

金門賞鳥 觀潮逐浪

一趟自然觀察親子之旅

金門，是春秋候鳥遷徙時的要道，由於氣候宜人，生物資源豐富，成了鳥類的天堂。又因四周環海，潮間帶的生態資源也非常豐富，有數不清的彈塗魚、招潮蟹及各種無脊椎動物，吸引了眾多的水鳥來覓食。早早定下行程，帶上望遠鏡和相機，領着小朋友，用一趟自然觀察親子之旅，來感受金門的生態之美。

■文：香港文匯報記者 何德花
圖：何德花、網上圖片

金門島鬱鬱蔥蔥，綠樹成蔭。島上田間遍植小麥和高粱。綿延的樹林和大大小小的水庫、濕地，為生物提供了良好的棲息和覓食之地，這些就是賞鳥的絕佳之處。剛從金門賞鳥歸來的福建省觀鳥協會副會長黃學鼎表示，金門雖只有151多平方公里，但是鳥類品種豐富，密度大，已發現有303種鳥，大部分為候鳥。

到金門賞鳥，第一站首推慈湖。慈湖在金門島西北角的古寧頭，慈湖與雙鯉湖相連，原為一片內海，現在於南山及湖下間有一道長長的慈堤，是鹹淡水交接的濕地生態景觀。



■褐翅鴉鵂



■金門慈湖鳥類品種多，是賞鳥必去景點之一。

慈湖鷗鷺與落日齊飛

紅鳩和環頸雉是慈湖區常見的留鳥。紅鳩是金門稀有的留鳥，近年來在慈湖區的沙崗農場整年可見，牠們不僅以穀類以及草籽為食，養牛場的酒糟亦是牠們主要的食物來源。至於環頸雉，據說金門原本沒有原生的環頸雉，是民眾攜回來飼養，但其不慎逃到野外而自然繁衍的。

黃學鼎介紹說，金門是每年冬季



■雙鯉湖畔的雙鯉自然濕地中心，有自然生態介紹館，館內有詳細的金門全島賞鳥線路介紹。

候鳥南來北往遷徙的最主要中繼點，其中最吸引人眼球的是鷗鷺。近年來到金門度冬的鷗鷺數量約有八千到一萬隻，大部分棲息慈湖。鷗鷺體型大、數量多、極易觀賞。當成群的鷗鷺晨昏往返覓食及停棲時，飛羽蔽日，浩浩蕩蕩，蔚為壯觀。每年11月到第二年3月，金門會舉辦「鷗鷺季」，如果這時候來金門，還可以一併品嚐地道的金門高粱美酒以及螃蟹大餐。



■鷗鷺

野外自然觀察小貼士：

- 一、穿長褲長袖衫及硬質鞋子，避免穿着太鮮艷的衣服。
- 二、攜帶圖鑑、雙筒望遠鏡、相機，防曬、防蚊蟲噴霧等。
- 三、避免對鳥類等生物造成太大的干擾，繁殖期更應避免接近鳥巢。



■金門大小湖泊濕地遍佈，生態優美，是鳥兒的天堂，圖為一隻白鷺飛過湖面。



■金門建功嶼迷人的黃昏，四個採石蚵人形象的藝術造型令建功嶼增色不少。

■肥美的石蚵是金門特產，海上遼闊蚵田蔚為壯觀。

栗喉蜂虎 不看不歸

「到了金門，栗喉蜂虎是非看不可的。」黃學鼎介紹，披着一身鮮艷綠衣，有「夏日精靈」之稱的栗喉蜂虎，與「泥灘上的活化石」蟹和珍稀保育動物水獺，並稱為「金門生態三寶」。

栗喉蜂虎是夏候鳥，善於捕捉飛行中的蜂類為食而得名。金門東半島的田埔水庫區、農業試驗所區是觀賞栗喉蜂虎的最佳區域。栗喉蜂虎會在海岸、農田以及砂質土壁挖洞為巢，為生蛋育雛之所。這種鳥9月到10月初離開金門飛到南洋一帶度冬。在金門短短的兩天裡，黃學鼎就很輕易的看到了三次栗喉蜂虎，有七八隻之多，這樣的「禮遇」讓他覺得「非常開心」。

總括而言，終年棲息金門繁殖的留鳥約40種，較特殊的有黑翅鳶、戴勝、斑翡翠、白胸翡翠、鵲鴝、褐翅鴉鵂。金門夏候鳥有栗喉蜂虎、家燕、噪鵲、四聲杜鵑、大卷尾等；冬候鳥如鷗鷺及雁鴨、鸕鶿科水鳥。包括短尾信天翁、鸛、朱鷺、黑面琵鷺、隼等，都是國際上公認的瀕臨絕種的鳥類。而每年十二月至次年一月、三四月間是金門的兩次觀鳥高峰。



■栗喉蜂虎



■栗背短腳鴨



■藍翡翠



■戴勝



■黃尾鴉

■建功嶼的潮間帶生物多姿多彩，是觀察生物的絕佳之處。



■金門的潮間帶

潮間帶的彈塗魚與招潮蟹

金門還有可觀的潮間帶，主要分佈在西海岸與北海岸，最具代表性的是浯江溪口潮間帶。去年夏天，在福建一間出版社工作的李熙慧帶着孩子，和另外三個家庭一起到金門做自然觀察。「除了賞鳥外，金門的潮間帶的生態資源非常豐富，有數不清的彈塗魚、招潮蟹及各種無脊椎動物，孩子們長了不少見識，玩瘋了。」

李熙慧介紹，在金門的建功嶼，小朋友們頂着烈日，蹲在石板路上，終於近距離地觀察到蟹的幼仔是如何行走的；漲潮、退潮時，潮間帶上的生物最為活躍，滿地數不清的招潮蟹、彈塗魚湧出來，

讓孩子們大呼小叫興奮不已，也吸引了大量的水鳥前來覓食，是觀鳥及觀賞潮間帶生物的最好時機。

建功嶼距離金門島大約五百米，當年是流放麻風病患者的島嶼。連接建功嶼和金門島的步道，每天僅有兩次退潮時間可以通行，退潮時步道浮現，漲潮又把那步道淹沒。在建功嶼入口處，豎着每個月不同漲潮及退潮時間的牌子。

步道的兩側，四個又高又瘦名為《牡蠣人》（Oystermen）的藝術裝置矗立顯目，是勤勞的金門採石蚵人的形象藝術寫照。夕陽映照下的建功嶼，也是金門迷人日落的最美景點之一。

寓教於樂的鸞生態文化館

有小朋友同行，金門水產試驗所——鸞生態文化館絕對是寓教於樂的好地方。這個小小的鸞生態文化館是四億年前古生代泥盤紀化石「鸞」具體而微的小型生態博物館，也是全台灣唯一能深入了解鸞生態的不二去處。

鸞生態文化館內除了可以看見鸞的圖示解說外，戶外養殖池及館內展示池，更可見到各齡鸞的活體展示，鸞如同其他的節肢動物，是以脫殼而後成長。變成成對的鸞夫妻，形影相隨有如神仙眷侶令人稱羨。鸞除了是活化石外，鸞的血液含銅離子，呈藍色，血液可提煉出毒素測定試劑，更是醫學檢驗的寶物，而有「藍金」之稱。

眼下的春夏交替之際正是鸞的繁殖季節，一旦結為夫妻後便形影不離，在海邊可以看到碩大的母鸞背着身型較小的公鸞，所以才有「夫妻魚」的美名。

除了鸞，在鸞生態文化館你還能看到許多珍貴的水生動物，如彈塗魚及文昌魚的生態介紹。彈塗魚的一對眼睛長在頭頂上，還凸出於頭頂上，兩眼距離很窄，讓牠們在水裡看得見，在陸上也看得清楚，甚至遠在三十公尺處的動靜就能察覺，還偶而拉下上眼瞼肌肉，好像在眨眼睛一樣，非常有趣。此外，還有文昌魚，牠並不屬於魚類，是生物演化研究中的一個重要物種，是5億年前脊椎動物始祖，有「活化石」之稱。

自遊行

文、圖：新華社

生態中國·滬上田園瞰崇明

上海地處沿海中段、長江入海口，是內地經濟中心城市和長三角地區合作交流的龍頭。目前，上海正按照經濟建設、政治建設、文化建設、社會建設以及生態文明建設「五位一體」總體佈局發展推進，其中生態文明建設的重要作用日益凸顯。

當中的崇明是上海這座繁華大都市的「後花園」，優美的生態環境是崇明最漂亮的「名片」。這裡有海堤、濕地、森林公園、農場等多種景觀，這裡空氣清新宜人、草木鬱鬱蔥蔥、小河蜿蜒清澈，這裡更有豐富的農副產品。青山綠水、魚躍鳥飛、橘黃蟹肥，在崇明人心裡，這些「生態資產」就是「金山銀山」。



■遊人參觀北京世園會上海園



■上海市崇明區北沿公路旁的油菜花田

