

「隱蔽中年」成計時彈

日政府以「家事」脫責

泡沫經濟遺害 失業壓力爆煲

日本神奈川縣川崎市前日發生2死17傷的斬人案，當局昨日公佈，51歲兇徒岩崎隆一平常大多幽閉在家，且極少與家人溝通，相信屬隱蔽族(Hikikomori)。由於隱蔽族鮮有接觸外界，政府難以發現這批人有否其他情緒或精神問題，一旦有人無法承受龐大精神壓力，便可能釀成悲劇，成為社會嚴重隱憂。

按照日本政府定義，隱蔽是指一人自我幽閉在家最少6個月，其間不上班、不上學，也不與家人以外的人交流，估計全日本逾100萬人處於隱蔽狀態。

19%隱居在家達20年以上

日本社會和政府過去大多關注隱蔽青年問題，但其實中年隱蔽情況同樣普遍。日本內閣府3月發佈首次針對中、高年隱蔽問題的調查結果，發現日本最少61.3萬名40至64歲人士屬隱蔽一族，當中19%更隱居在家達20年以上。厚生勞動大臣根本匠形容，成年人隱蔽已成為新的社會問題，必須認真分析研究。

內閣府分析，中年隱蔽者大多屬於「就職冰河期世代」，他們畢業後正值日本經濟泡沫爆破、人浮於事的時期，難以找到工作，只能依靠父母養活，更逐漸自我封閉。

岩崎隆一正是典型的中年隱蔽者，川

崎市政府昨日召開記者會，披露政府旗下的社工由前年11月至今年1月間，曾14次與岩崎隆一的伯父和伯娘傾談。兩人透露與岩崎同住多年，但岩崎大部分時間只在房間生活，上廁所或吃飯時也不會跟親人交流。近年兩老開始年邁，希望聘請護理員照顧，但擔心岩崎不願讓護理員入住，因此向社工求助。

斬人兇徒屬典型 伯父曾求助

岩崎的伯父和伯娘表示，岩崎已多年沒有工作，且極少與人接觸，但未察覺他有暴力傾向。在政府社工建議下，伯父今年1月以書信方式，詢問岩崎將來有何打算，岩崎數天後回覆，稱日後能照顧自己，伯父其後向社工表示，相信岩崎本性如此，政府此後再沒接到岩崎親人求助。

政府拒設登記機制協助

岩崎的個案揭示隱蔽中年缺乏社會關



專家鼓勵隱蔽族互相分享經驗。網上圖片

注，精神科醫生關口宏指出，隱蔽者無法如常人一樣工作，經常感到自卑，也認為自己辜負父母期望，沒資格享有快樂，顯示他們常受負面情緒困擾。

有隱蔽中年的父母坦言，擔心自己百年歸老後，兒子會乏人照顧，希望政府設立機制，讓隱蔽者登記，並協助他們走出困局。不過川崎市健康福祉局醫務總監坂元昇指出，當局不能以某人不願與人接觸為由，強行介入其家事，強調無理干預只會破壞家庭關係。

日本筑波大學社會精神保健學教授齊藤環表示，中、高年隱蔽者佔全國隱蔽人士逾半，促請政府加強支援，鼓勵隱蔽中年互相分享經驗。部分走出隱蔽的人士則主動成為義工，以過來人身份探訪隱蔽者，隔着房門與對方聊天，協助他們逐步重返社區。 ■綜合報道

日隱蔽中年隱蔽原因(可選多項)



小學生學業壓力沉重。網上圖片

青少年自殺率30年來最高

「眼淚教師」鼓勵哭出來

青少年自殺問題困擾日本多年，政府數據顯示，日本在2016年至2017年間，共有250名中小學生因受欺凌、家庭及學業壓力等原因自殺，人數是自1986年以來最高，文部科學省官員直言，青少年輕生情況令社會響起警號。

政府在2016年設立目標，計劃到2026年將自殺率減少三成，措施包括要求每間小學及初中聘請輔導員，並設立24小時求助熱線，文部科學省官員承認，即使政府決心解決青少年自殺問題，但實際上每年仍有數以百計學生放棄性命，認為當局有必要教導學生遇上問題時，如何盡快求助。

日本中學生宗政七枝在2015年接受美國有線新聞網絡訪問時透露，曾因遭受欺凌而想過自殺，她表示當受欺凌的學生即將放完暑假上學時，便會感到焦慮。

為緩解學生心理壓力，近年愈來愈多學校鼓勵學生「哭出來」，以釋放內心壓力。自稱「眼淚教師」的前高中教師吉田秀文(譯音)表示，過去5年半以來，他一直為各學校籌辦活動和演講，宣傳哭泣有助減壓，較大笑和睡覺更有效。 ■綜合報道

隱蔽中年成為社會嚴重隱憂。網上圖片

工作壓力大 4成日男失眠

日本職場工作壓力沉重，即使政府多年來推行各種政策，仍未能紓緩有關情況。厚生勞動省早前一項調查發現，年齡介乎20歲至50歲的男性中，多達30%至40%均因工作壓力沉重導致失眠。

調查訪問超過7,000名工作年齡人士，主要研究他們的生活習慣是否健康，結果顯示，40%男性受訪者反映他們每日睡覺不足6小時，睡眠時間少於專家建議的每日8小時，比率較10年前大幅上升12%。男性睡眠不足的主要原因來自工作壓力，不同年齡女性的睡眠不足原因則各異，在20多歲的女性受訪者中，33%表示因玩手机及遊戲而缺乏睡眠，30多歲女性則有32%表示最大原因是需照顧子女。

調查亦發現，年輕受訪者較60歲以上受訪者的飲食較不均衡，年輕人大多會外出進食快餐，較少在家中煮食，年輕女性的比率尤其高，反映國民日常工作過於繁重，缺少時間放鬆及享受生活。 ■綜合報道



不少日本男性工作壓力沉重。網上圖片

20秒內邊跑邊斬 大量殺人引關注



警方昨日搜查岩崎隆一寓所。網上圖片

日本警方繼續調查前日的川崎市斬人案，昨日上午搜查兇徒岩崎隆一的寓所，並透露他犯案極為迅速，在10多秒間便移動達50米，閉路電視更拍下他邊跑邊斬人的畫面，相信他早已計劃在短時間內大量殺人。專家估計岩崎的行動可能屬「擴大自殺」，只為吸引外界注意。

神奈川縣警方表示，前日兇案現場範圍約50米長，岩崎先在距離住所最近的小田急線讀賣樂園車站，乘搭火車前往案發現場附近的登戶站。

外交官先受襲

岩崎到站後步行至一間便利店放下背囊，取出兩把30厘米長的菜刀，另外兩把則留在背囊內，其後步向校巴士站施襲。岩崎首先斬向案中死者之一、39歲外務省職員小山智史，繼而斬傷一名小學生的母親，導致對方重

傷，再斬死年僅11歲的小女生栗林華子，並繼續斬傷多名學童，最後用刀自刎，整個過程歷時約10多秒。

居民自發組成警衛隊

不少人昨日前往案發現場，為死者獻花致意。首相安倍晉三昨日召開內閣會議，要求警方加強巡邏學童上下課時，可能聚集的場所，川崎市也有居民自發組成校園警衛隊，保護學童。

筑波大學心理學系教授原田隆之指出，岩崎犯罪計劃周全，而他在殺害其他無辜的人後自殺，或許是為了引起社會關注，稱為「擴大自殺」，情況與過去的隨機殺人案類似。不過原田隆之指出，過去類似個案的兇徒年齡大多介乎20多歲至30多歲，岩崎的年紀明顯較大，認為專家應研究岩崎心態暴戾的原因。 ■綜合報道

再爆持刀案 埼玉縣「內衣男」被擊斃

日本神奈川縣前日上午發生斬殺小學生事件後，同日下午埼玉縣亦有一名男子持刀企圖襲警，警員一度朝天開槍警告，但疑犯仍繼續揮刀，最終警員開槍擊中疑犯腹部，並以妨礙執行公務罪拘捕他，他送院後證實不治。

警方表示，死者是68歲的鎌田幸作，居於埼玉縣埼玉市見沼區大和田町。日本傳媒報道，當地時間前

日下午約2時，警方接獲一名女子報警，稱看見一名男子倒在地上，兩名警員到場後，發現僅穿內衣褲的鎌田，他左邊手腕有血跡，並持刀走近警員，其中一名警員向天鳴槍

示警無效後，他與另一名警員各向鎌田開一槍，其中一槍擊中鎌田腹部。鎌田被捕後送院救治，延至下午約5時不治。警方正調查鎌田持刀的原因。 ■綜合報道