

康文署

公務員局

漁護署

商經局

消防處

「全民運動日」康體活動免費玩

8月4日舉行 下月中起可報名參加

香港文匯報訊(記者 聶曉輝)「全民運動日2019」訂於8月4日舉行,屆時全港十八區指定場地將舉辦免費康體活動,並開放轄下多項康樂設施予市民免費使用,以推廣運動有益身心的信息。市民可於7月15日(星期一)上午8時30分起,前往康文署各分區康樂事務辦事處或指定場地報名參加免費康體活動或索取活動券,先到先得。過去3年,每年便有約22萬至23萬人次參與「全民運動日」。康文署署長李美嫦向香港文匯報表示,運動除了改善個人身體健康外,也會為我們帶來快樂,讓人人都活得更輕鬆。

特區政府於2009年開始,將每年8月第一個星期日定為「全民運動日」,目的是透過免費開放康體設施,推動市民做運動。「全民運動日」以「日日運動半個鐘 健康快樂人輕鬆」為口號,鼓勵不同年齡和能力的市民參與體育活動,養成每日運動最少30分鐘的良好習慣,建立健康的生活模式。今年的重點推廣體育項目為武術,康文署將於當日舉辦多項武術示範及同樂活動。其

他免費康體活動包括健康講座及運動示範、健體閣、親子體育活動、體育同樂活動、殘疾人士活動等。李美嫦向香港文匯報表示,運動的好處無需多言,但大家有時給自己「工作繁忙」、「沒時間」、「太累」等理由而不去做。香港人節奏快、效率高、容易精神緊張。運動可以讓我們腦袋放鬆,像充電後重新得力一樣。我們經常為手機充電,同樣也要透過運

動為身心充電,讓運動成一種習慣。她強調,康文署舉辦「全民運動日」目的正在此,希望市民養成做運動的習慣,每日運動半小時,輕鬆簡單如緩步跑或活力操,伸展腰腿,大家都做得到。除了自己做運動外,一家人齊做運動更是親子活動,促進家人關係,帶來美好回憶。

每人只限預訂一節免費設施

另外,康文署於8月4日免費開放的收費康樂設施包括室內康樂設施、戶外康樂設施、公眾游泳池(不包括灣仔游泳池)及水上活動中心艇隻。市民如欲預訂以上康樂設施,可於下月28日(星期日)上午9時起,在康文署各區場地的「康體通」訂場櫃檯(不包括自助服務站)進行預訂。每人只限預訂一節免費設施,不論設施類別,先到先得。泳池設施則毋須事先預約,市民只需於「全民運動日」當天在泳池入口處排隊進場,先到先得,額滿即止。康文署資料顯示,過去3年「全民運動

日」,每年均有約19萬至20萬人次使用免費開放康樂設施,及至少3.5萬人次參與免費康體活動。

為加強「全民運動日」在社區的協同效應,康文署亦邀請十八區區議會、各體育總會、地區體育會、社區體育團體和全港各大私營體育團體及健體中心,呼籲他們在8月4日舉辦不同類型的康體活動或開放場地設施,以響應「全民運動日」。「全民運動日2019」由康文署主辦,協辦機構包括衛生署、香港中文大學運動醫學



康文署將於8月4日舉行「全民運動日2019」,以鼓勵不同年齡和能力的市民參與體育活動。

團隊、香港中文大學運動醫學及健康科學養生會、中國香港體適能總會、香港智障人士體育協會及香港武術聯會。有關「全民運動日2019」活動的詳情,可瀏覽專題網頁www.lcsd.gov.hk/tc/sfad,亦可致電2414-5555查詢。

基本法課更新 涵蓋國家憲法

香港文匯報訊(記者 聶曉輝)過去數年,公務員事務局轄下公務員培訓處持續優化公務員基本法基礎課程的內容,同時不斷加強中層公務員的基本法培訓。今年3月,培訓處推出一個全新的基本法課程,內容主要涵蓋國家體制、內地的政治和法律制度、憲法的結構和特徵、憲法與基本法的關係及「一國兩制」的原則等。課程對象為總薪級表第十六至四十四點(或同等薪點)的同事。

課程詳解憲法基本法關係

課程由基本法推廣督導委員會委員李浩然主講。他在課程上介紹國家憲法歷史時指出,1954年9月,第一屆全國人民代表大會第一次會議制定和頒佈《中華人民共和國憲法》。經過接近30年的發展,中國現行憲法在改革開放的歷史背景下,於1982年12月4日由第五屆全國人民代表大會第五次會議通過,並經過5次修正。最近一次修正於去年3月由第十三屆全國人民代表大會第一次會議通過。李浩然亦提到,憲法是國家法律和制度的根源,當中第三十一條訂明:「國家在必要時得設立特別行政區。在特別行政區



李浩然講解國家的法律特徵及憲法的特徵。公務員局供圖

內實行的制度按照具體情況由全國人民代表大會以法律規定。」香港特別行政區便是根據上述條文而成立,基本法亦是由此而產生。此外,根據憲法第六十二條第十四款,特別行政區的設立及其制度均由全國人民代表大會決定。課程深受公務員同事歡迎,不少學員認為

有助他們進一步了解憲法與基本法的關係、中央與地方的關係及國家制度。他們並指,李浩然講解清晰,又善用提問方式鼓勵學員深入思考,為課程增添不少趣味。由今年開始,培訓處會定期舉辦這個全新的基本法課程。公務員同事如欲報讀,請留意相關課程通告。



邱騰華(左)視察石門商貿區,並聽取規劃署代表的簡介,以了解地區狀況。

邱騰華訪沙田參觀石門商貿區

香港文匯報訊(記者 聶曉輝)商務及經濟發展局局長邱騰華日前到訪沙田區,與當區區議員會面,並參觀區內的石門商貿區,了解該區的最新發展和需要。邱騰華首先與沙田區區議員會面,就經濟展望、消費權益、旅遊及電訊等議題交流意見。他隨後前往石門商

貿區,了解該區由工業區轉型為商貿區的經過及現時的发展概況,視察商貿區一帶的交通及地區狀況。石門原為傳統工業區,隨着製造業北移及政府放寬規劃限制,近年已逐漸轉型為多元化的商貿用途區,區內現設有辦公室、零售店舖、食肆及作其他商業用途的機構。

漁署增殖放流 盼增漁業資源

香港文匯報訊(記者 聶曉輝)為促進具商業價值的本地漁業物種的恢復及長遠增加本地漁業資源,漁護署於上周一連兩天在香港東北水域進行增殖放流。是次放流行動同時響應本月的「全國放魚日」及「世界海洋日」,以提高公眾對漁業資源可持續性和海洋護理的意識。今年稍後亦會進行增殖放流。漁護署發言人表示,是次放流的幼魚來自信譽良好的苗種孵化場,並已就常見魚類疾病進行檢疫,確認健康情況良好,放流前亦已讓幼魚適應香港水域環境。

發言人說:「政府一直十分關注本港的海洋資源養護及漁業可持續發展。隨着政府已於2012年在香港水域實施禁止拖網捕魚,並以一系列輔助漁業管理措施控制香港水域捕撈力量後,現在是適當時機透過策劃周詳的增殖放流恢復本港的漁業資源。這次放流所得的資料可協助我們策劃將來提升漁業資源的措施。」

投放約八千條幼魚

是次放流行動於香港東北水域投放約



6,000條紅斑(赤點石斑)及2,000條石斑(星點筒鯛)幼魚,均為具商業價值的本地物種,其種群數目在過去數十年間有所減少。香港東北水域有適合紅斑及石斑棲息的自然岩礁、巨礫及漁護署早年設置的人工魚礁,可為幼魚提供合適的生境及保護,亦能提供足夠的食物。漁護署亦曾在該水域發現紅斑及石斑,顯示該地點為牠們的自然生境。

為評估是次增殖放流的成效,漁護署將進行定期水底觀察調查,以記錄幼魚在放流



已放流及植入外置塑料標籤的紅斑,有關標籤為進行追蹤監察之用。
已放流的石斑(星點筒鯛)幼魚。

後的狀況。漁護署亦會在部分幼魚的背鰭對下位置植入幼細的外置塑料標籤,以便對個別幼魚進行追蹤監察。標籤上印有四位數字編號、漁護署的中英文簡稱及政府電話熱線1823。市民如捕獲或觀察到植入標籤的紅斑及石斑幼魚,請記錄有關資料並致電1823通報漁護署。

詳情可瀏覽www.afcd.gov.hk/tc_chi/fisheries/fish_cap/fish_cap_con/restocking/restocking.html。

入場券。

若入場券未能全數派出,剩餘的入場券將於本月17日起在香港文物探知館繼續派發。香港文物探知館的開放時間為星期一至五(星期四除外)上午10時至下午6時;星期六、日及公眾假期上午10時至下午7時(查詢電話:2208-4400)。

景賢里位於香港司徒拔道45號,不設泊車設施,公眾人士請乘搭公共交通工具前往參觀。有關景賢里開放日的詳情,可瀏覽發展局文物保育網頁(www.heritage.gov.hk/tc/whatsnew/events_59.htm),亦可致電2848-6230或電郵至kyl@devb.gov.hk查詢。

景賢里開放日 入場券免費派

香港文匯報訊(記者 聶曉輝)法定古蹟景賢里將於本月底至8月期間的指定日子舉行公眾開放日,供市民免費參觀,欣賞和了解其建築特色及歷史。開放日除提供定點導賞服務外,更會展出前業主借出的古董傢具、播放景賢里紀錄片,並設有資料展板及展品。市民可於本月15日及16日(星期六及日)於指定地點及時間索取入場券。6天開放日將派發共21,600張入場券,每名市民限取其中一節參觀時段最多4張入場券,先到

消防處會操143學員結業



葉國謙在消防及救護學院舉行的消防處第一百八十六屆結業會操檢閱學員。

香港文匯報訊(記者 聶曉輝)消防處日前於消防及救護學院舉行第一百八十六屆結業會操,檢閱消防隊長、救護主任、調派及通訊組消防隊目、消防員及救護員等結業隊伍。會操後,結業學員示範模擬撲滅火警及救傷工作。143名結業學員會被調派到消防通訊中心及不同的消防局及救護站駐守。主持會操的行政成員葉國謙在致辭時讚揚消防和救護人員訓練有素,尤其是應對大型事故時,更加充分突顯他們在行動效率、專業技能和團隊合作方面的超卓表現。

他指出,今年3月在西九龍公路發生的致命交通意外導致兩人死亡及十多人受傷,消防處調派及通訊組人員接報後,馬上派出消防及救護人員展開拯救行動。

過程中,消防人員運用專業拯救工具迅速從撞至嚴重變形的巴士及貨車車廂救出被困傷者。另一方面,救護



結業學員示範模擬撲滅火警及救傷工作。人員亦在現場即時處理傷者,並按情況將他們分流和送往不同醫院治理。葉國謙又勉勵學員努力求進,並恪守誠摯為民的服務信念,不論遇上任何挑戰和困難,均全力以赴,與同袍通力合作,讓部門優良傳統傳承下去。