

雪糕穀物「超加工」可增早死風險6成

進食加工食物有損健康眾所周知，近年更出現「超加工食物」(ultra-processed food)，即除了含有油、鹽及脂肪外，還添加一些工業材料，例如防腐劑、黏合劑和甜味劑。法國及西班牙分別有研究發現，進食大量超加工食物，包括早餐穀物、雪糕及即食食

物的人，患上心臟病、中風及早死的風險明顯較高。

「證據充分 政府應提醒」

法國巴黎大學的研究人員在《英國醫學期刊》發表研究報告，追蹤超過10.5萬人於5年間的數據，

發現進食超加工食物的份量增加10個百分點，患上心血管疾病的機率便上升12%。團隊成員圖維耶解釋，雖未能證實兩者因果關係，但已有充分證據證明，公共衛生部門應提醒民眾避免進食這類食物。西班牙納瓦拉大學亦於《英國醫學期刊》發表報

告，指出團隊在1999年至2014年間，監測當地近2萬人的飲食習慣及身體狀況，發現每日進食超過4份超加工食物的人，較進食少於兩份的人，死亡率高出62%，而每額外進食一份超加工食物，死亡風險則上升18%。

■綜合報道

23周早產奇蹟存活 出生體重僅8.6安士

全球最輕「蘋果女嬰」健康出院

美國加州一名早產女嬰僅23周便出生，當時體重只有245克(約8.64安士)，與一個大蘋果相若，經過醫護人員悉心照料，女嬰不但奇蹟活着，而且健康成長，留院5個月後終於出院，成為全球出生體重最輕而成功存活的嬰兒。

女嬰母親去年懷孕時感到不適，到聖迭戈一間醫院檢查時，證實患上妊娠毒血症，母胎均有生命危險，需緊急剖腹分娩。女嬰於去年12月出世，醫院人員稱她為「塞比」，塞比當時只有23周零3日大，僅重245克，是正常23周胎兒體重的一半，體型只有醫護人員的手掌般大，護士維斯特憶述塞比出生時，小得「幾乎看不見她在床上」。

少於28周出生的嬰兒屬「微型早產兒」，通常出現腦出血、肺部及心臟功能衰弱等問題，但院方指塞比不但生存意志頑強，而且沒出現任何嚴重併發症，不禁嘖嘖稱奇。醫

生沃茲尼亞克表示，塞比當時心跳急速，每分鐘超過100下，幸好能成功為她插喉呼吸，並立即轉往初生嬰兒深切治療部。

醫生估計只能存活一小時

塞比留院5個月後，體重已增至2.2公斤(約4.85磅)。父母接女兒出院時，醫護人員更為塞比戴上一頂小畢業帽。塞比父母不願公開身份，但提到女兒出生後，醫生指她只能活一小時，「但一小時變成兩小時，一天又一天活下去」，有份照顧塞比的護士諾比形容，塞比肯定是一個奇蹟。

■綜合報道



塞比留院5個月後健康出院。美聯社



塞比出生時體型只有成人的手掌大小。美聯社



醫護人員為塞比戴上小畢業帽。法新社

懷孕初期受壓 或損男嬰未來生育能力

澳洲西澳大學的研究人員於昨日發表研究報告，發現若孕婦在懷孕初期，發生可能造成精神壓力的重大生活變故，她們誕下的男嬰長大後，精液中的精子數量和活躍程度均較低，反映壓力可能影響下一代的生育能力。

報告在期刊《人類生殖》發表，研究人員在1989至1991年間，邀請約3,000名懷孕18周的澳洲女性參與研究。該批孕婦中最終有1,454人誕下男嬰，研究人員待他們長至20歲後，再採集他們的精液及血液，並為他們的睪丸作超

聲波掃描，成功收集到643名男性的樣本。研究人員發現，女性若在懷孕初期，亦即18周或以前時，經歷離婚、失業、親友離世、失去經濟來源等最少3件壓力事件，兒子精液中的精子含量，較同齡人會減少1/3，活動量低12%，此外睪酮量亦會少約10%。

研究員解釋，懷孕早期是胎兒器官成長的重要階段，若孕婦受壓力影響，可能減弱其腹中男嬰日後的生殖能力。

■法新社

殺入加州迪士尼 星戰「千年鷹」

美國加州迪士尼樂園《星球大戰》主題園區「星球大戰：星際邊緣」今日正式開幕，園區佔地14公頃，是全球迪士尼樂園中最大型單一園區，除了以外傳漫畫中出現的行星「巴圖」佈置的場景外，星戰迷更可走進1:1的「千年鷹」內，親試駕駛太空船。

迪士尼前日舉行園區發佈會，邀得星戰之父佐治魯卡斯、「韓蘇羅」夏里遜福、「天行者」馬克麥美等人出席。園區共分為3大區域，分別是反抗勢力、第一軍團及村落，當中部分尚未完工，預定明年底開幕。園區包括機動遊戲、商店及餐廳等設施，遊客更可一嚐天行者劇中飲過的藍色牛奶及青色牛奶。

■美聯社/路透社



旅客可在星戰園區進入1:1的「千年鷹」內，親自試駕太空船。美聯社

責任編輯：米春改 版面設計：歐鳳仙

工商資訊

信和集團連續16年獲頒「商界展關懷」標誌

信和集團連續16年獲香港社會服務聯會頒發「商界展關懷」標誌，表揚該集團多年來熱心參與社區公益事務，致力推動文化藝術及環境保護。該集團秉持良好企業公民精神，貫徹傳揚關懷及服務社群的理念，支持社區項目，為香港可持續發展貢獻，共建更美好社區。



信和集團旗下20間公司、商場、商廈及酒店獲頒「商界展關懷」標誌，集團上下一心實踐企業社會責任，共建更美好社區的努力備受肯定。

該集團旗下逾20間公司、商場、商廈及酒店亦獲頒發有關標誌，上下一心實踐企業社會責任的努力備受肯定：

- 信和物業管理有限公司連續3年獲頒15年Plus「商界展關懷」標誌；
- 信和護衛有限公司、信和停車場管理有限公司、恆毅環衛服務有限公司、中港城、屯門市廣場、帝庭軒購物商場及城市花園酒店獲頒10年Plus「商界展關懷」標誌；
- 碧湖商場、荃新天地、荃新天地2、黃金海岸商場、藍灣廣場、奧海城、黃金海岸鄉村俱樂部、遊艇會及3間酒店(港島太平洋酒店、皇家太平洋酒店、香港黃金海岸酒店)獲頒5年Plus「商界展關懷」標誌；
- 雅濠居購物商場、宏天廣場及中環、石板街酒店獲頒「商界展關懷」標誌。

該集團貫徹良好企業公民精神，多年來積極參與各項關懷社區和環保活動，以及推廣各類型的藝術及文化項目。在企業社會責任上致力於4大範疇，包括「信和友心」、「信和綠色」、「信和藝術」以及「信和保育」。

海外潮人企業家協會潮汕訪問



大合照

香港海外潮人企業家協會主席陳育明，日前帶領全團45人，拜訪潮州、揭陽及汕頭三市，獲得汕頭市委常委、統戰部部長陳麗文，潮州市委常委、統戰部部長徐和及揭陽市政協副主席李健等接見。陳育明表示，潮汕高鐵自開通之後，更加方便香港潮籍鄉親了解家鄉建設，促進兩地合作，加強兩地交流，為兩地經濟繁榮出力。透過這次拜訪，希望能更多了解潮汕地區的發展和商機，為兩地的企業家搭建一個交流合作的橋樑。

香港海外潮人企業家協會成立於2001年，經過歷屆的主席和會董的努力，協會不斷成長，會董已有77人，會員人數現已超過300人。該會大部分會員來自各地不同行業的第二、三代潮籍企業家和專業人士，當中不少會員更擔任潮汕地區的政協委員。該會的宗旨是凝聚海內外優秀及年輕企業家，互相扶持，互相幫助，關懷祖國，服務社會。



東京中央拍出「最貴普洱茶王」

東京中央拍賣香港於5月27日假四季酒店舉行春季拍賣，《一期一會·聽茶聞香》專場再下一城，以港幣一千萬起拍場內競投激烈，百年號級茶1920年紫雲福元昌號一筒終以港幣26,320,000元成交，一筒七片茶葉，每片價值港幣3,760,000元。整筒1920年紫雲福元昌號重量為2,236克，換言之，每克茶葉價值約港幣11,771元，驕人佳績更創下新拍賣紀錄，成為「最貴普洱茶王」。以泡一壺茶需要7.5克茶葉為例，即一壺1920年

紫雲福元昌號，價值已達港幣88,283元之高，地位無可比擬。此筒以竹心篾包裹，篾上有字，雖年代久遠，中間仍可見「福元昌」及左側的「余福生」銘。

茶葉選用了優質的易武山茶菁，條索寬扁，茶葉厚大，呈土栗色，油光淡澤，茶氣強烈，充分彰顯出其優質普洱茶之特性。福元昌號所展現出之磅礴氣勢，代表了普洱茶獨特之美，當為普洱茶行列中的「普洱茶王」。

「嶺南匯聚·筆墨友情」海外書畫家情懷展舉辦



「嶺南匯聚·筆墨友情」海外書畫家情懷展日前開幕

由(香港)飛揚國際書畫藝術品有限公司主辦的「嶺南匯聚·筆墨友情」海內外書畫名家情懷展日前舉辦。本次展覽展出書畫藝術品80餘幅，同時邀請到海內外多位書畫家齊聚一堂，藝術家們以高昂的激情，揮毫潑墨，聚焦精華國粹，頌揚傳承中華民族傳統文化的藝術情懷，更加表達出對祖國熱愛的一片深厚情誼。

本次展覽得到了廣大社會團體的鼎力支持，參展畫家有譚聖卓、林伯暉、李衛平、宋尚信、張永濤、于順生、衛理、原國營、唐永強、朱振光。大灣區各文化界、商界、企業家、慈善家及收藏家到場祝賀。

在開幕儀式上，高劍父紀念館榮譽館長陳小容及多位文化界名人致辭，肯定及讚揚飛揚國際書畫藝術品有限公司董事長楊青梅對中華民族傳統文化發展的無私奉獻精神，和不負使命多年來默默耕耘得到的成果。楊青梅表示，未來將用盡全力把中國傳統文化發揚光大，不忘初心，繼續前行。

奇華餅家父親節推傳心意禮盒

奇華餅家於5月26日至父親節當天(6月16日)推出限定「傳心意禮盒」，以滿載甜蜜滋味的糖果餅食慰勞偉大的父親們，讓他們常甜在心頭。

「傳心意禮盒」滿載多款甜蜜滋味的糖果餅食，包括香酥的鳳梨金酥、清甜糯的南棗合桃糕及奶香味濃郁的烏結糖，透過甜蜜餅食向父親們表達最高心的感謝。禮盒除配上洋溢溫馨的精美包裝外，奇華餅家更貼心地在背面預留心意卡位置，讓您親手寫上獻給父親的感謝之言，傳達孝意。禮盒除可以港幣58元購買外，凡購滿任何奇華餅家產品滿港幣80元或以上，即可以優惠價港幣42元正換購(香港國際機場及海洋公園分店除外)。

奇華餅家還特意於父親節當天推出所有產品及禮券八折優惠，優惠包括綠喜餅及現金禮券。



傳心意禮盒