



黎明與陳智思議員等人昨日參與錄影《公益金萬眾同心50年》籌款節目。

香港文匯報訊（記者 吳文釗）黎明與陳智思議員昨日參與錄影《公益金萬眾同心50年》籌款節目，二人身體力行以跑樓梯形式籌款，由黎明先出發再由陳議員接力挑戰跑100層樓梯。結果二人約花了35分鐘完成壯舉，為項目籌得超過310萬港元，並即場進行支票移交儀式。而日前黎明才剛在廣州展開巡演，回港又要跑樓梯，但他仍未見有氣喘，狀態弗爆！



狀態弗爆的黎明跑50層樓梯。



黎明日前在廣州開唱。



黎明分享了兒時在廣州發生的趣事。

# 完成廣州開騷返港慈善跑 黎明跑樓梯氣不喘 弗爆

跑完50層樓梯的黎明未見有氣喘，他表示之前沒有練習過，也想不到大廈的樓梯級很高，而且有暗斜，雖然不能要求樓梯空氣質素有多好，但總算保持乾淨，而且每隔數層就有工作人員安排清水和毛巾，以防不時之需。

## 曾因頑皮頭卡陽台間隙

此外，黎明相隔兩年開啟了全新巡演「黎明 Leon Metro Live 2.0」演唱會，內地首站日前在廣州上演。當晚黎明帶來全新歌單並且進行了重新編曲，獻唱了多首大家耳熟能詳的經典金曲包括《哪有一天不想你》、《情深說話未曾講》、《夏日傾情》等，更送上了最新改編重唱的新單曲《該忘了》。

心情不錯的黎明還在現場分享了自己兒時在廣州發生的趣事，他說：「當時跟家人到廣州做客，大人們在廳裡聊天，我就調皮地把頭卡在陽台的間隙上，搞了半個多小時都弄不出來。」引得哄堂大笑。

他更發揮「金句王」本色，用「麻婆豆腐」比喻新歌，又「自黑」舞技，他說：「其實有時候做我的dancers（舞者）會很辛苦，因為我跳得很差。不過不要緊，下一世，我可能會跳

得很好。」

## 陳庭欣自言已「絕緣」

擔任司儀之一的陳庭欣（Toby）剛拍完旅遊節目回港，她表示今次去了位於大洋洲的法屬島嶼新喀里多尼亞7天，笑言一度被當地人誤會是日本人。問到此行有沒有艷遇，已有穩定男友的Toby笑稱自己已絕緣，至於要否穿大量三點式泳衣下水拍攝，Toby說：「要有的鏡頭都拍得足夠，我帶了很多泳衣去都穿不完，因為還要穿潛水衣玩浮潛。」Toby最難忘整個行程都睡不好，因為晚上同房有壁虎陪她，她說：「因為我一個女仔住一間房，有隻壁虎一直陪住我，每晚都好大聲叫，搞到我沒覺好睡。」



黎明指大廈的樓梯級很高。

## 馬浚偉認向他人發脾氣 身兼三職情緒起伏大



右起：馬浚偉、顧美華和余香凝出席電影《生前約死後》開鏡儀式。

香港文匯報訊（記者 李思穎）馬浚偉（馬仔）與顧美華（美華姐）合作完舞台劇《生前約死後》，馬仔自編自導自演電影《生前約死後》再與美華姐延續母子情，並加入新演員余香凝等。身兼三職的馬仔在片中情緒大起大落，導致皮膚敏感，更自爆有時會把情緒爆發在其他人身上，不過余香凝就大讚馬仔好人，未被發過脾氣！

馬仔、美華姐、余香凝昨日出席電影《生前約死後》開鏡儀式，預計11月上映，馬仔透露：「電影版和舞台劇版本骨幹一樣，依然主力描述母子情，內容是有修改，會更細緻和豐富，電影版有多些畫面，包括具衝擊性的畫面，情緒起伏好大，之前拍了一場戲，喊到似豬頭，情緒上的變化搞到我有皮膚敏感。」美華姐目睹馬仔的落地程度不禁目瞪口呆，她笑說：「最初以為拍電影說說而已，沒想到他工作節奏迅速，好快便開戲。（叫他放慢腳步？）他不會聽，前晚先返香港，隨即又開工，好似不用停下來。」馬仔解釋：「好想珍惜時間，有時間便盡做，好彩阿媽（美華姐）幫我捱回很多時間，每次埋位已好投入。」

美華姐指做演員很舒服，但馬仔身兼多職，實在是非一般的「仔」，馬仔自言：「因有幾個崗位，又要減肥配合角色，給予我不少信心。（有否受他氣？）無向我惡，他好有耐性，不過之後有場戲要崩潰狂喊，希望馬生收貨。今次我扮演精神科醫生，要背記大堆專業醫學名詞，也看了很多關於精神科資料，正巧我下部戲是演精神病人，可能大家覺得我癲癲地，哈哈！」

## 顧美華讚余香凝無添加

說到與余香凝首次合作，馬仔稱：「之前在《骨妹》有留意她和廖子好，兩人給我留下很好印象，余香凝在片中做得好好，所以我找她來試鏡，她會做我心理醫生，會有少少感情線。」美華姐對余香凝同樣讚口不絕：「現在好少女仔像她無添加。」馬仔則笑說：「我們三人是無添加家族。」余香凝被馬仔和美華姐稱讚感到非常開心，加上今次角色是試鏡得來，要同好多人一齊爭，最後得到大家認同，之前圍讀時美華姐指有看過她的電影，令她受寵若驚。對於美華姐讚她是無添加，她笑說：「我個樣平凡啫，所以今日有點腫，馬生份人亦很友善，而且好犀利又nice，身兼數職都掌控妥善，給予我不少信心。（有否受他氣？）無向我惡，他好有耐性，不過之後有場戲要崩潰狂喊，希望馬生收貨。今次我扮演精神科醫生，要背記大堆專業醫學名詞，也看了很多關於精神科資料，正巧我下部戲是演精神病人，可能大家覺得我癲癲地，哈哈！」

她透露工作至7月便可以放假，已計劃同媽咪和妹妹去希臘自由行10日，以前不是單身時，去旅行不用計劃太多，現在要親自計劃行程，媽咪又話早知跟團可以了解多點歷史，所以我現在連歷史背景都要做功課，到時會做埋導遊。

## 鄭俊弘打算仔何雁詩遊樂園

香港文匯報訊（記者 李慶全）鄭俊弘（Fred）、江美儀與麥長青（麥包）等昨日出席呼籲長者登記做選民的活動，Fred表示自己尚未成為選民，他會盡香港人的責任盡快去登記做選民。至於剛在郵輪上演出，Fred指他隨郵輪輸出到公海，而表演的地方是在船尾，他邊唱邊感到搖擺，其實頗有感覺，雖在船上唱歌沒暈眩，但回岸落船人似仍在搖擺，感覺頗有趣好玩。Fred指曾跟父母坐郵輪到過廈門，下次可能偕女友何雁詩去坐迪士尼郵輪重拍童真，他原來有心願是遊遍全世界的樂園，沒有女友陪伴他亦會獨自前行。



江美儀與麥長青表演急口令，呼籲登記做選民。



鄭俊弘指在郵輪上演感覺好玩。

## 王梓軒籲追夢莫忘初衷



王梓軒演講分享其追夢過程。

香港文匯報訊（記者 吳文釗）剛完成舞台劇《利瑪竇》的王梓軒，休息一天後已起程到美國拍攝新歌《安全著陸》MV，為了配合歌曲主題更要攀山涉水取景。

完成工作返港後，王梓軒出席「TEDXTalk」演講，分享他的追夢過程，而整個講座共有9位演講者，他們都來自不同行業，有網紅、企業家、建築師、教育工作者及更生人士等。王梓軒演講時分享他的追夢心得，就是要莫忘初衷，他說：「仍是BB時會什麼都想做、什麼都想試，但往往因父母或長輩怕我受傷害而阻止，即使長大後都會遵循父母的教導，畢業後去銀行返工。之後我轉行做創作歌手，身邊會有很多人有不同的聲音，會叫你不好做，怕路難行，有時這種阻力會令人減低自信，懷疑自己的能力，所以我需要多謝一直鼓勵以及給我機會的前輩和監製。」

## 李幸倪被男拍檔鬧到喊

香港文匯報訊（記者 李思穎）李幸倪（Gin Lee）昨日到商台宣傳新歌《孤獨門口》，身形明顯消瘦了的她也不知是keep fit效果，還是壓力形成，她表示之前到台灣一星期，分別拍攝專輯封套和4首歌MV，為了配合歌曲主題更要攀山涉水取景。



李幸倪

當結束台灣之行後，磅數持續有下降，估計是壓力大的問題。

她透露這次是找來台灣團隊合作，最後要在2天內連錄25小時去完成四個MV，問到是否親自選MV主角，她謂：「請來台灣演員林哲熹擔任男主角，有試過對方的廣東話，我肯定比他好，我們拍頭一個鏡頭便要攬攬抱抱，表現親熱，為免尷尬，對方先大晒廣東話破冰，其後慢慢熟絡起來，原先導演打算安排我們錫錫，但我覺得不一定要用錫錫交代，無需去得太盡。（怕男友不快？）不關事，可以帶出感覺已足夠。」拍完甜蜜鏡頭，導演要求他們拍一場激烈嗌嗌戲，Gin Lee笑言：「最慘我是不懂開交，點開都只是爆了句『你真係好討厭！』我見他聽完後差點忍不住笑，不過他真的眼厲害，真的可以鬧到我瘋眼淚。」