎會哭,上跆拳道課怕痛。可經過數年的跆拳道訓練,她的膽量慢慢變大,人也自信起來,笑言:「啲家我好鍾意表演。」她亦自創跆拳道舞,參與慈善表演,又參加模特表演、普通話朗誦比賽,精神面貌與小時候大相逕庭。

她每天除了上學還要訓練3小時,甚至有時受傷,訓練還是不能停。她說每當這個時候,就會和自己講,「你要繼續、你要繼續、你要繼續……」正因為這樣,她鍛煉了

出色的毅力和自信,並拿到跆拳道黑帶二段,成為香港跆拳道青少年代表隊成員。而其他方面她亦表現出色,曾奪得2015香港島傑出學生選舉——香港島優秀學生(初中組)。

即將迎接香港文憑試的雪奈,要平衡好學習和訓練。她說自己會犧牲放學後和朋友逛街的時間,抓緊溫習功課和練習,代價就是朋友會少一點。小妮子對此也十分坦然,覺得「君子之交淡如水,真朋友幾個就夠了」。

不過,熱心腸的她,在學校常常會「路見不平拔刀相助」,「習武之人十分注重紀律,唔會隨便出手打人,但睇唔過眼,我就會出聲話『不要這樣』。」見到身手不凡的她挺身而出,那些頑皮同學也就只好作罷。

母:子女皆 SEN 正視終戰勝

雪奈與年約2歲的弟弟龍一感情深厚,同樣有 SEN、患過度活躍症的他熱愛表演,自幼已不斷感染和激勵姐姐。而他亦通過跆拳道的訓練,從上堂沒法站好而整日被罰,

到逐漸克服困難,成為香港跆拳道青少年品勢代表隊成員,去年也獲選成為「2018年香港島傑出學生選舉——分區傑出學生(初中組)」。

兩個孩子都面臨特殊學習問題,逆風成長但卻雙雙戰勝困難表現出色,雪奈媽媽相信,「正視缺陷」是其中關鍵。她坦言,香港很多家長面對子女有 SEN,多數是逃避,不想講給人聽,從而錯過治療黃金時間。但她認為這些問題好像傷風感冒一樣平常,並會告訴子女,自己要先接受,否則談何面對呢?

現在兩個孩子不僅坦然接受自己的「缺陷」,更會用自己的經歷鼓勵其他人,雪奈更覺得「如果我細個有呢個(問題),可能我都唔會學跆拳道,也不會有啲家嘅成績。」

現時除了記憶力稍差一點外,雪奈基本克服了專注力不足問題,她亦對未來充滿信心,想成為代表香港、國家出戰的運動員,亦希望考上大學學習自己擅長的日語,成為翻譯人員。



雪奈媽媽(左)讓女兒練跆拳道,改變愛女一生。香港文匯報記者梁祖彝 攝



雪奈(右)和龍一(左)雙雙克服「缺陷」,成為勵志榜樣。受訪者供圖

立橋兩獎促青年學習歷史文化

香港文匯報訊(記者 高鈺)立橋金融集團「少年中國歷史博學獎」和「感動香港獎」徵文及短片比賽5月份得獎結果近日出爐,大會邀到香港新聞工作者聯合會會長、香港文匯報前董事長兼社長張國良頒獎,並與得獎者分享對學習中國歷史文化的觀點與心得,寄語各得獎年輕人透過歷史看清世界、參透生活、認識自己。

張國良:參透生活 認識自己

張國良引述了中文大學創辦人之一、著名中國歷史學家錢穆的話:「忘記歷史的民族是沒有希望的民族,忽視歷史的社會是沒有前途的社會。」他形容歷史是一面鏡子,從中能更好地看清世

界、參透生活、認識自己,又指歷史也是一位智者,與歷史對話可幫助我們認識過去、把握當下、面向未來,鑒古知今。他認為,立橋的兩個獎項能促進年輕人反思自我,學習歷史,意義十分重要。

針對中學生的「少年中國歷史博學獎」,由佛教復興紀念中學學生郭焯森及港澳信義會慕德中學學生蔡奕釗奪得。其中郭同學以《遊杭州于謙祠有感》為題,描述親訪于謙墓的感悟,文章末端引述于公的詩句「清風兩袖朝去,免得問閻話短長」,帶出為人立身處世的典範;蔡同學則以《蔡琰》為題,描述這位東漢奇女子艱苦的一生,帶出了「人生在世,應活在當下,珍惜眼前人」的重要。



至於「感動香港獎」則分別由謝秀芳、龔婉慈和吳杞芙奪得,他們分別以北京國情交流團經歷、大學友誼,及珍惜身邊人為主題撰文或拍短片,分享當中的感動。上述兩個獎項每月選出得獎者,歡迎本地中學生和年輕人積極參與,詳情可瀏覽 www.wellinkgroup.com/community.php。

張國良(左三)為5月份「少年中國歷史博學獎」及「感動香港獎」得獎者頒獎。

粵普各具特色 不應揚此抑彼

筆者定居香港工作生活逾廿載,總覺得普通話的表達被粵語同化了:「既然素質高,取錄很正常。」平常一句話,惹來操普通話者及說粵語者的兩邊批評:普通話應是素質、錄取;而粵語則為質素、取錄。最好一邊倒,避免「不湯不水」出現「五十五十」:「既然素質高,錄取很正常」抑或「既然質素高,取錄很正常」。

筆者主張粵語或普通話應該各自保留其語言特色,毋須一定要滲透到對方去,強求一刀切。然而,保留特殊性的同時,也要看到共通詞彙的發展趨勢。

絕大多數移居香港的人士,均有以下體會:不僅表達普通話被粵語同化了,而且連原來最拿手熟練的家鄉方言(如閩南話、上海話等)亦不約而同受到粵語的影響。記得兩年前回廈門探親,當時還與同事們爭論廈門尚算大中城市,怎麼能說是「返鄉下」呢?殊不知凡是回家鄉,無論是大城市還是小村鎮,粵語中一律稱為「返鄉下」。

另有一事令我至今尷尬不已。高中同學聚會時,我說:「請把原子筆遞給我。」那位高挑的女同學看了我一眼,幽幽地說了句:「請拿好圓珠筆。原子筆要不要?」頓時羞得我無地自容!

成熟語言包容其他語言精華

實際上,一種成熟的語言,並不會因為宣傳推廣其他語言而懷疑自身的存在性遭貶低,此乃缺乏自信心的典型表現。正確的態度應該是:不但堅持保留自己的語言特色,還可以博大的胸懷包容引進其他語言的精華,兼收並蓄,豐富自身語言的詞彙。例如,英語中的dim sum(點心)來自粵語,tofu(豆腐)同普通話更相近。博採眾長的包容精神可見一斑。

更有甚者,隨著時間的推移和年輕一輩的成長,不同語言中詞彙的共通性日益顯現。比如,常聽到「我的手機電池快沒電了」而絕少聽說「電池快沒電了」;有些年輕人甚至還不知道變壓器長時間曾被稱為「火牛」。一批老舊詞彙逐漸被淘汰擱棄,以富生命力的鮮活詞彙和其他語言的共通詞彙取而代之。

綜上,筆者認為說普通話時盡量運用標準詞彙而避開方言的影響,除非某些方言詞彙已被正式納入普通話的詞庫裡,可供運用;而講粵語時應力求保持其鮮活形象的特色,不一定要向其他語言靠攏。除了採用共同的詞彙,不允許揚此抑彼的現象存在,更不應該出現「將語言討論同政治傾向掛鉤」的誤區。

■方平 香港中國語文學會理事 (標題及小題為編者所加)



科大夥迅雷設區塊鏈實驗室



福建中學畢業禮向應屆畢業生頒發證書及獎項。學校供圖

觀塘福中生畢業 李子建勉才德兼備

觀塘福建中學本月初舉行第六十七屆畢業典禮,邀請到香港教育大學副校長及課程與教學講座教授李子建任主禮嘉賓並頒發畢業證書。他讚揚福中有優良教學傳統,於科技創意、以人為本、兩文三語等方面尤其突出,更特別欣賞福中「求真擇善」的,勉勵畢業生要才德兼備發展、學有所成。

典禮當日,港區全國人大代表、香港工聯會會長吳秋北、旅港福建商會教育基金主席兼校董丁良輝、基金副主席兼福建中學四校校長黃周娟娟,以及多名校董、友校校

長、社會各界人士與友好團體、家長、校友、退休教職工等也應邀出席,場面熱鬧。黃周娟娟致歡迎辭時,提及學校致力培養學生的社交能力,提升其心靈力量、品格和領袖才華,成為「承擔、自強、感恩、自信」的福中人。福中校長吳宏基則鼓勵畢業生繼續秉承福中「勤奮拚搏」的精神,將來成為國家、社會的棟樑之才。

多名嘉賓亦分別主持向福中畢業生頒發各項獎項,該校學生及畢業生亦於典禮中作舞蹈、合唱表演,展現了其多藝及對學校濃濃感恩之情。 ■香港文匯報記者 高鈺



香港科技大學-迅雷區塊鏈聯合實驗室簽約儀式。葉玉如(左四)、鄭光廷(左三)、迅雷集團和網心科技行政總裁陳磊(右四)、來鑫(右三)等人共同主持聯合實驗室揭牌儀式。科大供圖

香港文匯報訊(記者 高鈺)區塊鏈技術是近年最具革命性的科技之一,有巨大潛力為各行各業帶來變革。香港科技大學和迅雷集團昨日宣佈成立區塊鏈聯合實驗室,開展一系列有關區塊鏈技術應用的研發,重點範疇包括共識演算法、區塊鏈加密和私隱保護等,在粵港澳大灣區構建高性能的區塊鏈技術生態系統。

「科大——迅雷區塊鏈聯合實驗室」昨日由科大工學院院長鄭光廷及迅雷鏈總工程師來鑫代表雙方簽署合作協議,結合大學的科研實力和業界的豐富經驗,其中在迅雷的區塊鏈基礎設施支持下,雙方的研究科技人員會組成團隊共同優化區塊鏈共識演算法及研究嶄新模型,讓個人用戶能利用小型智能硬件分享閒置計算資源的同時,構建更安全的整體區塊鏈系統,以在計算網絡上實現共享經濟。

鄭光廷:促產學研合作 此外,團隊亦會研究適用於區塊鏈的

加密技術,並提供高性能和實用性兼備的解決方案,讓第三方能在不知道原始訊息的情況下處理資料,以確保敏感訊息不被洩露,保障資料私隱。團隊還會就區塊鏈技術相關的其他問題進行研究,以促進區塊鏈應用於更廣泛的行業領域,包括雲計算、新零售、供應鏈、醫療健康和慈善事業等。

鄭光廷表示,聯合實驗室既可促進產學研交流合作,亦能為學生提供更多學習機會及取前沿的區塊鏈技術和知識,為培育未來科技人才作貢獻。見證合作協議簽署的科大副校長(研究及發展)葉玉如則表示,區塊鏈技術屬大學積極推動的前瞻新興科技之一,是次合作能結合大學及業界優勢,促進突破性的研究和技術轉移。