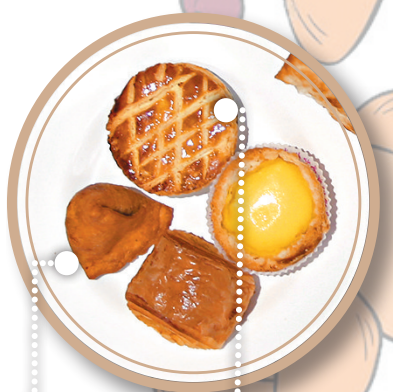


烘焙食品反式脂肪含量佔總脂肪比例
超過2%的限值

酥皮湯
酥皮：
3.1%至
12%



咖喱角：
2.7%

雞批：
2.3%至
4.3%

糖環冬甩：
2.5%



■洗碗碟機貴未必好。
香港文匯報記者莫雪芝 攝

扮官網代辦簽證 貴幾倍無「回水」

香港文匯報訊（記者 殷翔）有不少國家規定香港特區護照持有人必須於入境前自費辦理電子旅行簽證（ETA）。消費者委員會近年接獲不少相關投訴，指一些非官方代辦簽證網站的設計與當地官方網站極為相似，有誤導消費者之嫌，而且收費往往較官方網站高出數倍，更出現申請延誤和申請不成功卻不予退款等問題。

消委會昨日指出，由於這類第三方網站的透明度低，其聲稱的代辦服務其實只是轉交申請者資料予相關官方部門處理及通知結果，當出現爭議時未必能提供具體跟進，加上網站可能於海外註冊，令追討極為困難。消委會提醒消費者要使用官方渠道親自辦理電子簽證，以免招致不必要的損失，以及冒上向不明單位披露個人資料的風險。

仿網址加國旗涉欺客

消委會舉例，有投訴人出發往澳洲前兩星期，自行於網上申請電子簽證。在瀏覽相關

世衛和糧農組織建議，每日的反式脂肪攝入量應少於人體所需能量的1%，以一個每日攝取2,000千卡的成年人為例，每日反式脂肪攝取上限為2.2克，但消委會與食安中心的抽查發現，不少樣本的反式脂肪含量「肥佬」。今次有75款食品樣本接受測試，包括16款酥皮湯類、26款批／撻／酥皮卷類、14款曲奇／蛋糕類、19款中式酥餅／甜酥餅及其他類別食物。

在各款食品類別中，酥皮湯類的反式脂肪平均含量最高。當中，「Little Fusion」酥皮西蘭花忌廉湯，攝取的反式脂肪已佔每天攝入上限的70%。市民愛嘗下午茶，也有8款超標，

以西環「聖羅蘭餅屋」的牛油蛋糕及近期大熱的「Lady M」千層蛋糕至肥，每一件的反式脂肪，分別佔每日攝取上限的84%及27%。

10烘焙食物不含反式脂肪

不過，消委會亦發現烘焙食物不一定「肥死」，一款購自西環創業商場必勝客的酥皮湯樣本，以及9款曲奇及蛋糕樣本，完全不含反式脂肪，顯示生產商在材料的選擇及製作過程中，可以調節配方，減少使用含反式脂肪的原料，特別是改用不含部分氫化植物油及工業生產的食用油脂，並以較健康、天然的液體油混合或代替固態油製造食物，以達到食品不含工業生產反式脂肪的目標。

改變購買習慣 助商人改配方

食物安全中心首席醫生吳志翔表示：「它(反式脂肪)會令壞的膽固醇含量增多，這些壞的膽固醇會令血管閉塞。另一樣不好的是，好的膽固醇

資料來源：消委會

反式脂肪紅黑榜

超標樣本：
（一份佔每日攝取量）
◆聖羅蘭餅屋牛油蛋糕：**84%**
◆Little Fusio 酥皮西蘭花忌廉湯：**70%**
◆Ufufu Cafe 焗酥皮粟米湯：**61%**
◆Oliver's Super Sandwiches 酥皮忌廉蘑菇湯：**60%**
◆Café 360 酥皮忌廉湯：**59%**
◆Amitie Kitchen 龍蝦忌廉湯加酥皮：**59%**

(部分)零反式脂肪樣本*：
◆必勝客 酥皮湯
◆菲爾斯 牛油曲奇
◆貴族蛋糕 曲奇
◆嘉藍餅店 牛油曲奇
◆百事吉餅店 蝴蝶酥

註：*反式脂肪佔總脂肪0%
資料來源：消委會
整理：香港文匯報記者 殷翔

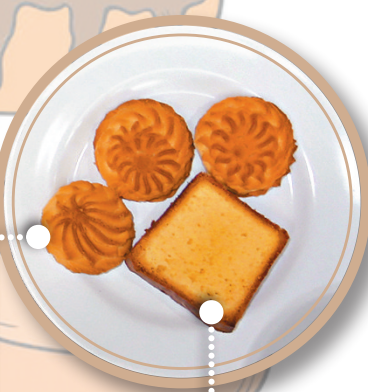
壁，讓血管閉塞不會那麼嚴重。但當壞膽固醇增加，好膽固醇保護血管的作用減弱，心臟病風險就會增加。」他指出，食物生產業界可以使用粟米油、葵花籽油和花生油，減少食品反式脂肪量，消委會將和業界保持密切溝通，了解他們生產的困難和如何購買較健康的原材料。

消委會研究及試驗小組主席譚鳳儀則表示，報告顯示有樣本不含工業生產的反式脂肪，顯示生產商能使用不含反式脂肪的材料，所以要多做教育，透過消費者的購買習慣令生產商改變生產程序，暫時毋須立法規管食物中的反式脂肪含量。

曲奇：
2.5%

蛋糕：
2.3%至
4.2%

薯條：
2.4%



國產平價洗碗機 質量媲美最貴貨

香港文匯報訊（記者 殷翔）消費者委員會測試25款座地式及座枱式洗碗碟機，發現各型號在潔淨及烘乾的表現參差。座枱式機位易安裝但表現平平，座地式樣本價錢跟表現未必有直接關係，售價最高的斯洛文尼亞品

牌Gorenje售22,800元，總評只有3.5分，跟同獲3.5分，但售6,880元的中國內地品牌金鼎比較，在多個項目的評分相若。

這次測試由消委會與多個海外地區的消費者組織合作，測試結果昨日公佈。測試的25款洗碗碟機中，包括6款體積較細的座枱式，和19款體積較大、需要座地擺放的獨立式或嵌入式型號，售價介乎2,180元至22,800元。測試項目包括潔淨和烘乾表現、速度、效能表現、寧靜程度及使用方便程度等。

座枱式樣本 樂聲價貴分低

6款座枱式樣本當中，雖然機位易安裝，但普遍表現平平，尤以潔淨、烘乾及寧靜程度的測試項目得分較差，其中5款的總評分為3.5分。當中樂聲牌是該組別中價錢最高，售

4,580元，但分數卻最低，只獲2.5分。若單計潔淨表現，樂聲牌更只有1.5分，同樣表現最差。

座地式樣本評分同樣參差，介乎2.5分至4.5分。速度方面，座枱式樣本每次可清洗的碗碟數量較少，速度亦相對較快，其中較小巧的4款樣本最多約需56分鐘至71分鐘完成主程序，及101分鐘至131分鐘完成環保程序。至於座地式樣本的主程序需時92分鐘至197分鐘，環保程序需時152分鐘至238分鐘。

消委會指出，使用洗碗碟機較人手洗碗更環保，過去有研究指出，人手洗碗平均用水約35升至160升，但洗碗碟機一般只用少於14升水，主要是由於大部分人習慣於水龍頭下以「水長流」方法洗碗。

長者體檢搵笨 扮平逐項「課金」



■消委會發現平價長者體檢陷阱處處。
香港文匯報記者 莫雪芝 攝

香港文匯報訊（記者 殷翔）消委會調查12間體檢機構所提供的19個長者體檢服務計劃，發現收費相差逾16倍，僅10個體檢計劃接受長者以「醫療券」找數，另有半數體檢計劃由非醫生解讀報告，容易出現「假陰性」或「假陽性」；部分看似收費低廉的體檢計劃原來不包括基本的體檢項目，要消費者額外支付750元至1,160元才可接受相關的檢查，疑有「搵笨」之嫌。

消委會表示，這次調查的機構包括9間私營公司、兩間私營醫院及1間非牟利機構，涉及19個長者體檢計劃，收費由460元至7,740元不等。當中6間機構會提供優惠，例如四折至九折優惠，或向持有長者卡的人士提供200元折扣，整體只有10個計劃接受合資格長者使用「醫療券」。當中，一間機構要求驗身者出示醫生轉介信，方可使用「醫療券」；另有一間機構拒絕長者以「醫療券」支付會員費。長者參與檢查計劃前，宜先查詢「醫療券」的使用限制。

調查顯示，長者身體檢查一般包括血液化驗、腎功能和肝功能的檢查、尿液及糞便檢查、骨質密度檢查等。消委會提醒消費者，留意即使為同一個檢查項目，不同計劃所使用的醫療儀器及檢查的複雜性亦有不同，例如有些計劃使用「超聲波儀器」為長者檢查骨質密度，可作為初步篩驗，但不能作為確診工

具。若某些長者已被醫生評估為骨折風險較高，應於醫生建議下接受「雙能量X光吸收測量檢查」以診斷是否患上骨質疏鬆症。

要醫生解讀報告盛惠600元

消委會指出，由於體檢結果或會出現「假陰性」及「假陽性」的結果，非百分百準確，因此報告應由醫生解讀，提供合適的健康建議及跟進。然而，是次調查發現並非每個計劃都由醫生解讀，當中一間機構規定如要求由醫生講解報告、諮詢或跟進，須收取350元至600元；另一機構則只能安排註冊護士或保健主任解讀。有6間機構表示長者如需向醫生諮詢合適的檢查計劃，須另行約見醫生並繳付210元至650元的診症費。

另外，部分計劃看似價格相宜，但事實是將一些基本的檢查項目剔出，列作附加收費項目，例如有兩間機構，將骨質疏鬆症檢查，列為附加項目，分別要額外收取750元至1,160元才能檢查體質密度。

消委會提醒指，檢驗項目並非愈多愈好，而應按照健康狀況、個人需要及檢驗風險，配合臨床評估建議檢查的項目；如欲使用「醫療券」繳付身體檢查的費用，應先向服務供應商查詢限制條件。長者應盡量安排親友陪同聽取報告，有需要時由家人代為發問，確保家人正確理解其體檢報告，及有需要時尋求適當的治療。