

# 5000公里馬拉松測試 揭能量消耗規律 人類體能極限：每日4000卡路里

人類耐力有沒有極限？美國杜克大學一項研究發現，無論是普通人抑或精英運動員，人類運動時的能量消耗量長遠而言都不會超過休息代謝率(RMR，即休息時維持身體功能所需的能量)的2.5倍，以一般成年人計，即每日最多4,000卡路里。研究又指出，人類耐力極限其實是受制於消化系統，而非心肺或肌肉功能。

研究刊登於美國科學期刊《Science Advances》，研究人員分析了「橫越美國」(Race Across the USA)馬拉松參加者的數據。選手需要於140日內由加州跑到華盛頓，全程4,957公里，平均每週要跑6個全馬。研究人員記錄選手們在極限下的卡路里消耗量，發現選手初期卡路里消耗量雖然很高，但隨日數增加，每日耗量會持續下跌，最終降至RMR的2.5倍，因此認為這就是人類耐力的極限。

## 懷孕如「極限運動」

研究人員進一步分析其他運動的消耗量，發現很多所謂挑戰耐力的運動，其實都未達到人體極限。例如跑一次全馬的消耗量其實是RMR的15.6倍，環法單車賽選手連跑23日的消耗量也只是4.9倍，徒步南極95日的消耗則為3.5倍，顯示當運動時間愈長，卡路里消耗量會愈接近2.5倍的極限水平。

研究人員相信，耐力極限主要和人體的消化系統有關，與心肺或肌肉功能無關。報告指出，持續消耗大量能量時，人體不能夠一直消化、吸收及產生足夠的卡路里和營養，而只能透過燃燒脂肪或肌肉進行補充，但在到達極限後，人體就會重新平衡能量的消耗。杜克大學教授達蓬萊認為，研究有助提升運動員表現。



研究亦發現，在懷孕期間，婦女每日能量消耗量最高為RMR的2.2倍，相當接近極限，意味耐力極限或許不單適用於運動，亦可能適用於人體其他功能，例如胎兒大小可能便受制於母體的RMR。

■綜合報道

# YouTube 禁播仇恨思想 大刪陰謀論影片

影片分享網站YouTube一直被指未有遏止平台上的仇恨思想及種族歧視言論，該網站前日宣佈即時收緊規定，將散播納粹思想及白人至上主義的影片下架，並會移除涉及陰謀論的影片，例如涉及否定猶太人大屠殺及「911」襲擊。追蹤極端組織活動的南方貧窮法律中心指出，若YouTube切實執行規例，相信可發揮正面效用。

YouTube指出，過往已把涉及仇恨思想及暴力的影片，設定為難以被搜尋及分享，現時會直接把它們下架，並列明倘若影片聲稱一個群組因性別、種族和宗教信仰等差異而較為優越，將被禁止上載。

## 「踩界片」無廣告分成

即使YouTuber未有違反規定，但若多次「踩界」接近違規，亦會被拒與YouTube分享廣告收益，例如自稱保守派諸星的Steven Crowder曾發佈影片，向一名同性戀記者發表歧視言論，YouTube初時以他只是發表意見為由，拒絕刪除影片，遭受輿論抨擊，但在新政策下，他不會獲得廣告收入。他在twitter回應YouTube此舉嚴重損害網絡創作者。

■路透社/法新社/美聯社



# 全球首機械人藝術家開畫展

英國牛津大學下週三將舉辦全球首個機械人藝術家「Ai-Da」的首次個人作品展，她前日公開亮相，示範繪畫造詣。「Ai-Da」是一個擁有女性面容及戴上長假髮的機械人，內置人工智能(AI)，能利用眼部的相機捕捉眼前物件，從而鎖定畫紙位置，並利用機械臂移動鉛筆，約45分鐘便完成一幅畫作。

## 995萬售出品

「Ai-Da」由46歲藝術家商人梅勒設計，與英國機械人公司Engineered Arts合作打造，並採用牛津大學科學家創造的AI運算系統。「Ai-Da」的名字源自英國數學家勒芙蕾茲(Ada Lovelace)，梅勒形容「Ai-Da」為

「全球首個超現實人型藝術家」，但目前只能用較堅硬的工具如鉛筆繪畫。

「Ai-Da」前日花45分鐘畫出梅勒的肖像，現場亦展示了她的其他畫作，包括意大利文藝復興大師達文西及AI之父圖靈的肖像。至於在展出的油畫和雕塑，則是根據「Ai-Da」的鉛筆畫，再由人類助手完成。梅勒稱，「Ai-Da」是透過演算法繪畫，其作品極具創意且從未重複，「她不是一部造價高昂的影印機，我們不會知道她的下一步」。梅勒希望「Ai-Da」日後能與人溝通，還透露下週展出的所有作品，已經以超過100萬英鎊(約995萬港元)售出。

■法新社



「Ai-Da」其中一幅畫作

# 殺逾200病人 德「魔鬼男護」囚終身

德國42歲前男護士赫格爾，被指曾向多名病人注射可致心臟停頓的藥物，再嘗試出手救活對方，藉此炫耀自己的急救技能，估計最終導致逾200名病人死亡，成為德國二戰後殺人最多的殺人犯。奧爾登堡法院昨日裁定他殺害85名病人罪名成立，判處終身監禁。

赫格爾於1999年至2005年間，在先後任職的兩間醫院犯案，其中15宗個案因證據不足脫罪。法醫人員曾檢驗逾130具遺體，懷疑他們均是遭赫格爾毒手，由於另有部分遺體已經火化，當局相信赫格爾殺死逾200人。赫格爾在庭上為自己的恐怖行為道歉，懇求受害人家屬原諒。

赫格爾2015年已因同類案件，被裁定兩項謀殺及兩項企圖謀殺罪成，判處終身監禁，一般需服刑15年才可申請假釋。不過主審法官前日指出，由於赫格爾的罪行嚴重，因此他服刑15年後將不得假釋。

■綜合報道

# 內地促消費 新能源車不限購

香港文匯報訊 國家發改委網站昨發佈的《推動重點消費品更新升級、暢通資源循環利用實施方案(2019-2020年)》提出，聚焦汽車、家電、消費電子產品領域，進一步鞏固產業升級勢頭，增強市場消費活力，促進形成強大國內市場；文件嚴禁各地出新的汽車限購規定，各地不得對新能汽車實行限行、限購，已實行的應當取消。這是內地早前大規模減稅降費之後，再出台政策刺激內需。



《方案》提出利用金融科技手段優化產品定價、簡化抵押貸款等業務辦理流程，提高風險控制能力。

《方案》指出，要堅決破除乘用車消費障礙。嚴禁各地出新的汽車限購規定，已實施汽車限購的地方政府應根據城市交通擁堵、污染治理、交通需求管控效果，加快由限制購買轉向引導使用，結合路段擁堵情況合理設置擁堵區域，研究探索擁堵區域內外車輛分類使用政策，原則上對擁堵區域外不予限購。

## 助農村車輛消費升級

《方案》又指出，同時，要大力推動新能汽車消費使用。各地不得對新能汽車實行限行、限購，已實行的應當取消。鼓勵地方對無車家庭購置首輛家用新能汽車給予支

## 規範汽車金融服務

《方案》還提出積極引導汽車金融產品創新。鼓勵銀行等金融機構優化資源配置和業務佈局，增加地級及以下城市和農村地區汽車金融服務的有效

供給。針對細分市場提供特色金融服務，適應多樣化汽車消費需求。利用金融科技手段優化產品定價、簡化抵押貸款等業務辦理流程，提高風險控制能力。積極創新汽車金融消費信貸產品，規範汽車金融服務費收取標準，切實保障消費者權益。

在配套方面，《方案》稱中央和地方財政繼續對充換電等基礎設施建設和配套運營服務給予支持，加快大型公共場所充電樁建設。鼓勵國有企業事業單位充分利用現有停車場地，按照不低於停車位數量10%的比例建設充電設施。支持地方和企業依託路燈、加油站等現有基礎設施，因地制宜開展充

電設施建設和服務。鼓勵機關和企業事業單位與周邊居民小區建立停車設施晝夜錯峰使用調配機制，提高現有停車設施利用效率。

## 促家電產品更新換代

《方案》在家電方面亦提出不少措施，包括要持續推動家電和消費電子產品更新換代。鼓勵消費者更新淘汰能效高、安全性差的電冰箱、洗衣機、空調、電視機等家電產品，有條件的地方對消費者購置節能、智能型家電產品給予適當支持。促進智能手機、個人計算機更新換代，有條件的地方對消費者更新舊手機及電腦並購買新產品給予適當支持。

# 上月內地汽車庫存越警戒線

香港文匯報訊 (記者 孔雲瓊 上海報道) 汽車銷量持續下行，經銷商處於水深火熱。日前中國汽車流通協會發佈的最新一期「中國汽車經銷商庫存預警指數調查」顯示，5月汽車經銷商庫存預警指數為54%，環比下降7.0個百分點，同比上升0.3個百分

點，庫存預警指數位於警戒線之上。調查報告同時顯示，受到部分區域7月1日提前實施國六排放標準影響，廠家國五車型還源源不斷壓給經銷商。

有不具名4S店員工向記者表示，在車市低迷之下，經銷商壓力遠大於車企。目前業內規則是

企業按照預期給4S店訂銷售指標，往往給到的數量超過實際訂單，而且按照規則需現付款後給車，經銷商作為終端，為回籠資金只能寧可賠錢也要出售。

「買漲不買跌」買家觀望但車價的大幅下降又引發市

場混亂，對於持幣觀望的購車意向者而言，在「買漲不買跌」的心態下很難讓人真正出手。消費者紀先生表示，上海有4S店的標緻汽車在買一送一，大眾內部價基本5折，價格越是跌得猛烈，越是讓人擔心不是還有下降空間。

# 工銀理財開業 產品起投點低至1元

香港文匯報訊 (記者 海巖 北京報道) 工商銀行全資理財子公司「工銀理財」6日在北京正式開業，原工行資產管理部總經理顧建綱任董事長，原工行同業業務部總經理唐凌雲任總裁。唐凌雲透露，截至5月末，工銀理財管理的、符合資管新規要求的理財產品規模超過3,700億元(人民幣，下同)，建立了覆蓋不同期限、類型和各類投資市場的新規產品體系。

## 股權投資聚焦科創企業

工銀理財註冊資本為160億元，主要從事發行公募理財產品、發行私募理財產品、理財顧問和諮詢等資產管理相關業務。發佈會上，工銀理財推出了固定收益增強、資本市場混合、特色私募股權三大系列共六款創新類理財產品，涉及固收、權益、跨境、量化等多市場複合投資領域。唐凌雲介紹，推出的理財產品投資門檻低，固定收益類和混合類產品的起投點均為1元；投資期限較傳統產品有所拉長，體現長期投資理念；股權投資聚焦科創企業，推出針對合格投資者的私募產品。

截至目前，已有8家銀行理財子公司獲批成立。業內預計，獲批籌建的理財公司將於近一兩個月密集開業。據不完全统计，已有32家銀行公告擬設立理財子公司。

## 獲批銀行系理財子公司

母行	理財子公司	註冊資本
工行	工銀理財	160億元
建行	建信理財	150億元
農行	農銀理財	120億元
中行	中銀理財	100億元
交行	交銀理財	80億元
郵儲銀行	中郵理財	80億元
光大銀行	光大理財	50億元
招商銀行	招銀理財	50億元

製表：記者 海巖

# 央行5000億MLF護流動性

香港文匯報訊 (記者 倪麗農 上海報道) 央行周四在公開市場開展了總額100億元(人民幣，下同)7天期逆回購操作，操作利率持平於2.55%。鑒於當日市場迎來4,630億元到期MLF(中期借貸便利)資金，央行遂超額續作了5,000億元1年期MLF，利率雖維持3.3%，但操作規模錄同期歷史次高水平，僅次於去年7月投放的5,020億元。央行表示，本次操作旨在對沖MLF和逆回購到期，及政府債券發行繳款等因素的影響，藉此「維護銀行體系流動性的合理充裕」。

交銀金研中心高級研究員陳冀坦言，6月首周公開市場到期逆回購資金為5,300億元，且還有4,630億元MLF到期，「對沖6月初市場資金到期壓力，是周央行同步開展逆回購及MLF操作的主要目的」。他續稱，本周央行在公開市場進行了2,000億元逆回購操作，及5,000億元MLF操作，從到期量看並未實現完全對沖，這是因為當前貨幣市場資金利率仍維持較低水平，整體流動性也較為適度。